

Prova 4

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

01/05/2026 - 16:25

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adap.	4:55.32	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Nacional Inf B: 5:06.66; Inf A: 4:52.40; Jun17: 4:14.36; Jun18 50m: 4:15.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:31.00;
Juv A: 4:19.11 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:02.47

Nome		Clube		Categoria	Condição	T. Inscrição
Série 1 de 5, 16:25						
3	SILVA, Francisco Nunes	2013	ADRCCI Monte Maior	INF-MEN		6:01.07
4	DUARTE, Lourenço Fonseca	2013	ADRCCI Monte Maior	INF-MEN		5:39.74
5	REBELO, Lourenco Maria	2013	ADRCCI Monte Maior	INF-MEN		5:42.22

Série 2 de 5, 16:31

1	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Desportivo Nacional	INF-MEN		5:38.86
2	CABRAL, Julio Filipe	2012	CAFB Ponta Delgada	INF-MEN		5:35.61
3	PASSANA, Miguel Farias	2012	ADRCCI Monte Maior	INF-MEN		5:19.91
4	CARVALHO, Henrique Rodrigues	2010	ADRCCI Monte Maior	JUV-MEN		5:06.55
5	DOMINGUES, Samuel Ferraria	2013	Nacional de Natacao	INF-MEN		5:09.15
6	MOTA, Miguel Ganhao	2012	CAFB Ponta Delgada	INF-MEN		5:22.57
7	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Desportivo Sao Roque	INF-MEN		5:38.08

Série 3 de 5, 16:37

1	FONSECA, Joao Luz	2012	CAFB Ponta Delgada	INF-MEN		5:03.05
2	RODRIGUES, Tiago Esteves	2012	ADRCCI Monte Maior	INF-MEN		4:57.87
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Naval do Funchal	ABS-MEN		4:55.32
4	PANKIVSKIY, Daniel	2005	Nacional de Natacao	ABS-MEN		4:44.66
5	MIRANDA, Afonso Vultao	2011	CAFB Ponta Delgada	JUV-MEN		4:46.09
6	FARIA, Dinis Costa	2012	Nacional de Natacao	INF-MEN		4:56.68
7	CARRANCA, Tiago Pinheiro	2011	ADRCCI Monte Maior	JUV-MEN		5:02.40
8	CARREIRO, Francisco Leite	2012	CAFB Ponta Delgada	INF-MEN		5:04.13

Série 4 de 5, 16:43

1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Naval do Funchal	JUV-MEN		4:41.24
2	GOMES, Guilherme Silva	2008	Desportivo Nacional	ABS-MEN		4:36.44
3	SALVADINHO, Jose Pedro	2008	Nacional de Natacao	ABS-MEN		4:34.15
4	PESTANA, Pedro Correia	2009	Desportivo Nacional	ABS-MEN		4:28.99
5	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Naval do Funchal	JUV-MEN		4:31.05
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Desportivo Nacional	ABS-MEN		4:34.94
7	FREITAS, Jonas Christian	2011	Desportivo Nacional	JUV-MEN		4:41.01
8	OLIVEIRA, Bernardo Miguel	2009	Nacional de Natacao	ABS-MEN		4:41.69

Prova 4, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5, 16:48

1	SILVA, Joao Bernardo	2009	Desportivo Nacional	ABS-MEN	4:24.91
2	FERNANDES, David Alexandre	2006	Nacional de Natacao	ABS-MEN	4:19.86
3	SANTOS, Rodrigo Canedo	2008	CAFB Ponta Delgada	ABS-MEN	4:16.18
4	GOMES, Joao Almeida	2006	Nacional de Natacao	ABS-MEN	4:07.69
5	JESUS, Vasco Franca	2008	Naval do Funchal	ABS-MEN	4:14.04
6	PEREIRA, Guilherme Valente	2010	ADRCCI Monte Maior	JUV-MEN	4:17.06
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Desportivo Nacional	JUV-MEN	4:24.23
8	MARQUES, Goncalo Tapadas	2010	ADRCCI Monte Maior	JUV-MEN	4:25.55