

Prova 36 Masc., 400m Estilos Absolutos
08/02/2026 - 10:11 Startlist

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonal Inf B: 5:56.61; Inf A: 5:35.00 / TAC Nacional Março Juv B: 5:13.39; Juv A: 4:59.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:07.98;
Juv A: 4:54.47 / TAC Nacional Jun17: 4:49.07; Jun18: 4:40.97; Sub21: 4:38.26; Inf B: 5:48.51; Inf A: 5:32.30 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.56 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:30.16

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 10:11				
3	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	6:33.94
4	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	4:53.53
5	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional	5:50.33