

Prova 16 Femin., 400m Livres Absolutos
Startlist
07/02/2026 - 16:20

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv B	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Inf A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992

TAC Zonal Inf B: 5:27.07; Inf A: 5:14.09 / TAC Nacional Março Juv B: 4:55.92; Juv A: 4:45.54 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:50.73; Juv A: 4:40.35 / TAC Nacional Jun17: 4:35.15; Jun18: 4:29.96; Sub21: 4:27.37; Inf B: 5:14.09; Inf A: 5:06.30 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.58

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 16:20

3	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juventude Atlantico Clube	6:18.63
4	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal	5:45.54
5	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	5:58.50
6	SILVA, Lara Martins	2013	Clube Desportivo Sao Roque	6:10.43

Série 2 de 2, 16:27

2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	5:29.15
3	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	5:19.52
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	4:42.41
5	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	4:44.46
6	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	5:19.66
7	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	5:30.54