

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
18/10/2025 - 10:46	PROVA N.� 11 COM A PROVA N.� 12				Resultados
Recordes Regionais Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonal Inf B: 5:40.40; Inf A: 5:24.19; Juv B: 5:13.39; Juv A: 5:02.58 / TAC Nacional Inf A: 5:16.09; Inf B: 5:32.30; Jun17: 4:46.37; Jun18: 4:40.97; Sub21: 4:38.26; Sen: 4:35.56; Abs: 4:30.16 / TAC Nacional Março Juv B: 5:07.98; Juv A: 4:57.18 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:02.58; Juv A: 4:51.77

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			

1. LUCIO, Lourenco Perestrelo 11 Naval do Funchal 5:08.34 441
TAC ZONAL - Albufeira, 6 a 8 Dezembro 2025

50m:	31.68	31.68	150m:	1:49.57	40.63	250m:	3:12.48	43.48	350m:	4:33.36	36.94
100m:	1:08.94	37.26	200m:	2:29.00	39.43	300m:	3:56.42	43.94	400m:	5:08.34	34.98

Juniores - 17, 18 anos

1. SILVA, Joao Bernardo 09 Desportivo Nacional 5:06.30 450
50m: 30.71 30.71 150m: 1:46.36 39.57 250m: 3:10.21 44.66 350m: 4:31.70 35.73
100m: 1:06.79 36.08 200m: 2:25.55 39.19 300m: 3:55.97 45.76 400m: 5:06.30 34.60

2. MARTINHO, Joao Miguel 09 Desportivo Nacional 5:07.03 447
50m: 33.75 33.75 150m: 1:55.28 42.29 250m: 3:15.18 40.08 350m: 4:32.42 36.58
100m: 1:12.99 39.24 200m: 2:35.10 39.82 300m: 3:55.84 40.66 400m: 5:07.03 34.61