

Prova 39 Femin., 400m Livres Absolutos
29/06/2025 - 9:40 Startlist

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:45.80	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:36.93	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Oeiras	11/05/2002
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 5:14.58 / Juv. B Fem. Juv B: 4:56.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:50.00 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 4:44.00 / Júnior 2  e 3  Ano Fem. 17 - 18: 4:39.00 / S nior 1  Fem. Sen19: 4:34.00 /
S nior 2  Fem. 20 +: 4:31.00

Ano

Série 1 de 2

1 RUSSO, Ines Sofia	09	Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande	NT
2 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	6:55.39
3 SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	6:32.18
4 GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande	6:07.32
5 SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	6:14.73
6 TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	6:46.00

Série 2 de 2

1 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	6:02.18
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:33.93
3 COSTA, Maria Joao	09	Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande	4:59.29
4 VIEIRA, Sara Goncalves	10	Clube Naval Praia da Vitoria	4:50.14
5 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	4:51.17
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	5:16.12
7 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	5:53.66
8 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	6:06.10