

Prova 16	Femin., 400m Estilos				Absolutos
28/06/2025 - 10:08	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) PROVA 15 + PROVA 16				Startlist
Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	5:28.50	CERDAS, Sara Rodrigues	CDN	Funchal	09/03/2007
Recorde Regional Jun17	5:20.03	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Jun16	5:19.07	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Juv. B Fem. Juv B: 5:44.00 / Juv. A Fem. Juv A: 5:37.00 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 5:30.00 / Júnior 2� e 3.� Ano Fem. 17 - 18: 5:24.00 / S�nior 1.� Fem. Sen19: 5:19.50 / S�nior 2.� Fem. 20 +: 5:15.00					

Ano

Série 1 de 1

4 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:47.17
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:32.52
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:34.52
7 PACHECO, Leonor Melo	10	Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande	5:54.43