

Prova 15	Masc., 400m Estilos				Absolutos
28/06/2025 - 10:02	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) PROVA 15 + PROVA 16				Startlist
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Juv. B Mas. Juv B: 5:12.00 / Juv. A Mas. Juv A: 5:07.50 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 5:02.00 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:55.00 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:50.00 / S�nior 2� Ano Mas. 20+: 4:45.00					

Ano

Série 1 de 1

1 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	4:52.97
2 TOSTE, Martim Candido	06	Clube Naval Praia da Vitoria	5:12.61