

Prova 11		Masc., 400m Estilos				Absolutos
12/10/2024 - 11:02						Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002	
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002	
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018	
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018	
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021	
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005	
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004	
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003	
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54						

Ano				
Série 1 de 1, 11:02				
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:23.97
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:01.78
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	5:21.30
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:43.85