

Prova 11	Femin., 400m Estilos				Absolutos
20/12/2024 - 20:46	Junto com a prova n.º 12, 400EST masculinos.				Resultados
Recordes Regionais Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recordes Regionais Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recordes Regionais Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recordes Regionais Juv A	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recordes Regionais Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2.º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 5:19.88 / S�nior 1.º Fem. Sen19: 5:13.64 / S�nior 2.º Fem. 20 +: 5:12.08					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
Infantis A, 13 anos						
1.	FERRO, Maria Franco		12	Naval do Funchal		5:40.94 438
	50m:	35.65 35.65	150m:	2:02.57 42.99	250m:	3:33.23 48.25
	100m:	1:19.58 43.93	200m:	2:44.98 42.41	300m:	4:22.08 48.85
					350m:	5:01.65 39.57
					400m:	5:40.94 39.29

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	FERRO, Maria Franco		12	Naval do Funchal		5:40.94 438
	50m:	35.65 35.65	150m:	2:02.57 42.99	250m:	3:33.23 48.25
	100m:	1:19.58 43.93	200m:	2:44.98 42.41	300m:	4:22.08 48.85
					350m:	5:01.65 39.57
					400m:	5:40.94 39.29