



Prova 17 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 16:57

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 16:57

3 FERREIRA, Manuel Maria	2010	Clube Naval do Funchal	7:00.00
4 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.99
5 SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	6:14.87

Série 2 de 4, 17:05

2 SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	5:57.95
3 FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.50
4 JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	5:25.74
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	5:39.97
6 SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	5:54.42
7 FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	5:59.39

Série 3 de 4, 17:11

1 RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	5:13.40
2 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	5:02.41
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	4:50.17
4 PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.00
5 MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.44
6 LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	4:52.23
7 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	5:05.27
8 GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	5:17.84

Série 4 de 4, 17:17

1 SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	4:34.57
2 ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	4:22.07
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	4:20.16
4 ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	4:07.33
5 CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	4:19.91
6 COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	4:20.26
7 JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	4:30.35
8 PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	4:44.59