

Prova 37 Masc., 400m Estilos Absoluto
03/03/2024 - 11:07 Resultados

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sênior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pontos: FINA 2023

Lugar Ano Tempo final Pts
Infantis A, 14 anos

1. RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:43.85	318
50m: 35.91 35.91 150m: 2:05.52 45.10 250m: 3:39.28 49.78 350m: 5:07.97 38.31				
100m: 1:20.42 44.51 200m: 2:49.50 43.98 300m: 4:29.66 50.38 400m: 5:43.85 35.88				

DSQ MENDES, Salvador Neves 10 Naval do Funchal
730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 275 m - SW 7.1, braços.

Juvenis B, 15 anos

1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:02.70	466
TAC OPEN Portugal - 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho				
50m: 31.94 31.94 150m: 1:48.77 38.32 250m: 3:10.60 43.86 350m: 4:29.40 34.23				
100m: 1:10.45 38.51 200m: 2:26.74 37.97 300m: 3:55.17 44.57 400m: 5:02.70 33.30				

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:31.48	647
TAC OPEN Portugal - 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho				
50m: 28.01 28.01 150m: 1:36.34 35.77 250m: 2:50.27 39.92 350m: 4:01.96 31.62				
100m: 1:00.57 32.56 200m: 2:10.35 34.01 300m: 3:30.34 40.07 400m: 4:31.48 29.52				
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:54.84	505
50m: 29.82 29.82 150m: 1:41.99 37.43 250m: 3:03.87 43.82 350m: 4:21.69 34.15				
100m: 1:04.56 34.74 200m: 2:20.05 38.06 300m: 3:47.54 43.67 400m: 4:54.84 33.15				
3. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:02.70	466
TAC OPEN Portugal - 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho				
50m: 31.94 31.94 150m: 1:48.77 38.32 250m: 3:10.60 43.86 350m: 4:29.40 34.23				
100m: 1:10.45 38.51 200m: 2:26.74 37.97 300m: 3:55.17 44.57 400m: 5:02.70 33.30				
4. FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:31.42	355
50m: 32.62 32.62 150m: 1:56.33 45.66 250m: 3:28.20 48.70 350m: 4:55.78 36.84				
100m: 1:10.67 38.05 200m: 2:39.50 43.17 300m: 4:18.94 50.74 400m: 5:31.42 35.64				
5. RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:43.85	318
50m: 35.91 35.91 150m: 2:05.52 45.10 250m: 3:39.28 49.78 350m: 5:07.97 38.31				
100m: 1:20.42 44.51 200m: 2:49.50 43.98 300m: 4:29.66 50.38 400m: 5:43.85 35.88				

DSQ MENDES, Salvador Neves 10 Naval do Funchal
730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 275 m - SW 7.1, braços.