



REGULAMENTO ESPECÍFICO

REGULAMENTO ANUAL DE COMPETIÇÕES DE CARACTER REGIONAL

- NATAÇÃO PURA -

Funchal, 1 de Outubro de 2019

Época Desportiva 2019/2020

INDICE GERAL

1.	CALENDÁRIO REGIONAL - NATAÇÃO PURA - 2019 / 2020	4 - 7
2.	DISPOSIÇÕES GERAIS	8 - 16
2.1	Filiação ou renovação de filiação de clubes	8
2.2	Filiação de atletas	8
2.3	Categorias de atletas	9
2.4	Provas organizadas pela ANMad	9
2.5	Inscrições em provas de organização ANMad	11
2.6	Pagamentos	15
2.7	Estágios ANMad	15
2.8	Casos Omissos	16
3.	REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DE COMPETIÇÃO ANMad	17 - 58
3.1	Torneio de Abertura: Rogério Rodrigues	18
3.2	Torneio das Técnicas Alternadas	20
3.3	Campeonato de Natação Madeira – Outono	23
3.4	Torneio “Francisco Rodrigues de Sousa”	27
3.5	Torneio das Técnicas Simultâneas	30
3.6	Campeonato de Natação Madeira – Primavera	33
3.7	Torneio “Vicente Franco”	37
3.8	Torneio das Técnicas Combinadas	40
3.9	Encontro Anual dos Masters	43
3.10	Campeonato de Natação da Madeira – Verão	46

3.11	Torneio do “Paulo Camacho”	50
3.12	Torneio do Jovem Nadador Completo.....	53
3.13	Torneio de Encerramento do ANMad.....	56
4.	NOTAS FINAIS.....	59
5.	ANEXOS	60 - 62
4.1	FTL’S Piscina de 25 metros	61
4.2	FTL’S Piscina de 50 metros.....	62

1. CALENDÁRIO DESPORTIVO REGIONAL 2019/2020

DATA	COMPETIÇÃO	LOCAL	CATEGORIAS	Nº SESSÕES / HORÁRIOS					
				5ª-feira	6ª-feira	Sábado	Domingo		
5 Outubro 2019	Prova de Mar do Caniçal	R. da Janela	Categorias AA			11h00			
12 Outubro 2019	Torneio de Abertura “Rogério Rodrigues”	Funchal	Categorias NP			9h15	16h30		
19 Outubro 2019	Gala da Federação Portuguesa de Natação	Lisboa	Aberta				19h00		
26 Outubro 2019	Fase Qualificação Campeonato Nacional – 3ª Divisão	Lagos	Categorias NP			9h00	16h30		
	Fase Insular (ANMAD) de Quali. Nacional – 3ª Div.	Funchal							
2 Novembro 2019	Torneio das Técnicas Alternadas	Funchal	Cadetes A+B+C				16h30		
9 e 10 Novembro 2019	VI Meeting Internacional do Algarve	ANALAG	Categorias NP			9h00	17h00	9h30	16h00
15 e 16 Novembro 2019	Torneio do Nadador Completo – Infantis	Funchal	Infantis + NP		19h15		16h30		
16 e 17 Novembro 2019	Torneio Regional de Fundo – Juvenis		Juvenis + NP			9h15		9h15	
22 a 24 Novembro 2019	Campeonato Natação Madeira – OUTONO (P25m)	Funchal	Categorias NP		19h15	9h15	16h30	9h15	
23 Novembro 2019	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE – Santa Cruz			9h00			
23 Novembro 2019	1º Festival Madeira a Nadar – AD Camacha	Camacha	PAN			10h00			
30 Novembro 2019	Campeonato Nacional de Clubes de 3ª Divisão	Sines	Categorias NP			9h00	16h00		
30 e 1 Dezembro 2019	Campeonato Master Luso Andaluz	Torres Novas	Masters			9h30	16h00	9h00	15h30
6 a 8 Dezembro 2019	Torneio Zonal de Juvenis – Zona Sul	Sines	Juvenis A e B		16h00	9h30	16h30	9h00	16h00
	Torneio Zonal de Juvenis – Zona Norte	Mealhada							
7 e 8 Dezembro 2019	I TORREGRI	Funchal	Cadetes A e B				16h30	9h15	
7 Dezembro 2019	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			
14 e 15 Dezembro 2010	1º Estágio de Cap. Técnica de Cadetes A e Infantis	Santana	CAD. A e INF.			9h00	16h30	9h00	

14 e 15 Dezembro 2019	Campeonato Nacional de Clubes de 2ª Divisão	Leiria	Categorias NP			9h30	16h30	9h00	16h00
...	--- Férias de Natal ---	Férias Escolares de 18 de Dezembro a 3 de Janeiro de 2020					
20 a 22 Dezembro 2019	Campeonato Nacional Juniores e Seniores – PC	Felgueiras	Categorias NP		9h00 / 17h00	9h00	16h00	9h00	16h00
11 Janeiro 2020	2º Festival Madeira a Nadar – CD Nacional	Funchal	PAN				16h00		
17 a 19 Janeiro 2020	Campeonato Nacional Master / OPEN Inverno	Vila F. de Xira	Masters		11h00 / 15h45	9h30	15h45	9h00	15h30
18 Janeiro 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			
25 e 26 Janeiro 2020	Camp. Nacional de Inverno – Natação Adaptada	Rio Maior	N. Adaptada		Classificação		15h30	9h30	
25 e 26 Janeiro 2020	Torneio “Francisco Rodrigues de Sousa” (P50m)	Funchal	Categorias NP			9h15	16h30		
26 Janeiro 2020	Tor. Interassociações “XXVIII Taça Vale do Tejo”	Abrantes	Juvenis / Infantis			10h00	15h30		
8 e 9 Fevereiro 2020	Meeting Internacional de Lisboa	Jamor	Categorias NP			9h00	16h30	9h00	16h30
8 Fevereiro 2020	3º Festival Madeira a Nadar – CEO Liceu	Funchal	PAN				16h00		
15 Fevereiro 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			
15 Fevereiro 2020	Torneio das Técnicas Simultâneas	Funchal	Cadetes A+B+C				16h30		
22 e 23 Fevereiro 2020	OPEN Natação Madeira – Clube Escola O Liceu (P50m)	Funchal	Categorias NP			9h15	16h30	9h15	
23 Fevereiro 2020	Campeonato Nacional Longa Distância- Fase Final	P. de Varzim	Categorias AA					9h00	
	Torneio de Fundo – Masters								
...	--- Férias de Carnaval ---	Férias Escolares de 24 a 26 de Fevereiro de 2020					
28 a 1 de Março 2020	Campeonato Natação Madeira – PRIMAVERA (P50m)	Funchal	Categorias NP		19h15	9h15	16h30	9h15	
6 a 8 Março 2020	Torneio “Vicente Franco” (P25m)	Funchal	Categorias NP		19h15		16h30	9h15	
7 Março 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			
14 e 15 de Março 2020	II TORREGRI	Funchal	Cadetes A e B			9h15		9h15	
20 a 22 Março 2020	Zonal de Infantis – Zona Sul	Ponte de Sôr	Infantis A e B		15h30	9h00	16h00	9h00	16h00
	Zonal de Infantis – Zona Norte	Penafiel			15h30	9h00	16h00	9h00	16h00
21 e 22 Março 2020	2º Estágio de Capacitação Técnica – Cadetes A e B	<i>Por definir</i>	Cadetes A e B			9h00	16h00	9h00	
21 Março 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			

28 Fevereiro 2020	4º Festival Madeira a Nadar – Salesianos do Funchal	Salesianos	PAN				16h00		
26 a 29 Março 2020	Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos	Coimbra	Categorias NP	9h30 / 17h00	9h30 / 17h00	9h30	17h00	9h00	16h00
4 e 5 Abril 2020	Campeonato Nacional de Clubes de 1ª Divisão	Jamor	Categorias NP			9h30	16h30	9h00	16h00
...	--- Férias da Páscoa ---	Férias Escolares de 30 Março a 13 de Abril de 2020 – D. Páscoa a 12 Abril					
18 Abril 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE			9h00			
18 Abril 2020	5º Festival Madeira a Nadar – AD Machico	Machico	PAN				16h00		
1 a 3 Maio 2020	APTN – Associação de Por. dos Técnicos de Natação	...	Aberta		De sexta-feira a domingo, horário específico.				
9 Maio 2020	Torneio das Técnicas Combinadas	Funchal	Cadetes A+B+C				16h30		
9 e 10 Maio 2020	VII Meeting de Xira (<i>a confirmar</i>)	V. F. Xira	Infantis / Juvenis			9h00	16h00	9h00	16h00
10 Maio 2020	Prova de Mar: Dia da Marinha	Funchal	Categorias AA					11h00	
16 Maio 2020	6º Festival Madeira a Nadar – CD São Roque	C. das Freiras	PAN				16h00		
17 a 23 Maio 2020	IPC - Campeonato Europeu de Natação Adaptada	Funchal	N. Adaptada	Horário Específico					
24 Maio 2020	Camp Nacional 10Km, 7.5Km e 5Km e 1.5Km Masters	Aldeia Mato	Categorias AA					12h00	
23 e 24 Maio 2020	Meeting Internacional de Coimbra (P50m)	Coimbra	Categorias NP			9h30	17h00	09h00	16h00
26 a 29 Maio 2020	Torneio de Natação do Desporto Escolar	Funchal	DE	Festa do Desporto Escolar – Torneio de Encerramento					
30 Maio 2020	Encontro Anual dos Masters	Funchal	Mastes / PAN				16h30		
31 Maio 2020	Prova de Mar: VII Cais de Santa Cruz	Santa Cruz	Categorias AA					11h00	
6 Junho 2020	7º Festival Madeira a Nadar: Clube Naval do Funchal	Nazaré	PAN			9h30			
6 e 7 Junho 2020	Torneio Cidade do Funchal – Cadetes e NP (P25m)		Cadetes / NP			9h00		9h00	
6 e 7 Junho 2020	Meeting Internacional do Porto (Abs. / P50m)	Campanhã	Categorias NP			9h00	16h30	9h00	16h30
12 e 13 Junho 2020	Torneio do Nadador Completo – Juvenis	Funchal	Juvenis + NP		19h15		16h30		
13 e 14 Junho 2020	Torneio Regional de Fundo – Infantis		Infantis + NP			9h15		9h15	
20 e 21 Junho 2020	Camp. Nac. Verão – Natação Adaptada (<i>a confirmar</i>)	Campanhã	N. Adaptada		Classificação		15h30	9h30	
20 e 21 Junho 2020	III TORREGRI	Funchal	Cadetes A e B			9h15		9h15	
20 Junho 2020	(8º) Frente MarFunchal: Maior Aula do Mundo	Lido	PAN			10h30			

26 a 28 Junho 2020	Campeonato Natação Madeira – VERÃO (P50m)	Funchal	Categorias NP		19h15	9h15	16h30	9h15	
27 Junho 2020	9º Festival Madeira a Nadar – Clube Sport Marítimo	Funchal	PAN				16h00		
27 Junho 2020	Campeonato Nacional AA de 5km e 3km Master	Viana Castelo	Categorias AA			12h30			
28 Junho 2020	Prova de Mar: ECO SWIM Funchal	Quinta Calaça	Categorias AA				16h30		
4 e 5 Julho 2020	3º Estágio de Cap. Técnica de Cadetes A e Infantis	<i>Por definir...</i>	Cadetes A e B			9h00	16h00	9h00	
3 a 5 Julho 2020	Torneio “Paulo Camacho” (P25m)	Funchal	Categorias NP		19h15	9h15	16h30	9h15	
10 a 12 Julho 2020	Campeonato Nacional Master / OPEN Verão	Famalicão	Masters		9h30	9h00		8h30	
11 Julho 2020	10º Festival Madeira a Nadar: AD Galomar	Santa Cruz	PAN				16h30		
12 Julho 2020	IV Prova de Mar de Galomar		Categorias AA			11h00			
17 a 19 Julho 2020	Campeonato Nacional de Infantis	(ANL)	Infantis A e B		15h30	9h00	16h00	9h00	
18 Julho 2020	Torneio do Jovem Nadador Completo	Funchal	Cadetes A+B+C			9h15			
19 Julho 2020	VII Prova de Mar de São Martinho	Funchal	Categorias AA			11h00			
23 a 26 Julho 2020	Camp. Nac. Juvenis / Absolutos - OPEN de Portugal	Jamor	Categorias NP	9h00 / 17h00	9h00 / 17h00	9h00	17h00	9h00	16h00
28 e 29 Julho 2020	Torneio de Encerramento (P25m)	Funchal	Categorias NP	Terça-feira: 19h15			Quarta-feira: 19h15		
23 Agosto 2020	XXV Prova de Mar “José da Silva ‘SACA’	Funchal	Categorias AA			11h00			
19 Setembro 2020	V Frente MarFunchal SWIM – 12 Horas a Nadar	LIDO	Prova Aberta			10h00 às 22h00			
	V Prova de Mar Frente MarFunchal SWIM		Categorias AA				16h30		
26 Setembro 2020	Prova de Mar de Câmara de Lobos	Cª de Lobos	Categorias AA			11h00			

Obs. Provas de carácter regional indicam que são eventos exclusivamente organizados pela Associação de Natação da Madeira. Estes eventos constam neste regulamento anual de competições. Todos os outros eventos são de carácter nacional, internacional ou repartido (orientado pela Federação Portuguesa de Natação e coorganizado pela Associação de Natação da Madeira). Esses regulamentos constam ou na “Política Desportiva – Enquadramento Territorial 2019 2020” ou no “Regulamento de Competições Nacionais – Natação Pura 2019-2020”, elaborados pela Federação Portuguesa de Natação.

2.

DISPOSIÇÕES GERAIS

2.1 FILIAÇÃO OU RENOVAÇÃO DE FILIAÇÃO DE CLUBES

2.1.1 A filiação ou renovação do processo de filiação de clubes está sujeita ao pagamento da cota anual de 100€ a regularizar no ato de filiação, a partir de setembro de 2019.

2.2 FILIAÇÃO DE ATLETAS

2.2.1 A filiação ou renovação de nadadores na época 2019/2020 tem início oficial pela Federação Portuguesa de Natação a partir do dia 16 de setembro de 2019.

2.2.2 O procedimento para filiações/renovações deverá ser realizado em conformidade com a situação do clube/instituição relativamente ao projeto “Portugal a Nadar” (aderente ou não aderente) e exige os seguintes procedimentos:

- a) Efetuar a revalidação ou nova filiação no “FPNSystem”, com a elaboração das respetivas guias de seguro. Relembramos a obrigatoriedade do carregamento da fotografia de cada nadador/agente desportivo no formato “png.” (150x200 pixels);
- b) Enviar a guia de seguro para os serviços da Associação de Natação da Madeira, acompanhado da documentação obrigatória e o respetivo pagamento:
- **RENOVAÇÕES:** Declaração parental e cópia de BI/CC do Encarregado de Educação para revalidações de menores (devidamente autorizado pelo encarregado). O nadador deverá conferir os seus dados e comprovar assinando a ficha FPN;
- **NOVAS FILIAÇÕES:** Cópia de BI/CC do nadador; declaração parental e cópia BI/CC do Encarregado de Educação (se menores e devidamente autorizado pelo EE); Exame médico desportivo válido com data discriminada e respetiva vinheta;
- c) A entrega/envio de toda a documentação deverá ser acompanhada do pagamento ou comprovativo do mesmo, segundo os valores estipulados;
- d) Os clubes não aderentes ao Portugal a Nadar têm de informar por escrito à Associação de Natação da Madeira qual a opção de seguro que adota: FPN ou seguro próprio. Neste último caso, deverá ser feito prova do seguro vigente no clube;

2.2.3 Processo de Filiação

- a) O processo de filiação encontra-se definido em “Procedimentos do Ato de Filiação/Renovação” da Associação de Natação da Madeira”;
- b) O envio digital da documentação para filiações deverá ser realizado para o endereço de correio eletrónico: <geral@anatacaodamadeira.pt>.

2.3 CATEGORIAS DOS NADADORES 2019/2020

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, época desportiva 2019/2020, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias:

	MASCULINOS		FEMININOS	
	Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
ESCOLAS	Sem limite de idade (formação a lazer) – Exemplo: Portugal a Nadar			
CADETES C	9 e mais novos	2011 e mais novos	8 e mais novas	2012 e mais novas
CADETES B	10 e 11 anos	2009 e 2010	9 e 10 anos	2011 e 2010
CADETES A	12 anos	2008	11 anos	2009
INFANTIS B	13 anos	2007	12 anos	2008
INFANTIS A	14 anos	2006	13 anos	2007
JUVENIS B	15 anos	2005	14 anos	2006
JUVENIS A	16 anos	2004	15 anos	2005
JUNIORES	17 e 18 anos	2003 e 2002	16 e 17 anos	2004 e 2003
SENIORES	19 anos e + velhos	2001 e + velhos	18 anos e + velhas	2002 e + velhas

NOTA: Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN (Portugal a Nadar) e no âmbito desportivo a sua participação é realizada nos Festivais de Natação.

2.4 PROVAS ORGANIZADAS PELA ANMad

2.4.1 Regulamentos Específicos

Os regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos federativos. Todos os regulamentos são homologados pela Federação Portuguesa de Natação.

2.4.2 Organização das Séries

Salvo o regulamento específico de competição assim o indique, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de entrada (*entrylist*).

2.4.3 Duração das Sessões

Sempre que a duração de uma jornada tiver uma duração prevista superior a 3h00, a organização poderá proceder à redução do programa ou regime de participação. Quaisquer alterações a implementar serão dadas a conhecer aos clubes participantes de modo a que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.

2.4.4 Venda de Programas de Prova

A venda de programas nas competições estará sujeita aos seguintes valores:

- Competições, Torneios e Encontros.....5,00€.

2.4.5 Entrega da Constituição de Estafetas

Salvo regulamentação específica, todas as alterações às constituições de estafetas deverão ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva sessão.

2.4.6 Reunião de Delegados

Salvo outra regulamentação, as reuniões de delegados terão lugar cerca de 30 minutos antes do início da primeira sessão. Nas restantes, apenas se solicitado.

2.4.7 Partidas

Todas as competições autorizadas pela ANMad serão realizadas com uma só partida.

2.4.8 Resultados

Os resultados serão disponibilizados em papel, na zona de afixação de resultados, numa zona próxima ao secretariado de prova, como também serão disponibilizados online: <www.anatacaodamadeira.pt> durante ou após o evento desportivo.

2.4.9 Arbitragem

- a) Todas as competições realizadas no território da Associação de Natação da Madeira, terão arbitragem a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANMad.

2.4.10 Cronometragem

- a) Todas as competições de organização ANMad nas categorias <Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores ou Absolutas>, terão cronometragem eletrónica. Provas para as categorias de <Cadetes> poderão ou não ter cronometragem;
- b) Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica ou financeira impossibilitem a utilização daquele sistema de cronometragem, ao que, terão cronometragem manual.

2.4.11 Protestos

- a) Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 15€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido;
- b) Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Juiz-Árbitro da Prova, Presidente do Concelho Regional de Arbitragem, Diretor Técnico e Presidente da Direção da ANMad.

2.5 INSCRIÇÕES EM PROVAS DE ORGANIZAÇÃO ANMad

2.5.1 Participação

- a) Podem participar nadadores pertencentes à Associação de Natação da Madeira desde que devidamente filiados até à data limite de 15 dias prévios à realização da competição em causa;
- b) As inscrições são validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição;
- c) Podem também participar, em regime extracompetição, nadadores não pertencentes à ANMad e estrangeiros, desde que:
 - Cumpram o estipulado em 2.5.1. ,alínea a)
 - A participação seja devidamente autorizada pelo Departamento Técnico da Associação de Natação da Madeira.
 - Tenham o consentimento do Clube ou respetiva Associação Territorial.

2.5.2 Local e Inscrição

- a) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático *Team Manager* da *Geologix* ou pelo *Entry Editor* e os respetivos ficheiros (.lxf.) enviados para o e-mail específico: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> sempre com o conhecimento do email geral da Associação de Natação da Madeira em: <geral@anatacaodamadeira.pt>.
- b) Para todas as provas organizadas pela ANMad ou pelos Clubes seus associados, o processo de inscrições deve respeitar este disposto.

2.5.3 Data e Hora Limite

A data limite para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão do respetivo regulamento específico de cada competição. Informações adicionais estarão disponíveis no SITE da Associação de Natação da Madeira

2.5.4 Cotas de Participação

Caso o regulamento específico de competição assim o indique, estarão os Clubes participantes sujeitos às cotas de participação neles definidos.

2.5.5 Ficheiro Convite

- a) A ANMad disponibiliza antecipadamente na sua página de Internet em <www.anatacaodamadeira.pt> os ficheiros informáticos, chamados “Ficheiro Convite”, para cada uma das competições por si organizadas ou coorganizadas;
- b) Os clubes terão de utilizar obrigatoriamente um de dois programas disponíveis da *Splash Software / GeoLogix*, para efetuarem as inscrições para as provas:

- *Team Manager* ou *Entry Editor*.

2.5.6 Ficheiro de Inscrições

- a) Os ficheiros gerados pelo *Splash Software / GeoLogix*, *Team Manager* ou *Entry Editor*, devem ser guardados obedecendo à nomenclatura: “SIGLA – COMPETIÇÃO”, onde: SIGLA será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), seguido do nome da COMPETIÇÃO a que se destinam as inscrições. Estes ficheiros (.lxf.) deverão vir acompanhados com os ficheiros (.pdf.) com as respetivas inscrições;
- b) O ficheiro tem de ser enviado para o e-mail <geral@anatacaodamadeira.pt> e para o <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>. No campo “Assunto” do e-mail deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: “Inscrições” ou “Retificações”.

2.5.7 Envio de Inscrições

- a) Cada competição, contém no seu regulamento específico e uma data específica limite para o envio das inscrições, sendo as 18h00 a hora limite para a receção do e-mail com as mesmas (salvo regulamento específico de competição);
- b) Poderá ser enviado ao remetente um e-mail de resposta, acusando a receção do envio de inscrições, caso exista alguma particularidade no processo.

- c) O remetente deverá confirmar que o e-mail enviado contém as inscrições à competição (anexos), pois na falta do ficheiro no e-mail ou qualquer outro erro existente no mesmo implicará a sua não aceitação. A organização não se responsabiliza pelo erro, sendo essa falha da total responsabilidade do remetente;
- d) Antes de terminar o prazo de inscrições, os clubes podem enviar as inscrições sempre que pretenda efetuar alguma correção, sendo que só o último ficheiro enviado será o processado e validado. O clube deve alertar sobre a alteração do ficheiro;
- e) Podem os clubes enviar inscrições fora do prazo, estando a aceitação das mesmas condicionadas aos dispostos em vigor nas Disposições Gerais do regulamento anual de competições de carácter regional da ANMad.

2.5.8 Validação das Inscrições

- a) As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos nadadores e o respeito pelo número de provas que os nadadores podem competir. O mesmo em relação à data de validação do exame médico;
- b) A organização declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando não conformes como estipulado as mesmas serão rejeitadas.

2.5.9 Tempos de Inscrição

Provas Individuais

- a) Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido do nadador. Ou, escolhidos pelo clube, desde que se enquadre com as capacidades atuais do nadador, tornando assim as series mais competitivas;
- b) Os tempos de inscrição, se necessário, serão automaticamente retificados de acordo com os registos da base de dados do <<https://www.swimrankings.net/>>;
- c) Com base nos registos dos nadadores, o Departamento Técnico da ANMad tem a autonomia para ajustar os tempos de inscrição;

2.5.10 Período de Retificações

- a) Após a saída da *entrylist*, o clube poderá proceder a retificações das suas inscrições (exemplo: tempos de entrada, erros de ortografia, números de licença, entre outros), salvo regulamentação específica em contrário;

- b) Todas as retificações às inscrições enviadas devem ser feitas por email, indicando a condição e a intenção da retificação;
- c) As retificações são compostas por pequenas correções, não alterações de prova. As alterações de prova estão sujeitas a taxas, pois conta como uma inscrição nova, como está estipulada na alínea b) do articulado em 2.5.12 deste regulamento;
- d) As retificações e/ou as alterações poderão ser aceites ou não pelo departamento técnico da Associação de Natação da Madeira. Caso exista algum proveito ou abuso (ex. excesso de retificações e/ou alterações) por parte do clube que pretende efetuar as inscrições, as mesmas não serão admitidas.

2.5.11 Anulações das Inscrições:

Após o prazo de alterações (saída da *startlist*), as anulações de participação em provas não serão consideradas. Excecionalmente, apenas e só se Juiz de Prova e o Diretor de Prova permitir.

2.5.12 Taxas e Multas

- a) Taxas de Filiação e Seguro

Tabela de Taxas de Filiação e Seguro	
ÉPOCA 2019/2020	
Clube/Entidade Aderente ao “Portugal a Nadar”	
Clube / Entidade de Escolas Natação	100.00€
Filiação / Renovação de Nadador (cada)	5.00€
Clube/Entidade Não Aderente ao “Portugal a Nadar”	
Clube / Entidade de Escolas Natação	100.00€
Dirigente	10.00€
Treinador	10.00€
Filiação / Renovação de Nadador (cada)	10.00€

- b) Multas de Inscrições Tardias, Alterações e Faltas

Tabela de Multas de Inscrições Tardias e Faltas		
Inscrições Tardias (valor por equipa)	Campeonatos Regionais	100.00€
	Outras Competições	50.00€
Inscrições tardias ou alternância de prova (valor por um único atleta)		15.00€
Protestos	0.00€ se deferido.	15.00€
Falta – Prova Individual		2.00€
Falta – Prova Estafeta		5.00€
Falta de Tempo Limite (FTL) – Valor individual por prova		5.00€

2.5.13 Faltas

- a) Todas as faltas de comparência estão sujeitas à apresentação de Atestado Médico (com vinheta) justificativo sob pena dos clubes serem penalizados de acordo com as multas definidas em 2.5.12;
- b) Os originais das justificações médicas têm de ser entregues nos serviços administrativos da ANMad até 48 horas úteis após a realização da competição. Findo este prazo serão aplicadas as taxas previstas em 2.5.12.
- c) As provas de cadetes têm uma margem de 25% (vinte e cinco por cento) relativamente ao número que provas inscritas, por clube. Caso o clube ultrapasse os 25% terá de pagar o total das faltas.

2.6 PAGAMENTOS

Todos os pagamentos à ANMad poderão ser efetuados por:

- Transferência bancária: NIB: 001800005468546202086 – Banco Santander Totta
 - Pessoalmente na sede da Associação de Natação da Madeira, no Completo de Piscinas Olímpicas do Funchal nos dias úteis das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.
- a) Nos casos de transferências bancárias, deverá o respetivo comprovativo ser enviado para o e-mail <geral@anatacaodamadeira.pt>, devidamente discriminado.

2.7 ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA E/OU DE SELEÇÃO DA MADEIRA

- a) As datas e locais é responsabilidade de organização. Cada um dos estágios são explicitamente indicados no calendário regional da ANMad;
- b) O número de vagas para cada estágio está pendente da natureza da atividade, do regulamento da FPN, da prova de qualificação e do enquadramento regional da ANMad;
- c) Os critérios de aferição são estipulados no regulamento de competição. Por proposta da FPN e dos DTR's. Podem ser incluídos adicionalmente nadadores convocados pelos critérios abaixo indicados, outros nadadores que apresentam características técnicas, morfológicas, de experiência competitiva, entre outras situações, como por exemplo, para incluir nadadores de todos os clubes envolvidos (representatividade dos clubes), de acordo com a política de incremento desportivo do escalão. Por exemplo, nadadores presentes no 1º e/ou 2º estágio podem estar

presentes num 3º estágio, face às características desta última ação. O número de nadadores a incluir depende da disponibilidade da ANMad, organizativa e financeira, e dos seus objetivos;

d) Todos os estágios com organização FPN e coorganização ANMad, como são exemplo dos estágio de capacitação técnica de infantis e cadetes, têm certificação para a renovação da cédula de Treinador de Desporto – Natação. Para efeito, nome completo (i), número de identificação civil (ii), número de identificação fiscal (iii), número de licença FPN (iv), e clube (v) deverão ser informados no ato da confirmação das pré-convocatórias;

e) Deverá estar presente no evento um treinador do clube do nadador convocado;

f) A ausência sem justificação nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela ANMad e pela FPN na presente época desportiva;

e) No caso dos nadadores “Individual Madeira” (INDANMAD), deverão indicar o técnico responsável pela sua preparação, o qual acompanhará o nadador no estágio;

2.8 CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Associação de Natação da Madeira de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa Natação.

ÉPOCA DESPORTIVA

2019 / 2020

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DE COMPETIÇÕES ORGANIZADOS PELA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

NOTA: Regulamentos específicos de competições organizados pela Associação de Natação da Madeira indicam que são eventos exclusivamente organizados pela mesma. Estes eventos constam no presente documento. Todos os outros eventos são de carácter nacional, internacional ou repartido (orientado pela Federação Portuguesa de Natação e coorganizado pela Associação de Natação da Madeira). Esses regulamentos constam ou na “Política Desportiva – Enquadramento Territorial 2019-2020” ou no “Regulamento de Competições Nacionais 2019-2020”, elaborados pela Federação Portuguesa de Natação.

TORNEIO DE ABERTURA: ROGÉRIO RODRIGUES

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 12 de Outubro de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / 1ª Sessão	12-OUT-2019	07h45 – 09h00	09h15 – 12h15
1ª Jornada / 2ª Sessão	12-OUT-2019	15h00 – 16h15	16h30 – 19h15

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores;
- 6.2. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão;
- 6.3. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.4. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 4 de outubro de 2019, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por prova, categoria e sexo;

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

8.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

11. PROGRAMA

1ª Jornada / 1ª Sessão 09h15	
1.	100m Mariposa Masculinos
2.	100m Mariposa Femininos
3.	200m Costas Masculinos
4.	200m Costas Femininos
5.	100m Estilos Masculinos
6.	100m Estilos Femininos
Intervalo 10'	
7.	100m Bruços Masculinos
8.	100m Bruços Femininos
9.	200m Livres Masculinos
10.	200m Livres Femininos
11.	400m Estilos Masculinos
12.	400m Estilos Femininos

1ª Jornada / 2ª Sessão 16h30	
13.	200m Mariposa Femininos
14.	200m Mariposa Masculinos
15.	100m Livres Femininos
16.	100m Livres Masculinos
17.	200m Bruços Femininos
18.	200m Bruços Masculinos
Intervalo 10'	
19.	100m Costas Femininos
20.	100m Costas Masculinos
21.	200m Estilos Femininos
22.	200m Estilos Masculinos
23.	400m Livres Femininos
24.	400m Livres Masculinos

TORNEIO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

(CADETES A, CADETES B e CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 2 de Novembro de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
Sessão Única	2-NOV-2019	15h00 – 16h10	16h30 – 19h00

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A, CADETES B e CADETES C**;

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **DUAS PROVAS DE NATAÇÃO PURA** (uma de crol e uma de costas);
- **UMA PROVA DE PARTIDA / SUBAQUÁTICO**;
- **DUAS PROVA DE ESTAFETA**.

- Ou seja, **CINCO PROVAS NO TOTAL**.

6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);

6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais.

6.6. O tempo de inscrição para a prova 4. (partida ventral com 15m a 25 metros subaquáticos) equivale à distância percorrida em apneia (ex. 15" de 15 metros apneia).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 25 de outubro, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas juntos nas mesmas séries. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do escalão, sexo e idade;

8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, o programa de prova poderá ser condicionado.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Os tempos serão manuais. Porém, os tempos serão disponibilizados online.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

9. PROGRAMA

JORNADA e SESSÃO ÚNICA 16h30		
1.	4X25m LIVRES MISTO Por exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	
Intervalo de 5'		
2.	50m COSTAS MISTO - 25 metros pernas (sem tábua) mais 25 metros normal.	UMA PROVA DE COSTAS
3.	100m COSTAS MISTO - 50 metros pernas (sem tábua) mais 50 metros normal.	
4.	50L - PARTIDA VENTRAL COM 15 METROS A 25 METROS SUBAQUÁTICOS - A partida é dada com o nadador fora de água; - O objetivo é percorrer os 25 metros por debaixo de água; - A distância total da prova é de 25 metros; - A prova nunca poderá ser nadada. Ou seja, a superfície da água não pode ser rompida. Caso isso aconteça, a prova fica concluída; - Podem manter ou alterar a técnica de nado durante o percurso subaquático; - Se não cumprirem a distância (25 metros), param e seguram o separador de corda até a conclusão da serie. Depois saem pela lateral da piscina; - Não serão registados tempos.	
5.	50m CROL MISTO - 25 metros pernas (com tábua) mais 25 metros normal.	UMA PROVA DE CROL
6.	100m CROL MISTO - 50 metros pernas (com tábua) mais 50 metros normal.	
Intervalo de 5'		
7.	4X25m COSTAS MISTO Por exemplo: três raparigas e um rapaz, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	

CAMPEONATO DE NATAÇÃO DA MADEIRA - OUTONO

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 22 a 24 de Novembro 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / 1ª Sessão	22-NOV-2019	17h30 – 19h00	19h15 – 21h30
2ª Jornada / 1ª Sessão	23-NOV-2019	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30
2ª Jornada / 2ª Sessão	23-NOV-2019	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
3ª Jornada / 1ª Sessão	24-NOV-2019	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Nataação nas especialidades de Nataação Pura e Nataação Adaptada, pertencentes às categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores;
- 6.2. A TAXA DE PARTICIPAÇÃO por nadador é de **um Euro (1€)**. Este valor não se acrescenta nem se relaciona com o número de provas inscritas;
- 6.3. Os nadadores **INFANTIS E JUVENIS** poderão estar inscritos no total de **CINCO PROVAS INDIVIDUAIS** mais as provas de estafeta, sendo-lhes permitido nadar no máximo DUAS PROVAS INDIVIDUAIS POR SESSÃO;
- 6.4. Os nadadores **JUNIORES E SENIORES** poderão estar inscritos no total de **SEIS PROVAS INDIVIDUAIS** mais as provas de estafeta, sendo-lhes permitido nadar no máximo DUAS PROVAS INDIVIDUAIS POR SESSÃO;
- 6.5. Os nadadores **INFANTIS E JUVENIS** não podem participar nas provas de 50m (mariposa, costas, bruços ou livres), 100m estilos, 800m livres masculinos, 1500m livres femininos, 4x50m livres e 4x50m estilos;
- 6.6. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

- 6.7. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (Infantis A com Infantis A ou Juniores com Juniores, por exemplo). Também serão admitidas estafetas **ABSOLUTAS** (soma de duas ou mais categorias);
- 6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;
- 6.9. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria. Serão aceites inscrições fora do tempo limite (FTL). Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;
- 6.10. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos prévios de inscrição.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 15 de novembro de 2019, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas via “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**. Acrescenta-se a categoria **ABSOLUTA** nas estafetas composta por diferentes escalões.

9. MEDALHAS

- 9.1. Será atribuída uma medalha de classificação aos oito (8) primeiros classificados de Infantis (A e B), seis (6) primeiros classificados de Juvenis (A e B), seis (6) primeiros classificados de Juniores e aos três (3) primeiros classificados de seniores, no conjunto de todas as provas do campeonato cumpridas pelo nadador, no somatório dos pontos da tabela FINA *point scoring* em vigor à data da competição, para ambos os sexos.

10. TABELA DE FORA DE TEMPO LIMITE (FTL) – MASCULINOS E FEMININOS | P25m

- Serão inseridos Tempos de Acesso a Campeonato (TAC) neste regional:

10.1. O nadador pode participar no evento mesmo que não tenha alcançado o tempo de acesso definido na tabela (em anexo). Porém, o nadador tem de alcançar o TAC em todas as provas que nadar no Campeonato Regional - Outono;

10.2. Nadador que fique “Fora do Tempo Limite” (FTL) de participação do Campeonato Regional fica sujeito a uma coima de **5€** por cada tempo ultrapassado, como estipulado no Regulamento de Competições de carácter Regional, ANMad. Esta coima será dirigida ao clube após o término do campeonato regional.

11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

12. CASOS OMISSOS

12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. PROGRAMA

1ª Jornada / Sessão Única 19h15	
1.	4x50m Livres Femininos
2.	4x50m Livres Masculinos
3.	200m Mariposa Femininos
4.	200m Mariposa Masculinos
5.	50m Costas Femininos
6.	50m Costas Masculinos
7.	200m Bruços Femininos
8.	200m Bruços Masculinos
9.	100m Livres Femininos
10.	100m Livres Masculinos
Intervalo 5'	
11.	4x100m Estilos Femininos
12.	4x100m Estilos Masculinos

2ª Jornada / 1ª Sessão 09h15	
13.	4x50m Estilos Femininos
14.	4x50m Estilos Masculinos
15.	400m Livres Femininos
16.	400m Livres Masculinos
17.	100m Costas Femininos
18.	100m Costas Masculinos
19.	50m Livres Femininos
20.	50m Livres Masculinos
21.	200m Estilos Femininos
22.	200m Estilos Masculinos
Intervalo 5'	
23.	4x200m Livres Femininos
24.	4x200m Livres Masculinos

2ª Jornada / 2ª Sessão 16h30	
25.	800m Livres Femininos
26.	1500m Livres Masculinos
27.	50m Mariposa Femininos
28.	50m Mariposa Masculinos
29.	100m Bruços Femininos
30.	100m Bruços Masculinos
31.	200m Livres Femininos
32.	200m Livres Masculinos
33.	100m Estilos Femininos
34.	100m Estilos Masculinos

3ª Jornada / Sessão Única 09h15	
35.	400m Estilos Femininos
36.	400m Estilos Masculinos
37.	100m Mariposa Femininos
38.	100m Mariposa Masculinos
39.	50m Bruços Femininos
40.	50m Bruços Masculinos
41.	200m Costas Femininos
42.	200m Costas Masculinos
43.	1500m Livres Femininos
44.	800m Livres Masculinos
Intervalo 5'	
45.	4x100m Livres Femininos
46.	4x100m Livres Masculinos
Cerimónia de Entrega de Prémios	
- Infantis A e B – 8 Masculinos e 8 Femininos.	
- Juvenis A e B – 6 Masculinos e 6 Femininos.	
- Juniores – 6 Masculinos e 6 Femininos.	
- Seniores – 3 Masculinos e 3 Femininos.	

TORNEIO “FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA”

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 25 e 26 de Janeiro de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 50 metros)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / 1ª Sessão	25-JAN-2020	08h00 – 09h00	09h15 – 12h30
1ª Jornada / 2ª Sessão	26-JAN-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00

6. PARTICIPAÇÃO:

6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Nataação na especialidade de Nataação Pura e Nataação Adaptada, pertencentes às categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores;

6.2. As provas são serão homologadas por serem mistas e fora do programa da FINA. Isso indica que os tempos alcançados não serão homologados. Por exemplo, recordes e TAC's não serão considerados;

6.3. Cada nadador pode participar até **QUATRO PROVAS POR SESSÃO:**

- **UMA** prova de **ESTAFETA** mista;
- **UMA** prova de **PERNAS** mista (1.ª sessão) / **UMA** prova de **APNEIA** mista (2.ª sessão);
- **DUAS** provas **INDIVIDUAIS**.

6.4. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.5. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempo prévio de inscrição (tempos de entrada). Mesmo que sejam tempos não oficiais. Por exemplo, nas provas de pernas e de apneia;

6.6. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.7. As equipas de estafeta serão **ABSOLUTAS**, compostas por nadadores de diferentes categorias, ou não. Por exemplo, Infantis A com Juvenis A ou Infantis B com Seniores, Juvenis B com Juvenis B, entre outros;

6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 17 de Janeiro de 2020, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**.

8.2. As estafetas serão por classificação **ABSOLUTAS**, quer sejam ou não compostas por nadadores da mesma categoria.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1ª Jornada / Sessão Única 9h15	
1.	100m MARIPOSA MISTO - Homens e mulheres nadam juntos na mesma serie; - Classificação distinta; - Tempos de entrada definem a constituição das series.
2.	200m BRUÇOS MISTO
<i>Intervalo 5'</i>	
3.	100m PERNAS À ESCOLHA MISTO - A partida é dada com o nadador dentro de água; - A partida será dada com uma mão em contacto com a parede e outra em contacto com a placa / tábua; - Podem manter ou alterar a técnica de nado durante o percurso, em qualquer momento; - Será permitida apenas uma braçada antes da viagem (fechada ou aberta).
4.	100m COSTAS MISTO
5.	200m LIVRES MISTO
<i>Intervalo 5'</i>	
6.	8x50m LIVRES MISTO ABS. - Será composta por quatro rapazes e quatro raparigas, obrigatório; - Ordem aleatória no sexo.

2ª Jornada / Sessão Única 16h30	
7.	200m MARIPOSA MISTO - Homens e mulheres nadam juntos na mesma serie; - Classificação distinta; - Tempos de entrada (tempos de inscrição) definem a constituição das series.
8.	100m BRUÇOS MISTO
<i>Intervalo 5'</i>	
9.	50m APNEIA À ESCOLHA MISTO - Podem partir dentro ou fora de água; - A prova nunca poderá ser nadada. Ou seja, a superfície da água não pode ser rompida. Caso isso aconteça, a prova fica concluída nesse momento; - Podem manter ou alterar a técnica de nado durante o percurso subaquático; - Se não cumprirem a distância (50 metros), param e seguram o separador de corda até a conclusão da serie. Depois saem pela lateral da piscina; - Serão registados tempos (50 metros).
10.	200m COSTAS MISTO
11.	100m LIVRES MISTO
<i>Intervalo 5'</i>	
12.	8x50m ESTILOS MISTO (2 cada Estilo) ABS. - Será composta por quatro rapazes e quatro raparigas, obrigatório; - Ordem aleatória no sexo; - Ordem da Prova: * Dois nadadores a costas, dois nadadores a bruços, dois nadadores a mariposa e dois nadadores a crol. - O segundo nadador de costas parte do bloco e efetua a rotação da posição ventral para dorsal durante o percurso subaquático (15 metros).

OBSERVAÇÃO: Na periodização desportiva do nadador, o Torneio “Francisco Rodrigues de Sousa” apresenta-se como uma prova meramente preparatória e introdutória do 2º macrociclo desportivo. Assim sendo, o objetivo é diferenciar a experiência, relembrando e focando o trabalho base de um nadador, pernas e capacidade respiratória.

TORNEIO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

(CADETES A, CADETES B e CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 15 de Fevereiro de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
Sessão Única	15-FEV-2020	15h00 – 16h10	16h30 – 19h00

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A, CADETES B e CADETES C**;

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **DUAS PROVAS DE NATAÇÃO PURA** (uma de bruços e uma de mariposa);
- **UMA PROVA DE VIRAGEM / SUBAQUÁTICO**;
- **DUAS PROVA DE ESTAFETA**.

- Ou seja, **CINCO PROVAS NO TOTAL**.

6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);

6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais.

6.6. O tempo de inscrição para a prova 4. (viragem fechada, com rolamento, e 5 metros a 15 metros subaquáticos) equivale à distância percorrida em apneia após a viragem (ex. 15" de 15 metros apneia após a viragem).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 25 de outubro, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas juntos nas mesmas séries. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do escalão, sexo e idade;

8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, o programa de prova poderá ser condicionado.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Os tempos serão manuais. Porém, os tempos serão disponibilizados online.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

10. PROGRAMA

JORNADA e SESSÃO ÚNICA 16h30		
1.	4X25m BRUÇOS MISTO Por exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	
Intervalo de 5'		
2.	50m MARIPOSA MISTO - 25 metros pernas (com tábua) mais 25 metros normal.	UMA PROVA DE MARIPOSA
3.	100m MARIPOSA MISTO - 50 metros pernas (com tábua) mais 50 metros normal.	
4.	50L - VIRAGEM FECHADA COM 5 METROS A 15 METROS SUBAQUÁTICOS - A partida é dada com o nadador dentro de água; - A partida é dada na bandeira dos 15 metros, no sentido da cuba de saltos; - A distância total da prova é de 30 metros (15m + 15 metros); - O nadador nada 15 metros até á parede e efetua uma viagem fechada, de rolamento ventral (cambalhota). Após a viragem, sem respirar, tenta percorrer os 15 metros subaquáticos na posição hidrodinâmica fundamental; - Após a sua prova e após esperar que todos os nadadores concluam, o nadador sai pela lateral da piscina. A serie seguinte prepara-se para entrar; - As series serão agrupadas com 5 nadadores em cada lado da piscina, após a saída da câmara de chamada; - Não serão registados tempos.	
5.	50m BRUÇOS MISTO - 25 metros pernas (com tábua) mais 25 metros normal.	UMA PROVA DE BRUÇOS
6.	100m BRUÇOS MISTO - 50 metros pernas (com tábua) mais 50 metros normal.	
Intervalo de 5'		
7.	4X25m MARIPOSA MISTO Por exemplo: três raparigas e um rapaz, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	

CAMPEONATO DE NATAÇÃO DA MADEIRA - **PRIMAVERA**

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 28 de Fevereiro a 1 de Março de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 50m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / 1ª Sessão	28-FEV-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h15
2ª Jornada / 1ª Sessão	29-FEV-2020	07h45 – 09h15	09h15 – 12h00
2ª Jornada / 2ª Sessão	29-FEV-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
3ª Jornada / 1ª Sessão	01-MAR-2020	07h45 – 09h15	09h15 – 12h20

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Nataação, na especialidade de Nataação Pura e Nataação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.2. A TAXA DE PARTICIPAÇÃO por nadador é de **um Euro (1€)**. Este valor não se acrescenta nem se relaciona com o número de provas inscritas;
- 6.3. Os nadadores **INFANTIS [A e B]** e **JUVENIS [A e B]** poderão estar inscritos no máximo de **CINCO (5)** provas individuais;
- 6.4. Os nadadores **JUNIORES** e **SENIORES** poderão estar inscritos no máximo de **SETE (7)** provas individuais;
- 6.5. Os nadadores Infantis [A e B] não podem participar nas provas de 50m (mariposa, costas, bruços e livres), 800m livres masculinos, 1500m livres femininos;
- 6.6. Todos os nadadores deverão ser inscritos com tempos de entrada, mesmo que seja uma marca não oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria. Serão aceites inscrições fora do tempo limite;

6.8. Para o nadador que ficar “Fora do Tempo Limite” (FTL) de participação do Campeonato Regional o clube fica sujeito a uma coima de **cinco euros (5€)** por cada tempo ultrapassado, como estipulado no regulamento de competições de carácter regional, ANMAD.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 20 de fevereiro de 2020, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA** (infantis, juvenis e juniores), **SEXO** e **ABSOLUTAS** (soma = juvenis, juniores + seniores);

9. PRÉMIOS / MEDALHAS

9.1. Será atribuída uma medalha de classificação aos oito (8) primeiros classificados de Juvenis (A e B), seis (6) primeiros classificados de Juniores e aos três (3) primeiros classificados de Absolutos (juvenis, juniores e seniores) no conjunto de todas as provas cumpridas pelo nadador, no somatório dos pontos da tabela FINA *point scoring* em vigor à data da competição, para ambos os sexos.

10. ARBITRAGEM

10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

10.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE-TIMING.

11. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

12. PROGRAMA

1ª JORNADA / 1ª SESSÃO 19h15	
1.	1500m Livres Femininos
2.	1500m Livres Masculinos
3.	50m Costas Femininos
4.	50m Costas Masculinos
5.	200m Mariposa Femininos
6.	200m Mariposa Masculinos
Intervalo 10'	
7.	100m Livres Femininos
8.	100m Livres Masculinos
9.	200m Estilos Femininos

2ª JORNADA / 2ª SESSÃO 16h30	
19.	100m Mariposa Masculinos
20.	100m Mariposa Femininos
21.	50m Bruços Masculinos
22.	50m Bruços Femininos
23.	200m Estilos Masculinos
24.	400m Estilos Femininos
Intervalo 10'	
25.	200m Livres Masculinos
26.	400m Livres Femininos

2ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
10.	800m Livres Masculinos
11.	800m Livres Femininos
12.	100m Costas Masculinos
13.	100m Costas Femininos
14.	50m Livres Masculinos
15.	50m Livres Femininos
Intervalo 10'	
16.	100m Bruços Masculinos
17.	100m Bruços Femininos
18.	400m Estilos Masculinos

3ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
27.	200m Costas Femininos
28.	200m Costas Masculinos
29.	50m Mariposa Femininos
30.	50m Mariposa Masculinos
31.	200m Bruços Femininos
32.	200m Bruços Masculinos
Intervalo 10'	
33.	200m Livres Femininos
34.	400m Livres Masculinos
Cerimónia de Prémios 25' (Juvenis, Juniores e Absolutos)	

NOTA: Não há estafetas neste campeonato regional porque no campeonato nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos, Coimbra de 26 a 29 de março, não estão incluídas estafetas no programa de prova. O programa de prova Regional é idêntico ao Nacional.

13. TABELA DE FORA DE TEMPO LIMITE (FTL) – MASCULINOS E FEMININOS | P50m

Serão inseridos Tempos de Acesso a Campeonato (TAC) neste regional:

13.1. O nadador pode participar no evento mesmo que não tenha alcançado o tempo de acesso definido na tabela (em anexo). Porém, o nadador tem de alcançar o TAC em todas as provas que nadar no Campeonato Regional - Primavera;

13.2. Nadador que fique “Fora do Tempo Limite” (FTL) de participação do Campeonato Regional fica sujeito a uma coima de **5€** por cada tempo ultrapassado, como estipulado no Regulamento de Competições de carácter Regional, ANMad. Esta coima será dirigida ao clube após o término do campeonato regional.

TORNEIO “VICENTE FRANCO” (P25m)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 6 a 8 de Março de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada – Sessão Única	06-MAR-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h15
2ª Jornada – Sessão Única	07-MAR-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
3ª Jornada – Sessão Única	08-MAR-2020	07h45 – 09h00	09h15 – 12h00

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores;
- 6.2. Cada nadador, independentemente da sua categoria, poderá participar em **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** mais **UMA ESTAFETA** por sessão;
- 6.3. Os nadadores **INFANTIS** não podem participar nas provas de 50m (mariposa, costas, bruços, livres), pois as provas de 50 metros não estão incluídas no programa do Torneio Zonal de Infantis - Zona Sul;
- 6.4. As equipas de estafetas são por categoria, compostas por nadadores da mesma **CATEGORIA** (exemplo: Infantil A com Infantil A e Infantil B com Infantil B);
- 6.5. Serão admitidas estafetas que não respeitem o ponto anterior, participando na categoria de **ABSOLUTO** (exemplo: Infantil A com Infantil B ou Juvenis com Seniores);
- 6.6. Não há limitações relativamente ao número de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores deverão constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo que não participem nas provas individuais do programa;

- 6.7. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- 6.8. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.9. Todos os nadadores deverão estar inscritos com um tempo prévio de inscrição.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 28 de fevereiro de 2020, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações são separadas por **CATEGORIA***, **PROVA** e **SEXO**.
- 8.2. ***CATEGORIAS:** Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1ª JORNADA / SESSÃO ÚNICA 19h15	
1.	400m Estilos Femininos
2.	400m Estilos Masculinos
3.	200m Livres Femininos
4.	200m Livres Masculinos
5.	50m Costas Femininos (ABS)
6.	50m Costas Masculinos (ABS)
7.	100m Mariposa Femininos
8.	100m Mariposa Masculinos
9.	200m Bruços Femininos
10.	200m Bruços Masculinos
Intervalo 5'	
11.	4x100m Estilos Femininos
12.	4x100m Estilos Masculinos

2ª JORNADA / SESSÃO ÚNICA 16h30	
13.	200m Mariposa Femininos
14.	200m Mariposa Masculinos
15.	50m Bruços Femininos (ABS)
16.	50m Bruços Masculinos (ABS)
17.	100m Livres Femininos
18.	100m Livres Masculinos
19.	200m Costas Femininos
20.	200m Costas Masculinos
21.	400m Livres Femininos
22.	400m Livres Masculinos
Intervalo 5'	
23.	4x200m Livres Femininos
24.	4x200m Livres Masculinos

3ª JORNADA / SESSÃO ÚNICA 9h15	
25.	200m Estilos Femininos
26.	200m Estilos Masculinos
27.	50m Mariposa Femininos (ABS)
28.	50m Mariposa Masculinos (ABS)
29.	100m Costas Femininos
30.	100m Costas Masculinos
31.	50m Livres Femininos (ABS)
32.	50m Livres Masculinos (ABS)
33.	100m Bruços Femininos
34.	100m Bruços Masculinos
35.	800m Livres Femininos
36.	1500m Livres Masculinos
Intervalo 5'	
37.	4x100m Livres Femininos
38.	4x100m Livres Masculinos

TORNEIO DAS TÉCNICAS COMBINADAS

(CADETES A, CADETES B e CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 9 de Maio de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
Sessão Única	09-MAI-2020	15h00 – 16h10	16h30 – 19h00

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A, CADETES B e CADETES C;**

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **UMA PROVA DE NATAÇÃO PURA** (estilos);
- **UMA PROVA DE PARTIDA E VIRAGEM / SUBAQUÁTICO;**
- **UMA PROVA DE PERNAS**
- **DUAS PROVA DE ESTAFETA.**

- Ou seja, **QUATRO PROVAS NO TOTAL.**

6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);

6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais;

6.6. O tempo de inscrição para a prova 4. (prova de partida e viragem / subaquático) equivale à distância percorrida em apneia após a partida e após a viragem (ex. 25" de 15 metros apneia após a partida mais 10 metros após a viragem fechada, com rolamento ventral).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 1 de maio, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas juntos nas mesmas séries. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do escalão, sexo e idade;

8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, o programa de prova poderá ser condicionado.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Os tempos serão manuais. Porém, os tempos serão disponibilizados online.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

11. PROGRAMA

JORNADA e SESSÃO ÚNICA 16h30		
1.	4X25m ESTILOS MISTO Por exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	
Intervalo de 5'		
2.	100m ESTILOS MISTO - Tudo normal: - 25m Mariposa, 25m Costas, 25m Bruços e 25m Crol.	UMA PROVA DE ESTILOS
3.	300m ESTILOS MISTO - 100m costas + 100m bruços + 100m livres.	
4.	50L - PARTIDA E VIRAGEM OBJETIVO: TRABALHO SUBAQUÁTICO - A partida é dada com o nadador fora de água; - O objetivo é percorrer os 15 metros subaquáticos após a partida e 15 metros subaquáticos após a viragem, tudo na posição hidrodinâmica fundamental; - Devem manter a técnica de nado de crol durante a prova, ritmo moderado; - A viragem é fechada, de rolamento ventral (cambalhota). Não devem levantar a cabeça antes do rolamento ventral; - Se não cumprirem a distância subaquática, quer seja após a partida quer seja após a viragem, continuam a sua prova a crol e no ritmo moderado; - Não serão registados tempos.	
5.	100m PERNAS ESTILOS MISTO COM TÁBUA / PLACA - 25 metros a cada técnica de nado (mariposa, costas, bruços, crol).	
Intervalo de 5'		
7.	4X25m LIVRES MISTO Por exemplo: três raparigas e um rapaz, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, entre outros).	

ENCONTRO ANUAL DOS ANTIGOS NADADORES (P25m)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 30 de Maio de 2020
3. **LOCAL:** Complexo Desportivo da Nazaré (Clube Naval do Funchal) - P25 metros
4. **PISTAS:** 8 pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada / Sessão Única	30-MAI-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 18h00

6. PARTICIPAÇÃO:

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, master, pertencentes às categorias de **MASTERS – NATAÇÃO PURA**;
- 6.2. Poderão também participar nadadores inseridos no Projeto “**PORTUGAL A NADAR**”, denominado por “PAN”;
- 6.3. Cada nadador poderá participar em **DUAS PROVAS IND. e DUAS ESTAFETAS**;
- 6.4. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.5. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempo prévio de inscrição;
- 6.6. Categorias de **MASTERS** 2019/2020:

MASTERS – GRUPOS DE IDADE (5 EM 5 ANOS)

A	25 - 29 / 1995 - 1991	H	60 - 64 / 1960 - 1956
B	30 - 34 / 1990 - 1986	I	65 - 69 / 1955 - 1951
C	35 - 39 / 1985 - 1981	J	70 - 74 / 1950 - 1946
D	40 - 44 / 1980 - 1976	K	75 - 79 / 1945 - 1941
E	45 - 49 / 1975 - 1971	L	80 - 84 / 1940 - 1936
F	50 - 54 / 1970 - 1966	M	85 - 89 / 1935 - 1931
G	55 - 59 / 1965 - 1961	N	90 - 94 / 1930 - 1926
		O	95 - 99 / 1925 - 1921

MASTERS – GRUPOS DE IDADE (ESTAFETAS POR SOMA DE IDADE DOS NADADORES)

Grupo 1 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	100 - 119
Grupo 2 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	120 - 159
Grupo 3 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	160 - 199
Grupo 4 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	200 - 239
Grupo 5 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	240 - 279
Grupo 6 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	280 - 319
Grupo 7 - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	320 - 359

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 22 de maio de 2020, sexta-feira. Incluindo novas inscrições do pertencentes ao projeto “PAN” - Portugal a Nadar;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA MASTER e SEXO**;
- 8.2. De forma complementar, haverá classificação **ABSOLUTA** (classificação geral);
- 8.3. Os resultados não serão homologados por haver nadadores “PAN – Portugal a Nadar” a nadar juntamente com nadadores federados, nas mesmas series. O encontro vem uma vertente mais social, recreativa, do que competitiva.

9. PRÉMIOS

- 9.1. Serão entregues medalhas aos três nadadores (masculinos e femininos) mais pontuados do “Encontro Anual dos Antigos Nadadores”. Por pontuação absoluta, geral, independentemente do escalão e grau de filiação.

10. ARBITRAGEM

10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem Regional da Associação de Natação da Madeira;

10.2. Será utilizado o sistema de cronometragem MANUAL. Todavia, os tempos serão disponibilizados na internet, na página da Associação de Natação da Madeira.

11. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

12. PROGRAMA

Jornada e Sessão Única 16h30	
1.	4x50 Estilos - TODOS (M, F OU MISTO (2X2))
Intervalo 5'	
2.	50 Mariposa Misto <i>(com classificação separada)</i>
3.	50 Costas Misto
4.	200 Livres Misto
5.	50 Bruços Misto
6.	50 Livres Misto
Intervalo 5'	
7.	4x50 Livres - TODOS (M, F OU MISTO (2X2))
8.	CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS - Os três nadadores (masculinos e femininos) mais pontuados na soma das duas provas individuais. Classificação geral, independentemente do escalão.

OBSERVAÇÃO:

- ESTAFETAS **MISTAS** - 2 NADADORES MASCULINOS E 2 NADADORES FEMININOS;
- ESTAFETAS **MASCULINAS** - 4 NADADORES MASCULINOS;
- ESTAFETAS **FEMININAS** - 4 NADADORES FEMININOS.

CAMPEONATO DE NATAÇÃO DA MADEIRA - **VERÃO**

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 26 a 28 de Junho de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 50m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / 1ª Sessão	26-JUN-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h15
2ª Jornada / 1ª Sessão	27-JUN-2020	07h45 – 09h00	09h15 – 12h00
2ª Jornada / 2ª Sessão	27-JUN-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
3ª Jornada / 1ª Sessão	28-JUN-2020	07h45 – 09h00	09h15 – 12h00

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.2. A TAXA DE PARTICIPAÇÃO é de **um (1€) Euro** por nadador. Este valor não se acrescenta nem se relaciona com o número de provas inscritas;
- 6.3. Os nadadores **INFANTIS [A e B]** e **JUVENIS [A e B]** poderão estar inscritos no máximo de **CINCO (5)** provas individuais;
- 6.4. Os nadadores **JUNIORES** e **SENIORES** poderão estar inscritos no máximo de **SETE (7)** provas individuais;
- 6.5. Os nadadores Infantis [A e B] não podem participar nas provas de 50m (mariposa, costas, bruços e livres), 800m livres masculinos, 1500m livres femininos;
- 6.6. Todos os nadadores deverão ser inscritos com tempos de entrada, mesmo que seja um tempo não oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

- 6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria. Serão aceites inscrições fora do tempo limite;
- 6.8. Para o nadador que ficar “Fora do Tempo Limite” (FTL) de participação do Campeonato Regional sujeito a uma coima de **cinco (5€) euros** por cada tempo ultrapassado. A coima será atribuída ao clube;
- 6.9. As equipas das estafetas dos 4x100Livres, 4x200Livres e 4x100EST poderão ser **ABSOLUTAS**, compostas por nadadores Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores, ou de **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria sem distinção de idade. Por exemplo, Infantil [A] com Infantil [B] / Juvenil [B] com Juvenil [A]. As estafetas de 4x50Livres e 4x50EST serão **ABSOLUTAS** (compostas por nadadores Juvenis, Júniores e/ou Seniores);
- 6.10. A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- 6.11. Não há limitações relativamente ao número de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento, mas terão de constar no respetivo ficheiro convite, mesmo que não participem em provas individuais;

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 19 de Junho de 2020, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, SEXO, CATEGORIAS** (Infantis A, Infantis B, Juvenis A e Juvenis B) e **ABSOLUTOS** (Juvenis [A e B], Júniores e Seniores);
- 8.2. Não haverá eliminatórias. Todas as provas determinam diretamente a classificação final do nadador.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. PRÉMIOS / MEDALHAS

- 9.1. Será atribuída uma medalha de classificação aos dez (10) primeiros classificados de Infantis (A e B), oito (8) primeiros classificados de Juvenis (A e B), seis (6) primeiros classificados Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) no conjunto de todas as provas cumpridas pelo nadador no somatório dos pontos da tabela FINA *point scoring* em vigor à data da competição, para ambos os sexos.

11. CASOS OMISSOS

- 11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

12. PROGRAMA

1ª JORNADA / 1ª SESSÃO 19h15	
1.	400m Livres Masculinos
2.	400m Livres Femininos
3.	100m Mariposa Masculinos
4.	100m Mariposa Femininos
5.	100m Bruços Masculinos
6.	100m Bruços Femininos
7.	50m Costas Masculinos (Abs.)
8.	50m Costas Femininos (Abs.)
Intervalo 10'	
9.	4x100m Livres Masculinos
10.	4x100m Livres Femininos

2ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
11.	4x50m Estilos Masculinos (Abs.)
12.	4x50m Estilos Femininos (Abs.)
13.	400m Estilos Masculinos
14.	400m Estilos Femininos
15.	200m Livres Masculinos
16.	200m Livres Femininos
17.	50m Bruços Masculinos (Abs.)
18.	50m Bruços Femininos (Abs.)
19.	200m Costas Masculinos
20.	200m Costas Femininos
Intervalo 10'	
21.	4x200m Livres Masculinos
22.	4x200m Livres Femininos

2ª JORNADA / 2ª SESSÃO 16h30	
23.	50m Mariposa Femininos (Abs.)
24.	50m Mariposa Masculinos (Abs.)
25.	200m Bruços Femininos
26.	200m Bruços Masculinos
27.	50m Livres Femininos (Abs.)
28.	50m Livres Masculinos (Abs.)
29.	100m Costas Femininos
30.	100m Costas Masculinos
31.	800m Livres Femininos
32.	1500m Livres Masculinos
Intervalo 10'	
33.	4x100m Estilos Femininos
34.	4x100m Estilos Masculinos

3ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
35.	1500m Livres Femininos (Abs.)
36.	800m Livres Masculinos (Abs.)
37.	200m Mariposa Femininos
38.	200m Mariposa Masculinos
39.	100m Livres Femininos
40.	100m Livres Masculinos
41.	200m Estilos Femininos
42.	200m Estilos Masculinos
Intervalo 10'	
43.	4x50m Livres Femininos (Abs.)
44.	4x50m Livres Masculinos (Abs.)
Cerimónia de Prémios 20' (Infantis e Juvenis / Absolutos)	

13. TABELA DE FORA DE TEMPO LIMITE (FTL) – MASCULINOS E FEMININOS | P50m

Serão inseridos Tempos de Acesso a Campeonato (TAC) neste regional:

13.1. O nadador pode participar no evento mesmo que não tenha alcançado o tempo de acesso definido na tabela (em anexo). Porém, o nadador tem de alcançar o TAC em todas as provas que nadar no Campeonato Regional - Verão;

13.2. Nadador que fique “Fora do Tempo Limite” (FTL) de participação do Campeonato Regional fica sujeito a uma coima de **5€** por cada tempo ultrapassado, como estipulado no Regulamento de Competições de carácter Regional, ANMad. Esta coima será dirigida ao clube após o término do campeonato regional.

TORNEIO “PAULO CAMACHO” (P25m)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 3 a 5 de Julho de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / Sessão Única	03-JUL-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h15
2ª Jornada / 1ª Sessão	04-JUL-2020	07h45 – 09h00	09h15 – 12h00
2ª Jornada / 2ª Sessão	04-JUL-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
3ª Jornada / Sessão Única	05-JUL-2020	07h45 – 09h00	09h15 – 12h00

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.2. Cada nadador, independentemente da sua categoria, poderá participar em **TRÊS PROVAS INDIVIDUAIS e DUAS ESTAFETAS** por sessão;
- 6.3. O nadador não pode participar em duas estafetas iguais (por exemplo, 4x100 misto e 4x100 masculino / feminino);
- 6.4. Os nadadores **INFANTIS [A e B]** não podem participar nas provas de 50 metros (mariposa, costas, bruços e livres), 1500m livres femininos, 800m livres masculinos, 4x50EST masculinos e femininos, e 4x50L masculinos e femininos;
- 6.5. As equipas de estafetas são por **CATEGORIA**, sem distinção de idade. Por exemplo, Infantil A com Infantil A, Infantil B com Infantil B, entre outros;
- 6.6. Serão admitidas estafetas que não respeitam o ponto anterior, participando na categoria de **ABSOLUTA** (exemplo: Infantil A com Infantil B ou Juvenis com Seniores, Infantis com Seniores, entre outros);

- 6.7. As estafetas de 4x50L (masculinos e femininos) e os 4x50EST (masculinos e femininos) são **ABSOLUTAS**, constituídas por nadadores juvenis, juniores e seniores;
- 6.8. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- 6.9. Não há limitações relativamente ao número de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores deverão constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam nas provas individuais do programa;
- 6.10. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.11. Todos os nadadores deverão ser inscritos com tempos de entrada, mesmo que seja um tempo não oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 26 de junho de 2020, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações são separadas por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**;
- 8.2. Nas provas de 4x50L e de 4x50EST, masculinos e femininos, a classificação será designada somente de **ABSOLUTA** (Juvenis, Juniores e Seniores). Mesmo que seja composta por nadadores da mesma categoria.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira (ANMAD);
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1ª JORNADA / 1ª SESSÃO 19h15	
1.	400m Livres Masculinos
2.	400m Livres Femininos
3.	100m Mariposa Masculinos
4.	100m Mariposa Femininos
5.	100m Bruços Masculinos
6.	100m Bruços Femininos
7.	50m Costas Masculinos (Abs.)
8.	50m Costas Femininos (Abs.)
Intervalo 10'	
9.	4x100m Livres Masculinos
10.	4x100m Livres Femininos
11.	4x100m Livres Mistos (2/2)

2ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
12.	4x50m Estilos Masculinos (Abs.)
13.	4x50m Estilos Femininos (Abs.)
14.	400m Estilos Masculinos
15.	400m Estilos Femininos
16.	200m Livres Masculinos
17.	200m Livres Femininos
18.	50m Bruços Masculinos (Abs.)
19.	50m Bruços Femininos (Abs.)
20.	200m Costas Masculinos
21.	200m Costas Femininos
Intervalo 10'	
22.	4x200m Livres Masculinos
23.	4x200m Livres Femininos
24.	4x200m Livres Mistos (2/2)

2ª JORNADA / 2ª SESSÃO 16h30	
25.	50m Livres Femininos (Abs.)
26.	50m Livres Masculinos (Abs.)
27.	200m Bruços Femininos
28.	200m Bruços Masculinos
29.	50m Mariposa Femininos (Abs.)
30.	50m Mariposa Masculinos (Abs.)
31.	100m Costas Femininos
32.	100m Costas Masculinos
33.	800m Livres Femininos
34.	1500m Livres Masculinos
Intervalo 10'	
35.	4x100m Estilos Femininos
36.	4x100m Estilos Masculinos
37.	4x100m Estilos Mistos (2/2)

3ª JORNADA / 1ª SESSÃO 09h15	
38.	1500m Livres Femininos (Abs.)
39.	800m Livres Masculinos (Abs.)
40.	200m Mariposa Femininos
41.	200m Mariposa Masculinos
42.	100m Livres Femininos
43.	100m Livres Masculinos
44.	200m Estilos Femininos
45.	200m Estilos Masculinos
Intervalo 10'	
46.	4x50m Livres Femininos (Abs.)
47.	4x50m Livres Masculinos (Abs.)

TORNEIO DO JOVEM NADADOR COMPLETO (JNC)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 18 de Julho de 2020
3. **LOCAL:** Machico (piscina de 25 metros)
4. **PISTAS:** 6 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
Sessão Única	18-JUL-2020	09h00 – 09h50	10h00 – 12h30

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**;

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Os nadadores não são obrigados a participar em condição de Torneio. Ou seja, não são obrigados a participar nas três provas do programa;

6.4. Todos os nadadores que participarem na condição de Torneio terão direito a um diploma de participação, sem distinção na classificação;

6.5. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em **DUAS PROVAS DE NATAÇÃO PURA e UMA PROVA DE PERNAS** (50m ou 100m**);

****** Quem participa na condição de torneio ou se inscreve nas provas de quatro provas de 50 metros ou se inscreve nas quatro provas de 100 metros. Quem combinar as distâncias (50m e 100 metros), deixa de participar na condição de Torneio. Mas pode fazê-lo;

6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas. Todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do “Ficheiro Convite” até às 18h00 do dia 10 de julho sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas juntos nas mesmas séries;
- 8.2. As classificações finais são diferenciadas por **CATEGORIA** (Cadetes A e Cadetes B) e **SEXO**, em função do somatório dos **TEMPOS** obtidos por cada nadador, no conjunto das três as provas do torneio;
- 8.3. Se o nadador for desclassificado numa prova terá uma penalização de zero (0) segundos. Porém, poderá prosseguir e concluir no Torneio;
- 8.4. Se o nadador faltar à prova será automaticamente eliminado, ficando impossibilitado de participar nas provas seguintes. Se for na última prova, será desclassificado totalmente do torneio;
- 8.5. Caso o nadador desista da prova será igualmente eliminado, ficando também impossibilitado de participar nas provas seguintes. Porém, em situação excecional, por motivo de doença, lesão ou outra razão de comprovada gravidade, o nadador poderá prosseguir no torneio, desde que previamente autorizado pelo juiz árbitro à prova;
- 8.6. Em caso igualdade de tempo entre nadadores da mesma categoria e sexo, não haverá desempate;
- 8.7. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, o programa de prova poderá ser condicionado.

9. DIPLOMA

- 9.1 Será entregue um diploma de participação a todos os nadadores Cadetes [A e B] que participarem na condição de TORNEIO, quer seja nos 50m ou 100m.

10. ARBITRAGEM

- 10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
 10.2. Os tempos serão manuais. Porém, os tempos serão disponibilizados online.

11. CASOS OMISSOS

- 11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

12. PROGRAMA

JORNADA e SESSÃO ÚNICA 10h00		
1.	50m MARIPOSA / COSTAS	25m mariposa + 25 metros costas
2.	100m MARIPOSA / COSTAS	50m mariposa + 50 metros costas
3.	50m BRUÇOS / CROL	25m bruços + 25 metros crol
4.	100m BRUÇOS / CROL	50m bruços + 50 metros crol
Intervalo 5'		
5.	50m PERNAS À ESCOLHA - Podem manter ou alterar a técnica de nado durante o percurso.	
6.	100m PERNAS À ESCOLHA - Podem manter ou alterar a técnica de nado durante o percurso.	
ENTREGA DE DIPLOMAS aos nadadores participantes do Torneio JNC.		

NOTA:

- Nadadores Cadetes A ou Cadetes B podem participar no Torneio JNC tanto nas provas 50 metros como nas provas de 100 metros, e vice-versa.

TORNEIO DE ENCERRAMENTO ANMAD (P25m)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 28 a 29 de Julho de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / Sessão Única	28-JUL-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h30
2ª Jornada / Sessão Única	29-JUL-2020	17h30 – 19h00	19h15 – 21h30

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**

6.2. Cada nadador, nadador, independentemente da sua categoria, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS** por sessão;

6.3. Nas provas de 1500 metros livres masculinos e 800 metros livres femininos apenas poderão nadar os 8 melhores tempos oficiais. Ou seja, apenas haverá lugar apenas para **UMA SERIE**;

6.4. Nas provas de 400 metros livres e 400 metros estilos, masculinos e femininos, apenas poderão nadar os 16 melhores tempos oficiais. Ou seja, apenas haverá apenas para **DUAS SERIES**;

6.5. Nadador que se apresentam “excluídos/rejeitados” destas provas (ponto 6.3 e 6.4 na *entrylist*, poderão alterar as suas inscrições para outra prova, dentro do período de alterações indicado. Não ficam sujeitos a coimas de alteração de inscrição;

6.6. Todos os nadadores deverão ser inscritos com tempos de entrada, mesmo que seja um tempo não oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 22 de julho de 2020, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações são separadas por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira (ANMAD);

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1ª JORNADA / 1ª SESSÃO 19h15	
1.	200m Mariposa Masculinos
2.	200m Mariposa Femininos
3.	100m Bruços Masculinos
4.	100m Bruços Femininos
5.	50m Livres Masculinos
6.	50m Livres Femininos
7.	400m Estilos Masculinos
NOTA²: Prova limitada a 2 séries.	
8.	400m Estilos Femininos
NOTA²: Prova limitada a 2 séries.	
Intervalo 10'	
9.	50m Mariposa Masculinos
10.	50m Mariposa Femininos
11.	100m Costas Masculinos
12.	100m Costas Femininos
13.	200m Livres Masculinos
14.	200m Livres Femininos
15.	100m Estilos Masculinos
16.	100m Estilos Femininos
17.	1500m Livres Masculinos
NOTA¹: Prova limitada a 1 série.	

2ª JORNADA / 1ª SESSÃO 19h15	
18.	100m Mariposa Femininos
19.	100m Mariposa Masculinos
20.	200m Bruços Femininos
21.	200m Bruços Masculinos
22.	50m Costas Femininos
23.	50m Costas Masculinos
24.	400m Livres Femininos
NOTA²: Prova limitada a 2 séries.	
25.	400m Livres Masculinos
NOTA²: Prova limitada a 2 séries.	
Intervalo 10'	
26.	200m Estilos Femininos
27.	200m Estilos Masculinos
28.	50m Bruços Femininos
29.	50m Bruços Masculinos
30.	200m Costas Femininos
31.	200m Costas Masculinos
32.	100m Livres Femininos
33.	100m Livres Masculinos
34.	800m Livres Femininos
NOTA¹: Prova limitada a 1 série.	

NOTA¹: Nas provas de 1500 metros livres masculinos e 800 metros livres femininos apenas poderão nadar os 8 melhores tempos oficiais. Ou seja, apenas haverá lugar para os 8 melhores nadadores, **UMA SERIE**.

NOTA²: Nas provas de 400 metros livres e 400 metros estilos, masculinos e femininos, apenas poderão nadar os 16 melhores tempos oficiais. Ou seja, apenas haverá lugar para os 16 melhores nadadores, **DUAS SERIES**.

4. NOTAS FINAIS:

Todos os regulamentos acima apresentados estão sujeitos a confirmação. Com um calendário de eventos tão extenso torna-se difícil cumprir a par e passo algo que foi definido em julho de dois mil e dezanove. Porém, é do nosso maior interesse e honra cumprir com o programa, mesmo sendo uma associação muito pendente de outras entidades. Pedimos que sejam abertos e recetivos a alterações.

5.

ANEXOS

TABELA **FORA DO TEMPO LIMITE** (FTL) CAMPEONATO REGIONAIS

| CATEGORIAS |

MASCULINOS E FEMININOS

- PISCINA DE 25 METROS
 - PISCINA DE 50 METROS
-

PISCINA 25 METROS

PROVAS		Época														2001	2000	
		2008		2007		2006		2005		2004		2003		2002		2001	Mais velhas	Mais velhos
		FEM (INF B)	MAS (INF B)	FEM (INF A)	MAS (INF A)	FEM (JUV B)	MAS (JUV B)	FEM (JUV A)	MAS (JUV A)	FEM (JUN)	MAS (JUN)	FEM (JUN)	MAS (JUN)	FEM (SEN)	MAS (SEN)	FEM (SEN)	MAS (SEN)	
50L	mais 15"					43"30	39"66	43"30	39"66	43"30	39"66	43"16	39"53	42"82	39"16	42"68	39"04	
100L	mais 30"	1'42"75	1'36"20	1'39"72	1'32"70	1'33"30	1'27"29	1'32"41	1'25"68	1'30"73	1'23"48	1'30"43	1'23"21	1'29"48	1'22"54	1'29"19	1'22"28	
200L	mais 1'	3'33"75	3'20"33	3'21"88	3'11"45	3'17"82	3'05"62	3'15"71	3'01"83	3'11"97	2'57"46	3'11"32	2'56"88	3'08"45	2'54"97	3'07"81	2'54"40	
400L	mais 1'30	6'44"91	6'24"07	6'30"57	6'01"75	6'19"23	5'57"09	6'15"52	5'49"30	6'08"56	5'40"51	6'07"18	5'39"26	6'01"05	5'33"91	5'59"70	5'32"70	
800L	mais 2'	12'44"28		12'10"09		12'02"02	11'16"09	11'53"10	11'02"19	11'40"74	10'28"76	11'37"85	10'26"23	11'23"25	10'17"69	11'20"44	10'15"21	
1500L	mais 3'		22'06"50		21'12"10	22'15"68	20'43"52	21'58"62	20'16"48	21'07"39	19'57"69	21'01"98	19'52"63	20'36"53	19'28"48	20'31"28	19'23"57	
50C	mais 15"					47"29	43"23	47"29	43"23	47"29	43"23	47"13	43"09	46"37	42"34	46"21	42"20	
100C	mais 30"	1'53"71	1'46"75	1'48"10	1'42"40	1'41"31	1'34"49	1'40"08	1'32"85	1'38"45	1'30"48	1'38"11	1'30"18	1'36"78	1'28"65	1'36"45	1'28"36	
200C	mais 1'	3'50"16	3'39"57	3'41"55	3'29"16	3'34"23	3'21"26	3'32"42	3'17"66	3'28"04	3'12"67	3'27"30	3'12"01	3'25"06	3'08"98	3'24"33	3'08"34	
50B	mais 15"					51"45	46"38	51"45	46"38	51"45	46"38	51"27	46"22	50"23	45"37	50"06	45"22	
100B	mais 30"	2'04"70	1'57"22	2'00"20	1'51"70	1'51"61	1'43"51	1'50"47	1'41"68	1'48"00	1'38"01	1'47"61	1'37"67	1'45"79	1'35"98	1'45"41	1'35"66	
200B	mais 1'	4'19"69	4'03"94	4'10"41	3'55"05	3'57"14	3'42"26	3'54"45	3'38"44	3'49"43	3'30"02	3'48"59	3'29"27	3'43"50	3'25"15	3'42"69	3'24"42	
50M	mais 15"					45"73	45"73	45"73	45"73	45"73	41"73	45"58	41"59	44"87	40"96	44"72	40"83	
100M	mais 30"	1'54"73	1'47"10	1'49"73	1'42"30	1'40"72	1'33"49	1'39"49	1'31"39	1'37"35	1'28"72	1'37"01	1'28"43	1'35"61	1'27"53	1'35"28	1'27"24	
200M	mais 1'	4'07"16	3'48"80	3'55"05	3'40"57	3'41"39	3'26"20	3'37"62	3'20"53	3'32"18	3'12"71	3'31"42	3'12"05	3'26"33	3'09"11	3'25"60	3'08"47	
100Est						1'40"66	1'31"76	1'40"66	1'31"76	1'40"66	1'31"76	1'40"31	1'31"46	1'38"66	1'30"15	1'38"32	1'29"85	
200Est	mais 1'	3'50"35	3'39"29	3'41"70	3'30"30	3'35"01	3'21"00	3'32"60	3'17"04	3'28"85	3'12"79	3'28"11	3'12"13	3'25"29	3'09"62	3'24"57	3'08"98	
400Est	mais 1'30	7'33"61	7'11"48	7'16"71	6'50"42	7'00"74	6'32"59	6'53"44	6'25"34	6'47"82	6'16"65	6'46"24	6'15"22	6'37"90	6'09"12	6'36"36	6'07"73	

PISCINA 50 METROS

METROS		Época												2019	2020	2001		2000	
		2008	2007			2006			2005		2004		2003		2002		2001	Mais velhas	Mais velhos
		FEM (INF B)	MAS (INF B)	FEM (INF A)	MAS (INF A)	FEM (JUV B)	MAS (JUV B)	FEM (JUV A)	MAS (JUV A)	FEM (JUN)	MAS (JUN)	FEM (JUN)	MAS (JUN)	FEM (SEN)	MAS (SEN)	FEM (SEN)	MAS (SEN)		
PROVAS						43"85	40"30	43"85	40"30	43"85	40"30	43"71	40"17	43"25	39"66	43"11	39"53		
50L	mais 15"																		
100L	mais 30"	1'44"20	1'37"53	1'41"15	1'34"00	1'34"54	1'28"35	1'33"41	1'26"90	1'32"09	1'25"08	1'31"78	1'24"80	1'30"77	1'23"92	1'30"47	1'23"65		
200L	mais 1'	3'36"81	3'23"99	3'24"66	3'14"92	3'19"84	3'07"95	3'17"61	3'04"22	3'14"12	3'00"36	3'13"45	2'59"76	3'11"05	2'57"29	3'10"40	2'56"71		
400L	mais 1'30"	6'49"99	6'34"76	6'35"44	6'11"70	6'24"59	6'03"14	6'22"31	5'55"74	6'14"46	5'48"77	6'13"04	5'47"48	6'07"41	5'40"91	6'06"03	5'39"67		
800L	mais 2'	12'54"94		12'24"93		12'13"85	11'27"74	12'08"62	11'19"38	11'50"21	10'40"58	11'47"28	10'37"99	11'33"40	10'30"27	11'30"55	10'27"73		
1500L	mais 3'		22'37"31		21'41"31	22'32"31	21'13"53	22'22"17	20'57"51	21'23"68	20'28"37	21'18"19	20'23"15	20'50"00	19'54"95	20'44"68	19'49"90		
50C	mais 15"					48"25	44"38	48"25	44"38	48"25	44"38	48"08	44"24	47"30	43"52	47"14	43"37		
100C	mais 30"	1'55"30	1'48"27	1'49"77	1'43"85	1'43"81	1'36"80	1'43"08	1'35"48	1'41"12	1'33"38	1'40"77	1'33"06	1'39"27	1'31"33	1'38"93	1'31"02		
200C	mais 1'	3'56"91	3'48"30	3'48"09	3'37"32	3'39"16	3'25"55	3'38"14	3'23"35	3'34"58	3'18"87	3'33"81	3'18"18	3'30"03	3'14"66	3'29"28	3'13"99		
50B	mais 15"					51"97	47"13	51"97	47"13	51"97	47"13	51"79	46"97	50"87	46"10	50"69	45"94		
100B	mais 30"	2'07"55	1'59"82	2'03"00	1'54"16	1'54"46	1'46"38	1'53"43	1'44"46	1'50"51	1'40"97	1'50"11	1'40"62	1'47"95	1'38"49	1'47"57	1'38"15		
200B	mais 1'	4'26"23	4'13"86	4'16"73	4'04"37	4'02"79	3'47"91	4'00"68	3'43"93	3'54"23	3'36"29	3'53"37	3'35"51	3'48"13	3'30"61	3'47"29	3'29"86		
50M	mais 15"					45"68	41"89	45"68	41"89	45"68	41"89	45"53	41"76	44"96	41"25	44"91	41"12		
100M	mais 30"	1'57"25	1'49"53	1'52"10	1'44"48	1'41"78	1'34"46	1'40"76	1'32"33	1'38"32	1'29"89	1'37"98	1'29"60	1'36"50	1'28"42	1'36"17	1'28"13		
200M	mais 1'	4'10"46	3'53"26	3'58"09	3'44"87	3'44"09	3'28"48	3'42"17	3'24"83	3'35"23	3'15"75	3'34"45	3'15"08	3'27"06	3'11"21	3'26"33	3'10"56		
200Est	mais 1'	3'56"26	3'45"64	3'47"31	3'36"20	3'38"88	3'25"71	3'37"21	3'22"46	3'33"36	3'17"84	3'32"59	3'17"15	3'29"00	3'13"88	3'28"26	3'13"21		
400Est	mais 1'30"	7'45"54	7'23"41	7'27"92	7'01"59	7'10"83	6'44"68	7'10"83	6'36"61	6'59"02	6'26"61	6'57"38	6'25"13	6'48"16	6'16"41	6'46"57	6'14"98		

Vítor Hugo Freitas Pereira

Licenciado em Ciência do Desporto

Ramo de Especialização: Treino Desportivo: Natação

2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Exerce a função de Diretor Técnico Regional (DTR):



Email: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

Telefone: (+351) 291 759 833

Telemóvel: 968 572 027



© ANMad – Associação de Natação da Madeira, Setembro de 2019

