

REC_ANMAD_P50m

Femin., Open

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|-------------|
| 50m | 26.39 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 24/07/2025 | Coimbra |
| 100m | 57.38 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 27/07/2025 | Coimbra |
| 200m | 2:12.24 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 17/01/2026 | Funchal |
| 400m | 4:35.73 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 23/01/1994 | Greve (DEN) |
| 800m | 9:23.39 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 06/08/1995 | Coimbra |
| 1500m | 18:55.48 | Marques, Mariana Sousa | 88 | POR | CNF | 30/07/2006 | Coimbra |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m | 30.40 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 09/11/2024 | Caracas (VEN) |
| 100m | 1:06.63 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 06/06/2009 | Funchal |
| 200m | 2:25.94 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 28/03/2008 | Coimbra |

Bru os

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 33.95 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 30/07/2010 | Coimbra |
| 100m | 1:13.39 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 18/07/2009 | Faro |
| 200m | 2:37.87 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 31/07/2010 | Coimbra |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|---------------|
| 50m | 27.46 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 26/07/2025 | Coimbra |
| 100m | 1:02.10 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 23/08/2025 | Otopeni (ROU) |
| 200m | 2:22.94 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 22/03/2018 | Funchal |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 200m | 2:20.84 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 30/05/2009 | Coimbra |
| 400m | 5:07.00 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 31/05/2009 | Coimbra |

Femin., Sen

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 26.95 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 06/03/2026 | Funchal |
| 100m | 59.02 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 17/01/2026 | Funchal |
| 200m | 2:12.24 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 17/01/2026 | Funchal |
| 400m | 4:45.80 | Margarido, Ines Tomas | 96 | POR | CNF | 23/07/2016 | Oeiras |
| 800m | 9:30.57 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 03/08/1997 | Lisboa |
| 1500m | 19:15.25 | Branco, Ana Filipa | 90 | POR | CNF | 05/07/2009 | Funchal |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 31.51 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 06/06/2009 | Funchal |
| 100m | 1:06.63 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 06/06/2009 | Funchal |
| 200m | 2:25.94 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 28/03/2008 | Coimbra |

Bru os

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 33.95 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 30/07/2010 | Coimbra |
| 100m | 1:13.39 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 18/07/2009 | Faro |
| 200m | 2:37.87 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 31/07/2010 | Coimbra |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 27.84 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 07/03/2026 | Funchal |
| 100m | 1:02.44 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CNF | 14/02/2026 | Oeiras |
| 200m | 2:28.07 | Silva, Vanessa Maria | 88 | POR | CDN | 14/03/2009 | Funchal |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 200m | 2:20.84 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 30/05/2009 | Coimbra |
| 400m | 5:07.00 | Quintal, Fabiana Maria | 84 | POR | CDN | 31/05/2009 | Coimbra |

Femin., Jun18

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 50m | 26.39 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 24/07/2025 | Coimbra |
| 100m | 57.38 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 27/07/2025 | Coimbra |
| 200m | 2:13.28 | Melim, Claudia Ramos | 84 | POR | CDN | 25/07/2002 | Lisboa |
| 400m | 4:36.93 | Melim, Claudia Ramos | 84 | POR | CDN | 11/05/2002 | Oeiras |
| 800m | 9:34.99 | Melim, Claudia Ramos | 84 | POR | CDN | 12/05/2002 | Oeiras |
| 1500m | 18:55.48 | Marques, Mariana Sousa | 88 | POR | CNF | 30/07/2006 | Coimbra |

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m | 30.40 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 09/11/2024 | Caracas (VEN) |
| 100m | 1:08.91 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 23/03/2018 | Funchal |
| 200m | 2:32.06 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 25/03/2018 | Funchal |

Bru os

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 35.46 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 02/03/2025 | Funchal |
| 100m | 1:15.97 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 01/03/2025 | Funchal |
| 200m | 2:44.04 | Marques, Mariana Sousa | 88 | POR | CNF | 27/07/2006 | Coimbra |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|---------------|
| 50m | 27.46 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 26/07/2025 | Coimbra |
| 100m | 1:02.10 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | INDMAD | 23/08/2025 | Otopeni (ROU) |
| 200m | 2:22.94 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 22/03/2018 | Funchal |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 200m | 2:33.89 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 01/03/2025 | Funchal |
| 400m | 5:28.50 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CDN | 09/03/2007 | Funchal |

Femin., Jun17

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|------------------------|----|-----|------|------------|-----------|
| 50m | 27.08 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 09/06/2024 | Porto |
| 100m | 59.17 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 11/02/2024 | Lisboa |
| 200m | 2:12.84 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDWT | 18/02/2017 | Oeiras |
| 400m | 4:38.89 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 02/08/1996 | Famalicao |
| 800m | 9:23.70 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 04/08/1996 | Famalicao |
| 1500m | 18:57.24 | Sousa, Joana Francisca | 04 | POR | CDSR | 03/07/2021 | Funchal |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 31.61 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDWT | 30/03/2017 | Coimbra |
| 100m | 1:08.30 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDWT | 31/03/2017 | Coimbra |
| 200m | 2:29.82 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDWT | 03/06/2017 | Porto |

Bru os

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 50m | 34.77 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDWT | 03/06/2017 | Porto |
| 100m | 1:15.69 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 12/07/2024 | Oeiras |
| 200m | 2:42.89 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 13/07/2024 | Oeiras |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 28.14 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 09/06/2024 | Porto |
| 100m | 1:02.37 | Rojas, Zara Alejandra | 07 | POR | CDN | 13/07/2024 | Oeiras |
| 200m | 2:28.87 | Victor, Joana Isabel | 91 | POR | CDN | 30/03/2008 | Coimbra |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 200m | 2:31.35 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 21/06/2024 | Funchal |
| 400m | 5:20.03 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 12/07/2024 | Oeiras |

Femin., Juv A

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 27.60 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 31/05/2025 | Coimbra |
| 100m | 59.59 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 06/04/2025 | Oeiras |
| 200m | 2:12.46 | Aguilar, Vera Ines | 00 | POR | CDN | 22/07/2016 | Funchal |
| 400m | 4:38.61 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 04/08/1995 | |
| 800m | 9:23.39 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 06/08/1995 | Coimbra |
| 1500m | 18:57.72 | Camara, Ines Cruz | 07 | POR | CDN | 02/07/2023 | Funchal |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 30.59 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 04/04/2025 | Oeiras |
| 100m | 1:07.03 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 03/04/2025 | Oeiras |
| 200m | 2:30.73 | Ferreira, Maria Leonor | 04 | POR | CDN | 01/03/2020 | Funchal |

Bru os

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 34.67 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 23/01/2016 | Funchal |
| 100m | 1:15.42 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 07/02/2016 | Oeiras |
| 200m | 2:45.23 | Rodrigues, Laura Sofia | 07 | POR | JACL | 29/07/2023 | Coimbra |

Mariposa

| | | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 29.48 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 13/03/2016 | Oeiras |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------|--------------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 100m | 1:03.25 | Olim, Carlota Freitas | 93 | POR | CNF | 20/07/2009 | Faro |
| 200m | 2:27.23 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CNF | 28/05/2005 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 200m | 2:32.15 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 27/02/2016 | Funchal |
| 400m | 5:19.07 | Camara, Ines Cruz | 07 | POR | CDN | 28/07/2023 | Coimbra |
| Femin., Juv B | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 27.85 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 18/02/2024 | Funchal |
| 100m | 59.35 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 12/07/2024 | Oeiras |
| 200m | 2:14.61 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 22/06/2024 | Funchal |
| 400m | 4:35.73 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 23/01/1994 | Greve (DEN) |
| 800m | 9:26.04 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 23/04/1994 | Nicosia (CYP) |
| 1500m | 19:30.34 | Aguilar, Vera Ines | 00 | POR | CDN | 05/07/2015 | Funchal |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 30.85 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 05/04/2024 | Coimbra |
| 100m | 1:06.66 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 14/07/2024 | Oeiras |
| 200m | 2:26.80 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 07/04/2024 | Coimbra |
| Bru os | | | | | | | |
| 50m | 34.45 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 14/02/2015 | Funchal |
| 100m | 1:14.35 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 23/07/2015 | Coimbra |
| 200m | 2:47.95 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 30/05/2015 | Coimbra |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.50 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 12/07/2024 | Oeiras |
| 100m | 1:06.30 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 04/07/2015 | Funchal |
| 200m | 2:27.49 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CNF | 29/05/2004 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 200m | 2:32.53 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 05/07/2015 | Funchal |
| 400m | 5:28.09 | Ferreira, Maria Leonor | 04 | POR | CDN | 06/04/2019 | Coimbra |
| Femin., Inf A | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 28.40 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 30/06/2023 | Funchal |
| 100m | 1:01.85 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 02/07/2023 | Funchal |
| 200m | 2:14.71 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 08/07/1993 | Istambul (TUR) |
| 400m | 4:40.61 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 01/01/1993 | |
| 800m | 9:27.06 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 11/06/1993 | Chiasso (SUI) |
| 1500m | 19:07.28 | Jesus, Vera Franca | 11 | POR | CNF | 21/03/2025 | Funchal |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 31.27 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 30/03/2023 | Funchal |
| 100m | 1:07.89 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 31/03/2023 | Funchal |
| 200m | 2:27.88 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 02/04/2023 | Funchal |
| Bru os | | | | | | | |
| 50m | 34.80 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 25/07/2014 | Oeiras |
| 100m | 1:15.14 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 24/07/2014 | Oeiras |
| 200m | 2:45.80 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 26/07/2014 | Oeiras |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 30.44 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 24/07/2014 | Oeiras |
| 100m | 1:07.58 | Boulhosa, Carolina Abreu | 01 | POR | CNF | 25/07/2015 | Coimbra |
| 200m | 2:31.39 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CNF | 18/05/2003 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 200m | 2:32.87 | Caires, Joana Costa | 98 | POR | CNF | 24/03/2012 | Povoa de Varzim |
| 400m | 5:24.54 | Sousa, Susana Margarida | 77 | POR | CFU | 08/08/1991 | Olivais |
| Femin., Inf B | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 29.50 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 01/01/1992 | |
| 100m | 1:02.94 | Caires, Joana Costa | 98 | POR | CNF | 23/07/2011 | Lisboa |
| Piscina longa (50m) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------------------|----|-----|------|------------|--------------------|
| 200m | 2:17.75 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CNF | 21/07/2002 | Restelo |
| 400m | 4:49.56 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 21/07/1992 | Matur |
| 800m | 9:48.78 | Andrade, Rubina Amaro | 79 | POR | CDN | 08/08/1992 | Aveiro |
| 1500m | 20:24.76 | Freitas, Maria Beatriz | 96 | POR | CDN | 05/07/2009 | Funchal |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 33.01 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 01/07/2022 | Funchal |
| 100m | 1:11.50 | Ferro, Maria Franco | 12 | POR | CNF | 20/07/2025 | Loule |
| 200m | 2:38.55 | Goncalves, Vera Andrade | 09 | POR | JACL | 02/07/2022 | Funchal |
| Bru os | | | | | | | |
| 50m | 36.70 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 19/01/2013 | Funchal |
| 100m | 1:19.63 | Caires, Joana Costa | 98 | POR | CNF | 24/07/2011 | Lisboa |
| 200m | 2:52.09 | Abreu, Laura Catarina | 00 | POR | CDN | 27/06/2013 | Funchal |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 32.05 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 19/01/2013 | Funchal |
| 100m | 1:09.93 | Rosa, Beatriz Jong | 00 | POR | CDN | 14/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| 200m | 2:33.93 | Cerdas, Sara Rodrigues | 89 | POR | CNF | 20/07/2002 | Restelo |
| Estilos | | | | | | | |
| 200m | 2:34.63 | Caires, Joana Costa | 98 | POR | CNF | 23/07/2011 | Lisboa |
| 400m | 5:33.79 | Correia, Marta Corte | 84 | POR | CNF | 25/07/1997 | Famalicao |

REC_ANMAD_P50m - Estafetas

| | | | | | | | |
|---|---------|---------------------------|-----|-----|------------|----------------------------|--|
| Femin., Open | | | | | | Piscina longa (50m) | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:52.94 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 23/07/2015 | Coimbra | |
| AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina | | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:10.25 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 24/07/2015 | Coimbra | |
| AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong | | | | | | | |
| 4 x 200m | 9:05.61 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 21/07/2016 | Oeiras | |
| ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines | | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:03.46 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 25/07/2015 | Coimbra | |
| QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:35.97 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 26/07/2015 | Coimbra | |
| QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | | | |
| Femin., Sen | | | | | | Piscina longa (50m) | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 100m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 200m | | Sem registo | POR | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 100m | 4:40.42 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 29/03/2009 | Lisboa | |
| QUINTAL, Fabiana Maria, SANTOS, Natalie Nobrega, PEREIRA, Debora Marisa, SILVA, Maria Vanessa | | | | | | | |
| Femin., Jun | | | | | | Piscina longa (50m) | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 100m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 200m | | Sem registo | POR | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | Sem registo | POR | | | | |
| 4 x 100m | | Sem registo | POR | | | | |
| Femin., Juv A | | | | | | Piscina longa (50m) | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:12.61 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 22/07/2016 | Oeiras | |
| ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, DORIA, Madalena Melim | | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------|---------------------------|---------|------------|----------------------------|
| 4 x 200m | 9:05.61 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 21/07/2016 | Oeiras |
| ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:39.90 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 24/07/2016 | Oeiras |
| VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | |
| Femin., Juv B | | | | | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:13.74 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 24/07/2015 | Coimbra |
| ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, ROSA, Beatriz Jong, VIVEIROS, Ana Isabel | | | | | |
| 4 x 200m | 9:31.29 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 03/07/2015 | Funchal |
| ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:46.01 | Clube Naval do Funchal | POR CNF | 27/07/2008 | Lisboa |
| FREITAS, Joaquina Silva, FIGUEIRA, Sara Isabel, OLIM, Carlota Freitas, HENRIQUES, Luisa Costa | | | | | |
| Femin., Inf A | | | | | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:21.93 | Clube Naval do Funchal | POR CNF | 27/07/2007 | Aveiro |
| OLIM, Carlota Freitas, FIGUEIRA, Sara Isabel, HENRIQUES, Luisa Costa, FREITAS, Joaquina Silva | | | | | |
| 4 x 200m | 9:17.29 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 04/04/2014 | Coimbra |
| ABREU, Laura Catarina, GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:44.13 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 06/04/2014 | Coimbra |
| AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor | | | | | |
| Femin., Inf B | | | | | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:25.86 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 14/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor | | | | | |
| 4 x 200m | 9:34.35 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 12/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 100m | 4:54.66 | Clube Desportivo Nacional | POR CDN | 13/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| GOMES, Maria Leonor, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines | | | | | |