

## REC\_ANMAD\_P50m

### Femin., Open

#### Livres

50m	26.39	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	24/07/2025	Coimbra
100m	57.38	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	27/07/2025	Coimbra
200m	2:12.24	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	17/01/2026	Funchal
400m	4:35.73	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/01/1994	Greve (DEN)
800m	9:23.39	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	06/08/1995	Coimbra
1500m	18:55.48	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	30/07/2006	Coimbra

#### Costas

50m	30.40	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	09/11/2024	Caracas (VEN)
100m	1:06.63	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
200m	2:25.94	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	28/03/2008	Coimbra

#### Bruços

50m	33.95	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/07/2010	Coimbra
100m	1:13.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	18/07/2009	Faro
200m	2:37.87	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/07/2010	Coimbra

#### Mariposa

50m	27.42	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/03/2026	Coimbra
100m	1:01.41	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	29/03/2026	Coimbra
200m	2:22.94	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	22/03/2018	Funchal

#### Estilos

200m	2:20.84	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/05/2009	Coimbra
400m	5:07.00	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/05/2009	Coimbra

### Femin., Sen

#### Livres

50m	26.41	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	28/03/2026	Coimbra
100m	58.25	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	31/03/2026	Coimbra
200m	2:12.24	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	17/01/2026	Funchal
400m	4:45.80	Margarido, Ines Tomas	96	POR	CNF	23/07/2016	Oeiras
800m	9:30.57	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	03/08/1997	Lisboa
1500m	19:15.25	Branco, Ana Filipa	90	POR	CNF	05/07/2009	Funchal

#### Costas

50m	31.51	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
100m	1:06.63	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
200m	2:25.94	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	28/03/2008	Coimbra

#### Bruços

50m	33.95	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/07/2010	Coimbra
100m	1:13.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	18/07/2009	Faro
200m	2:37.87	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/07/2010	Coimbra

#### Mariposa

50m	27.42	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/03/2026	Coimbra
100m	1:01.41	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	29/03/2026	Coimbra
200m	2:28.07	Silva, Vanessa Maria	88	POR	CDN	14/03/2009	Funchal

#### Estilos

200m	2:20.84	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/05/2009	Coimbra
400m	5:07.00	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/05/2009	Coimbra

### Femin., Jun18

#### Livres

50m	26.39	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	24/07/2025	Coimbra
100m	57.38	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	27/07/2025	Coimbra
200m	2:13.28	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	25/07/2002	Lisboa
400m	4:36.93	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	11/05/2002	Oeiras
800m	9:34.99	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	12/05/2002	Oeiras
1500m	18:55.48	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	30/07/2006	Coimbra

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

<b>Costas</b>							
50m	30.40	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	09/11/2024	Caracas (VEN)
100m	1:08.91	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	23/03/2018	Funchal
200m	2:32.06	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	25/03/2018	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	35.46	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	02/03/2025	Funchal
100m	1:15.97	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	01/03/2025	Funchal
200m	2:44.04	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	27/07/2006	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	27.46	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	26/07/2025	Coimbra
100m	1:02.10	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	23/08/2025	Otopeni (ROU)
200m	2:22.94	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	22/03/2018	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.89	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	01/03/2025	Funchal
400m	5:28.50	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CDN	09/03/2007	Funchal
<b>Femin., Jun17</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.08	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	09/06/2024	Porto
100m	59.17	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	11/02/2024	Lisboa
200m	2:12.84	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	18/02/2017	Oeiras
400m	4:38.89	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	02/08/1996	Famalicao
800m	9:23.70	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/08/1996	Famalicao
1500m	18:57.24	Sousa, Joana Francisca	04	POR	CDSR	03/07/2021	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	30.97	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	29/03/2026	Coimbra
100m	1:08.30	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	31/03/2017	Coimbra
200m	2:29.82	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	03/06/2017	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	34.77	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	03/06/2017	Porto
100m	1:15.69	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	12/07/2024	Oeiras
200m	2:42.89	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	13/07/2024	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	28.14	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	09/06/2024	Porto
100m	1:02.37	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	13/07/2024	Oeiras
200m	2:28.87	Victor, Joana Isabel	91	POR	CDN	30/03/2008	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:31.35	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	21/06/2024	Funchal
400m	5:20.03	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	12/07/2024	Oeiras
<b>Femin., Juv A</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.60	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	31/05/2025	Coimbra
100m	59.59	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	06/04/2025	Oeiras
200m	2:12.46	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	22/07/2016	Funchal
400m	4:38.61	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/08/1995	
800m	9:23.39	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	06/08/1995	Coimbra
1500m	18:57.72	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	02/07/2023	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	30.59	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	04/04/2025	Oeiras
100m	1:07.03	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	03/04/2025	Oeiras
200m	2:30.73	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	01/03/2020	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	34.67	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	23/01/2016	Funchal
100m	1:15.42	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	07/02/2016	Oeiras
200m	2:45.23	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	29/07/2023	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.48	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/03/2016	Oeiras

100m	1:03.25	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	20/07/2009	Faro
200m	2:27.23	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	28/05/2005	Lisboa
<b>Estilos</b>							
200m	2:32.15	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	27/02/2016	Funchal
400m	5:19.07	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	28/07/2023	Coimbra
<b>Femin., Juv B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.85	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	18/02/2024	Funchal
100m	59.35	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	12/07/2024	Oeiras
200m	2:14.61	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	22/06/2024	Funchal
400m	4:35.73	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/01/1994	Greve (DEN)
800m	9:26.04	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/04/1994	Nicosia (CYP)
1500m	19:30.34	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	05/07/2015	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	30.85	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	05/04/2024	Coimbra
100m	1:06.66	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	14/07/2024	Oeiras
200m	2:26.80	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	07/04/2024	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	34.45	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/02/2015	Funchal
100m	1:14.35	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	23/07/2015	Coimbra
200m	2:47.95	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	30/05/2015	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.50	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	12/07/2024	Oeiras
100m	1:06.30	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	04/07/2015	Funchal
200m	2:27.49	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	29/05/2004	Lisboa
<b>Estilos</b>							
200m	2:32.53	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	05/07/2015	Funchal
400m	5:28.09	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	06/04/2019	Coimbra
<b>Femin., Inf A</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.40	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	30/06/2023	Funchal
100m	1:01.85	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/07/2023	Funchal
200m	2:14.71	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	08/07/1993	Istambul (TUR)
400m	4:40.61	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	01/01/1993	
800m	9:27.06	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	11/06/1993	Chiasso (SUI)
1500m	19:07.28	Jesus, Vera Franca	11	POR	CNF	21/03/2025	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	31.27	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	30/03/2023	Funchal
100m	1:07.89	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	31/03/2023	Funchal
200m	2:27.88	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/04/2023	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	34.80	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	25/07/2014	Oeiras
100m	1:15.14	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	24/07/2014	Oeiras
200m	2:45.80	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	26/07/2014	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	30.44	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	24/07/2014	Oeiras
100m	1:07.58	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	25/07/2015	Coimbra
200m	2:31.39	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	18/05/2003	Lisboa
<b>Estilos</b>							
200m	2:32.87	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	24/03/2012	Povoa de Varzim
400m	5:24.54	Sousa, Susana Margarida	77	POR	CFU	08/08/1991	Olivais
<b>Femin., Inf B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	29.50	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	01/01/1992	
100m	1:02.94	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	23/07/2011	Lisboa
<b>Piscina longa (50m)</b>							

200m	2:17.75	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	21/07/2002	Restelo
400m	4:49.56	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	21/07/1992	Matur
800m	9:48.78	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	08/08/1992	Aveiro
1500m	20:24.76	Freitas, Maria Beatriz	96	POR	CDN	05/07/2009	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	33.01	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	01/07/2022	Funchal
100m	1:11.50	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	20/07/2025	Loule
200m	2:38.55	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/07/2022	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	36.70	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	19/01/2013	Funchal
100m	1:19.63	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	24/07/2011	Lisboa
200m	2:52.09	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	27/06/2013	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	32.05	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	19/01/2013	Funchal
100m	1:09.93	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	14/07/2013	S. Joao da Madeira
200m	2:33.93	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	20/07/2002	Restelo
<b>Estilos</b>							
200m	2:34.63	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	23/07/2011	Lisboa
400m	5:33.79	Correia, Marta Corte	84	POR	CNF	25/07/1997	Famalicao

## REC\_ANMAD\_P50m - Estafetas

<b>Femin., Open</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	23/07/2015	Coimbra	
AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina							
4 x 100m	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2015	Coimbra	
AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong							
4 x 200m	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	21/07/2016	Oeiras	
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	25/07/2015	Coimbra	
QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines							
4 x 100m	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	26/07/2015	Coimbra	
QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines							
<b>Femin., Sen</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m		Sem registo	POR				
4 x 100m		Sem registo	POR				
4 x 200m		Sem registo	POR				
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m		Sem registo	POR				
4 x 100m	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	29/03/2009	Lisboa	
QUINTAL, Fabiana Maria, SANTOS, Natalie Nobrega, PEREIRA, Debora Marisa, SILVA, Maria Vanessa							
<b>Femin., Jun</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m		Sem registo	POR				
4 x 100m		Sem registo	POR				
4 x 200m		Sem registo	POR				
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m		Sem registo	POR				
4 x 100m		Sem registo	POR				
<b>Femin., Juv A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 100m	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	22/07/2016	Oeiras	
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, DORIA, Madalena Melim							

4 x 200m	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	21/07/2016	Oeiras
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2016	Oeiras
VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						
<b>Femin., Juv B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2015	Coimbra
ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, ROSA, Beatriz Jong, VIVEIROS, Ana Isabel						
4 x 200m	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	03/07/2015	Funchal
ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:46.01	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	27/07/2008	Lisboa
FREITAS, Joaquina Silva, FIGUEIRA, Sara Isabel, OLIM, Carlota Freitas, HENRIQUES, Luisa Costa						
<b>Femin., Inf A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	4:21.93	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	27/07/2007	Aveiro
OLIM, Carlota Freitas, FIGUEIRA, Sara Isabel, HENRIQUES, Luisa Costa, FREITAS, Joaquina Silva						
4 x 200m	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	04/04/2014	Coimbra
ABREU, Laura Catarina, GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	06/04/2014	Coimbra
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						
<b>Femin., Inf B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	14/07/2013	S. Joao da Madeira
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						
4 x 200m	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2013	S. Joao da Madeira
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	13/07/2013	S. Joao da Madeira
GOMES, Maria Leonor, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						