

Recorde Regional - P25m -

Femin., Open

							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.95	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	16/11/2025	Albufeira
100m	56.77	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
200m	2:07.77	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:31.74	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:12.66	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal
Costas							
50m	29.32	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	15/11/2025	Albufeira
100m	1:04.41	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	15/12/2024	Tomar
200m	2:21.09	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves
Bru�os							
50m	33.10	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes
Mariposa							
50m	26.74	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
100m	1:00.24	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	INDMAD	29/07/2025	Funchal
200m	2:21.15	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto
Estilos							
100m	1:05.01	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Sen

							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.95	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	16/11/2025	Albufeira
100m	56.77	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
200m	2:07.77	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:35.73	Ines Tomas, Margarido	96	POR	CNF	09/07/2016	Funchal
800m	9:28.88	Ana Filipa, Branco	90	POR	CNF	20/02/2009	Funchal
1500m	18:33.88	Rubina Capitao, Vieira	80	POR	CDN	26/02/2011	Funchal
Costas							
50m	29.32	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	15/11/2025	Albufeira
100m	1:05.05	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	12/07/2009	Funchal
200m	2:21.09	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves
Bru�os							
50m	33.10	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes
Mariposa							
50m	26.74	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
100m	1:00.97	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CNF	22/11/2025	Funchal
200m	2:23.80	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	01/12/2018	Abrantes
Estilos							
100m	1:05.01	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Jun18

							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.54	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	ANM	03/05/2025	Funchal

100m	58.15	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	INDANMAD	13/12/2024	Tomar
200m	2:10.30	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	04/11/2007	Funchal
400m	4:35.08	Claudia Ramos, Melim	84	POR	CDN	06/07/2002	Funchal
800m	9:26.53	Claudia Ramos, Melim	84	POR	CDN	07/07/2002	Funchal
1500m	18:11.94	Claudia Ramos, Melim	84	POR	CDN	16/12/2001	
Costas							
50m	30.49	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	ANM	03/05/2025	Funchal
100m	1:06.20	Sofia Vega, Gomes	08	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
200m	2:21.85	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	08/12/2017	Porto
Bru�os							
50m	34.46	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	13/12/2024	Funchal
100m	1:13.02	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:34.51	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	14/12/2024	Tomar
Mariposa							
50m	27.06	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	INDMAD	30/07/2025	Funchal
100m	1:00.24	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	INDMAD	29/07/2025	Funchal
200m	2:21.15	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto
Estilos							
100m	1:08.26	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:28.88	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	02/11/2024	Funchal
400m	5:08.44	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	01/12/2024	S. Antonio Cavaleiros
Femin., Jun17							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.65	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	01/12/2025	Tomar
100m	57.30	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CDN	02/03/2024	Funchal
200m	2:09.92	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CDN	29/06/2024	Funchal
400m	4:32.13	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	13/07/1996	Felgueiras
800m	9:13.81	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	13/07/1996	Funchal
1500m	18:32.01	Luisa Costa, Henriques	93	POR	CNF	29/05/2010	Funchal
Costas							
50m	30.13	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	01/12/2025	Tomar
100m	1:05.06	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	16/11/2025	Albufeira
200m	2:23.46	Fabiana Maria, Quintal	84	POR	CDN	03/02/2001	Funchal
Bru�os							
50m	34.07	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDWT	11/12/2016	Funchal
100m	1:13.89	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	29/06/2024	Funchal
200m	2:37.74	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	09/12/2023	Leiria
Mariposa							
50m	27.95	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CDN	02/03/2024	Funchal
100m	1:01.59	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CDN	30/06/2024	Funchal
200m	2:25.69	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDWT	21/01/2017	Torres Novas
Estilos							
100m	1:08.18	Zara Alejandra, Rojas	07	POR	CDN	18/11/2023	Funchal
200m	2:25.85	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDWT	06/05/2017	Funchal
400m	5:13.39	Laura Sofia, Rodrigues	07	POR	JACL	04/05/2024	Funchal
Femin., Juv A							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.97	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	14/12/2024	Tomar
100m	57.99	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:09.59	Vera Ines, Aguilar	00	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
400m	4:31.80	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	14/07/1995	Funchal
800m	9:12.66	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal
Costas							
50m	29.84	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	06/07/2025	Funchal

100m	1:04.41	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	15/12/2024	Tomar
200m	2:24.91	Eleine Vieira, Mateus	09	POR	CDN	29/07/2025	Funchal
Bru�os							
50m	33.71	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	13/12/2015	Porto
100m	1:14.28	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:38.79	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	08/07/2016	Funchal
Mariposa							
50m	28.39	Carolina Abreu, Boulhosa	01	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
100m	1:04.75	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:25.16	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	11/12/2015	Porto
Estilos							
100m	1:08.36	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	14/11/2015	Funchal
200m	2:26.86	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	13/05/2016	Funchal
400m	5:13.99	Ines Cruz, Camara	07	POR	CDN	08/07/2023	Funchal

Femin., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	27.41	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	20/01/2024	Abrantes
100m	58.90	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	03/03/2024	Funchal
200m	2:09.23	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	10/07/2015	Funchal
400m	4:31.74	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:14.78	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	04/03/1994	Braga
1500m	18:48.70	Maria Jardim, Costa	06	POR	CDN	13/05/2021	Funchal
Costas							
50m	30.00	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	03/03/2024	Funchal
100m	1:04.72	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	29/06/2024	Funchal
200m	2:21.40	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	17/12/2023	Sines
Bru�os							
50m	34.46	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
100m	1:13.75	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
200m	2:41.54	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
Mariposa							
50m	29.26	Carolina Abreu, Boulhosa	01	POR	CNF	29/07/2016	Funchal
100m	1:05.15	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
200m	2:25.61	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	12/07/2015	Funchal
Estilos							
100m	1:09.02	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	13/06/2015	Funchal
200m	2:28.06	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	09/05/2015	Funchal
400m	5:17.32	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	04/05/2024	Funchal

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	27.85	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	21/01/2023	Abrantes
100m	59.81	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	09/07/2023	Funchal
200m	2:11.89	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	26/02/1993	Alg�s
400m	4:35.00	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	29/05/1993	Funchal
800m	9:15.96	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	16/02/1993	Alges
1500m	18:18.70	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	05/03/1993	Funchal
Costas							
50m	31.13	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	11/03/2023	Funchal
100m	1:07.34	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	09/06/2023	Funchal
200m	2:23.49	Vera Andrade, Goncalves	09	POR	JACL	09/07/2023	Funchal
Bru�os							
50m	34.57	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	15/03/2014	Funchal
100m	1:13.68	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	15/12/2013	Tomar

200m	2:43.10	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	14/12/2013	Tomar
Mariposa							
50m	30.19	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	13/12/2025	Funchal
100m	1:07.65	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
200m	2:28.89	Ines Cruz, Camara	07	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
Estilos							
100m	1:10.06	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	18/10/2025	Funchal
200m	2:29.37	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	21/11/2025	Funchal
400m	5:19.42	Ines Cruz, Camara	07	POR	CDN	11/07/2021	Funchal

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	28.43	Vera Ines, Aguil�r	00	POR	CDN	23/07/2013	Funchal
100m	1:02.04	Joana Costa, Caires	98	POR	CNF	12/03/2011	Sines
200m	2:14.71	Joana Costa, Caires	98	POR	CNF	13/03/2011	Sines
400m	4:37.30	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	17/07/1992	Funchal
800m	9:40.30	Rubina Amaro, Andrade	79	POR	CDN	15/02/1992	Funchal
1500m	18:56.18	Vera Franca, Jesus	11	POR	CNF	28/06/2024	Funchal
Costas							
50m	32.61	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	03/05/2025	Funchal
100m	1:09.92	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	23/03/2025	Pinhal Novo
200m	2:29.09	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	08/03/2025	Funchal
Bru�os							
50m	35.44	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	05/04/2013	Funchal
100m	1:17.24	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:47.89	Laura Catarina, Abreu	00	POR	CDN	06/04/2003	Funchal
Mariposa							
50m	31.46	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	05/07/2025	Funchal
100m	1:09.65	Beatriz Jong, Rosa	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:32.56	Sara Rodrigues, Cerdas	89	POR	CNF	06/07/2002	Rio Maior
Estilos							
100m	1:13.40	Marta Corte, Correia	84	POR	CNF	20/04/1997	Funchal
200m	2:31.18	Maria Franco, Ferro	12	POR	CNF	23/03/2025	Pinhal Novo
400m	5:18.10	Joana Costa, Caires	98	POR	CNF	11/03/2011	Sines

Recorde Regional - P25m - Estafetas

Femin., Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 50m	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
		Laura Catarina, ABREU, Fabiana Maria, QUINTAL, Beatriz Jong, ROSA, Vera Ines, AGUILAR				
4 x 100m	4:03.77	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
		Carlota Freitas, OLIM, Susana Clara, GOMES, Maria Rodrigues, FERNANDES, Luisa Costa, HENRIQUES				
4 x 200m	8:53.55	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
		Maria Rodrigues, FERNANDES, Luisa Costa, HENRIQUES, Maria Joao, FIGUEIREDO, Carlota Freitas, OLIM				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
		Fabiana Maria, QUINTAL, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Vera Ines, AGUILAR				
4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal
		Ana Isabel, VIVEIROS, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Vera Ines, AGUILAR				

Femin., Sen

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta							
4 x 50m	1:53.28	Tempo Limite	POR				
4 x 100m	4:06.46	Tempo Limite	POR				

4 x 200m	9:02.46	Tempo Limite	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:05.32	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	04/12/2010	Porto
Fabiana Maria, SILVA, Natalie Nobrega, SANTOS, Debora Marisa, PEREIRA, Rubina Capita�, VIEIRA						

Femin., Jun

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 50m	1:52.88	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:10.74	Tempo Limite	POR			
4 x 200m	9:06.88	Tempo Limite	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:04.22	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:28.97	Tempo Limite	POR			

Femin., Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 100m	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	27/07/2016	Funchal
Beatriz Jong, ROSA, Laura Catarina, ABREU, Madalena Melim, DORIA, Vera Ines, AGUILAR						
4 x 200m	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Ana Isabel, VIVEIROS, Madalena Melim, DORIA, Beatriz Jong, ROSA						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal
Ana Isabel, VIVEIROS, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Vera Ines, AGUILAR						

Femin., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 100m	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	14/12/2014	Leiria
Vera Ines, AGUILAR, Maria Leonor, GOMES, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA						
4 x 200m	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Madalena Melim, DORIA						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2015	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Ana Isabel, VIVEIROS						

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 100m	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Maria Leonor, GOMES, Beatriz Jong, ROSA						
4 x 200m	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/04/2014	Funchal
Beatriz Jong, ROSA, Maria Leonor, GOMES, Laura Catarina, ABREU, Vera Ines, AGUILAR						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/04/2014	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Maria Leonor, GOMES						

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta						
4 x 100m	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	25/07/2013	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Maria Leonor, GOMES						
4 x 200m	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Maria Leonor, GOMES, Beatriz Jong, ROSA, Laura Catarina, ABREU						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	23/07/2013	Funchal
Vera Ines, AGUILAR, Laura Catarina, ABREU, Beatriz Jong, ROSA, Maria Leonor, GOMES						