

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACAO DO ALENTEJOSINES  
MUNICIPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

15/12/2023 - 16:00

## Prova 1

Femin., 800m Livres

Juvenis

15/12/2023 - 16:00

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria SILVA	FCP	Antibbes (FRA)	20/12/1980

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 10:40.50 - 25m: 10:22.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 10:52.14 - 25m: 10:33.54

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Leonor Sombreireiro MARTINS	14	211313	BUZIOS - Coruche	10:02.30 25m	01/12/2023
2	Maria Madalena FERNANDES	14	212757	Alges	10:22.17 25m	19/11/2023
3	Rita Braga GOMES	14	213921	Sporting	10:25.38 25m	28/05/2023
4	Barbara Balbino MENDES	14	206073	Naval de Peniche	10:26.78 25m	07/05/2023
5	Ines Filipa MATEUS	14	212937	Lagoa AC	10:27.26 25m	25/11/2023
6	Bianca Balbino MENDES	14	206074	Naval de Peniche	10:27.36 25m	07/05/2023
7	Ana Nabais MENDES	14	211556	Laranjeiro	10:31.70 25m	28/05/2023
8	Lara Paixao SILVA	14	210801	Rio Maior	10:33.14 25m	18/11/2023

## Juvenil A

1	Luana Ferreira CRAVEIRO	15	144313	Nautico Marinha Grande	9:17.47 25m	01/12/2023
2	Constanca Baptista TOMAS	15	206496	Alcobaca	9:41.06 25m	01/12/2023
3	Raquel Campos CARDOSO	15	153184	Bombeiros de Ponta Delgad	9:44.11 25m	28/10/2023
4	Carolina Marques MADEIRA	15	208728	Clube Nacional de Nataçã	9:47.25 25m	01/12/2023
5	Constanca Lopes CRUZ	15	208279	Colegio Monte Maior	10:02.94 50m	31/03/2023
6	Sofia Monteiro UVA	15	209405	Alges	10:01.10 25m	19/11/2023
7	Joana Melo GASPAS	15	208734	Clube Nacional de Nataçã	10:02.63 25m	19/11/2023
8	Eduarda Ribeiro PEREIRA	15	207328	Naval do Funchal	10:09.67 25m	07/07/2023
9	Laura Prates MORAIS	15	208599	BUZIOS - Coruche	10:13.98 25m	18/11/2023
10	Beatriz Ribeiro LIMA	15	209224	Geslours	10:24.92 50m	07/07/2023
11	Ines Maria LANCA	15	208303	Uniao Piedense	10:26.82 50m	07/07/2023

## Prova 2

Masc., 800m Livres

Juvenis

15/12/2023 - 16:35

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo LOPES	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe COSTA	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	Rui Silva PEREIRA	POR	Tomar	14/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 9:56.77 - 25m: 9:37.54 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 10:07.62 - 25m: 9:50.71

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Paulo KOT	15	144468	Nautico Marinha Grande	8:55.25 25m	03/12/2023
2	Rafael Lin MONIZ	15	210337	Naval Setubalense	9:08.13 25m	01/12/2023
3	Martim Chambel PINTO	15	208969	Colegio Monte Maior	9:14.95 25m	19/11/2023
4	Miguel Bera FONSECA	15	214925	Benfica	9:32.96 25m	19/11/2023
5	Vasco Alexandre MARTINS	15	209406	Colegio Monte Maior	9:34.04 25m	19/11/2023
6	Diogo Filipe CARDOSO	15	210399	Natacao Olhao	9:36.63 25m	26/11/2023
7	Pedro Guedes CALDAS	15	205652	Benfica	9:41.41 25m	19/11/2023
8	Antonio Freitas MARTINS	15	209933	Desportivo Nacional	9:42.20 25m	01/11/2023
9	Pedro Correia PESTANA	15	209489	Desportivo Nacional	9:44.71 25m	16/11/2023
10	Afonso Maria BENTO	15	211118	Albicastrense	9:49.61 25m	25/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 2, Masc., 800m Livres

Juvenil A

1	Rui Silva PEREIRA	16	205327	Colegio Monte Maior	8:32.97	50m	28/05/2023
2	Ricardo Figueiredo FERNANDES	16	205881	Colegio Monte Maior	9:02.73	25m	03/12/2023
3	Rodrigo Canedo SANTOS	16	153185	Bombeiros de Ponta Delgad	9:02.89	25m	01/12/2023
4	Joao Pedro MONTEIRO	16	203021	BUZIOS - Coruche	9:14.31	25m	19/11/2023
5	Tome Nunes TOME	16	205544	CNLeiria	9:15.94	25m	26/11/2023
6	Santiago Boica SOUSA	16	212709	Vieirense	9:16.19	25m	26/11/2023
7	Vasco Franca JESUS	16	207497	Naval do Funchal	9:23.64	25m	01/11/2023
8	Francisco Guilherme FREIXIEIRO	16	208642	Rio Maior	9:24.24	25m	03/12/2023
9	Eugenio PASECHKO	16	213332	Natacao de Lagos	9:28.99	25m	26/11/2023
10	Henrique Barros DOMINGOS	16	151201	Sporting	9:29.74	25m	28/05/2023
11	Martim Santos CABRITA	16	208153	Louletano / Loule Concelho	9:30.63	25m	25/11/2023
12	Joao Filipe PRAZERES	16	208984	Geslours	9:43.17	50m	09/07/2023
13	Romulo Artur SILVA	16	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	9:32.73	25m	11/03/2023
14	Diogo Jose MATEUS	16	207673	Lagoa AC	9:34.95	25m	26/11/2023

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Juvenis

15/12/2023 - 17:05

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite			

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 39.47 - 25m: 38.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 40.19 - 25m: 39.13

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distancia	Tp inscrição
1	Maria Duarte CARVALHO	14	211475	Benfica	37.66	25m	17/11/2023
2	Rita Mota SILVA	14	208180	Palmela	38.68	25m	17/11/2023
3	Sofia Roma BRIZIDA	14	207308	Ba-Leiria	38.83	25m	11/11/2023
4	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado	39.05	25m	21/10/2023

Juvenil A

1	Vanessa Fernandes SA	15	209814	Naval do Funchal	36.32	50m	20/05/2023
2	Madalena Azevedo MESSIAS	15	209662	Sporting	36.91	50m	30/07/2023
3	Beatriz Ferreira BATISTA	15	205653	CPCD-Povoa St Iria	36.20	25m	17/11/2023
4	Daniela Pina RODRIGUES	15	208657	Geslours	36.29	25m	03/12/2023
5	Maria Teresa OLIVEIRA	15	207314	Ba-Leiria	37.52	50m	30/07/2023
6	Rita Lobo PIRES	15	205497	Natacao do Fundao/GIRASSC	37.64	50m	30/07/2023
7	Ines Maria VERISSIMO	15	209394	Alges	36.78	25m	17/11/2023
8	Raquel Sofia BRAS	15	208973	Clube Futebol Os Belenenses	38.14	50m	30/07/2023
9	Margarida Pinto BORBA	15	133086	Nucleo Sporting da Terceira	38.54	50m	02/07/2023
10	Maria Clara GOUVEIA	15	200999	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.36	25m	10/11/2023
11	Daria Taturevici GAIBU	15	212924	Portinado	37.39	25m	21/10/2023
12	Sara Cabaco BRASIL	15	208717	Fisica Torres Vedras	37.81	25m	10/11/2023
13	Maria Margarida OLIVEIRA	15	207310	Ba-Leiria	38.06	25m	05/03/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PONTA DA GUADELOUPESINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 4

## Masc., 50m Bruços

## Juvenis

15/12/2023 - 17:10

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 34.78 - 25m: 33.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 35.50 - 25m: 34.86

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Diogo Damasceno REIS	15	151317	Sporting	31.98 25m	18/11/2023
2	Miguel Loucao CAXARIA	15	205908	Palmela	32.40 25m	17/11/2023
3	Salvador Freitas ANDRADE	15	208851	Naval do Funchal	32.96 25m	18/11/2023
4	Francisco Nunes ROQUE	15	208764	Benfica	33.39 25m	17/11/2023
5	Francisco Carvalho SILVA	15	132869	Naval Praia da Vitoria	33.46 25m	25/11/2023
6	Joao Abreu GOMES	15	210367	Naval do Funchal	33.91 25m	18/11/2023
7	Afonso Miguel AMARO	15	216575	Clube Futebol Os Belenenses	34.14 25m	18/11/2023
8	Santiago Marques GOMES	15	210806	Ba-Leiria	34.24 25m	25/11/2023
9	Francisco Gabriel FREITAS	15	214293	Gesloures	34.31 25m	26/11/2023

**Juvenil A**

1	David Jesus MORGADO	16	203407	Sporting	33.48 50m	01/04/2023
2	Nestor KUNYK	16	207678	Lagoa AC	32.28 25m	25/11/2023
3	Rafael Ataide DUARTE	16	205919	Benfica	33.60 50m	08/07/2023
4	Duarte Gomes SANTOS	16	205329	Despertarecorde	33.31 25m	17/11/2023
5	T. HOWARD-TRIPP	16	216584	Vikings	34.68 50m	08/07/2023
6	Juan Josue ROJAS	16	217333	Desportivo Nacional	34.73 50m	02/07/2023
7	Joao Terceiro LOPES	16	209300	Portinado	34.72 50m	15/07/2023

## Prova 5

## Femin., 100m Costas

## Juvenis

15/12/2023 - 17:25

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes AZEVEDO	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:16.90 - 25m: 1:14.48 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:18.10 - 25m: 1:16.82

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Juliana Bushe BARROSO	14	201862	FC Ferreiras/AlgarExperienç	1:09.02 25m	26/11/2023
2	Constanca Lourenco AZEVEDO	14	213367	Lagoa AC	1:10.19 25m	10/11/2023
3	Madalena Gracio PEDROSO	14	144100	Nautico Marinha Grande	1:10.50 25m	26/11/2023
4	Violeta Reis PETERSSON	14	213282	Louletano / Loule Concelho	1:10.65 25m	26/11/2023
5	Rita Canas BRITO	14	210978	Naval Setubalense	1:11.24 25m	18/11/2023
6	Isabel Silva ROSA	14	212420	Naval da Horta	1:11.70 25m	01/12/2023
7	Diana Isabel ALVES	14	205555	Benedita	1:12.18 25m	26/11/2023
8	Maria Rita FILIPE	14	211565	Gesloures	1:16.68 50m	13/05/2023
9	Carolina Escrevente GUERRA	14	212746	Alges	1:13.70 25m	18/11/2023
10	Beatriz Nunes LEO	14	213997	Laranjeiro	1:15.87 25m	18/11/2023
11	Carolina Frois GOMES	14	211879	Portinado	1:16.04 25m	26/11/2023
12	Catarina Nobre PARDELHA	14	212287	Colegio Monte Maior	1:16.08 25m	18/11/2023
13	Maria Carolina ALVES	14	210804	Ba-Leiria	1:16.21 25m	26/03/2023
14	Victoria Sales PROENCA	14	211478	Benfica	1:16.24 25m	29/10/2023
15	Madalena Pinto BRITO	14	208850	Naval do Funchal	1:16.33 25m	18/11/2023
16	Debora Silva INACIO	14	209102	Pimpoes/Cimai	1:17.17 25m	26/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 5, Femin., 100m Costas

## Juvenil A

1	Vera Andrade GONCALVES	15	204429	Juventude Atlantico	1:07.89	50m	31/03/2023
2	Beatriz Belo CLARA	15	205723	CNLeiria	1:10.33	50m	30/07/2023
3	Mariana Silvestre NOVAIS	15	209908	Portinado	1:10.83	50m	30/07/2023
4	Leonor Martins COSTA	15	205320	Natacao de Lagos	1:08.02	25m	12/11/2023
5	Matilde Lopes FIALHO	15	208396	Palmela	1:12.84	50m	13/05/2023
6	Eleine Vieira MATEUS	15	206350	Desportivo Nacional	1:09.97	25m	01/12/2023
7	Laura Prates MORAIS	15	208599	BUZIOS - Coruche	1:18.24	50m	13/05/2023

## Prova 6

## Masc., 100m Costas

## Juvenis

15/12/2023 - 17:30

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.34	Goncalo Carlos AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho SILVA	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:09.88 - 25m: 1:07.38 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:10.12 - 25m: 1:08.99

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Daniel Ducatti PIRES	15	220208	Naval Setubalense	1:02.80	25m	10/11/2023
2	Salvador Freitas ANDRADE	15	208851	Naval do Funchal	1:05.45	25m	01/11/2023
3	Tomas Augusto REIS	15	219434	Clube Futebol Os Belenens	1:06.40	25m	18/11/2023
4	Hugo Pacheco GODINHO	15	208765	Sporting	1:07.02	25m	18/11/2023
5	Angelo Carvalho INTERLANDI	15	216011	Alges	1:07.10	25m	18/11/2023
6	Rui Melo PEREIRA	15	211470	Benfica	1:07.69	25m	18/11/2023
7	Miguel Chagas VICENTE	15	207727	Bombeiros de Ponta Delgad	1:07.94	25m	28/10/2023
8	David Emanuel TOME	15	211569	Geslours	1:08.00	25m	08/06/2023
9	Afonso Carvalho FONSECA	15	207360	Geslours	1:08.12	25m	18/11/2023
10	Miguel Silva LIMA	15	217363	Nautico Abrantes	1:08.16	25m	03/12/2023
11	Francisco Soares BACALHAU	15	209606	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:08.27	25m	25/11/2023
12	Afonso Maria BENTO	15	211118	Albicastrense	1:08.31	25m	01/11/2023
13	Pedro Guedes CALDAS	15	205652	Benfica	1:08.36	25m	29/10/2023
14	Daniel Alexandre LOURENCO	15	214004	Sporting	1:14.66	50m	01/07/2023

## Juvenil A

1	Mikhael ONUTSKYY	16	207253	Pimpoes/Cimai	58.80	25m	01/12/2023
2	Pedro Saad OLIVEIRA	16	141892	Sporting	1:04.38	50m	14/05/2023
3	Miguel Puebla GOMES	16	209404	Alges	1:07.51	50m	09/07/2023
4	Tomas Mamede CEGONHO	16	207455	Beja	1:07.66	50m	25/06/2023
5	Goncalo Jorge LIMA	16	151206	Sporting	1:07.67	50m	09/07/2023
6	Afonso Bernardo EVARISTO	16	201220	Gualdim Pais	1:07.80	50m	19/03/2023
7	Francisco Soares BRITO	16	205892	Bombeiros Estoris	1:07.85	50m	09/07/2023
8	Gabriel Mota PATRICIO	16	205311	Vieirense	1:03.72	25m	01/12/2023
9	Miguel Morgado NOGUEIRA	16	205326	Geslours	1:08.18	50m	14/05/2023
10	T. HOWARD-TRIPP	16	216584	Vikings	1:08.49	50m	09/07/2023
11	Pedro Henrique SANTOS	16	208161	CPCD-Povoa St Iria	1:08.76	50m	14/05/2023
12	Eugenio PASECHKO	16	213332	Natacao de Lagos	1:04.95	25m	10/11/2023
13	Miguel Salgueiro VITORINO	16	205520	Desportivo Mora	1:09.48	50m	08/07/2023
14	Tiago Oliveira DIEZ	16	201433	Naval Praia da Vitoria	1:06.58	25m	03/06/2023
15	Duarte Gomes SANTOS	16	205329	Despertarecorde	1:06.70	25m	18/11/2023
16	Joao Sena MURTA	16	202577	Louletano / Loule Concelho	1:06.73	25m	25/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 7

## Femin., 50m Livres

## Juvenis

15/12/2023 - 17:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	Ana Margarida GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 31.14 - 25m: 30.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 31.81 - 25m: 30.98

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição	Data
<b>Juvenil B</b>							
1	Isabel Silva ROSA	14	212420	Naval da Horta	28.81	25m	01/12/2023
2	Juliana Bushe BARROSO	14	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.87	25m	25/11/2023
3	Ines Filipa MATEUS	14	212937	Lagoa AC	29.21	25m	12/11/2023
4	Isabel BARFIELD	14	210363	Natacao de Lagos	29.59	25m	12/11/2023
5	Carolina Brito SANTOS	14	212564	FC Ferreiras/AlgarExperience	29.67	25m	01/11/2023
6	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.74	25m	18/11/2023
7	Mariana Varela COSTA	14	208738	Sporting	29.74	25m	18/11/2023
8	Rita Mota SILVA	14	208180	Palmela	29.84	25m	18/11/2023
9	Bruna Sofia SIMOES	14	213754	Sporting	29.89	25m	18/11/2023
10	Violeta Reis PETERSSON	14	213282	Louletano / Loule Concelho	30.01	25m	25/11/2023
11	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado	30.04	25m	25/11/2023
12	Gabriela PARREIRA	14	213920	Sporting	30.13	25m	26/11/2023
13	Maria Leonor TEIXEIRA	14	209687	Naval do Funchal	30.17	25m	16/11/2023
14	Giovanna Cunha FERREIRA	14	220627	Sporting	30.24	25m	18/11/2023
15	Maria Leonor LOPES	14	210579	Torres Novas	30.47	25m	19/11/2023
16	Jessica Bernardino LOPES	14	212317	Fisica Torres Vedras	31.56	50m	18/06/2023
17	Guida Drumond RIBEIRO	14	208351	Naval do Funchal	30.61	25m	16/11/2023
18	Carolina Frois GOMES	14	211879	Portinado	30.69	25m	25/11/2023
19	Debora Silva INACIO	14	209102	Pimpoes/Cimai	30.72	25m	26/11/2023
20	Maria Carolina ALVES	14	210804	Ba-Leiria	30.76	25m	12/11/2023
21	Leonor Silva MARTINS	14	212339	Obidos Criativa	30.85	25m	27/05/2023
22	Beatriz Paiva BRANCO	14	213992	Laranjeiro	30.91	25m	18/11/2023
23	Elisa Henriques SOUTO	14	219855	Obidos Criativa	30.96	25m	12/11/2023

**Juvenil A**

1	Leonor Martins COSTA	15	205320	Natacao de Lagos	29.34	50m	29/07/2023
2	Francisca Ramos NUNES	15	204735	Naval de Peniche	29.40	50m	29/07/2023
3	Madalena Azevedo MESSIAS	15	209662	Sporting	28.58	25m	18/11/2023
4	Joana Sofia FERNANDES	15	208735	Clube Nacional de Nataçao	28.91	25m	18/11/2023
5	Beatriz Silva JORDAO	15	206785	Vikings	29.92	50m	09/07/2023
6	Daniela Pina RODRIGUES	15	208657	Geslours	29.03	25m	18/11/2023
7	Annabela Veronika FARCAS	15	206154	FC Ferreiras/AlgarExperience	29.97	50m	28/05/2023
8	Maria Leonor CALCADA	15	210653	Sporting	29.23	25m	18/11/2023
9	Eduarda Galvao RAPOSO	15	209623	Natacao do Fundao/GIRASSC	30.17	50m	29/07/2023
10	Eduarda Ribeiro PEREIRA	15	207328	Naval do Funchal	29.62	25m	16/11/2023
11	Laura Brites COSTA	15	211108	Rio Maior	30.58	50m	07/07/2023
12	Zofie PACHECO	15	204736	Naval de Peniche	30.70	50m	16/07/2023
13	Matilde Castro TEIXEIRA	15	211622	Sporting	30.75	50m	09/07/2023
14	Joana Melo GASPAR	15	208734	Clube Nacional de Nataçao	29.80	25m	01/11/2023
15	Teresa Maria LOPES	15	205663	Benedita	29.91	25m	26/11/2023
16	Clara Alexandra VICENTE	15	214385	Lagoa AC	30.15	25m	12/11/2023
17	Catarina Moreira FERNANDES	15	207047	Aljustrelense	30.21	25m	25/11/2023
18	Maria Luisa DINIS	15	209399	Alges	30.39	25m	18/11/2023
19	Margarida Maia LOPES	15	216101	Geslours	30.42	25m	18/11/2023
20	Lara Castanheira CARLOS	15	208310	Laranjeiro	30.43	25m	18/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 8

Masc., 50m Livres

Juvenis

15/12/2023 - 17:45

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 27.43 - 25m: 26.55 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 27.82 - 25m: 26.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Jesus Alberto MEJIAS	15	218311	Vikings	24.72	25m	18/11/2023
2	Pedro Martim GONCALVES	15	205087	Juventude Atlantico	25.72	25m	01/11/2023
3	Henrique Martins JOAQUIM	15	207318	CNLeiria	25.73	25m	26/11/2023
4	Joao Tomas NUNES	15	211145	Natacao Olhao	25.86	25m	26/11/2023
5	Xavier Jesus VALENTE	15	206889	Colegio Vasco da Gama	26.11	25m	29/10/2023
6	Xavier Rosa MADEIRA	15	212301	Laranjeiro	26.47	25m	18/11/2023
7	Bernardo Afonso GUEDELHA	15	208760	Benfica	26.63	25m	18/11/2023

**Juvenil A**

1	Gabriel Mota PATRICIO	16	205311	Vieirense	25.72	50m	29/07/2023
2	Martim Rodrigues SANTOS	16	206625	Colegio Monte Maior	25.93	50m	29/07/2023
3	Pedro Caiada RODRIGUES	16	206431	Benfica	26.22	50m	29/07/2023
4	Francisco Maria SANTOS	16	212749	Benfica	26.34	50m	29/07/2023
5	Joao Terceiro LOPES	16	209300	Portinado	26.46	50m	29/07/2023
6	Gabriel Correia BAIÃO	16	213313	Lagoa AC	25.54	25m	26/11/2023
7	Alexandre Frederico BRAZ	16	151417	Sporting	26.50	50m	09/07/2023
8	Santiago Ganso PERDIGAO	16	207674	Lagoa AC	26.61	50m	30/03/2023
9	T. HOWARD-TRIPP	16	216584	Vikings	27.21	50m	09/07/2023
10	Rodolfo Charrua GAGO	16	206444	Viver Santarem	27.27	50m	08/07/2023
11	Joao Sena MURTA	16	202577	Louletano / Loule Concelho	26.37	25m	26/11/2023
12	Dinis Andre GONCALVES	16	216624	Aquatico Silves	26.53	25m	21/10/2023

## Prova 9

Femin., 100m Estilos

Juvenis

15/12/2023 - 17:50

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:01.48	Mariana Pacheco CUNHA	CNCE	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	1:05.68				
Rec Nac 25m Juv B	1:07.26				

TAC Juvenil A Fem Juv A: 1:16.35 / TAC Juvenil B Fem Juv B: 1:17.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Ana Nabais MENDES	14	211556	Laranjeiro	1:15.81	25m	17/11/2023
2	Barbara Balbino MENDES	14	206073	Naval de Peniche	1:16.01	25m	26/11/2023
3	Bruna Sofia SIMOES	14	213754	Sporting	1:16.17	25m	17/11/2023
4	Laura Helena AMORIM	14	208832	Nautico Marinha Grande	1:16.30	25m	26/11/2023
5	Beatriz Costa DINIZ	14	150966	Sporting	1:16.59	25m	17/11/2023
6	Sofia Roma BRIZIDA	14	207308	Ba-Leiria	1:16.75	25m	26/11/2023
7	Mariana Varela COSTA	14	208738	Sporting	1:17.12	25m	01/11/2023
8	Maria Rita FILIPE	14	211565	Geslours	1:18.57	25m	01/11/2023
9	Matilde Santos VIEIRA	14	214518	Nautico Marinha Grande	1:19.13	25m	26/11/2023
10	Clara Sofia ROSA	14	210050	Desportivo Nacional	1:27.39	25m	08/10/2022
11	Alicia Del Rio BERNAT	14	212723	Alges			NT
12	Maria Duarte CARVALHO	14	211475	Benfica			NT
13	Luisa Anjos FRISCHKNECHT	14	210973	Naval Setubalense			NT
14	Jessica Bernardino LOPES	14	212317	Fisica Torres Vedras			NT

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 9, Femin., 100m Estilos

## Juvenil A

1	Annabela Veronika FARCAS	15	206154	FC Ferreiras/AlgarExperient	1:11.14	25m	25/06/2023
2	Beatriz Ferreira BATISTA	15	205653	CPCD-Povoa St Iria	1:12.11	25m	12/11/2023
3	Francisca Ramos NUNES	15	204735	Naval de Peniche	1:13.13	25m	26/11/2023
4	Eduarda Galvao RAPOSO	15	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	1:13.68	25m	04/06/2023
5	Vanessa Fernandes SA	15	209814	Naval do Funchal	1:15.40	25m	08/10/2022
6	Clara Alexandra VICENTE	15	214385	Lagoa AC	1:15.75	25m	19/03/2023
7	Paula Aguiar MARGARIDO	15	204386	Juventude Atlantico	1:17.00	25m	26/11/2022
8	Sara Beatriz MELIM	15	206793	Desportivo Nacional		NT	
9	Clara Sobreiro RODRIGUES	15	208694	Pimpoes/Cimai		NT	

## Prova 10

## Masc., 100m Estilos

## Juvenis

15/12/2023 - 17:55

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	59.16	Goncalo Carlos AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				

TAC Juvenil A Masc Juv A: 1:07.23 / TAC Juvenil B Masc Juv B: 1:08.94

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Diogo Damasceno REIS	15	151317	Sporting	1:01.66	25m	17/11/2023
2	Tomas Pascoal FERREIRA	15	208129	Ba-Leiria	1:02.82	25m	26/11/2023
3	Paulo Junio FERNANDES	15	212754	Alges	1:03.87	25m	17/11/2023
4	Santiago Agostinho PARREIRA	15	209481	Pimpoes/Cimai	1:05.42	25m	26/11/2023
5	Lev SURGUCH	15	212109	Portinado	1:08.11	25m	25/11/2023
6	Hugo Pacheco GODINHO	15	208765	Sporting	1:08.52	25m	17/11/2023
7	Francisco Carvalho SILVA	15	132869	Naval Praia da Vitoria	1:09.29	25m	11/06/2023
8	Xinyang CHENG	15	207712	Nautico Marinha Grande	1:09.56	25m	26/11/2023
9	Dinis Maria GARCIA	15	205671	Nautico Abrantes	1:10.10	25m	18/11/2023
10	Martim Guerreiro MARTINS	15	217667	Sporting	1:10.23	25m	01/11/2023
11	Guilherme Oliveira RIZZON	15	214294	Sporting	1:10.28	25m	01/11/2023
12	Guilherme Meireles MARRAZES	15	152840	Nautico Marinha Grande	1:10.35	25m	05/03/2023
13	Mateus Inacio SILVA	15	212105	Portinado	1:10.78	25m	25/11/2023
14	Martim Alexandre MESQUITA	15	208834	Nautico Marinha Grande	1:10.81	25m	05/03/2023
15	Miguel Silva LIMA	15	217363	Nautico Abrantes	1:11.38	25m	18/11/2023
16	Joao Bernardo SILVA	15	210132	Desportivo Nacional	1:19.01	25m	08/10/2022
17	Eduardo Afonseca SOUSA	15	204365	Desportivo Nacional	1:28.83	25m	08/10/2022
18	Afonso Cunha AMARAL	15	212745	Alges		NT	
19	Angelo Carvalho INTERLANDI	15	216011	Alges		NT	
20	Andre Raposo PINHEIRO	15	208650	AONDA-Azeitao		NT	
21	Miguel Bera FONSECA	15	214925	Benfica		NT	
22	Rui Melo PEREIRA	15	211470	Benfica		NT	
23	Joao Miguel MARTINHO	15	211722	Desportivo Nacional		NT	
24	Miguel Ratinho ROCHA	15	214840	Naval Setubalense		NT	
25	Pedro Miguel SILVA	15	212760	Naval Setubalense		NT	
26	Miguel Loucao CAXARIA	15	205908	Palmela		NT	
27	Bernardo Miguel OLIVEIRA	15	211214	Clube Nacional de Nataçao		NT	
RJC	Antonio Luis REGO	15	212375	Bombeiros de Ponta Delgada		NT	
RJC	Pedro Correia PESTANA	15	209489	Desportivo Nacional		NT	

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 10, Masc., 100m Estilos

## Juvenil A

1	Andriy FEDOROV	16	205060	FC Ferreiras/AlgarExperient	1:01.84	25m	25/11/2023
2	David Jesus MORGADO	16	203407	Sporting	1:05.53	25m	01/11/2023
3	Francisco Guilherme MIRANDA	16	206796	Naval do Funchal	1:05.83	25m	07/10/2023
4	Tomas Mamede CEGONHO	16	207455	Beja	1:06.18	25m	25/11/2023
5	Francisco Rodrigues VILAR	16	208983	Sporting	1:06.51	25m	17/11/2023
6	Goncalo Jorge LIMA	16	151206	Sporting	1:06.58	25m	17/11/2023
7	Bernardo Filipe SOUSA	16	215266	Alges	1:07.02	25m	29/10/2023
8	Nestor KUNYK	16	207678	Lagoa AC	1:07.03	25m	10/11/2023
9	Pedro Henrique SANTOS	16	208161	CPCD-Povoa St Iria	1:07.19	25m	17/11/2023
10	Afonso Mendonca ORNELAS	16	208752	Geslours	1:08.28	25m	01/11/2023
11	Miguel Ferreira CRUZ	16	200213	CLAC-Entroncamento	1:08.86	25m	18/11/2023
12	Daniel Gomes SANTOS	16	205542	Nautico Marinha Grande	1:09.42	25m	26/11/2023
13	Diogo Belchior MUNHAO	16	202743	Elvense	1:09.45	25m	30/04/2023
14	Miguel Salgueiro VITORINO	16	205520	Desportivo Mora	1:15.03	25m	20/11/2022
15	Guilherme Oliveira MARQUES	16	203134	Desportivo Mora	1:15.95	25m	12/02/2023
16	Guilherme Silva GOMES	16	209488	Desportivo Nacional	1:16.54	25m	08/10/2022
17	Miguel Puebla GOMES	16	209404	Alges		NT	
18	Afonso Gago GARCIA	16	208743	Benfica		NT	
19	Jose Pedro SALVADINHO	16	214535	Clube Nacional de Nataçao		NT	
20	Rodrigo Santos COUTINHO	16	209098	Pimpoes/Cimai		NT	

## Prova 11

15/12/2023 - 18:20

## Misto, 4 x 100m Estilos

## Juvenis

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	14/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Paredes	19/11/2021
Rec Nac 25m Juv	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019

TAC Juvenil B Misto Juv B 50m: 4:52.85 - 25m: 4:45.70 / TAC Juvenil A Misto Juv A 50m: 4:46.83 - 25m: 4:39.83

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

## Juvenis B

1	Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	4:34.71
2	Sporting-JUV B	Sporting	4:37.38
3	Naval do Funchal 29	Naval do Funchal	4:40.22
4	Naval Setubalense 1	Naval Setubalense	4:40.42
5	Ba-Leiria-JUV B	Ba-Leiria	4:40.75
6	Benfica-JUV B	Benfica	4:41.39
7	FC Ferreiras/AlgarExperience 1	FC Ferreiras/AlgarExperient	4:43.06

## Juvenis A

1	Sporting-JUV A	Sporting	4:29.17
2	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:34.34



ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

16/12/2023 - 9:30

Prova 12

Femin., 100m Livres

Juvenis

16/12/2023 - 9:30

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:06.97 - 25m: 1:05.84 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:09.19 - 25m: 1:07.53

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>					
1	Mariana Varela COSTA	14	208738	Sporting	1:05.16 50m 14/05/2023
2	Carolina Brito SANTOS	14	212564	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:03.79 25m 10/11/2023
3	Juliana Bushe BARROSO	14	201862	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:04.38 25m 01/11/2023
4	Isabel Silva ROSA	14	212420	Naval da Horta	1:04.40 25m 01/12/2023
5	Isabel BARFIELD	14	210363	Natacao de Lagos	1:04.65 25m 25/11/2023
6	Barbara Balbino MENDES	14	206073	Naval de Peniche	1:04.77 25m 25/11/2023
7	Ines Filipa MATEUS	14	212937	Lagoa AC	1:04.83 25m 25/11/2023
8	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.96 25m 17/11/2023
9	Bruna Sofia SIMOES	14	213754	Sporting	1:07.03 50m 22/07/2023
10	Maria Leonor TEIXEIRA	14	209687	Naval do Funchal	1:05.57 25m 17/11/2023
11	Guida Drumond RIBEIRO	14	208351	Naval do Funchal	1:05.68 25m 01/11/2023
12	Bianca Balbino MENDES	14	206074	Naval de Peniche	1:05.85 25m 25/11/2023
13	Maria Carolina ALVES	14	210804	Ba-Leiria	1:07.84 50m 08/07/2023
14	Gabriela PARREIRA	14	213920	Sporting	1:08.16 50m 22/07/2023
15	Jessica Bernardino LOPES	14	212317	Fisica Torres Vedras	1:06.40 25m 17/11/2023
16	Maria Leonor LOPES	14	210579	Torres Novas	1:06.75 25m 19/11/2023
17	Leonor Pereira SILVA	14	210858	Obidos Criativa	1:06.83 25m 03/12/2023
18	Madalena Gracio PEDROSO	14	144100	Nautico Marinha Grande	1:06.87 25m 25/11/2023
19	Victoria Sales PROENCA	14	211478	Benfica	1:06.91 25m 29/10/2023
20	Beatriz Paiva BRANCO	14	213992	Laranjeiro	1:06.96 25m 17/11/2023
21	Giovanna Cunha FERREIRA	14	220627	Sporting	1:07.42 25m 17/11/2023
22	Diana Isabel ALVES	14	205555	Benedita	1:10.36 50m 14/05/2023

**Juvenil A**

1	Vera Andrade GONCALVES	15	204429	Juventude Atlantico	59.81 25m 09/07/2023
2	Raquel Campos CARDOSO	15	153184	Bombeiros de Ponta Delgad	1:02.16 50m 31/03/2023
3	Carolina Marques MADEIRA	15	208728	Clube Nacional de Nataçao	1:01.09 25m 01/12/2023
4	Sofia Monteiro UVA	15	209405	Alges	1:03.20 50m 30/07/2023
5	Leonor Martins COSTA	15	205320	Natacao de Lagos	1:03.20 50m 15/07/2023
6	Beatriz Silva JORDAO	15	206785	Vikings	1:04.56 50m 14/05/2023
7	Annabela Veronika FARCAS	15	206154	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:04.67 50m 28/07/2023
8	Francisca Ramos NUNES	15	204735	Naval de Peniche	1:04.75 50m 28/07/2023
9	Joana Sofia FERNANDES	15	208735	Clube Nacional de Nataçao	1:03.56 25m 05/02/2023
10	Eduarda Ribeiro PEREIRA	15	207328	Naval do Funchal	1:03.60 25m 09/07/2023
11	Maria Leonor CALCADA	15	210653	Sporting	1:05.87 50m 14/05/2023
12	Ines Maria LANCA	15	208303	Uniao Piedense	1:04.54 25m 11/11/2023
13	Teresa Maria LOPES	15	205663	Benedita	1:06.82 50m 15/07/2023
14	Clara Alexandra VICENTE	15	214385	Lagoa AC	1:05.26 25m 18/03/2023
15	Joana Melo GASPAS	15	208734	Clube Nacional de Nataçao	1:05.34 25m 01/11/2023
16	Matilde Castro TEIXEIRA	15	211622	Sporting	1:05.40 25m 17/11/2023
17	Margarida Faria MIRANDA	15	205932	Palmela	1:05.46 25m 23/04/2023
18	Alice Lucas PEDRO	15	210593	Alges	1:07.90 50m 09/07/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 13

## Masc., 200m Livres

## Juvenis

16/12/2023 - 9:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Coimbra	16/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:12.02 - 25m: 2:09.20 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:14.40 - 25m: 2:11.50

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Juvenil B</b>						
1	Tomas Pascoal FERREIRA	15	208129	Ba-Leiria	2:01.73	25m 25/11/2023
2	Xavier Jesus VALENTE	15	206889	Colegio Vasco da Gama	2:03.01	25m 18/11/2023
3	Xavier Rosa MADEIRA	15	212301	Laranjeiro	2:06.50	50m 21/07/2023
4	Joao Tomas NUNES	15	211145	Natacao Olhao	2:04.26	25m 02/12/2023
5	Rafael Lin MONIZ	15	210337	Naval Setubalense	2:05.67	25m 29/10/2023
6	Pedro Martim GONCALVES	15	205087	Juventude Atlantico	2:07.46	25m 18/11/2023
7	Bernardo Afonso GUEDELHA	15	208760	Benfica	2:07.95	25m 29/10/2023
8	Tomas Augusto REIS	15	219434	Clube Futebol Os Belenens	2:08.50	25m 19/11/2023
9	Guilherme Oliveira RIZZON	15	214294	Sporting	2:08.70	25m 19/11/2023
10	Martim Guerreiro MARTINS	15	217667	Sporting	2:09.24	25m 19/11/2023
11	Daniel Ducatti PIRES	15	220208	Naval Setubalense	2:09.91	25m 29/10/2023
12	Afonso Maria BENTO	15	211118	Albicastrense	2:10.27	25m 02/12/2023

**Juvenil A**

1	Pedro Caiada RODRIGUES	16	206431	Benfica	2:03.80	50m 30/07/2023
2	Andriy FEDOROV	16	205060	FC Ferreiras/AlgarExperien	2:01.29	25m 12/11/2023
3	Tome Nunes TOME	16	205544	CNLeiria	2:06.28	50m 15/07/2023
4	Eugenio PASECHKO	16	213332	Natacao de Lagos	2:03.62	25m 12/11/2023
5	Alexandre Frederico BRAZ	16	151417	Sporting	2:07.06	50m 30/07/2023
6	David Jesus MORGADO	16	203407	Sporting	2:07.43	50m 11/03/2023
7	Santiago Boica SOUSA	16	212709	Vieirense	2:08.44	50m 30/07/2023
8	Rodrigo Canedo SANTOS	16	153185	Bombeiros de Ponta Delgad	2:05.98	25m 29/10/2023
9	Joao Pedro MONTEIRO	16	203021	BUZIOS - Coruche	2:06.07	25m 19/11/2023
10	Marco Antonio CASTRO	16	203451	Naval do Funchal	2:06.45	25m 08/07/2023
11	Henrique Barros DOMINGOS	16	151201	Sporting	2:06.73	25m 19/11/2023
12	Dinis Andre GONCALVES	16	216624	Aquatico Silves	2:07.26	25m 25/11/2023
13	Vasco Frischknecht OLIVEIRA	16	209456	Benfica	2:10.74	50m 08/07/2023
14	Jose Pedro SALVADINHO	16	214535	Clube Nacional de Nataçao	2:11.28	50m 08/07/2023
15	Pedro Saad OLIVEIRA	16	141892	Sporting	2:14.63	50m 09/07/2023

## Prova 14

## Femin., 100m Bruços

## Juvenis

16/12/2023 - 9:50

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho RODRIGUES	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	Diana Duarte GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	Diana Duarte GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:26.40 - 25m: 1:23.39 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:27.86 - 25m: 1:24.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Juvenil B</b>						
1	Maria Duarte CARVALHO	14	211475	Benfica	1:20.44	25m 18/11/2023
2	Rita Canas BRITO	14	210978	Naval Setubalense	1:21.22	25m 18/11/2023
3	Rita Mota SILVA	14	208180	Palmela	1:21.59	25m 18/11/2023
4	Sofia Roma BRIZIDA	14	207308	Ba-Leiria	1:23.45	25m 12/11/2023
5	Rita Braga GOMES	14	213921	Sporting	1:23.59	25m 06/05/2023
6	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado	1:23.66	25m 25/11/2023
7	Beatriz Costa DINIZ	14	150966	Sporting	1:24.65	25m 08/06/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACAO DO ALENTEJOSINES  
MUNICIPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 14, Femin., 100m Bruços

8	Susana Conceicao SOUSA	14	214416	Desportivo Nacional	1:27.27	25m	18/11/2023
9	Luisa Anjos FRISCHKNECHT	14	210973	Naval Setubalense	1:32.46	50m	18/06/2023

## Juvenil A

1	Rita Lobo PIRES	15	205497	Natacao do Fundao/GIRAS	1:20.45	50m	28/07/2023
2	Madalena Azevedo MESSIAS	15	209662	Sporting	1:18.34	25m	18/11/2023
3	Vanessa Fernandes SA	15	209814	Naval do Funchal	1:19.02	25m	01/11/2023
4	Beatriz Ferreira BATISTA	15	205653	CPCD-Povoa St Iria	1:19.05	25m	01/12/2023
5	Raquel Sofia BRAS	15	208973	Clube Futebol Os Belenens	1:19.24	25m	22/10/2023
6	Maria Teresa OLIVEIRA	15	207314	Ba-Leiria	1:20.47	25m	26/11/2023
7	Daniela Pina RODRIGUES	15	208657	Geslours	1:24.02	50m	06/04/2023
8	Daria Taturevici GAIBU	15	212924	Portinado	1:21.82	25m	12/11/2023
9	Sara Cabaco BRASIL	15	208717	Fisica Torres Vedras	1:22.25	25m	18/11/2023
10	Laura Brites COSTA	15	211108	Rio Maior	1:22.35	25m	19/11/2023
11	Maria Margarida OLIVEIRA	15	207310	Ba-Leiria	1:22.41	25m	05/03/2023
12	Ines Maria VERISSIMO	15	209394	Alges	1:22.89	25m	18/11/2023
13	Rita Antunes RATINHO	15	209679	Naval Setubalense	1:25.50	50m	12/02/2023
14	Sara Beatriz MELIM	15	206793	Desportivo Nacional	1:23.36	25m	12/03/2023
15	Beatriz Santos GONCALVES	15	208742	Clube Nacional de Nataçao	1:24.62	25m	01/11/2023

## Prova 15

## Masc., 400m Estilos

## Juvenis

16/12/2023 - 10:10

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 5:20.86 - 25m: 5:14.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 5:26.65 - 25m: 5:19.90

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Paulo KOT	15	144468	Nautico Marinha Grande	4:52.85	25m	26/11/2023
2	Guilherme Meireles MARRAZES	15	152840	Nautico Marinha Grande	4:55.98	25m	26/11/2023
3	Diogo Damasceno REIS	15	151317	Sporting	4:58.85	25m	27/05/2023
4	Paulo Junio FERNANDES	15	212754	Alges	5:01.15	25m	19/11/2023
5	Santiago Agostinho PARREIRA	15	209481	Pimpoes/Cimai	5:05.34	25m	21/10/2023
6	Francisco Nunes ROQUE	15	208764	Benfica	5:09.50	25m	19/11/2023
7	Joao Bernardo SILVA	15	210132	Desportivo Nacional	5:10.46	25m	17/11/2023
8	Dinis Maria GARCIA	15	205671	Nautico Abrantes	5:11.78	25m	19/11/2023

## Juvenil A

1	Rui Silva PEREIRA	16	205327	Colegio Monte Maior	4:37.61	25m	14/01/2023
2	Francisco Guilherme MIRANDA	16	206796	Naval do Funchal	4:47.71	25m	17/11/2023
3	Mikhael ONUTSKYY	16	207253	Pimpoes/Cimai	5:01.00	50m	16/07/2023
4	Afonso Gago GARCIA	16	208743	Benfica	5:10.66	50m	11/03/2023
5	Francisco Rodrigues VILAR	16	208983	Sporting	5:18.11	50m	08/07/2023
6	Nestor KUNYK	16	207678	Lagoa AC	5:07.63	25m	26/11/2023
7	Tiago Santos POMBO	16	206506	Alcobaca	5:08.03	25m	26/11/2023
8	Joao Terceiro LOPES	16	209300	Portinado	5:14.58	25m	19/03/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PRAIA DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 16

Femin., 200m Estilos

Juvenis

16/12/2023 - 10:25

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:49.85 - 25m: 2:44.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:53.66 - 25m: 2:48.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Constanca Lourenco AZEVEDO	14	213367	Lagoa AC	2:34.74	25m	12/11/2023
2	Alicia Del Rio BERNAT	14	212723	Alges	2:35.93	25m	19/11/2023
3	Laura Helena AMORIM	14	208832	Nautico Marinha Grande	2:45.62	50m	14/05/2023
4	Violeta Reis PETERSSON	14	213282	Louletano / Loule Concelho	2:41.91	25m	12/11/2023
5	Jessica Bernardino LOPES	14	212317	Fisica Torres Vedras	2:47.51	50m	23/07/2023
6	Beatriz Costa DINIZ	14	150966	Sporting	2:47.65	50m	14/05/2023
7	Sofia Roma BRIZIDA	14	207308	Ba-Leiria	2:42.17	25m	25/11/2023
8	Maria Duarte CARVALHO	14	211475	Benfica	2:44.16	25m	29/10/2023
9	Isabel Gouveia LEITAO	14	208852	Naval do Funchal	2:44.30	25m	16/11/2023
10	Bruna Sofia SIMOES	14	213754	Sporting	2:45.03	25m	19/11/2023
11	Bianca Balbino MENDES	14	206074	Naval de Peniche	2:45.14	25m	21/10/2023
12	Catarina Nobre PARDELHA	14	212287	Colegio Monte Maior	2:45.50	25m	19/11/2023
13	Guida Drumond RIBEIRO	14	208351	Naval do Funchal	2:45.89	25m	16/11/2023
14	Maria Leonor LOPES	14	210579	Torres Novas	2:46.48	25m	18/11/2023
15	Maria Rita FILIPE	14	211565	Geslourses	2:46.57	25m	29/10/2023
16	Carolina Escrevente GUERRA	14	212746	Alges	2:52.67	50m	23/07/2023
17	Clara Sofia ROSA	14	210050	Desportivo Nacional	2:47.07	25m	16/11/2023
18	Luisa Anjos FRISCHKNECHT	14	210973	Naval Setubalense	2:52.90	50m	23/07/2023
19	Matilde Santos VIEIRA	14	214518	Nautico Marinha Grande	2:47.63	25m	25/11/2023
20	Maria Leonor TEIXEIRA	14	209687	Naval do Funchal	2:48.35	25m	26/03/2023

**Juvenil A**

1	Luana Ferreira CRAVEIRO	15	144313	Nautico Marinha Grande	2:31.41	25m	04/03/2023
2	Matilde Lopes FIALHO	15	208396	Palmela	2:37.59	50m	14/05/2023
3	Sofia Monteiro UVA	15	209405	Alges	2:38.13	50m	29/07/2023
4	Beatriz Belo CLARA	15	205723	CNLeiria	2:38.11	50m	19/03/2023
5	Eleine Vieira MATEUS	15	206350	Desportivo Nacional	2:41.19	50m	30/06/2023
6	Maria Ines NETO	15	202390	Bombeiros de Ponta Delgad	2:41.36	50m	30/06/2023
7	Eduarda Galvao RAPOSO	15	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	2:42.73	50m	11/02/2023
8	Mariana Silvestre NOVAIS	15	209908	Portinado	2:38.16	25m	21/10/2023
9	Constanca Baptista TOMAS	15	206496	Alcobaca	2:39.53	25m	28/05/2023
10	Rita Antunes RATINHO	15	209679	Naval Setubalense	2:46.70	50m	09/07/2023
11	Clara Sobreiro RODRIGUES	15	208694	Pimpoes/Cimai	2:47.19	50m	16/07/2023
12	Sara Beatriz MELIM	15	206793	Desportivo Nacional	2:42.15	25m	07/07/2023
13	Paula Aguiar MARGARIDO	15	204386	Juventude Atlantico	2:48.96	50m	18/02/2023
14	Maria Leonor CALCADA	15	210653	Sporting	2:44.03	25m	07/05/2023

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Juvenis  
16/12/2023 - 10:40 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires MARQUES	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 28.96 - 25m: 28.60 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 29.69 - 25m: 28.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenis B</b>						
1	Jesus Alberto MEJIAS	15	218311	Vikings	26.89 25m	19/11/2023
2	Joao Tomas NUNES	15	211145	Natacao Olhao	27.21 25m	26/11/2023
3	Henrique Martins JOAQUIM	15	207318	CNLeiria	27.55 25m	26/11/2023
4	Tomas Pascoal FERREIRA	15	208129	Ba-Leiria	27.69 25m	03/12/2023
5	Xavier Rosa MADEIRA	15	212301	Laranjeiro	28.35 25m	19/11/2023
6	Bernardo Afonso GUEDELHA	15	208760	Benfica	28.87 25m	19/11/2023

**Juvenis A**

1	Francisco Maria SANTOS	16	212749	Benfica	27.05 50m	28/07/2023
2	Guilherme Gomes RODRIGUES	16	208353	Naval do Funchal	27.42 50m	28/07/2023
3	Bernardo Filipe SOUSA	16	215266	Alges	27.73 50m	28/07/2023
4	Tomas Mamede CEGONHO	16	207455	Beja	28.00 50m	28/07/2023
5	Gabriel Mota PATRICIO	16	205311	Vieirense	28.56 50m	16/07/2023
6	Gabriel Correia BAIÃO	16	213313	Lagoa AC	28.07 25m	26/11/2023
7	Alexandre Frederico BRAZ	16	151417	Sporting	28.08 25m	19/11/2023
8	Rodolfo Charrua GAGO	16	206444	Viver Santarem	28.12 25m	02/12/2023
9	Martim Santos CABRITA	16	208153	Louletano / Loule Concelho	28.93 50m	16/07/2023
10	Goncalo Jorge LIMA	16	151206	Sporting	28.94 50m	07/07/2023
11	Dinis Andre GONCALVES	16	216624	Aquatico Silves	28.35 25m	26/11/2023
12	Santiago Ganso PERDIGAO	16	207674	Lagoa AC	28.41 25m	19/03/2023

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis  
16/12/2023 - 10:45 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24/11/2018
Rec Nac 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA	Tomar	Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA	Tomar	Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04/06/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 9:39.92 - 25m: 9:28.64 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 9:56.52 - 25m: 9:44.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>					
1	Sporting-JUV B		Sporting	9:40.17	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis  
16/12/2023 - 10:55 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:02.66 - 25m: 3:57.04 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:07.14 - 25m: 4:02.34

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>			
1		Sporting-JUV B	3:54.26
2		Naval Setubalense 1	3:57.64
3		Nautico Marinha Grande 1	3:58.30
4		Benfica-JUV B	4:00.65
5		Palmela-JUV B	4:02.10

**Juvenil A**

1		Benfica-JUV A	3:46.16
2		Lagoa AC-JUV A	3:51.98
3		Sporting-JUV A	3:52.72
4		Colegio Monte Maior 1	3:54.89
5		Naval do Funchal 28	3:55.77

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

16/12/2023 - 16:30

Prova 20 Masc., 1500m Livres Juvenis  
16/12/2023 - 16:30 Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe COSTA	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	Rui Silva PEREIRA	POR	Tomar	14/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 19:01.87 - 25m: 18:25.72 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 19:22.63 - 25m: 18:45.82

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>					
1	Paulo KOT	15	144468	Nautico Marinha Grande	16:46.30 25m 03/12/2023
2	Rafael Lin MONIZ	15	210337	Naval Setubalense	17:48.40 25m 17/11/2023
3	Martim Chambel PINTO	15	208969	Colegio Monte Maior	18:09.82 25m 17/11/2023
4	Diogo Filipe CARDOSO	15	210399	Natacao Olhao	18:16.81 25m 25/11/2023
5	Vasco Alexandre MARTINS	15	209406	Colegio Monte Maior	18:22.37 25m 17/11/2023
6	Pedro Correia PESTANA	15	209489	Desportivo Nacional	18:25.09 25m 16/11/2023
7	Pedro Guedes CALDAS	15	205652	Benfica	18:29.08 25m 17/11/2023
8	Afonso Maria BENTO	15	211118	Albicastrense	18:31.34 25m 26/11/2023
9	Antonio Freitas MARTINS	15	209933	Desportivo Nacional	18:33.64 25m 16/11/2023
10	Rodrigo Duarte NARIGUETA	15	208395	Palmela	18:43.49 25m 17/11/2023

**Juvenil A**

1	Rui Silva PEREIRA	16	205327	Colegio Monte Maior	16:11.75 50m 27/05/2023
2	Afonso Gago GARCIA	16	208743	Benfica	16:46.06 25m 17/11/2023
3	Ricardo Figueiredo FERNANDES	16	205881	Colegio Monte Maior	17:24.66 50m 30/07/2023
4	Joao Pedro MONTEIRO	16	203021	BUZIOS - Coruche	17:40.24 25m 20/05/2023
5	Santiago Boica SOUSA	16	212709	Vieirense	18:16.71 50m 14/07/2023
6	Martim Santos CABRITA	16	208153	Louletano / Loule Concelhc	17:50.75 25m 25/11/2023
7	Francisco Guilherme FREIXIEIRO	16	208642	Rio Maior	17:51.68 25m 03/12/2023
8	Vasco Franca JESUS	16	207497	Naval do Funchal	18:12.85 25m 27/05/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PONTA DELGADA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 20, Masc., 1500m Livres

9 Afonso Mendonca ORNELAS	16	208752	Gesloures	18:13.40	25m	28/05/2023
10 Joao Filipe PRAZERES	16	208984	Gesloures	18:54.61	50m	07/07/2023
11 Francisco Manuel BEXIGA	16	216530	Vikings	18:25.42	25m	17/11/2023

Prova 21

Femin., 400m Livres

Juvenis

16/12/2023 - 17:25

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:09.67 - 25m: 4:59.94 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:14.26 - 25m: 5:07.37

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>					
1	Bianca Balbino MENDES	14	206074	Naval de Peniche	4:53.06 25m 25/11/2023
2	Leonor Sombreiro MARTINS	14	211313	BUZIOS - Coruche	4:54.62 25m 01/12/2023
3	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD-Povoa St Iria	4:54.86 25m 18/11/2023
4	Victoria Sales PROENCA	14	211478	Benfica	4:54.94 25m 18/11/2023
5	Barbara Balbino MENDES	14	206073	Naval de Peniche	4:58.00 25m 25/11/2023
6	Ines Filipa MATEUS	14	212937	Lagoa AC	4:58.65 25m 29/04/2023
7	Ana Nabais MENDES	14	211556	Laranjeiro	4:59.51 25m 18/11/2023
8	Laura Helena AMORIM	14	208832	Nautico Marinha Grande	5:00.17 25m 27/05/2023
9	Mariana Varela COSTA	14	208738	Sporting	5:08.20 50m 13/05/2023
10	Rita Braga GOMES	14	213921	Sporting	5:09.25 50m 22/07/2023
11	Lara Paixao SILVA	14	210801	Rio Maior	5:05.76 25m 18/11/2023

Juvenil A

1	Luana Ferreira CRAVEIRO	15	144313	Nautico Marinha Grande	4:32.78 25m 01/12/2023
2	Raquel Campos CARDOSO	15	153184	Bombeiros de Ponta Delgad	4:40.42 25m 02/12/2023
3	Beatriz Silva JORDAO	15	206785	Vikings	4:52.25 50m 09/07/2023
4	Carolina Marques MADEIRA	15	208728	Clube Nacional de Nataçao	4:48.43 25m 18/11/2023
5	Francisca Ramos NUNES	15	204735	Naval de Peniche	4:48.84 25m 01/07/2023
6	Constanca Lopes CRUZ	15	208279	Colegio Monte Maior	4:56.86 50m 01/04/2023
7	Ines Maria LANCA	15	208303	Uniao Piedense	4:51.08 25m 18/11/2023
8	Sofia Monteiro UVA	15	209405	Alges	4:52.31 25m 18/11/2023
9	Joana Melo GASPAS	15	208734	Clube Nacional de Nataçao	4:52.56 25m 01/11/2023
10	Teresa Maria LOPES	15	205663	Benedita	4:52.96 25m 25/11/2023
11	Paula Aguiar MARGARIDO	15	204386	Juventude Atlantico	4:53.78 25m 08/07/2023
12	Eduarda Ribeiro PEREIRA	15	207328	Naval do Funchal	4:54.40 25m 08/07/2023
13	Beatriz Ribeiro LIMA	15	209224	Gesloures	5:03.26 50m 09/07/2023
14	Clara Alexandra VICENTE	15	214385	Lagoa AC	5:08.59 50m 12/02/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 22

Masc., 200m Bruços

Juvenis

16/12/2023 - 17:50

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	Rafael Miguel MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:48.54 - 25m: 2:42.10 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:50.57 - 25m: 2:45.00

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Diogo Damasceno REIS	15	151317	Sporting	2:40.04 50m	21/07/2023
2	Francisco Carvalho SILVA	15	132869	Naval Praia da Vitoria	2:35.99 25m	01/12/2023
3	Miguel Loucao CAXARIA	15	205908	Palmela	2:36.94 25m	01/11/2023
4	Santiago Agostinho PARREIRA	15	209481	Pimpoes/Cimai	2:38.11 25m	04/11/2023
5	Dinis Maria GARCIA	15	205671	Nautico Abrantes	2:39.89 25m	18/11/2023
6	Afonso Miguel AMARO	15	216575	Clube Futebol Os Belenens	2:39.90 25m	29/10/2023
7	Salvador Freitas ANDRADE	15	208851	Naval do Funchal	2:40.28 25m	18/11/2023
8	Francisco Nunes ROQUE	15	208764	Benfica	2:41.51 25m	29/10/2023
9	Eduardo Afonseca SOUSA	15	204365	Desportivo Nacional	2:42.52 25m	07/10/2023

**Juvenil A**

1	Rafael Ataide DUARTE	16	205919	Benfica	2:40.78 50m	29/07/2023
2	David Jesus MORGADO	16	203407	Sporting	2:41.42 50m	29/07/2023
3	Nestor KUNYK	16	207678	Lagoa AC	2:34.91 25m	01/11/2023

## Prova 23

Femin., 200m Mariposa

Juvenis

16/12/2023 - 18:10

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	Raquel Maria FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:50.23 - 25m: 2:45.56 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:58.27 - 25m: 2:53.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Maria Madalena FERNANDES	14	212757	Alges	2:40.50 25m	18/11/2023
2	Rita Rocha FERREIRA	14	211468	Benfica	2:44.40 25m	18/11/2023
3	Isabel BARFIELD	14	210363	Natacao de Lagos	2:48.79 25m	25/11/2023
4	Diana Isabel ALVES	14	205555	Benedita	2:49.61 25m	25/11/2023
5	Eva Santos JARDIM	14	211350	Juventude Atlantico	2:50.12 25m	01/12/2023
6	Clara Sofia ROSA	14	210050	Desportivo Nacional	2:53.18 25m	18/11/2023

**Juvenil A**

1	Constanca Baptista TOMAS	15	206496	Alcobaca	2:35.31 25m	04/03/2023
2	Eleine Vieira MATEUS	15	206350	Desportivo Nacional	2:38.39 50m	30/03/2023
3	Joana Sofia FERNANDES	15	208735	Clube Nacional de Nataçao	2:35.83 25m	25/04/2023
4	Maria Ines NETO	15	202390	Bombeiros de Ponta Delgad	2:38.47 25m	02/12/2023
5	Margarida Faria MIRANDA	15	205932	Palmela	2:42.12 50m	30/03/2023
6	Raquel Sofia BRAS	15	208973	Clube Futebol Os Belenens	2:40.76 25m	29/01/2023
7	Clara Sobreiro RODRIGUES	15	208694	Pimpoes/Cimai	2:45.10 25m	02/12/2023



ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PORTUGALSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023Prova 24  
16/12/2023 - 18:20

Masc., 100m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza SILVA	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:07.20 - 25m: 1:05.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:09.36 - 25m: 1:07.00

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Jesus Alberto MEJIAS	15	218311	Vikings	1:00.72	50m	23/07/2023
2	Tomas Pascoal FERREIRA	15	208129	Ba-Leiria	58.77	25m	03/12/2023
3	Joao Tomas NUNES	15	211145	Natacao Olhao	1:01.06	25m	25/11/2023
4	Guilherme Meireles MARRAZES	15	152840	Nautico Marinha Grande	1:01.97	25m	25/11/2023
5	Henrique Martins JOAQUIM	15	207318	CNLeiria	1:02.40	25m	25/11/2023
6	Miguel Bera FONSECA	15	214925	Benfica	1:06.91	50m	23/07/2023
7	Bernardo Afonso GUEDELHA	15	208760	Benfica	1:05.25	25m	18/11/2023
8	Martim Alexandre MESQUITA	15	208834	Nautico Marinha Grande	1:05.52	25m	01/07/2023
9	Andre Pinto PESTANA	15	212015	Naval do Funchal	1:05.58	25m	18/11/2023
10	Xavier Rosa MADEIRA	15	212301	Laranjeiro	1:05.71	25m	12/11/2023
11	Pedro Martim GONCALVES	15	205087	Juventude Atlantico	1:05.77	25m	18/11/2023
12	Daniel Alexandre LOURENCO	15	214004	Sporting	1:05.86	25m	18/11/2023
13	Pedro Miguel SILVA	15	212760	Naval Setubalense	1:06.03	25m	18/11/2023
14	Miguel Ratinho ROCHA	15	214840	Naval Setubalense	1:06.05	25m	11/11/2023
15	Bernardo Querido CARONHO	15	209622	Natacao do Fundao/GIRAS	1:08.39	50m	08/07/2023
16	Joao Bernardo SILVA	15	210132	Desportivo Nacional	1:06.26	25m	01/11/2023
17	Afonso Cunha AMARAL	15	212745	Alges	1:06.38	25m	18/11/2023
18	Afonso Cunha FARIA	15	204630	Naval do Funchal	1:06.64	25m	18/11/2023
19	Dinis Guerreiro MONTEIRO	15	218144	Clube Futebol Os Belenens	1:06.90	25m	29/10/2023
20	Rodrigo Duarte NARIGUETA	15	208395	Palmela	1:09.82	25m	18/11/2023

**Juvenil A**

1	Guilherme Gomes RODRIGUES	16	208353	Naval do Funchal	1:01.52	50m	29/07/2023
2	Francisco Maria SANTOS	16	212749	Benfica	1:01.66	50m	29/07/2023
3	Bernardo Filipe SOUSA	16	215266	Alges	1:01.99	50m	29/07/2023
4	Andriy FEDOROV	16	205060	FC Ferreiras/AlgarExperien	1:00.80	25m	11/11/2023
5	Martim Santos CABRITA	16	208153	Louletano / Loule Concelho	1:03.07	50m	15/07/2023
6	Tome Nunes TOME	16	205544	CNLeiria	1:03.91	50m	15/07/2023
7	Rodrigo Canedo SANTOS	16	153185	Bombeiros de Ponta Delgad	1:03.99	50m	01/07/2023
8	Tomas Mamede CEGONHO	16	207455	Beja	1:01.90	25m	25/11/2023
9	Dinis Andre GONCALVES	16	216624	Aquatico Silves	1:02.19	25m	11/11/2023
10	Rodolfo Charrua GAGO	16	206444	Viver Santarem	1:04.37	50m	17/06/2023
11	Gabriel Correia BAIÃO	16	213313	Lagoa AC	1:03.06	25m	25/11/2023
12	Diogo Belchior MUNHAO	16	202743	Elvense	1:05.71	50m	08/07/2023
13	Francisco Rodrigues VILAR	16	208983	Sporting	1:03.66	25m	18/11/2023
14	Goncalo Jorge LIMA	16	151206	Sporting	1:06.67	50m	12/03/2023
15	Pedro Caiada RODRIGUES	16	206431	Benfica	1:05.09	25m	18/06/2023
16	Gabriel Mota PATRICIO	16	205311	Vieirense	1:05.12	25m	27/05/2023
17	Tiago Santos POMBO	16	206506	Alcobaca	1:05.12	25m	25/11/2023
18	Guilherme Oliveira MARQUES	16	203134	Desportivo Mora	1:05.35	25m	01/11/2023
19	Leonardo Gomes SILVA	16	210802	Rio Maior	1:05.67	25m	23/04/2023
20	Rodrigo Santos COUTINHO	16	209098	Pimpoes/Cimai	1:06.50	25m	12/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 25

## Femin., 50m Costas

## Juvenis

16/12/2023 - 18:25

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes AZEVEDO	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite			

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 35.77 - 25m: 34.33 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 36.42 - 25m: 34.96

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Juliana Bushe BARROSO	14	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.23	25m	11/11/2023
2	Constanca Lourenco AZEVEDO	14	213367	Lagoa AC	32.45	25m	26/11/2023
3	Rita Canas BRITO	14	210978	Naval Setubalense	32.60	25m	19/11/2023
4	Violeta Reis PETERSSON	14	213282	Louletano / Loule Concelho	34.87	50m	27/05/2023
5	Carolina Brito SANTOS	14	212564	FC Ferreiras/AlgarExperience	33.52	25m	11/11/2023
6	Madalena Gracio PEDROSO	14	144100	Nautico Marinha Grande	33.86	25m	25/11/2023
7	Isabel Silva ROSA	14	212420	Naval da Horta	33.93	25m	29/10/2023
8	Rita Mota SILVA	14	208180	Palmela	34.76	25m	19/11/2023
9	Maria Rita FILIPE	14	211565	Geslours	34.78	25m	19/11/2023
10	Carolina Frois GOMES	14	211879	Portinado	34.93	25m	26/11/2023

**Juvenil A**

1	Vera Andrade GONCALVES	15	204429	Juventude Atlantico	31.27	50m	30/03/2023
2	Beatriz Belo CLARA	15	205723	CNLeiria	31.97	50m	30/03/2023
3	Mariana Silvestre NOVAIS	15	209908	Portinado	32.71	50m	30/03/2023
4	Matilde Lopes FIALHO	15	208396	Palmela	32.90	50m	29/07/2023
5	Leonor Martins COSTA	15	205320	Natacao de Lagos	33.35	50m	29/07/2023
6	Daniela Pina RODRIGUES	15	208657	Geslours	33.94	25m	26/11/2023

## Prova 26

## Masc., 200m Costas

## Juvenis

16/12/2023 - 18:30

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	Joao Alexandre VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:29.72 - 25m: 2:25.84 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.42 - 25m: 2:28.42

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Daniel Ducatti PIRES	15	220208	Naval Setubalense	2:17.66	25m	01/12/2023
2	Paulo Junio FERNANDES	15	212754	Alges	2:18.41	25m	18/11/2023
3	Martim Chambel PINTO	15	208969	Colegio Monte Maior	2:27.51	50m	02/07/2023
4	Hugo Pacheco GODINHO	15	208765	Sporting	2:22.20	25m	26/11/2023
5	Xavier Jesus VALENTE	15	206889	Colegio Vasco da Gama	2:25.50	25m	29/10/2023
6	Rui Melo PEREIRA	15	211470	Benfica	2:25.74	25m	18/11/2023
7	Daniel Alexandre LOURENCO	15	214004	Sporting	2:26.71	25m	18/11/2023
8	Afonso Maria BENTO	15	211118	Albicastrense	2:27.29	25m	01/11/2023
9	Afonso Carvalho FONSECA	15	207360	Geslours	2:27.77	25m	18/11/2023
10	Stefan Iordan CHELE	15	210899	Rio Maior	2:28.00	25m	19/11/2023
11	Pedro Guedes CALDAS	15	205652	Benfica	2:28.12	25m	18/11/2023
12	Miguel Chagas VICENTE	15	207727	Bombeiros de Ponta Delgad	2:28.26	25m	21/10/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACAO DO ALLENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 26, Masc., 200m Costas

Juvenil A

1	Mikhael ONUTSKYY	16	207253	Pimpoes/Cimai	2:16.24	50m	28/07/2023
2	Ricardo Figueiredo FERNANDES	16	205881	Colegio Monte Maior	2:19.48	50m	28/07/2023
3	Pedro Saad OLIVEIRA	16	141892	Sporting	2:20.34	50m	28/07/2023
4	Francisco Soares BRITO	16	205892	Bombeiros Estoris	2:24.23	50m	28/07/2023
5	Henrique Barros DOMINGOS	16	151201	Sporting	2:24.70	50m	28/07/2023
6	Martim Rodrigues SANTOS	16	206625	Colegio Monte Maior	2:24.91	50m	28/07/2023
7	Miguel Puebla GOMES	16	209404	Alges	2:25.25	50m	08/07/2023
8	Afonso Bernardo EVARISTO	16	201220	Gualdim Pais	2:25.86	50m	18/03/2023
9	Francisco Guilherme MIRANDA	16	206796	Naval do Funchal	2:19.37	25m	09/06/2023
10	Joao Terceiro LOPES	16	209300	Portinado	2:23.05	25m	11/11/2023
11	Pedro Henrique SANTOS	16	208161	CPCD-Povoa St Iria	2:24.46	25m	05/02/2023
12	Miguel Morgado NOGUEIRA	16	205326	Geslours	2:24.82	25m	17/12/2022
13	Miguel Salgueiro VITORINO	16	205520	Desportivo Mora	2:25.26	25m	26/11/2023
14	Tiago Oliveira DIEZ	16	201433	Naval Praia da Vitoria	2:25.70	25m	11/03/2023

Prova 27

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

16/12/2023 - 18:55

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:02.64 - 25m: 4:55.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:09.74 - 25m: 5:02.18

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Juvenil B

1	Sporting-JUV B	Sporting	5:02.84
---	----------------	----------	---------

Juvenil A

1	Clube Nacional de Nataçao 1	Clube Nacional de Nataçao	4:49.17
---	-----------------------------	---------------------------	---------

Prova 28

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis

16/12/2023 - 19:05

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDVNF	Estarreja	14/12/2014	

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:34.14 - 25m: 4:27.45 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:39.19 - 25m: 4:32.36

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Juvenil B

1	Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	4:20.59
2	Sporting-JUV B	Sporting	4:22.32
3	Benfica-JUV B	Benfica	4:24.84
4	Naval Setubalense 1	Naval Setubalense	4:28.40
5	Naval do Funchal 29	Naval do Funchal	4:30.28

Juvenil A

1	Benfica-JUV A	Benfica	4:12.75
2	Sporting-JUV A	Sporting	4:16.55
3	Lagoa AC-JUV A	Lagoa AC	4:22.91
4	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	4:24.47

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

17/12/2023 - 9:00

Prova 29

Masc., 100m Livres

Juvenis

17/12/2023 - 9:00

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos RIBEIRO	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Coimbra	11/05/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:00.98 - 25m: 59.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:02.07 - 25m: 1:00.99

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>					
1	Jesus Alberto MEJIAS	15	218311	Vikings	56.30 50m 13/05/2023
2	Henrique Martins JOAQUIM	15	207318	CNLeiria	58.08 50m 23/07/2023
3	Joao Tomas NUNES	15	211145	Natacao Olhao	55.82 25m 26/11/2023
4	Xavier Rosa MADEIRA	15	212301	Laranjeiro	58.74 50m 01/07/2023
5	Xavier Jesus VALENTE	15	206889	Colegio Vasco da Gama	56.78 25m 03/12/2023
6	Tomas Augusto REIS	15	219434	Clube Futebol Os Belenenses	57.39 25m 17/11/2023
7	Bernardo Afonso GUEDELHA	15	208760	Benfica	1:00.05 50m 23/07/2023
8	Pedro Martim GONCALVES	15	205087	Juventude Atlantico	57.61 25m 01/11/2023
9	Daniel Ducatti PIRES	15	220208	Naval Setubalense	57.88 25m 10/11/2023
10	Martim Guerreiro MARTINS	15	217667	Sporting	1:00.84 50m 22/07/2023
11	Guilherme Oliveira RIZZON	15	214294	Sporting	58.93 25m 17/11/2023
12	Stefan Iordan CHELE	15	210899	Rio Maior	58.96 25m 02/12/2023
13	Martim Alexandre MESQUITA	15	208834	Nautico Marinha Grande	1:01.74 50m 08/07/2023
14	Miguel Bera FONSECA	15	214925	Benfica	59.90 25m 29/10/2023
15	Afonso Cunha AMARAL	15	212745	Alges	1:00.10 25m 17/11/2023
16	Francisco Soares BACALHAU	15	209606	FC Ferreiras/AlgarExperient	1:00.11 25m 26/11/2023
17	Andre Raposo PINHEIRO	15	208650	AONDA-Azeitao	1:00.15 25m 29/10/2023
18	Tiago Trindade MANUEL	15	205937	Palmela	1:00.28 25m 17/11/2023
19	Andre Pinto PESTANA	15	212015	Naval do Funchal	1:00.30 25m 17/11/2023
20	Pedro Miguel SILVA	15	212760	Naval Setubalense	1:00.36 25m 17/11/2023
21	Rafael Alexandre SILVA	15	212573	Louletano / Loule Concelho	1:00.51 25m 25/11/2023
22	Angelo Carvalho INTERLANDI	15	216011	Alges	1:00.94 25m 17/11/2023
RJC	Rodrigo Paiva MELO	15	208625	Bombeiros de Ponta Delgad	1:05.09 25m 21/10/2023

**Juvenil A**

1	Pedro Caiada RODRIGUES	16	206431	Benfica	56.62 50m 28/07/2023
2	Francisco Maria SANTOS	16	212749	Benfica	56.64 50m 30/07/2023
3	Gabriel Mota PATRICIO	16	205311	Vieirense	56.64 50m 28/07/2023
4	Andriy FEDOROV	16	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	56.93 50m 28/07/2023
5	Alexandre Frederico BRAZ	16	151417	Sporting	57.61 50m 28/07/2023
6	Afonso Mendonca ORNELAS	16	208752	Geslours	57.87 50m 09/07/2023
7	Santiago Ganso PERDIGAO	16	207674	Lagoa AC	58.62 50m 11/03/2023
8	Gabriel Correia BIAIO	16	213313	Lagoa AC	59.10 50m 15/07/2023
9	Vasco Frischknecht OLIVEIRA	16	209456	Benfica	59.19 50m 08/07/2023
10	Martim Rodrigues SANTOS	16	206625	Colegio Monte Maior	59.21 50m 13/05/2023
11	Marco Antonio CASTRO	16	203451	Naval do Funchal	59.24 50m 02/07/2023
12	Santiago Boica SOUSA	16	212709	Vieirense	59.49 50m 15/07/2023
13	Tome Nunes TOME	16	205544	CNLeiria	57.32 25m 25/11/2023
14	Eugenio PASECHKO	16	213332	Natacao de Lagos	1:00.13 50m 16/07/2023
15	Henrique Barros DOMINGOS	16	151201	Sporting	1:00.43 50m 09/07/2023
16	Rodolfo Charrua GAGO	16	206444	Viver Santarem	1:00.46 50m 18/06/2023
17	Joao Sena MURTA	16	202577	Louletano / Loule Concelho	1:00.65 50m 27/05/2023
18	Joao Filipe PRAZERES	16	208984	Geslours	1:00.69 50m 18/06/2023
19	Afonso Bernardo EVARISTO	16	201220	Gualdim Pais	1:00.70 50m 09/07/2023
20	Jose Pedro SALVADINHO	16	214535	Clube Nacional de Nataçao	58.49 25m 29/10/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PONTA DELGADATorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 29, Masc., 100m Livres

21	Pedro Henrique SANTOS	16	208161	CPCD-Povoa St Iria	58.71	25m	17/11/2023
22	Tiago Santos POMBO	16	206506	Alcobaca	58.89	25m	03/12/2023
23	Diogo Belchior MUNHAO	16	202743	Elvense	58.91	25m	26/11/2023
24	T. HOWARD-TRIPP	16	216584	Vikings	59.31	25m	17/11/2023
25	Rodrigo Canedo SANTOS	16	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	59.52	25m	29/10/2023

## Prova 30

## Femin., 200m Livres

## Juvenis

17/12/2023 - 9:10

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	Maria Ferreira MOURA	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:25.96 - 25m: 2:21.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:29.21 - 25m: 2:25.83

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado	2:20.86	25m	02/12/2023
2	Gabriela PARREIRA	14	213920	Sporting	2:20.94	25m	19/11/2023
3	Bianca Balbino MENDES	14	206074	Naval de Peniche	2:24.49	50m	09/07/2023
4	Carolina Brito SANTOS	14	212564	FC Ferreiras/AlgarExperien	2:21.31	25m	26/11/2023
5	Barbara Balbino MENDES	14	206073	Naval de Peniche	2:21.35	25m	22/10/2023
6	Ines Filipa MATEUS	14	212937	Lagoa AC	2:21.38	25m	12/11/2023
7	Ana Nabais MENDES	14	211556	Laranjeiro	2:21.41	25m	19/11/2023
8	Leonor Sombreireiro MARTINS	14	211313	BUZIOS - Coruche	2:22.68	25m	19/11/2023
9	Beatriz Costa DINIZ	14	150966	Sporting	2:22.98	25m	26/11/2023
10	Mariana Varela COSTA	14	208738	Sporting	2:26.71	50m	02/07/2023
11	Laura Helena AMORIM	14	208832	Nautico Marinha Grande	2:23.54	25m	17/06/2023
12	Madalena Gracio PEDROSO	14	144100	Nautico Marinha Grande	2:24.42	25m	22/10/2023
13	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:24.55	25m	29/10/2023
14	Isabel Silva ROSA	14	212420	Naval da Horta	2:24.64	25m	24/03/2023
15	Victoria Sales PROENCA	14	211478	Benfica	2:24.73	25m	29/10/2023
16	Bruna Sofia SIMOES	14	213754	Sporting	2:25.06	25m	26/11/2023
17	Lara Paixao SILVA	14	210801	Rio Maior	2:25.37	25m	19/11/2023
18	Diana Isabel ALVES	14	205555	Benedita	2:25.47	25m	26/11/2023
19	Maria Madalena FERNANDES	14	212757	Alges	2:25.75	25m	19/11/2023

## Juvenil A

1	Raquel Campos CARDOSO	15	153184	Bombeiros de Ponta Delgad	2:16.11	50m	30/07/2023
2	Sofia Monteiro UVA	15	209405	Alges	2:18.11	50m	30/07/2023
3	Beatriz Silva JORDAO	15	206785	Vikings	2:18.48	50m	30/07/2023
4	Carolina Marques MADEIRA	15	208728	Clube Nacional de Nataçao	2:15.21	25m	19/11/2023
5	Laura Brites COSTA	15	211108	Rio Maior	2:20.32	50m	18/06/2023
6	Francisca Ramos NUNES	15	204735	Naval de Peniche	2:18.30	25m	02/07/2023
7	Madalena Azevedo MESSIAS	15	209662	Sporting	2:18.68	25m	18/12/2022
8	Teresa Maria LOPES	15	205663	Benedita	2:18.90	25m	26/11/2023
9	Joana Melo GASPAS	15	208734	Clube Nacional de Nataçao	2:20.04	25m	19/11/2023
10	Eduarda Ribeiro PEREIRA	15	207328	Naval do Funchal	2:21.33	25m	08/07/2023
11	Alice Lucas PEDRO	15	210593	Alges	2:21.63	25m	18/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 31

Masc., 100m Bruços

Juvenis

17/12/2023 - 9:20

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel PEREIRA	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:16.58 - 25m: 1:15.30 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:17.96 - 25m: 1:15.62

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Juvenil B</b>						
1	Diogo Damasceno REIS	15	151317	Sporting	1:08.30	25m 18/11/2023
2	Miguel Loucao CAXARIA	15	205908	Palmela	1:11.14	25m 01/11/2023
3	Salvador Freitas ANDRADE	15	208851	Naval do Funchal	1:11.74	25m 16/11/2023
4	Francisco Carvalho SILVA	15	132869	Naval Praia da Vitoria	1:12.41	25m 25/11/2023
5	Joao Abreu GOMES	15	210367	Naval do Funchal	1:13.74	25m 16/11/2023
6	Afonso Miguel AMARO	15	216575	Clube Futebol Os Belenens	1:13.82	25m 18/11/2023
7	Francisco Nunes ROQUE	15	208764	Benfica	1:13.93	25m 29/10/2023
8	Joao Pedro ANTONIO	15	211881	Portinado	1:15.03	25m 26/11/2023
9	Eduardo Afonseca SOUSA	15	204365	Desportivo Nacional	1:15.44	25m 07/10/2023
10	Santiago Marques GOMES	15	210806	Ba-Leiria	1:15.62	25m 26/11/2023
11	Dinis Maria GARCIA	15	205671	Nautico Abrantes	1:16.26	25m 19/11/2023

**Juvenil A**

1	David Jesus MORGADO	16	203407	Sporting	1:10.60	25m 15/01/2023
2	Rafael Ataide DUARTE	16	205919	Benfica	1:15.21	50m 13/05/2023
3	Nestor KUNYK	16	207678	Lagoa AC	1:13.92	25m 06/05/2023
RJC	Henrique FINOTI	16	220525	Naval de Ponta Delgada	1:17.47	25m 21/10/2023

## Prova 32

Femin., 400m Estilos

Juvenis

17/12/2023 - 9:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco CUNHA	CFP	Porto	05/05/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:54.62 - 25m: 5:44.29 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 6:01.05 - 25m: 5:50.53

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Juvenil B</b>						
1	Constanca Lourenco AZEVEDO	14	213367	Lagoa AC	5:26.28	25m 25/11/2023
2	Alicia Del Rio BERNAT	14	212723	Alges	5:28.69	25m 17/11/2023
3	Rita Braga GOMES	14	213921	Sporting	5:36.83	25m 17/11/2023
4	Leonor Sombreiro MARTINS	14	211313	BUZIOS - Coruche	5:37.13	25m 20/05/2023
5	Carolina Escrevente GUERRA	14	212746	Alges	5:38.53	25m 17/11/2023
6	Laura Helena AMORIM	14	208832	Nautico Marinha Grande	5:45.45	25m 06/05/2023
7	Luana Raquel MONTEIRO	14	210983	Palmela	5:49.78	25m 17/11/2023
8	Clara Sofia ROSA	14	210050	Desportivo Nacional	5:49.81	25m 17/11/2023
9	Matilde Santos VIEIRA	14	214518	Nautico Marinha Grande	5:49.89	25m 25/11/2023
10	Maria Leonor LOPES	14	210579	Torres Novas	5:50.38	25m 19/11/2023

**Juvenil A**

1	Luana Ferreira CRAVEIRO	15	144313	Nautico Marinha Grande	5:21.91	50m 28/05/2023
2	Constanca Baptista TOMAS	15	206496	Alcobaca	5:20.90	25m 17/06/2023
3	Raquel Sofia BRAS	15	208973	Clube Futebol Os Belenens	5:32.86	50m 28/07/2023
4	Matilde Lopes FIALHO	15	208396	Palmela	5:24.32	25m 17/11/2023
5	Beatriz Ferreira BATISTA	15	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:24.76	25m 17/11/2023
6	Eleine Vieira MATEUS	15	206350	Desportivo Nacional	5:30.12	25m 11/03/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 32, Femin., 400m Estilos

7	Maria Ines NETO	15	202390	Bombeiros de Ponta Delgad	5:31.18	25m	10/06/2023
8	Teresa Maria LOPES	15	205663	Benedita	5:42.96	50m	15/07/2023
9	Clara Sobreiro RODRIGUES	15	208694	Pimpoes/Cimai	5:34.16	25m	03/12/2023
10	Paula Aguiar MARGARIDO	15	204386	Juventude Atlantico	5:48.79	50m	01/07/2023
11	Maria Leonor CALCADA	15	210653	Sporting	5:40.97	25m	27/05/2023
12	Rita Antunes RATINHO	15	209679	Naval Setubalense	5:52.01	50m	11/03/2023

## Prova 33

## Masc., 200m Estilos

## Juvenis

17/12/2023 - 10:00

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:36.04 - 25m: 2:33.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:39.73 - 25m: 2:35.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Paulo KOT	15	144468	Nautico Marinha Grande	2:18.66	25m	25/11/2023
2	Miguel Loucao CAXARIA	15	205908	Palmela	2:21.47	25m	19/11/2023
3	Rafael Lin MONIZ	15	210337	Naval Setubalense	2:22.43	25m	01/12/2023
4	Santiago Agostinho PARREIRA	15	209481	Pimpoes/Cimai	2:28.52	50m	22/07/2023
5	Francisco Carvalho SILVA	15	132869	Naval Praia da Vitoria	2:22.90	25m	21/10/2023
6	Guilherme Meireles MARRAZES	15	152840	Nautico Marinha Grande	2:28.65	50m	22/07/2023
7	Paulo Junio FERNANDES	15	212754	Alges	2:28.91	50m	22/07/2023
8	Salvador Freitas ANDRADE	15	208851	Naval do Funchal	2:23.72	25m	01/11/2023
9	Tomas Augusto REIS	15	219434	Clube Futebol Os Belenens	2:25.79	25m	29/10/2023
10	Joao Bernardo SILVA	15	210132	Desportivo Nacional	2:27.35	25m	01/11/2023
11	Stefan Iordan CHELE	15	210899	Rio Maior	2:27.98	25m	02/12/2023
12	Martim Alexandre MESQUITA	15	208834	Nautico Marinha Grande	2:33.90	50m	22/07/2023
13	Dinis Maria GARCIA	15	205671	Nautico Abrantes	2:29.30	25m	18/11/2023
14	Afonso Cunha AMARAL	15	212745	Alges	2:29.33	25m	19/11/2023
15	Angelo Carvalho INTERLANDI	15	216011	Alges	2:29.65	25m	19/11/2023
16	Miguel Ratinho ROCHA	15	214840	Naval Setubalense	2:35.96	50m	22/07/2023
17	Lev SURGUCH	15	212109	Portinado	2:30.32	25m	25/11/2023
18	Afonso Miguel AMARO	15	216575	Clube Futebol Os Belenens	2:30.42	25m	19/11/2023
19	Hugo Pacheco GODINHO	15	208765	Sporting	2:36.45	50m	22/07/2023
20	Miguel Bera FONSECA	15	214925	Benfica	2:36.45	50m	22/07/2023
21	Santiago Marques GOMES	15	210806	Ba-Leiria	2:37.07	50m	22/07/2023
22	Andre Raposo PINHEIRO	15	208650	AONDA-Azeitao	2:31.13	25m	29/10/2023
23	Rui Melo PEREIRA	15	211470	Benfica	2:31.32	25m	19/11/2023
24	Martim Guerreiro MARTINS	15	217667	Sporting	2:37.42	50m	22/07/2023
25	Afonso Cunha FARIA	15	204630	Naval do Funchal	2:31.74	25m	16/11/2023
26	Rafael Alexandre SILVA	15	212573	Louletano / Loule Concelho	2:31.80	25m	25/11/2023
27	Tiago Trindade MANUEL	15	205937	Palmela	2:38.08	50m	13/05/2023
28	Miguel Silva LIMA	15	217363	Nautico Abrantes	2:32.50	25m	03/12/2023
29	Xinyang CHENG	15	207712	Nautico Marinha Grande	2:32.70	25m	27/05/2023
30	Guilherme Oliveira RIZZON	15	214294	Sporting	2:38.71	50m	02/07/2023
31	Joao Miguel MARTINHO	15	211722	Desportivo Nacional	2:33.85	25m	01/11/2023
32	Pedro Miguel SILVA	15	212760	Naval Setubalense	2:34.12	25m	25/03/2023
33	Tiago Afonso COSTA	15	208157	Louletano / Loule Concelho	2:34.73	25m	28/10/2023
34	Bernardo Miguel OLIVEIRA	15	211214	Clube Nacional de Nataçao	2:34.92	25m	19/11/2023
35	Mateus Inacio SILVA	15	212105	Portinado	2:35.20	25m	25/11/2023
36	Eduardo Afonseca SOUSA	15	204365	Desportivo Nacional	2:35.37	25m	16/11/2023
37	Daniel Alexandre LOURENCO	15	214004	Sporting	2:35.67	25m	25/03/2023
RJC	Pedro Correia PESTANA	15	209489	Desportivo Nacional	2:36.33	25m	01/11/2023
RJC	Antonio Luis REGO	15	212375	Bombeiros de Ponta Delgad	2:50.74	50m	30/06/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 33, Masc., 200m Estilos

## Juvenil A

1	Rui Silva PEREIRA	16	205327	Colegio Monte Maior	2:16.45	50m	13/05/2023
2	Mikhael ONUTSKYY	16	207253	Pimpoes/Cimai	2:20.14	50m	29/07/2023
3	Francisco Guilherme MIRANDA	16	206796	Naval do Funchal	2:21.02	50m	29/07/2023
4	Andriy FEDOROV	16	205060	FC Ferreiras/AlgarExperien	2:16.49	25m	25/11/2023
5	Afonso Gago GARCIA	16	208743	Benfica	2:19.05	25m	29/10/2023
6	Pedro Saad OLIVEIRA	16	141892	Sporting	2:24.96	50m	09/07/2023
7	Joao Terceiro LOPES	16	209300	Portinado	2:21.41	25m	25/11/2023
8	Francisco Rodrigues VILAR	16	208983	Sporting	2:22.34	25m	19/11/2023
9	Afonso Mendonca ORNELAS	16	208752	Gesloures	2:29.37	50m	13/05/2023
10	Afonso Bernardo EVARISTO	16	201220	Gualdim Pais	2:29.46	50m	07/07/2023
11	Goncalo Jorge LIMA	16	151206	Sporting	2:29.56	50m	09/07/2023
12	Miguel Puebla GOMES	16	209404	Alges	2:30.84	50m	09/07/2023
13	Rafael Ataide DUARTE	16	205919	Benfica	2:31.90	50m	09/07/2023
14	Vasco Franca JESUS	16	207497	Naval do Funchal	2:32.03	50m	30/06/2023
15	Tiago Santos POMBO	16	206506	Alcobaca	2:26.50	25m	25/11/2023
16	Miguel Ferreira CRUZ	16	200213	CLAC-Entroncamento	2:32.73	50m	07/07/2023
17	Tomas Miguel TROMBINHAS	16	210775	Colegio Monte Maior	2:34.71	50m	09/07/2023
18	Henrique FINOTI	16	220525	Naval de Ponta Delgada	2:28.81	25m	28/10/2023
19	Santiago Ganso PERDIGAO	16	207674	Lagoa AC	2:29.15	25m	19/11/2022
20	Gabriel Correia BIAIO	16	213313	Lagoa AC	2:35.14	50m	13/05/2023
21	Jose Pedro SALVADINHO	16	214535	Clube Nacional de Nataçao	2:29.85	25m	29/10/2023
22	Pedro Antonio PINTO	16	211958	Palmela	2:30.19	25m	19/11/2023
23	Miguel Salgueiro VITORINO	16	205520	Desportivo Mora	2:30.63	25m	25/11/2023
24	Daniel Gomes SANTOS	16	205542	Nautico Marinha Grande	2:31.03	25m	22/10/2023
25	Tiago Oliveira DIEZ	16	201433	Naval Praia da Vitoria	2:31.05	25m	25/11/2023
26	Diogo Belchior MUNHAO	16	202743	Elvense	2:31.10	25m	01/07/2023
27	Guilherme Oliveira MARQUES	16	203134	Desportivo Mora	2:31.60	25m	01/11/2023
28	Rodrigo Santos COUTINHO	16	209098	Pimpoes/Cimai	2:31.67	25m	25/11/2023
29	Leonardo Gomes SILVA	16	210802	Rio Maior	2:32.68	25m	05/03/2023
30	Guilherme Silva GOMES	16	209488	Desportivo Nacional	2:33.20	25m	07/07/2023

## Prova 34

17/12/2023 - 10:25

## Femin., 50m Mariposa

## Juvenis

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.15	Leonor Carnide SILVA	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 33.25 - 25m: 32.70 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 33.86 - 25m: 33.30

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Juvenil B</b>						
1	Isabel BARFIELD	14	210363	Natacao de Lagos	30.99	25m 25/11/2023
2	Giovanna Cunha FERREIRA	14	220627	Sporting	32.50	25m 19/11/2023
3	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD-Povoa St Iria	32.51	25m 19/11/2023
4	Maria Leonor TEIXEIRA	14	209687	Naval do Funchal	32.58	25m 08/07/2023
5	Guida Drumond RIBEIRO	14	208351	Naval do Funchal	32.61	25m 16/11/2023
6	Rita Rocha FERREIRA	14	211468	Benfica	33.06	25m 19/11/2023

## Juvenil A

1	Vera Andrade GONCALVES	15	204429	Juventude Atlantico	30.39	25m 08/07/2023
2	Joana Sofia FERNANDES	15	208735	Clube Nacional de Nataçao	30.59	25m 29/01/2023
3	Beatriz Belo CLARA	15	205723	CNLeiria	31.07	25m 26/11/2023
4	Mariana Silvestre NOVAIS	15	209908	Portinado	31.54	25m 21/10/2023
5	Eduarda Galvao RAPOSO	15	209623	Natacao do Fundao/GIRASSC	31.81	50m 07/07/2023



ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 34, Femin., 50m Mariposa

6	Annabela Veronika FARCAS	15	206154	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.11	25m	21/10/2023
7	Daniela Pina RODRIGUES	15	208657	Gesloures	32.26	25m	26/11/2023
8	Daria Taturevici GAIBU	15	212924	Portinado	32.29	25m	10/11/2023
9	Maria Ines NETO	15	202390	Bombeiros de Ponta Delgada	32.39	25m	03/06/2023
10	Catarina Moreira FERNANDES	15	207047	Aljustrelense	32.39	25m	25/11/2023
11	Laura Brites COSTA	15	211108	Rio Maior	32.49	25m	19/11/2023
12	Vanessa Fernandes SA	15	209814	Naval do Funchal	33.08	50m	01/07/2023

## Prova 35

## Masc., 4 x 200m Livres

## Juvenis

17/12/2023 - 10:30

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Caldas da Rainha	05/05/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 8:47.78 - 25m: 8:37.50 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 8:57.58 - 25m: 8:47.10

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil B</u>			
1		Sporting	8:35.96
2		Nautico Marinha Grande	8:36.31
3		Benfica	8:42.93

Juvenil A

1		Sporting	8:23.20
2		Benfica	8:23.43

## Prova 36

## Femin., 4 x 100m Livres

## Juvenis

17/12/2023 - 10:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 4:27.60 - 25m: 4:22.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 4:35.24 - 25m: 4:29.92

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil B</u>			
1		Sporting	4:36.31

Juvenil A

1		Clube Nacional de Nataçao	4:19.52
---	--	---------------------------	---------

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

17/12/2023 - 16:00

Prova 37

Femin., 1500m Livres

Juvenis

17/12/2023 - 16:00

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida DURAES	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 20:57.71 - 25m: 20:33.24 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 21:20.57 - 25m: 20:55.67

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Leonor Sombreireiro MARTINS	14	211313	BUZIOS - Coruche	19:17.49	25m	22/10/2023
2	Lara Paixao SILVA	14	210801	Rio Maior	20:21.33	25m	19/11/2023

**Juvenil A**

1	Luana Ferreira CRAVEIRO	15	144313	Nautico Marinha Grande	17:34.04	25m	26/11/2023
2	Constanca Lopes CRUZ	15	208279	Colegio Monte Maior	19:08.15	50m	30/03/2023
3	Raquel Campos CARDOSO	15	153184	Bombeiros de Ponta Delga	18:58.48	25m	18/12/2022
4	Clara Alexandra VICENTE	15	214385	Lagoa AC	19:29.75	25m	19/03/2023
5	Beatriz Silva JORDAO	15	206785	Vikings	19:54.60	50m	12/03/2023
6	Ines Maria LANCA	15	208303	Uniao Piedense	19:54.81	50m	09/07/2023
7	Beatriz Ribeiro LIMA	15	209224	Geslours	19:57.28	50m	09/07/2023
8	Clara Sobreiro RODRIGUES	15	208694	Pimpoes/Cimai	20:18.08	50m	14/07/2023
9	Matilde Castro TEIXEIRA	15	211622	Sporting	20:14.58	25m	18/11/2023
10	Laura Prates MORAIS	15	208599	BUZIOS - Coruche	20:21.81	25m	05/03/2023

Prova 38

Masc., 400m Livres

Juvenis

17/12/2023 - 16:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:41.63 - 25m: 4:33.44 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:46.75 - 25m: 4:38.98

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Paulo KOT	15	144468	Nautico Marinha Grande	4:16.87	25m	26/11/2023
2	Xavier Jesus VALENTE	15	206889	Colegio Vasco da Gama	4:25.75	25m	02/12/2023
3	Paulo Junio FERNANDES	15	212754	Alges	4:25.89	25m	18/11/2023
4	Rafael Lin MONIZ	15	210337	Naval Setubalense	4:27.41	25m	18/11/2023
5	Martim Chambel PINTO	15	208969	Colegio Monte Maior	4:41.21	50m	01/07/2023
6	Guilherme Oliveira RIZZON	15	214294	Sporting	4:32.82	25m	18/11/2023
7	Martim Guerreiro MARTINS	15	217667	Sporting	4:44.99	50m	23/07/2023

**Juvenil A**

1	Rui Silva PEREIRA	16	205327	Colegio Monte Maior	3:59.37	25m	02/12/2023
2	Ricardo Figueiredo FERNANDES	16	205881	Colegio Monte Maior	4:26.35	50m	29/07/2023
3	Afonso Gago GARCIA	16	208743	Benfica	4:17.62	25m	18/11/2023
4	Santiago Boica SOUSA	16	212709	Vieirense	4:21.55	25m	01/11/2023
5	Joao Pedro MONTEIRO	16	203021	BUZIOS - Coruche	4:31.73	50m	29/07/2023
6	Tome Nunes TOME	16	205544	CNLeiria	4:32.48	50m	16/07/2023
7	Marco Antonio CASTRO	16	203451	Naval do Funchal	4:32.87	50m	29/07/2023
8	Alexandre Frederico BRAZ	16	151417	Sporting	4:36.42	50m	14/05/2023
9	Afonso Mendonca ORNELAS	16	208752	Geslours	4:28.28	25m	08/06/2023
10	Rafael Ataide DUARTE	16	205919	Benfica	4:38.48	50m	09/07/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 38, Masc., 400m Livres

11	Eugenio PASECHKO	16	213332	Natacao de Lagos	4:39.57	50m	15/07/2023
12	Santiago Ganso PERDIGAO	16	207674	Lagoa AC	4:29.77	25m	06/05/2023
13	Vasco Franca JESUS	16	207497	Naval do Funchal	4:30.35	25m	08/07/2023
14	Henrique Barros DOMINGOS	16	151201	Sporting	4:30.93	25m	01/11/2023
15	Vasco Frischknecht OLIVEIRA	16	209456	Benfica	4:32.81	25m	18/11/2023

## Prova 39

## Femin., 200m Bruços

## Juvenis

17/12/2023 - 17:00

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	Diana Duarte GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	Diana Duarte GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 3:09.18 - 25m: 3:00.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 3:12.60 - 25m: 3:04.49

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>							
1	Maria Duarte CARVALHO	14	211475	Benfica	2:49.51	25m	19/11/2023
2	Sofia Roma BRIZIDA	14	207308	Ba-Leiria	2:55.80	25m	26/11/2023
3	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado	2:56.91	25m	24/03/2023
4	Rita Mota SILVA	14	208180	Palmela	2:57.08	25m	29/10/2023
5	Rita Braga GOMES	14	213921	Sporting	3:03.12	50m	21/07/2023
6	Rita Canas BRITO	14	210978	Naval Setubalense	2:57.84	25m	19/11/2023
7	Jessica Bernardino LOPES	14	212317	Fisica Torres Vedras	2:59.27	25m	29/10/2023
8	Beatriz Costa DINIZ	14	150966	Sporting	2:59.57	25m	24/03/2023
9	Susana Conceicao SOUSA	14	214416	Desportivo Nacional	3:01.76	25m	18/11/2023
10	Luisa Anjos FRISCHKNECHT	14	210973	Naval Setubalense	3:12.48	50m	21/07/2023

**Juvenil A**

1	Rita Lobo PIRES	15	205497	Natacao do Fundao/GIRAS	2:51.60	50m	29/07/2023
2	Raquel Sofia BRAS	15	208973	Clube Futebol Os Belenensi	2:53.87	50m	29/07/2023
3	Beatriz Ferreira BATISTA	15	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:50.60	25m	01/12/2023
4	Madalena Azevedo MESSIAS	15	209662	Sporting	2:57.57	50m	02/04/2023
5	Daria Taturevici GAIBU	15	212924	Portinado	2:52.12	25m	11/11/2023
6	Laura Brites COSTA	15	211108	Rio Maior	2:52.54	25m	18/11/2023
7	Sara Cabaco BRASIL	15	208717	Fisica Torres Vedras	2:59.96	50m	29/07/2023
8	Maria Teresa OLIVEIRA	15	207314	Ba-Leiria	2:56.03	25m	01/12/2023
9	Vanessa Fernandes SA	15	209814	Naval do Funchal	2:56.12	25m	01/11/2023
10	Rita Antunes RATINHO	15	209679	Naval Setubalense	3:02.75	50m	11/02/2023
11	Sara Beatriz MELIM	15	206793	Desportivo Nacional	2:57.09	25m	11/03/2023
12	Beatriz Santos GONCALVES	15	208742	Clube Nacional de Nataçao	3:05.64	50m	09/07/2023
13	Maria Margarida OLIVEIRA	15	207310	Ba-Leiria	3:09.09	50m	18/03/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACAO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICIPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 40

## Masc., 200m Mariposa

## Juvenis

17/12/2023 - 17:25

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:31.98 - 25m: 2:27.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.64 - 25m: 2:31.17

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Tomas Pascoal FERREIRA	15	208129	Ba-Leiria	2:11.18 25m	25/11/2023
2	Guilherme Meireles MARRAZES	15	152840	Nautico Marinha Grande	2:14.93 25m	02/12/2023
3	Daniel Alexandre LOURENCO	15	214004	Sporting	2:21.89 25m	18/11/2023
4	Jesus Alberto MEJIAS	15	218311	Vikings	2:32.43 50m	17/06/2023
5	Rodrigo Duarte NARIGUETA	15	208395	Palmela	2:28.41 25m	01/12/2023
6	Miguel Ratinho ROCHA	15	214840	Naval Setubalense	2:28.87 25m	12/11/2023
7	Joao Bernardo SILVA	15	210132	Desportivo Nacional	2:29.31 25m	18/11/2023

**Juvenil A**

1	Guilherme Gomes RODRIGUES	16	208353	Naval do Funchal	2:20.46 50m	30/07/2023
2	Rodrigo Canedo SANTOS	16	153185	Bombeiros de Ponta Delgad	2:20.87 50m	02/07/2023
3	Martim Santos CABRITA	16	208153	Louletano / Loule Concelho	2:21.04 50m	30/06/2023
4	Rodolfo Charrua GAGO	16	206444	Viver Santarem	2:22.20 50m	17/06/2023
5	Dinis Andre GONCALVES	16	216624	Aquatico Silves	2:19.24 25m	26/11/2023
6	Joao Pedro MONTEIRO	16	203021	BUZIOS - Coruche	2:23.83 50m	30/07/2023
7	Francisco Guilherme MIRANDA	16	206796	Naval do Funchal	2:20.14 25m	18/11/2023
8	Francisco Maria SANTOS	16	212749	Benfica	2:24.80 50m	09/07/2023
9	Tiago Santos POMBO	16	206506	Alcobaca	2:20.48 25m	02/12/2023
10	Francisco Rodrigues VILAR	16	208983	Sporting	2:27.07 25m	26/11/2023
11	Rodrigo Santos COUTINHO	16	209098	Pimpoes/Cimai	2:27.40 25m	25/11/2023

## Prova 41

## Femin., 100m Mariposa

## Juvenis

17/12/2023 - 17:35

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:14.48 - 25m: 1:12.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:15.22 - 25m: 1:13.91

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Juvenil B</b>						
1	Juliana Bushe BARROSO	14	201862	FC Ferreiras/AlgarExperienç	1:10.95 50m	22/07/2023
2	Alicia Del Rio BERNAT	14	212723	Alges	1:09.72 25m	18/11/2023
3	Gabriela PARREIRA	14	213920	Sporting	1:13.72 50m	22/07/2023
4	Isabel BARFIELD	14	210363	Natacao de Lagos	1:12.88 25m	11/11/2023
5	Rita Rocha FERREIRA	14	211468	Benfica	1:13.00 25m	29/10/2023
6	Maria Madalena FERNANDES	14	212757	Alges	1:13.62 25m	18/11/2023
7	Ana Nabais MENDES	14	211556	Laranjeiro	1:13.71 25m	12/11/2023
8	Clara Sofia ROSA	14	210050	Desportivo Nacional	1:18.13 25m	10/06/2023
9	Eva Santos JARDIM	14	211350	Juventude Atlantico	1:18.50 25m	01/11/2023

**Juvenil A**

1	Joana Sofia FERNANDES	15	208735	Clube Nacional de Nataçao	1:08.78 25m	17/06/2023
2	Eleine Vieira MATEUS	15	206350	Desportivo Nacional	1:10.78 50m	29/07/2023
3	Matilde Lopes FIALHO	15	208396	Palmela	1:09.85 25m	01/12/2023
4	Maria Ines NETO	15	202390	Bombeiros de Ponta Delgad	1:12.35 50m	13/05/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJOSINES  
MUNICÍPIOTorneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

## Prova 41, Femin., 100m Mariposa

5	Margarida Faria MIRANDA	15	205932	Palmela	1:12.73	50m	12/03/2023
6	Mariana Silvestre NOVAIS	15	209908	Portinado	1:11.59	25m	11/11/2023
7	Constanca Baptista TOMAS	15	206496	Alcobaca	1:11.78	25m	28/05/2023
8	Eduarda Galvao RAPOSO	15	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	1:13.81	50m	08/07/2023
9	Rita Sequeira BARROS	15	206429	Alges	1:12.14	25m	18/11/2023
10	Maria Leonor CALCADA	15	210653	Sporting	1:12.41	25m	18/11/2023

## Prova 42

## Masc., 50m Costas

## Juvenis

17/12/2023 - 17:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite			

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 31.80 - 25m: 29.98 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 32.08 - 25m: 30.73

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Henrique Martins JOAQUIM	15	207318	CNLeiria	28.63	25m	25/11/2023
2	Daniel Ducatti PIRES	15	220208	Naval Setubalense	29.38	25m	11/11/2023
3	Hugo Pacheco GODINHO	15	208765	Sporting	29.57	25m	26/11/2023
4	Santiago Agostinho PARREIRA	15	209481	Pimpoes/Cimai	29.94	25m	12/11/2023

## Juvenil A

1	Mikhael ONUTSKYY	16	207253	Pimpoes/Cimai	28.77	50m	29/07/2023
2	Pedro Saad OLIVEIRA	16	141892	Sporting	29.38	50m	29/07/2023
3	Pedro Caiada RODRIGUES	16	206431	Benfica	31.37	50m	07/07/2023
4	Afonso Bernardo EVARISTO	16	201220	Gualdim Pais	29.64	25m	18/11/2023

## Prova 43

## Femin., 200m Costas

## Juvenis

17/12/2023 - 17:40

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues REBELO	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	Catia Raquel MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:46.80 - 25m: 2:40.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:50.52 - 25m: 2:44.90

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Juvenil B</b>							
1	Constanca Lourenco AZEVEDO	14	213367	Lagoa AC	2:28.41	25m	01/12/2023
2	Madalena Gracio PEDROSO	14	144100	Nautico Marinha Grande	2:31.85	25m	01/12/2023
3	Violeta Reis PETERSSON	14	213282	Louletano / Loule Concelho	2:32.70	25m	25/11/2023
4	Diana Isabel ALVES	14	205555	Benedita	2:33.65	25m	26/11/2023
5	Carolina Brito SANTOS	14	212564	FC Ferreiras/AlgarExperien	2:35.19	25m	11/11/2023
6	Rita Canas BRITO	14	210978	Naval Setubalense	2:35.25	25m	03/12/2023
7	Maria Rita FILIPE	14	211565	Gesloures	2:41.76	50m	21/07/2023
8	Carolina Escrevente GUERRA	14	212746	Alges	2:37.38	25m	18/11/2023
9	Catarina Nobre PARDELHA	14	212287	Colegio Monte Maior	2:41.02	25m	18/11/2023
10	Madalena Pinto BRITO	14	208850	Naval do Funchal	2:42.26	25m	17/11/2023
11	Maria Carolina ALVES	14	210804	Ba-Leiria	2:43.72	25m	12/03/2023
12	Debora Silva INACIO	14	209102	Pimpoes/Cimai	2:43.99	25m	26/11/2023
13	Beatriz Nunes LEAO	14	213997	Laranjeiro	2:44.13	25m	18/11/2023
14	Isabel Gouveia LEITAO	14	208852	Naval do Funchal	2:44.17	25m	17/11/2023

ANARA  
ASSOCIAÇÃO DE NATACAO DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Sines, 15 - 17/12/2023

Prova 43, Femin., 200m Costas

Juvenil A

1	Vera Andrade GONCALVES	15	204429	Juventude Atlantico	2:27.88	50m	02/04/2023
2	Beatriz Belo CLARA	15	205723	CNLeiria	2:32.25	50m	28/07/2023
3	Leonor Martins COSTA	15	205320	Natacao de Lagos	2:28.18	25m	11/11/2023
4	Carolina Marques MADEIRA	15	208728	Clube Nacional de Nataçao	2:30.04	25m	29/10/2023
5	Paula Aguiar MARGARIDO	15	204386	Juventude Atlantico	2:33.46	25m	07/10/2023
6	Laura Prates MORAIS	15	208599	BUZIOS - Coruche	2:39.14	25m	01/12/2023

Prova 44

Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis

17/12/2023 - 18:05

Lista inscritos

Rec Nac 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	15/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	Praia da Vitória	15/02/2020
Rec Nac 25m Juv	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	ADBA	Leiria	22/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	23/02/2020
Rec Nac 25m Inf A	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m Inf	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019

TAC Juvenil A Misto Juv A 50m: 4:15.12 - 25m: 4:10.16 / TAC Juvenil B Misto Juv B 50m: 4:21.18 - 25m: 4:16.12

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Juvenis B</b>			
1		Naval do Funchal	4:11.24
2		Nautico Marinha Grande	4:11.78
3		FC Ferreiras/AlgarExperience 1	4:12.94
4		Benfica-JUV B	4:14.38
5		Ba-Leiria-JUV B	4:14.91
6		Sporting-JUV B	4:15.42

Juvenis A

1	Sporting-JUV A	Sporting	4:01.67
2	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:06.35
3	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Bombeiros de Ponta Delgada	4:08.55