

1 - Quinta-feira

16/11/2023 - 19:15

Prova 1 16/11/2023 - 19:15	Masc., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	19:44.77	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:45.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:25.72 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:20.38 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Ano

Série 1 de 1, 19:15

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	19:44.77
2	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	18:50.00
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	18:45.00
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	17:48.79
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	18:00.00
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	18:47.00
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	19:00.81

Prova 2 16/11/2023 - 19:35	Femin., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 20:55.67 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 20:33.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:14.76 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S nior 1.  Fem. Sen18: 18:46.74 / S nior 2.  Fem. 19 +: 18:41.13

Ano

Prova 3 Masc., 200m Estilos Absoluto  
16/11/2023 - 19:35 Startlist

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Ano

Série 1 de 6, 19:35

3 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:58.38
4 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	3:52.85
5 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:56.40
6 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 6, 19:40

1 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81
2 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	3:40.19
3 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:25.63
4 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:19.93
5 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:25.00
6 SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	3:30.00
7 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	3:40.47
8 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	3:50.00

Série 3 de 6, 19:44

1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:14.32
2 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	3:13.28
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:07.55
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:01.62
5 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	3:05.59
6 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:08.56
7 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	3:13.63
8 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	3:16.03

Série 4 de 6, 19:48

1 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:56.61
2 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:52.54
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:50.03
4 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.39
5 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:50.00
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:52.44
7 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:54.91
8 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:59.96

Prova 3, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 6, 19:51

1	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:44.94
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:42.34
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:33.94
4	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:27.46
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:33.20
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:42.32
7	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:43.69
8	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:45.77

Série 6 de 6, 19:54

1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:24.67
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:20.42
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:17.00
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:11.29
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:14.16
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:18.62
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:22.81
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:27.28

Prova 4

Femin., 200m Estilos

Absoluto

16/11/2023 - 19:57

Startlist

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Ano

Série 1 de 6, 19:57

3	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	4:19.77
4	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:53.58
5	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	3:54.09

Série 2 de 6, 20:02

1	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:44.47
2	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:36.61
3	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:35.00
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:27.64
5	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:34.77
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	3:35.55
7	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	3:44.26
8	KOLEJNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	3:45.00

Prova 4, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6, 20:06

1	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	3:22.00
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	3:21.03
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:13.25
4	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	3:11.09
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:11.48
6	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:15.00
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:21.36
8	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:23.97

Série 4 de 6, 20:10

1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:08.76
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:07.92
3	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:06.69
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:04.87
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:06.42
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:07.48
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:08.49
8	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:08.97

Série 5 de 6, 20:13

1	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:02.76
2	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:54.33
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:50.11
4	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.00
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:47.27
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:50.16
7	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:56.17
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	3:03.32

Série 6 de 6, 20:17

1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:36.71
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:33.39
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:31.48
4	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:15.43
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.11
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:33.09
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:36.66
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:46.46

Prova 5 16/11/2023 - 20:20	Masc., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 24.58 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 23.98 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 23.86					

		Ano			
<b>Série 1 de 5, 20:20</b>					
3	JESUS, Juan Naranjo	08	Naval do Funchal		48.95
4	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha		37.00
5	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal		40.00
<b>Série 2 de 5, 20:21</b>					
2	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico		35.48
3	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico		33.28
4	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico		32.00
5	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico		32.16
6	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu		33.79
7	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico		36.00
<b>Série 3 de 5, 20:22</b>					
1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional		30.00
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal		29.13
3	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal		28.85
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional		28.25
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional		28.69
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal		28.96
7	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico		29.70
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional		30.80
<b>Série 4 de 5, 20:23</b>					
1	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal		28.04
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal		27.40
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal		26.81
4	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque		25.86
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional		26.07
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal		27.10
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico		27.99
8	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Desportivo Sao Roque		28.25
<b>Série 5 de 5, 20:24</b>					
1	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional		25.54
2	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal		25.26
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal		24.07
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal		23.51
5	CRESPO, Diogo Jesus	99	Desportivo Nacional		24.03
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal		25.10
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal		25.39
8	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque		25.55

Prova 6 16/11/2023 - 20:25	Femin., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 / S nior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / S nior 2.  Fem. 19 +: 27.57

Ano

Série 1 de 4, 20:25

3	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	41.80
4	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	38.50
5	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	40.00

Série 2 de 4, 20:26

1	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	38.00
2	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	36.47
3	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	35.81
4	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	35.29
5	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	35.52
6	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	36.00
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	36.95
8	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	38.12

Série 3 de 4, 20:27

1	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	34.48
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	33.43
3	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	33.12
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.82
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	31.20
6	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	33.25
7	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	33.75
8	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	35.00

Série 4 de 4, 20:28

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	30.55
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	30.32
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.91
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.67
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	27.76
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.27
7	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	30.36
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	30.56

Prova 7 Masc., 100m Bru os Absoluto  
16/11/2023 - 20:29 Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Ano

Série 1 de 4, 20:29

3 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	2:07.35
4 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:54.68
5 PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 4, 20:31

1 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:49.34
2 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:46.27
3 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:42.83
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:39.43
5 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:40.77
6 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:45.00
7 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:48.00
8 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:53.22

Série 3 de 4, 20:34

1 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:31.70
2 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:26.58
3 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:25.13
4 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:23.29
5 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:25.00
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:25.61
7 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:28.74
8 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:34.46

Série 4 de 4, 20:36

1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:19.90
2 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:16.93
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	1:11.47
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46
5 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:08.50
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:13.63
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:18.95
8 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:20.50

Prova 8	Femin., 100m Bru�os				Absoluto
16/11/2023 - 20:38					Startlist
Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:15.63

Ano

Série 1 de 5, 20:38

2 GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal	2:10.00
3 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	2:00.00
4 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:48.29
5 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:59.86
6 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	2:01.63
7 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	2:10.00

Série 2 de 5, 20:40

1 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:45.11
2 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	1:45.00
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:44.19
4 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:43.02
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:44.17
6 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	1:45.00
7 FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	1:45.00
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:45.92

Série 3 de 5, 20:42

1 KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	1:40.00
2 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:37.93
3 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:36.00
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:33.01
5 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:35.43
6 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:36.33
7 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:38.19
8 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:40.24

Série 4 de 5, 20:44

1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:30.98
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:28.52
3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:25.68
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:24.25
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:25.15
6 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:26.56
7 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.14
8 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:32.13

Prova 8, Femin., 100m Bru os

Série 5 de 5, 20:46

1 FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	1:23.44
2 BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	1:23.16
3 SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	1:19.02
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude Atlantico	1:15.83
5 PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:17.39
6 RINGUE, Pauline	97 Naval do Funchal	1:19.09
7 MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	1:23.36
8 MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	1:23.57

20:48 Intervalo de 10 minutos

Prova 9

16/11/2023 - 20:58

Masc., 4 x 100m Estilos

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto

Startlist

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Série 1 de 1, 20:58

2 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	5:45.00
3 Naval do Funchal 19	Naval do Funchal	4:32.36
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:11.49
5 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	4:27.45
6 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:48.53
7 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	6:06.13

Prova 10 16/11/2023 - 21:05	Femin., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

#### Série 1 de 1, 21:05

2 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	6:42.33
3 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:43.37
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:41.15
5 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:02.18
6 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	6:00.00
7 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	7:00.00

2 - Sexta-feira

17/11/2023 - 19:15

Prova 11	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto
17/11/2023 - 19:15	TODOS				Startlist
Recorde Regional Open	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94

Série 1 de 1, 19:15

2 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:24.74
3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	2:01.61
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:39.93
5 Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	2:00.00
6 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:04.00
7 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:55.00

Prova 12	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto
17/11/2023 - 19:18	TODOS				Startlist
Recorde Regional Open	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27

Série 1 de 1, 19:18

3 Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico	2:33.96
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:52.38
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:15.76
6 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	2:48.47

19:22 Intervalo de 5 minutos

Prova 13 17/11/2023 - 19:27	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Ano				
<b>Série 1 de 2, 19:27</b>				
3	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	7:35.00
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:32.00
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:05.48

<b>Série 2 de 2, 19:35</b>				
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:28.94
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:04.24
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:00.02
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:36.65
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:03.07
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.99
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:30.00

Prova 14 17/11/2023 - 19:40	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 5:13.64 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 5:12.08					

Ano				
<b>Série 1 de 1, 19:40</b>				
3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:55.00
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:13.99
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	5:27.96
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	7:00.00

Prova 15 Masc., 100m Livres Absoluto  
17/11/2023 - 19:48 Startlist

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Coimbra	25/06/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /  
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96

Ano

Série 1 de 8, 19:48

3 PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:55.00
4 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	1:44.38
5 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:45.00

Série 2 de 8, 19:50

1 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	1:43.54
2 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:32.66
3 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:30.00
4 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:27.29
5 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:27.31
6 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:30.26
7 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:34.00

Série 3 de 8, 19:52

1 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:24.75
2 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:22.89
3 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:19.44
4 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:18.07
5 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:19.13
6 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:21.33
7 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:23.61
8 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:25.06

Série 4 de 8, 19:54

1 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	1:17.50
2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:16.78
3 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:13.73
4 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:11.91
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:13.00
6 SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:15.07
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:17.31
8 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:17.62

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8, 19:56

1	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:09.99
2	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:09.02
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:08.50
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:07.29
5	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:08.04
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:08.55
7	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:09.38
8	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:10.74

Série 6 de 8, 19:58

1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:06.63
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:06.30
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:04.70
4	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:03.52
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:04.20
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:06.28
7	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:06.49
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:07.09

Série 7 de 8, 19:59

1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:02.58
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:02.14
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:01.07
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	59.44
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:00.84
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:01.34
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:02.14
8	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:03.35

Série 8 de 8, 20:01

1	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	57.91
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	55.98
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	54.70
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.86
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	53.07
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	55.04
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.34
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	58.69

Prova 16 Femin., 100m Livres Absoluto  
Startlist  
17/11/2023 - 20:02

Recorde Regional Open	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.83	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Juv16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / S nior 2.  Fem. 19 +: 59.40

Ano

Série 1 de 7, 20:02

1	GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal	2:08.22
2	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:50.00
3	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:47.58
4	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:30.00
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:33.86
6	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:48.44
7	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:52.03

Série 2 de 7, 20:04

1	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:29.00
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:28.58
3	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:26.61
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:25.54
5	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	1:26.26
6	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:27.90
7	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:28.88
8	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	1:29.81

Série 3 de 7, 20:06

1	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:24.20
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:22.25
3	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:20.21
4	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:19.43
5	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:19.68
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:21.68
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:22.94
8	KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	1:25.00

Série 4 de 7, 20:08

1	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:17.68
2	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:17.11
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:15.55
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:15.12
5	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:15.46
6	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:16.76
7	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:17.27
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.78

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 20:10

1 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:13.72
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:13.22
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:10.41
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:09.04
5 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:09.99
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:12.59
7 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:13.23
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:13.92

Série 6 de 7, 20:12

1 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:07.98
2 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:06.97
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:06.23
4 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:05.68
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:06.07
6 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:06.74
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:07.29
8 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:08.14

Série 7 de 7, 20:13

1 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:04.43
3 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:03.60
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	59.81
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	59.83
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:03.95
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:04.57
8 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:05.28

Prova 17

17/11/2023 - 20:15

Masc., 50m Mariposa  
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos  
Startlist

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 28.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 28.60 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 /

S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Ano

Série 1 de 3, 20:15

1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	42.01
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	35.83
3 VICENTE, Diogo Sardinha	00	Desportivo Sao Roque	31.00
4 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	30.93
5 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	30.96
6 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	32.15
7 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	36.95
8 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	45.85

Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 20:16

1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	30.51
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	30.20
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	28.93
4	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	28.28
5	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	28.76
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	29.10
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	30.41
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	30.92

Série 3 de 3, 20:17

1	CRESPO, Diogo Jesus	99	Desportivo Nacional	27.34
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	26.97
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	26.56
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.05
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	25.69
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	26.96
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.20
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	27.80

Prova 18

17/11/2023 - 20:18

Femin., 50m Mariposa  
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos  
Startlist

Recorde Regional Open	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.30 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.70 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 / S nior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / S nior 2.  Fem. 19+: 29.64

Ano

Série 1 de 1, 20:18

2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.25
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	30.76
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.01
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	29.36
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	31.80
7	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	54.20

Prova 19 Masc., 200m Costas Absoluto  
17/11/2023 - 20:19 Startlist

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Ano

Série 1 de 2, 20:19

2 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:58.00
3 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	3:15.00
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:53.22
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:10.82
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:27.14

Série 2 de 2, 20:24

1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:51.10
2 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:40.56
3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:30.09
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:09.94
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:19.38
6 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:33.00
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:50.00
8 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:52.62

Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto  
17/11/2023 - 20:28 Startlist

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Ano

Prova 20, Femin., 200m Costas

Série 1 de 3, 20:28

3 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:14.00
4 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	3:11.66
5 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:35.00

Série 2 de 3, 20:33

1 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:09.87
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:02.00
3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	2:59.84
4 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:49.69
5 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:52.65
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:01.64
7 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:06.63
8 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:10.99

Série 3 de 3, 20:38

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:46.90
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:40.53
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:38.67
4 PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:10.78
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:29.68
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:38.83
7 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:45.56
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:47.27

20:41 Intervalo de 10 minutos

Prova 21	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
17/11/2023 - 20:51	TODOS				Startlist
Recorde Regional Open	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / S�nior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01					

Série 1 de 1, 20:51

2 Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	2:57.19
3 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:20.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:52.32
5 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	2:16.31
6 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:44.26
7 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:10.00



Associação de Nataçao de Madeira  
Campeonato Nataçao da Madeira - Outono  
Funchal, 16 a 18 de novembro de 2023



Prova 22	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto
17/11/2023 - 20:55	TODOS				Startlist
Recorde Regional Open	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49

Série 1 de 1, 20:55

2 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	3:09.40
3 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	2:46.48
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:06.74
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:35.17
6 Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico	3:05.24
7 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	4:00.00

### 3 - Sábado de manh 

18/11/2023 - 9:15

Prova 23 Misto, 4 x 50m Estilos 13 - 14 anos  
18/11/2023 - 9:15 INFANTIS Startlist

#### Série 1 de 1, 9:15

3 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:36.38
4 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	2:16.39
5 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	2:36.17
6 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:45.00

Prova 24 Misto, 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos  
18/11/2023 - 9:19 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:45.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:39.83 / JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / S nior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

#### Série 1 de 1, 9:19

3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:02.17
4 Naval do Funchal 56	Naval do Funchal	4:39.83
5 Naval do Funchal 45	Naval do Funchal	4:45.70

9:25 Intervalo de 5 minutos

Prova 25 Masc., 400m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 9:30 Startlist

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Ano

#### Série 1 de 5, 9:30

3 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	8:27.95
4 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	7:05.57
5 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	7:16.75

Prova 25, Masc., 400m Livres

Série 2 de 5, 9:39

1 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	6:30.00
2 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	6:21.43
3 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	6:16.95
4 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	6:04.62
5 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	6:10.00
6 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	6:17.62
7 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	6:22.28

Série 3 de 5, 9:45

1 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	5:59.77
2 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	5:43.74
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	5:35.59
4 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:28.00
5 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	5:33.80
6 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	5:40.72
7 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	5:54.35
8 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	6:01.70

Série 4 de 5, 9:52

1 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	5:23.05
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:13.40
3 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	5:01.47
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	4:51.35
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:51.44
6 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	5:01.61
7 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	5:14.54
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	5:24.15

Série 5 de 5, 9:58

1 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	4:46.50
2 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:30.35
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:21.53
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.33
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:21.41
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:25.28
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	4:46.00
8 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	4:50.90

Prova 26 Femin., 400m Livres Absoluto  
Startlist  
18/11/2023 - 10:03

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /  
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 4:33.12 / S nior 2.  Fem. 19 +: 4:31.76

Ano

Série 1 de 3, 10:03

1 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	7:28.31
2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	6:52.48
3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	6:18.22
4 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	6:11.08
5 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	6:17.79
6 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	6:34.70
7 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	7:17.12

Série 2 de 3, 10:11

1 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	6:02.91
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	5:56.47
3 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	5:46.43
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	5:25.78
5 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	5:33.09
6 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	5:47.73
7 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	5:59.05
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	6:06.32

Série 3 de 3, 10:17

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:09.48
2 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	4:54.40
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:39.35
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	4:50.53
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	4:53.78
7 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	5:05.74
8 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:25.00

Prova 27 18/11/2023 - 10:23	Masc., 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 1:00.21					

Ano

Série 1 de 2, 10:23

2 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:53.00
3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:30.00
4 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:20.57
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:28.24
6 SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:37.81

Série 2 de 2, 10:25

1 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:17.52
2 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:10.00
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.94
4 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:01.20
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:02.00
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:09.61
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:12.93
8 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:20.10

Prova 28 18/11/2023 - 10:27	Femin., 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:09.76	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 1:08.93 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 1:08.59					

Ano

Série 1 de 2, 10:27

3 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:45.00
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:28.51
5 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:30.00

Série 2 de 2, 10:29

2 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:18.96
3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:17.23
4 PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	1:01.31
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:08.00
6 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:18.47
7 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:24.78

Prova 29 Masc., 200m Bru os Absoluto  
18/11/2023 - 10:31 Startlist

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Ano

Série 1 de 2, 10:31

1 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	4:04.69
2 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:41.40
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:27.58
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:11.89
5 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:17.09
6 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:35.00
7 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:00.78

Série 2 de 2, 10:36

1 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:57.87
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:51.60
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:45.72
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:37.72
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:50.20
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:54.22
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:09.61

Prova 30	Femin., 200m Bru�os				Absoluto
18/11/2023 - 10:39					Startlist
Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:43.83

Ano

Série 1 de 3, 10:39

2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	4:40.67
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:15.00
4 KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	4:00.00
5 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	4:00.67
6 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:40.00

Série 2 de 3, 10:44

1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:42.52
2 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:39.21
3 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:26.84
4 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:23.00
5 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:25.01
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:37.64
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:39.90
8 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	4:00.00

Série 3 de 3, 10:49

1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:04.77
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:58.79
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:56.12
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:57.09
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:05.54
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:11.50

Prova 31 18/11/2023 - 10:52	Masc., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 30.73 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.98 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 27.99 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 27.31 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 27.17					

Série 1 de 2, 10:52				
Ano				
3 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal		50.00
4 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu		40.02
5 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu		43.00

Série 2 de 2, 10:55				
1 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico		37.05
2 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional		30.42
3 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal		29.70
4 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional		27.65
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal		28.01
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional		29.85
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional		33.41
8 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal		39.40

Prova 32 18/11/2023 - 10:56	Femin., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 34.96 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 34.33 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 31.99 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 31.37 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 31.21					

Série 1 de 2, 10:56				
Ano				
1 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal		45.71
2 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal		43.71
3 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal		39.54
4 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico		37.37
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal		38.88
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal		41.96
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico		44.56

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2, 10:58

1 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	35.76
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.06
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	31.13
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.53
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.89
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	32.27
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	33.91
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	37.14

Prova 33

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

18/11/2023 - 10:59

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:35.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/05/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14

Ano

Série 1 de 5, 10:59

3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:26.98
4 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:50.00
5 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:54.71

Série 2 de 5, 11:02

1 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:42.00
2 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:35.69
3 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:32.85
4 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:29.15
5 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:30.70
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:35.46
7 SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:38.80
8 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:50.00

Série 3 de 5, 11:04

1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:19.00
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:15.77
3 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:10.13
4 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:09.80
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:10.06
6 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:11.84
7 PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:17.93
8 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:25.00

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 11:06

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:08.79
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:06.70
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.51
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:01.96
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:03.35
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:06.65
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:08.15
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:09.32

Série 5 de 5, 11:07

1	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	1:01.55
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:00.47
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	56.49
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	57.25
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:00.21
7	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:01.02
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.69

Prova 34

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

18/11/2023 - 11:09

Startlist

Recorde Regional Open	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:05.28

Ano

Série 1 de 3, 11:09

3	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	2:20.00
4	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	1:45.00
5	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:48.00

Série 2 de 3, 11:12

2	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:40.00
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:26.20
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:19.68
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:20.89
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:40.00
7	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:45.00

Prova 34, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 11:14

1 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:15.43
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:10.71
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.81
4 PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	1:00.01
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:04.47
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:08.98
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:15.16
8 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:18.13

11:16 Intervalo de 10 minutos

Prova 35

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

18/11/2023 - 11:26

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Startlist

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:47.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:37.50 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Série 1 de 1, 11:26

3 Naval do Funchal 19	Naval do Funchal	8:47.10
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	8:07.07
5 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	8:37.50

Prova 36

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto

18/11/2023 - 11:35

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Startlist

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:44.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:28.64 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Série 1 de 1, 11:35

4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	8:58.78
5 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	9:44.92

4 - Sábado de tarde

18/11/2023 - 16:30

Prova 37 Misto, 4 x 50m Livres 13 - 14 anos  
18/11/2023 - 16:30 INFANTIS Startlist

Série 1 de 1, 16:30

3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:00.00
4 Desportiva de Machico 3	Desportiva de Machico	2:03.00
5 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	3:00.00
6 Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	3:05.00

Prova 38 Misto, 4 x 100m Livres 14 anos e mais velhos  
18/11/2023 - 16:34 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:16.12 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:10.16

Série 1 de 1, 16:34

4 Naval do Funchal 56	Naval do Funchal	4:10.16
5 Naval do Funchal 45	Naval do Funchal	4:16.12

16:38 Intervalo de 5 minutos

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
18/11/2023 - 16:43 Startlist

Recorde Regional Open	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /

S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Ano

Série 1 de 2, 16:43

2 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:52.29
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:31.26
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:22.40
5 JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	2:24.60
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:41.59

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 16:46

1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:16.95
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:16.53
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:14.44
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:03.14
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:08.25
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:14.57
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:16.75
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:20.24

Prova 40

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

18/11/2023 - 16:49

Startlist

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Ano

Série 1 de 2, 16:49

3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	3:08.34
4	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:00.89
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:06.63

Série 2 de 2, 16:53

1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:50.03
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:42.42
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.81
4	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:11.01
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:25.31
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:36.47
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:46.07
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:55.81

Prova 41 18/11/2023 - 16:56	Masc., 800m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	10:29.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 8:45.04					

Ano

Série 1 de 1, 16:56

2 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	11:47.00
3 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	10:06.83
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	9:42.00
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	9:49.82
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	10:29.46
7 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	12:01.00

Prova 42 18/11/2023 - 17:09	Femin., 800m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 9:28.49 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 9:25.66					

Ano

Série 1 de 1, 17:09

4 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	12:05.77
5 VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	12:16.00

Prova 43 Masc., 100m Costas Absoluto  
18/11/2023 - 17:21 Startlist

Recorde Regional Open	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53

Ano

Série 1 de 3, 17:21

1 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:46.67
2 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:44.26
3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:41.12
4 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:31.67
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:32.79
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:41.40
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:45.00
8 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 17:25

1 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:29.05
2 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	1:27.50
3 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:20.70
4 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:19.57
5 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:20.68
6 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:21.73
7 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:28.50
8 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:30.82

Série 3 de 3, 17:28

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:13.44
2 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:11.62
3 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:05.68
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	59.64
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:00.34
6 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:09.99
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:13.43
8 PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:17.44

Prova 44 Femin., 100m Costas Absoluto  
Startlist  
18/11/2023 - 17:29

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 19+: 1:06.80

Ano

Série 1 de 4, 17:29

1 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	2:05.87
2 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	2:00.00
3 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:45.80
4 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:40.10
5 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:43.29
6 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:56.19
7 GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal	2:00.00
8 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	2:15.00

Série 2 de 4, 17:33

1 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:32.64
2 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:29.10
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:27.27
4 NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:26.37
5 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:26.57
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:28.24
7 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:30.36
8 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:36.64

Série 3 de 4, 17:36

1 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:25.05
2 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:23.94
3 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:20.52
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.40
5 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:19.25
6 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:21.46
7 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:24.00
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:25.09

Série 4 de 4, 17:39

1 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:16.54
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:15.17
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
4 PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	58.99
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:08.06
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.13
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:15.47
8 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:17.87

Prova 45 18/11/2023 - 17:41	Masc., 50m Bru�os ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.86 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.85 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 31.32 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 30.56 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 30.41					

Série 1 de 2, 17:41				
Ano				
3 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal		1:00.00
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico		38.90
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico		41.41

Série 2 de 2, 17:42				
1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional		37.20
2 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional		34.90
3 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional		33.82
4 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional		31.80
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional		33.06
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal		34.20
7 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal		36.41
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional		38.06

Prova 46 18/11/2023 - 17:43	Femin., 50m Bru�os ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 39.13 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 38.43 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 35.81 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 35.11 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 34.94					

Série 1 de 3, 17:43				
Ano				
3 BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico		49.00
4 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico		48.00
5 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico		48.00

Série 2 de 3, 17:44				
1 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional		45.31
2 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional		43.13
3 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal		42.61
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico		40.12
5 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional		40.54
6 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico		42.86
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico		43.89

Prova 46, Femin., 50m Braços

Série 3 de 3, 17:45

1	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	39.47
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	38.61
3	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	36.19
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	35.58
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.16
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	37.32
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	38.93
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	39.97

Prova 47

Masc., 200m Livres

Absoluto

18/11/2023 - 17:47

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /

S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Ano

Série 1 de 8, 17:47

3	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:39.89
4	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:21.02
5	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:26.00
6	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:06.72

Série 2 de 8, 17:51

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:16.77
2	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:10.00
3	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:05.74
4	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:04.90
5	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	3:05.60
6	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	3:10.00
7	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:11.83
8	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:20.00

Série 3 de 8, 17:55

1	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:00.00
2	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:59.13
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:57.49
4	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	2:55.00
5	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	2:57.33
6	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:58.96
7	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	3:00.00
8	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	3:00.65

Prova 47, Masc., 200m Livres

Série 4 de 8, 17:58

1	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:50.54
2	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:47.42
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:45.36
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:42.80
5	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:44.09
6	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:45.38
7	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	2:50.00
8	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	2:54.63

Série 5 de 8, 18:02

1	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:42.00
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:38.17
3	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:36.81
4	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	2:31.74
5	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:36.31
6	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:36.94
7	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:40.00
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:42.47

Série 6 de 8, 18:05

1	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:30.38
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:27.78
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:25.50
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:23.82
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:25.00
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:26.58
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:30.05
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:31.38

Série 7 de 8, 18:08

1	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:20.50
2	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:15.02
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:11.15
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:06.45
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:07.55
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:11.40
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:15.52
8	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:21.03

Série 8 de 8, 18:10

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:04.46
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:02.42
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:56.16
4	CASTRO, Joao Cruz	00	Desportivo Sao Roque	1:55.17
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:55.31
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	2:02.00
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:03.30
8	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:04.48

Prova 48	Femin., 200m Livres				Absoluto
18/11/2023 - 18:13					Startlist
Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:08.42

Ano

Série 1 de 6, 18:13

2 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	4:08.14
3 SANTOS, Matilde Resende	12	Desportivo Sao Roque	3:51.27
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:21.54
5 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	3:50.60
6 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 6, 18:17

1 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	3:20.34
2 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:19.34
3 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:17.99
4 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:13.85
5 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:16.24
6 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:19.23
7 BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:20.00
8 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	3:21.52

Série 3 de 6, 18:21

1 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:11.09
2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:02.21
3 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	3:00.00
4 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	2:59.85
5 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	3:00.00
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:00.64
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:10.12
8 FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:12.00

Série 4 de 6, 18:25

1 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:59.10
2 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	2:58.00
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:56.74
4 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	2:55.07
5 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:56.10
6 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:57.54
7 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	2:59.00
8 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:59.73

Prova 48, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6, 18:28

1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:52.11
2	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	2:50.00
3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:43.87
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:38.80
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:42.75
6	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:48.72
7	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	2:50.00
8	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:52.81

Série 6 de 6, 18:32

1	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:29.95
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:25.08
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:21.21
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:12.70
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:20.59
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:21.33
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:27.53
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:33.98

18:34 Intervalo de 10 minutos

Prova 49 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 18:44 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Startlist

Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Série 1 de 1, 18:44

1	Desportiva de Machico 4	Desportiva de Machico	5:20.00
2	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:15.00
3	Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	3:57.04
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:41.67
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	3:55.00
6	Naval do Funchal 19	Naval do Funchal	4:02.34
7	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	4:53.79

Prova 50	Femin., 4 x 100m Livres				Absoluto
18/11/2023 - 18:50	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Startlist
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /  
 ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 /  
 ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 /  
 Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

#### S rie 1 de 1, 18:50

2 Desportiva de Machico 7	Desportiva de Machico	5:30.00
3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:29.92
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:08.82
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:20.00
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:00.00
7 Desportiva de Machico 6	Desportiva de Machico	5:35.00

18:56 Cerim nia de Entrega de Medalhas