

1 - Sexta-feira

22/03/2024 - 19:15

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absoluto
22/03/2024 - 19:15	Junto com os 1500L Femininos				Startlist
Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002
Recordes Nacional S6	22:43.43	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	08/12/2019
Recordes Nacional S8	20:47.59	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Povoa de Varzim	08/12/2019
Recordes Nacional S9	18:12.44	GRACHAT, David Realista	GESL	Povoa de Varzim	08/12/2019
Recordes Nacional S14	19:04.31	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Porto	16/04/2023
Recordes Nacional S15	18:15.76	CRUZ, Miguel Duarte	CFB	Vila Franca de Xira	28/02/2020
Recordes Nacional S17	21:40.33	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Vila Franca de Xira	29/04/2023
Recordes Nacional S21	24:13.06	MONTES, Francisco Pessanha	POR	Padova (ITA)	09/09/2023

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 17:18.06

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 19:15</b>				
1	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	25:00.00
2	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	25:00.00
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	19:00.77
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	18:25.09
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	18:33.64
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	21:40.33
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	25:00.00
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	25:00.00

Prova 2	Femin., 1500m Livres				Absoluto
22/03/2024 - 19:15	Junto com os 1500L Masc.: Pista 0 - Tempos Manuais				Startlist
Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUZA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	18:57.72	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:17.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2023
Recorde Regional Inf A	20:24.76	FREITAS, Maria Beatriz	CDN	Funchal	05/07/2009
Recorde Regional Inf B	20:28.70	TELO, Carla Patricia	CSM	Matur	01/01/1983

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1º Fem. Sen18: 19:09.09 /  
Sénior 2º Fem. 19+: 19:03.37

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 19:40</b>				
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	25:10.00

Prova 3 Masc., 100m Costas Absoluto  
Startlist  
22/03/2024 - 19:42

Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Infantil B Mas. Inf B: 1:14.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.28 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:02.02 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:01.71

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 20:06

3 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	1:38.03
4 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:30.17
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.52

Série 2 de 3, 20:09

2 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	1:23.84
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:16.22
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:14.50
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:14.50
6 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:23.68
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:27.47

Série 3 de 3, 20:12

1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:11.80
2 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:06.64
3 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:04.10
4 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.65
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:01.31
6 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:06.58
7 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:09.92
8 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:12.55

Prova 4 Femin., 100m Costas Absoluto  
Startlist

22/03/2024 - 19:50

Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:08.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 1:21.37 / Infantil A Fem. Inf A: 1:18.59 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 20:14

2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:41.43
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:30.84
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:21.87
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:23.45
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:35.45
7 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:52.27

Série 2 de 2, 20:17

1 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:18.11
2 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:15.79
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:12.86
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:09.80
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.04
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.03
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:17.24
8 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:21.43

Prova 5 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
Startlist

22/03/2024 - 19:55

Recorde Regional Open	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:46.23 / Infantil A Mas. Inf A: 2:38.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 20:19

1 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:40.03
2 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:25.78
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:20.46
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:03.66
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:17.06
6 JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	2:24.05
7 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:33.00
8 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	6:45.00

Prova 6 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
Startlist

22/03/2024 - 20:02

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

Infantil B Fem. Inf B: 3:01.26 / Infantil A Fem. Inf A: 2:51.57 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 20:26

2	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:25.00
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:44.98
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:27.72
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:32.72
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:52.29

Prova 7 Masc., 50m Livres Absoluto  
Startlist

22/03/2024 - 20:06

Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 7, 20:30

2	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	45.61
3	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	41.60
4	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	37.00
5	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	37.21
6	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico	44.97
7	ALVES, Rodrigo Jesus	11	Desportivo Nacional	55.00

Série 2 de 7, 20:31

1	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	35.81
2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	35.52
3	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	35.05
4	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	35.00
5	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	35.00
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	35.44
7	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	35.77
8	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	36.23

Prova 7, Masc., 50m Livres

Série 3 de 7, 20:32

1	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	34.45
2	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	33.89
3	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	33.50
4	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	32.50
5	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	33.47
6	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	33.76
7	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	34.00
8	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	34.69

Série 4 de 7, 20:33

1	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	32.00
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	31.09
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	30.61
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	29.88
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	30.00
6	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	30.80
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	31.36
8	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	32.38

Série 5 de 7, 20:34

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	29.37
2	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	29.17
3	ARKOUMANIS, Max Sebastien	04	Naval do Funchal	29.00
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	28.66
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	28.89
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	29.14
7	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	29.29
8	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	29.84

Série 6 de 7, 20:35

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	28.42
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	28.19
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.83
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	26.81
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	27.50
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	28.17
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	28.41
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	28.58

Série 7 de 7, 20:36

1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.37
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	25.91
3	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.72
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.25
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	25.61
6	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.80
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	26.11
8	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	26.50



Prova 8 Femin., 50m Livres Absoluto  
Startlist  
22/03/2024 - 20:13

Recorde Regional Open	27.38	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	27.38	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Juv B	28.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/06/2023
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.93 / S nior 1.  Fem. Sen18: 28.36 / S nior 2.  Fem. 19 +: 28.22

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 5, 20:37

2	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	40.72
3	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	38.62
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	37.41
5	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	37.71
6	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	40.56
7	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	41.36

Série 2 de 5, 20:38

1	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	36.00
2	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	36.00
3	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	35.64
4	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	35.40
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	35.47
6	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	35.65
7	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	36.00
8	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	37.00

Série 3 de 5, 20:39

1	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	34.12
2	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	34.01
3	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	33.55
4	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	33.43
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	33.54
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	33.74
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	34.03
8	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	34.53

Série 4 de 5, 20:40

1	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	33.29
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	33.02
3	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	32.67
4	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	31.44
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	31.55
6	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	32.90
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	33.20
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	33.42

Prova 8, Femin., 50m Livres

Série 5 de 5, 20:41

1 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	31.26
2 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	30.91
3 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	30.01
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.38
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.82
6 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	30.20
7 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	30.95
8 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	31.35

20:18 Intervalo de 5 minutos

Prova 9

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos

22/03/2024 - 20:23

Startlist

JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:39.56 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:31.25 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:25.38 / S nior -  
Estaf. Mistas 18 +: 4:16.23

Pista	Clube	Tempo de Inscri�o
<b>S�rie 1 de 1, 20:47</b>		
1	Desportiva de Machico 2	6:08.00
2	Desportivo Nacional 2	5:13.88
3	Naval do Funchal 56	4:38.06
4	Desportivo Nacional 1	4:18.53
5	Naval do Funchal 67	4:29.81
6	Naval do Funchal 45	4:50.12
7	Desportiva de Machico 1	6:00.00

2 - Sábado de Manhã

23/03/2024 - 9:15

Prova 10 Masc., 400m Livres Absoluto  
23/03/2024 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

Infantil B Mas. Inf B: 5:00.89 / Infantil A Mas. Inf A: 4:45.84 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:17.31 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:16.03

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 9:15

3	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	6:37.49
4	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	6:06.54
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:09.11
6	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	6:50.00

Série 2 de 3, 9:22

1	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	6:02.85
2	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	5:53.62
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:31.82
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	4:58.70
5	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	5:05.00
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	5:34.90
7	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	6:00.00
8	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	6:03.65

Série 3 de 3, 9:29

1	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	4:51.99
2	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:41.28
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:32.65
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:16.36
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:27.62
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	4:41.15
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:50.30
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	4:56.28



Prova 11 Femin., 400m Livres Absoluto  
Startlist

23/03/2024 - 9:34

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 5:14.58 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 9:34

1 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	7:02.06
2 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	6:36.56
3 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	6:07.70
4 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:02.25
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	6:04.16
6 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	6:35.51
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	6:57.43

Prova 12 Masc., 50m Costas Absoluto  
Startlist

23/03/2024 - 9:42

Recorde Regional Open	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	27.99	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	31.16	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 9:42

3 SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens de Machico	1:15.00
4 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	48.40
5 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	48.98

Série 2 de 4, 9:44

1 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	47.26
2 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	45.00
3 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	43.54
4 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	42.24
5 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	42.50
6 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	44.93
7 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	45.00

Prova 12, Masc., 50m Costas

Série 3 de 4, 9:46

1	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	40.26
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	39.71
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	38.70
4	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	38.18
5	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	38.40
6	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	39.33
7	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	40.02
8	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	41.79

Série 4 de 4, 9:49

1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	34.80
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	31.88
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	30.45
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	27.30
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	28.32
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	31.20
7	ARKOUMANIS, Max Sebastien	04	Naval do Funchal	34.00
8	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	36.00

Prova 13

Femin., 50m Costas

Absoluto

23/03/2024 - 9:50

Startlist

Recorde Regional Open	31.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	31.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Juv B	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Inf A	33.01	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	01/07/2022
Recorde Regional Inf B	35.15	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/07/2021

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 /  
Sênior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sênior 2.º Fem. 19 +: 32.52

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 5, 9:50

3	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	1:25.60
4	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	1:10.00
5	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	1:10.00

Série 2 de 5, 9:52

2	SANTOS, Matilde Resende	12	Desportivo Sao Roque	52.00
3	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	48.02
4	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	45.65
5	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	47.50
6	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	48.05
7	OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	52.20

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 3 de 5, 9:55

1	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	44.36
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	43.48
3	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	40.85
4	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	40.61
5	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	40.67
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	41.14
7	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	43.68
8	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	45.55

Série 4 de 5, 9:57

1	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	39.91
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	39.05
3	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	38.87
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	37.31
5	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	37.36
6	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	39.05
7	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	39.56
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	40.12

Série 5 de 5, 9:59

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	36.51
2	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	35.91
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.84
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	32.73
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	32.76
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	34.72
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	36.21
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	37.10

10:00 Intervalo de 10 minutos

Prova 14 Masc., 100m Bruços Absoluto  
23/03/2024 - 10:10 Startlist

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 1:24.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:19.32 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:09.05 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:08.71

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 4, 10:10

2	SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens de Machico	2:30.00
3	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:50.65
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:48.00
5	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	1:50.00
6	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:15.73

Série 2 de 4, 10:13

1	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:43.02
2	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:40.00
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:36.93
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:34.21
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:35.57
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:39.58
7	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:40.00
8	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	1:45.35

Série 3 de 4, 10:15

1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:30.06
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:29.34
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:25.15
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:22.38
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:23.19
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:25.46
7	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:29.55
8	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:33.75

Série 4 de 4, 10:17

1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:19.36
2	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:18.32
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:12.75
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:12.50
6	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:15.89
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.95
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:19.78

Prova 15 Femin., 100m Bruços Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 10:19

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 1:30.88 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.96 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 /  
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:18.66 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 1:18.27

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 4, 10:19

3	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:15.44
4	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	2:11.83
5	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	2:15.00

Série 2 de 4, 10:21

1	SANTOS, Matilde Resende	12	Desportivo Sao Roque	2:06.00
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:53.35
3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:46.96
4	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:40.45
5	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:41.71
6	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	1:52.12
7	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	1:55.08
8	OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	2:06.67

Série 3 de 4, 10:24

1	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:36.42
2	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:34.59
3	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:31.94
4	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:31.68
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:31.83
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:33.81
7	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:35.69
8	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:39.61

Série 4 de 4, 10:26

1	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:27.95
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:22.83
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.06
5	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:19.58
6	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:21.89
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:26.37
8	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:28.23

Prova 16 Masc., 400m Estilos Absoluto  
23/03/2024 - 10:28 Startlist

Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003
Recordes Nacional SM8	5:21.82	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	28/05/2023
Recordes Nacional SM9	59:00.00	,			
Recordes Nacional SM10	59:00.00	,			
Recordes Nacional SM11	59:00.00	,			
Recordes Nacional SM14	5:58.45	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Porto	15/04/2023
Recordes Nacional SM15	4:58.86	CRUZ, Miguel Duarte	CFB	Coimbra	27/03/2021
Recordes Nacional SM17	59:00.00	, start			
Recordes Nacional SM21	6:38.07	ALMEIDA, Andre Reis	POR	Vichy (FRA)	07/06/2023

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 10:28</b>				
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	6:40.00
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:00.50
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:36.02
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:59.12
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:15.20

Prova 17 Femin., 400m Estilos Absoluto  
23/03/2024 - 10:35 Startlist

Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:19.07	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2º Fem. 19+: 5:21.47

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 10:35</b>				
2	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	6:50.00
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:41.24
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.07
5	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:39.33
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:48.79
7	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	6:50.00

10:42 Intervalo de 5 minutos



Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
23/03/2024 - 10:47 Startlist

Recorde Regional Open	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20

Pista	Clube	Tempo de Inscri�o
<b>S�rie 1 de 1, 10:47</b>		
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	8:31.12

Prova 19 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
23/03/2024 - 10:56 Sem inscri es Startlist

Recorde Regional Open	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

JUV.F Estafetas Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 /  
Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95

Pista	Clube	Tempo de Inscri�o
-------	-------	-------------------

### 3 - Sábado de Tarde

23/03/2024 - 16:30

Prova 20 23/03/2024 - 16:30	Masc., 200m Livres				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Recordes Nacional S1	7:14.02	MARTINS, Joao	CNBC	Estocolmo (SWE)	02/08/2001
Recordes Nacional S2	5:30.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recordes Nacional S3	5:18.76	VITORINO, Nuno	GESL	Almendralejo (ESP)	26/07/2002
Recordes Nacional S4	3:49.10	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)	06/06/1998
Recordes Nacional S5	2:56.21	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recordes Nacional S6	2:36.89	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Funchal	19/05/2021
Recordes Nacional S7	3:48.93	ALVES, Nuno Diogo	ADDEG	Vila Franca de Xira	20/05/2023
Recordes Nacional S8	2:11.84	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Funchal	02/04/2023
Recordes Nacional S9	2:18.65	FIDALGO, Joao Matos	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recordes Nacional S10	2:07.38	CORDEIRO, Tomas Coelho	CNCE	Funchal	02/04/2023
Recordes Nacional S11	2:14.31	MENESES, Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	28/05/2022
Recordes Nacional S12	3:13.29	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Porto	21/01/2024
Recordes Nacional S14	2:14.19	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Vila Franca de Xira	20/05/2023
Recordes Nacional S15	2:03.73	NEVES, Tiago Correia	CFB	Funchal	24/03/2018
Recordes Nacional S16	2:20.19	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
Recordes Nacional S17	2:28.66	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/01/2024
Recordes Nacional S21	2:34.61	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Vichy (FRA)	06/06/2023

Infantil B Mas. Inf B: 2:22.25 / Infantil A Mas. Inf A: 2:15.18 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 4, 16:30</b>				
1	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:13.00
2	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	3:06.08
3	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	3:01.35
4	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	2:57.00
5	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:57.88
6	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:05.00
7	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:13.00
8	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	3:31.36

<b>Série 2 de 4, 16:34</b>				
1	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	2:55.00
2	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	2:44.90
3	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:39.37
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:34.00
5	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:37.00
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:40.01
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:52.40
8	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	2:57.00

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 3 de 4, 16:37

1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:26.15
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:24.10
3	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	2:20.55
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:17.23
5	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:18.12
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:23.87
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:24.75
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:28.66

Série 4 de 4, 16:40

1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.82
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:08.12
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:06.81
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:59.69
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:00.20
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:07.41
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:11.87
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:14.07

Prova 21

Femin., 200m Livres

Absoluto

23/03/2024 - 16:43

Startlist

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

Infantil B Fem. Inf B: 2:35.82 / Infantil A Fem. Inf A: 2:30.49 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 2, 16:43

2	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:15.25
3	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	3:08.62
4	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:00.00
5	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:07.23
6	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:13.09
7	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	3:31.82

Série 2 de 2, 16:47

1	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	2:58.00
2	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	2:57.00
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:34.77
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:25.74
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:26.87
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	2:41.09
7	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:57.67
8	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	2:58.00

Prova 22 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 16:50

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Infantil B Mas. Inf B: 1:15.34 / Infantil A Mas. Inf A: 1:10.62 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 3, 16:50

3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:40.00
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:30.00
5	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:37.05

Série 2 de 3, 16:52

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:27.35
2	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:11.00
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:06.54
4	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.50
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.62
6	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:08.93
7	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:11.30
8	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:30.00

Série 3 de 3, 16:54

1	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:01.52
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	58.40
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	56.88
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	57.62
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:00.75
7	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	1:01.18
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:03.15

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
23/03/2024 - 16:56 Startlist

Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:04.13	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:20.07 / Infantil A Fem. Inf A: 1:15.98 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 16:56

2	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:39.24
3	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:30.00
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:19.00
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:19.18
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:37.05
7	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:40.00

Série 2 de 2, 16:58

1	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:16.85
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:13.72
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:10.42
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:04.13
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.03
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:16.07
8	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:18.23

16:59 Intervalo de 10 minutos

Prova 24 Masc., 50m Bruços Absoluto  
23/03/2024 - 17:09 Startlist

Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003
Recordes Nacional SB1	1:40.94	VIEIRA, Cesario	FCP	Póvoa de Varzim	22/05/2004
Recordes Nacional SB2	59:00.00	, start			
Recordes Nacional SB3	1:01.88	LOPES, Nelson Jose	ABVE	Lisboa	27/05/2001
Recordes Nacional SB4	1:03.14	SA, Luis Bernardo	FVCD	Coimbra	02/12/2023
Recordes Nacional SB5	48.63	ROCHA, Ivo Filipe	FVCD	Lignano Sabbiadoro (ITA)	09/03/2023
Recordes Nacional SB6	1:01.25	CAIRES, Bruno Miguel	FCF	Vila Franca de Xira	20/05/2023
Recordes Nacional SB7	43.22	CAMPOS, Joao Miguel	ADADA	Vila Franca de Xira	20/05/2023
Recordes Nacional SB8	39.27	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	28/05/2022
Recordes Nacional SB9	33.49	CORDEIRO, Tomas Coelho	POR	Manchester (GBR)	31/07/2023
Recordes Nacional SB10	59:00.00	,			
Recordes Nacional SB11	42.04	MENESES, Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	02/12/2023
Recordes Nacional SB12	59:00.00	,			
Recordes Nacional SB14	40.28	VALENTIM, Alberto Guedes	FCP	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recordes Nacional SB15	31.89	NEVES, Tiago Correia	CFB	Caxias do Sul (BRA)	03/05/2022
Recordes Nacional SB16	31.63	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21/08/2019
Recordes Nacional SB17	41.23	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Porto	21/01/2024
Recordes Nacional SB21	42.20	VAZ, Joao Francisco	SCP	Rio Maior	25/01/2020

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 31.25

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 17:09

1	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	55.98
2	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	51.64
3	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	47.00
4	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	45.00
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	45.90
6	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	50.24
7	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	54.35

Série 2 de 3, 17:11

1	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	43.32
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	41.53
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	39.58
4	ARKOUMANIS, Max Sebastien	04	Naval do Funchal	38.00
5	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	39.35
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	40.68
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	43.31
8	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	44.85

Série 3 de 3, 17:12

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	35.81
2	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	34.06
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	33.22
4	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.63
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	33.50
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	34.49
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	36.66



Prova 25 Femin., 50m Bruços Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 17:13

Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf A	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	38.45	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	14/06/2019

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 36.78 / S nior 1.  Fem. Sen18: 36.06 / S nior 2.  Fem. 19 +: 35.88

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 17:13

1	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	57.43
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	52.55
3	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	48.79
4	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	48.50
5	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	48.63
6	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	52.44
7	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	55.00
8	OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	58.34

Série 2 de 3, 17:14

1	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	47.12
2	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	46.69
3	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	43.00
4	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	42.33
5	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	42.86
6	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	45.73
7	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	47.00
8	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	47.64

Série 3 de 3, 17:16

1	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	41.38
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	40.76
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	36.72
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	34.64
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.32
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	40.69
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.95
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	41.45

Prova 26 Masc., 200m Estilos Absoluto  
23/03/2024 - 17:17 Startlist

Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povo do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:56.20 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.62 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:15.25 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:14.58

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 17:17

2	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	3:30.00
3	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	3:26.46
4	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	3:09.71
5	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:20.51
6	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:29.23

Série 2 de 3, 17:21

1	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:56.00
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:41.62
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:39.14
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:36.73
5	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:37.90
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:41.34
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:45.69
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	3:03.39

Série 3 de 3, 17:24

1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:29.73
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:24.03
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:17.87
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:13.23
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	2:17.40
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:20.73
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:29.05
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:36.01

Prova 27 Femin., 200m Estilos Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 17:27

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povo de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.24 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.04 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 /  
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:31.34 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 2:30.59

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 17:27

3	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:00.00
4	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:38.97
5	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:43.13

Série 2 de 3, 17:32

1	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:33.04
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:20.04
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:08.41
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:50.40
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:01.78
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:09.69
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:21.58

Série 3 de 3, 17:35

1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.69
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:41.19
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:38.07
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:35.05
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:35.11
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.37
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:43.07
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:49.96

17:39 Intervalo de 5 minutos

Prova 28 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 17:44

Recorde Regional Open	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /  
Infantil A Mas. Inf A 25m: 4:28.80

Pista Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 17:44

3 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	5:20.00
4 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	5:06.50
5 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	5:20.00

Série 2 de 2, 17:49

2 Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:12.92
3 Naval do Funchal 17	Naval do Funchal	3:52.29
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:40.02
5 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	3:44.31
6 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:02.10
7 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:13.35

Prova 29 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist  
23/03/2024 - 17:54

Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

JUV.F Estafetas Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37

Pista Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 17:54

3 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	6:00.00
4 Naval do Funchal 14	Naval do Funchal	4:38.96
5 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:40.69

4 - Domingo de Manhã

24/03/2024 - 9:15

Prova 30	Masc., 800m Livres				Absoluto
24/03/2024 - 9:15	Juntos com os 800L Femin. (Pista 1 à 4)				Startlist
Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
Recorde Regional Inf A	9:06.84	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	9:41.21	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 9:02.52

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 9:15</b>				
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:46.74
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	9:26.35
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	9:38.64
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	11:58.00

Prova 31	Femin., 800m Livres				Absoluto
24/03/2024 - 9:15	Juntos com os 800L Masc. (Pista 5 à 8)				Startlist
Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993
Recorde Regional Inf A	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08/08/1992
Recorde Regional Inf B	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27/07/1991

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:45.18 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:42.27

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 9:27</b>				
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	10:05.03
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	10:29.76
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	12:15.00
8	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	12:57.00

Prova 32 Masc., 200m Bruços Absoluto  
Startlist

24/03/2024 - 9:30

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 3:02.14 / Infantil A Mas. Inf A: 2:53.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 9:41

3 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:49.16
4 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:05.00
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:06.89

Série 2 de 2, 9:45

2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:53.57
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:45.91
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:32.94
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:51.08
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:53.76

Prova 33 Femin., 200m Bruços Absoluto  
Startlist

24/03/2024 - 9:37

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:44.70	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Jun16	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 3:16.18 / Infantil A Fem. Inf A: 3:07.73 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 9:48

2 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:32.46
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:06.35
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:44.70
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:04.07
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:06.53
7 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:32.97



Prova 34 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
Startlist  
24/03/2024 - 9:41

Recorde Regional Open	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.42	RODRIGUES, Guilherme Gomes	CDSR	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 5, 9:52

1	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:00.00
2	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	51.48
3	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	46.32
4	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	43.34
5	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	45.14
6	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	48.20
7	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico	55.00

Série 2 de 5, 9:54

1	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	41.00
2	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	39.32
3	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	38.59
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	36.90
5	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	37.62
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	39.26
7	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	39.68
8	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	42.84

Série 3 de 5, 9:55

1	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	35.83
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	35.63
3	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	33.08
4	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	32.46
5	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	32.84
6	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	35.00
7	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	35.66
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	36.32

Série 4 de 5, 9:56

1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	31.39
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	29.45
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	28.98
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	28.68
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	28.95
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	29.44
7	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	30.35
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	31.54

Prova 34, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 5, 9:57

1	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.99
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.44
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	27.36
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.32
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	26.35
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	27.42
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	27.56
8	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	28.09

Prova 35

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

24/03/2024 - 9:47

Startlist

Recorde Regional Open	28.33	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	28.33	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.89 /

S nior 1.  Fem. Sen18: 30.29 / S nior 2.  Fem. 19 +: 30.14

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 9:58

1	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	48.14
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	43.10
3	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	41.26
4	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	39.88
5	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	40.22
6	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	42.00
7	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	43.81
8	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	55.62

Série 2 de 3, 9:59

1	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	39.00
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	38.69
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	36.71
4	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	35.45
5	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	36.53
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	37.96
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	38.72
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	39.76

Série 3 de 3, 10:00

1	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	35.09
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	32.22
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.07
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	28.33
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	30.45
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	32.07
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	33.21
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	35.16

9:50 Intervalo de 10 minutos

Prova 36	Masc., 100m Livres				Absoluto
24/03/2024 - 10:00					Startlist
Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015
Recordes Nacional S1	3:22.00	MARTINS, Joao	APCL	Lisboa	17/06/2000
Recordes Nacional S2	2:41.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recordes Nacional S3	2:38.74	VITORINO, Nuno	GESL	Lisboa	29/06/2002
Recordes Nacional S4	1:44.83	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	28/09/1996
Recordes Nacional S5	1:26.11	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recordes Nacional S6	1:09.87	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Dublin (IRL)	19/08/2018
Recordes Nacional S7	1:13.24	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	13/05/2018
Recordes Nacional S8	1:02.52	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Campanha	09/04/2022
Recordes Nacional S9	57.41	CAETANO, Gino Santos	POR	Londres (GBR)	09/09/2019
Recordes Nacional S10	56.94	CAETANO, Gino Santos	CGA	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacional S11	1:00.43	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Manchester (GBR)	04/08/2023
Recordes Nacional S12	1:13.51	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recordes Nacional S13	59.51	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	09/08/2014
Recordes Nacional S14	1:00.44	MESENCE, Enzo Dylan	FCF	Coimbra	02/12/2023
Recordes Nacional S15	55.31	NEVES, Tiago Correia	CFB	Coimbra	18/03/2018
Recordes Nacional S16	1:00.48	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20/08/2019
Recordes Nacional S17	1:09.33	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/01/2024
Recordes Nacional S21	1:06.84	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Padova (ITA)	05/09/2023

Infantil B Mas. Inf B: 1:05.89 / Infantil A Mas. Inf A: 1:02.65 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnio 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénio 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 /  
Sénio 2º Ano Mas. 20 +: 53.91

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 8, 10:11</b>				
1	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico	1:45.00
2	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	1:42.72
3	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:35.00
4	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:28.00
5	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:28.00
6	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:38.00
7	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:45.00
<b>Série 2 de 8, 10:13</b>				
1	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	1:27.46
2	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:25.13
3	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:24.00
4	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:21.72
5	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:24.00
6	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:24.22
7	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:27.08
8	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:27.62

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 3 de 8, 10:15

1	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	1:20.00
2	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:19.33
3	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:17.54
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:15.90
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:17.52
6	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:18.21
7	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:19.86
8	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:20.09

Série 4 de 8, 10:17

1	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:15.39
2	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:11.72
3	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:10.79
4	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:09.52
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:10.45
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:11.16
7	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:14.03
8	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:15.72

Série 5 de 8, 10:19

1	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:09.00
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:08.28
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:08.00
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:05.26
5	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:06.06
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:08.12
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:08.72
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:09.33

Série 6 de 8, 10:20

1	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:05.03
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:03.05
3	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:02.78
4	ARKOUMANIS, Max Sebastien	04	Naval do Funchal	1:02.00
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:02.07
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:02.82
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:04.28
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:05.20

Série 7 de 8, 10:22

1	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:01.88
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:01.43
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	59.16
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	58.58
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	59.07
6	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.12
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:01.75
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:01.91

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 8 de 8, 10:23

1 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	56.17
3 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	54.81
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.49
5 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	54.55
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	55.31
7 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	57.17
8 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	58.26

Prova 37

Femin., 100m Livres

Absoluto

24/03/2024 - 10:13

Recorde Regional Open	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:00.64	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:12.01 / Infantil A Fem. Inf A: 1:09.56 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 5, 10:24

1 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:45.00
2 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:36.60
3 OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	1:30.35
4 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:27.20
5 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:29.60
6 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:31.46
7 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:36.60

Série 2 de 5, 10:27

1 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:24.82
2 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	1:24.00
3 FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	1:23.00
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:22.45
5 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:22.97
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:24.00
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:24.29
8 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:26.70

Série 3 de 5, 10:29

1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:22.17
2 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:19.71
3 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:17.77
4 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:16.19
5 NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:16.27
6 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:18.46
7 BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	1:21.55
8 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:22.42



Prova 37, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 10:30

1	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:15.27
2	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:13.22
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:09.19
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:08.66
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:09.08
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:10.54
7	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:13.47
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:15.34

Série 5 de 5, 10:32

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:07.67
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:05.94
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:05.37
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	59.17
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:04.51
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:05.69
7	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:06.02
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:08.57

Prova 38

Masc., 200m Costas

Absoluto

24/03/2024 - 10:23

Startlist

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Infantil B Mas. Inf B: 2:41.86 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.86 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:15.88 /

S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:15.20

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 10:34

3	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:54.54
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:26.02
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:43.56
6	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:05.00



Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto  
Startlist  
24/03/2024 - 10:26

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:28.65	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 2:55.55 / Infantil A Fem. Inf A: 2:49.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:32.12 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 2:31.36

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 10:37

2 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:45.93
3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:43.98
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:36.31
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:39.15
6 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:44.14
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:45.42

10:30 Intervalo de 5 minutos

Prova 40 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
Startlist  
24/03/2024 - 10:35

Recorde Regional Open	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94

Pista Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 10:46

3 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	6:00.00
4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:00.00
5 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	5:55.00

Série 2 de 2, 10:53

2 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:39.63
3 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:22.62
4 Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	4:09.74
5 Naval do Funchal 17	Naval do Funchal	4:15.93
6 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:29.71
7 Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	4:47.47

Prova 41	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
24/03/2024 - 10:47					Startlist
Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

JUV.F Estafetas Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /  
Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32

Pista	Clube	Tempo de Inscri�o
<b>S�rie 1 de 1, 10:58</b>		
3	Naval do Funchal 14	5:13.31
4	Naval do Funchal 16	4:59.49
5	Juventude Atlantico 1	5:10.00
6	Desportiva de Machico 1	6:36.00

10:54 Cerim nia de Entrega Pr mios 15'