

1 - Quinta-feira

16/11/2023 - 19:15

Prova 1 16/11/2023 - 19:15	Masc., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	19:44.77	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:45.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:25.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	18:06.86	473
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
100m: 1:08.17 1:08.17	500m: 6:00.71 1:13.69	900m: 10:52.71 1:12.97	1300m: 15:45.15 1:13.14
200m: 2:21.15 1:12.98	600m: 7:13.78 1:13.07	1000m: 12:05.78 1:13.07	1400m: 16:57.56 1:12.41
300m: 3:34.54 1:13.39	700m: 8:26.26 1:12.48	1100m: 13:18.89 1:13.11	1500m: 18:06.86 1:09.30
400m: 4:47.02 1:12.48	800m: 9:39.74 1:13.48	1200m: 14:32.01 1:13.12	
2. PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	18:25.09	450
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
100m: 1:06.50 1:06.50	500m: 6:01.10 1:14.81	900m: 11:00.03 1:15.32	1300m: 15:59.21 1:14.84
200m: 2:18.94 1:12.44	600m: 7:15.10 1:14.00	1000m: 12:15.07 1:15.04	1400m: 17:13.85 1:14.64
300m: 3:32.14 1:13.20	700m: 8:30.57 1:15.47	1100m: 13:29.91 1:14.84	1500m: 18:25.09 1:11.24
400m: 4:46.29 1:14.15	800m: 9:44.71 1:14.14	1200m: 14:44.37 1:14.46	
3. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	18:33.64	439
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
100m: 1:09.84 1:09.84	500m: 6:07.80 1:14.02	900m: 11:06.19 1:14.58	1300m: 16:05.45 1:15.33
200m: 2:24.38 1:14.54	600m: 7:22.02 1:14.22	1000m: 12:20.58 1:14.39	1400m: 17:21.45 1:16.00
300m: 3:39.14 1:14.76	700m: 8:36.48 1:14.46	1100m: 13:35.35 1:14.77	1500m: 18:33.64 1:12.19
400m: 4:53.78 1:14.64	800m: 9:51.61 1:15.13	1200m: 14:50.12 1:14.77	

Juvenil A - 16 anos

1. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	19:01.89	407
100m: 1:07.89 1:07.89	500m: 6:08.55 1:17.16	900m: 11:18.89 1:17.62	1300m: 16:28.64 1:17.55
200m: 2:21.53 1:13.64	600m: 7:26.14 1:17.59	1000m: 12:36.26 1:17.37	1400m: 17:46.14 1:17.50
300m: 3:36.03 1:14.50	700m: 8:43.40 1:17.26	1100m: 13:53.14 1:16.88	1500m: 19:01.89 1:15.75
400m: 4:51.39 1:15.36	800m: 10:01.27 1:17.87	1200m: 15:11.09 1:17.95	

Juniores - 17, 18 anos

1. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	17:33.94	518
100m: 1:03.97 1:03.97	500m: 5:42.94 1:10.29	900m: 10:26.86 1:10.74	1300m: 15:13.81 1:12.58
200m: 2:13.06 1:09.09	600m: 6:54.11 1:11.17	1000m: 11:37.74 1:10.88	1400m: 16:25.61 1:11.80
300m: 3:22.95 1:09.89	700m: 8:04.92 1:10.81	1100m: 12:49.54 1:11.80	1500m: 17:33.94 1:08.33
400m: 4:32.65 1:09.70	800m: 9:16.12 1:11.20	1200m: 14:01.23 1:11.69	
2. PENSO, Miguel Reigada	07 Desportivo Sao Roque	19:37.53	372
100m: 1:09.62 1:09.62	500m: 6:19.32 1:19.07	900m: 11:36.43 1:18.72	1300m: 16:59.94 1:22.16
200m: 2:24.88 1:15.26	600m: 7:38.24 1:18.92	1000m: 12:56.00 1:19.57	1400m: 18:19.38 1:19.44
300m: 3:42.36 1:17.48	700m: 8:58.25 1:20.01	1100m: 14:16.78 1:20.78	1500m: 19:37.53 1:18.15
400m: 5:00.25 1:17.89	800m: 10:17.71 1:19.46	1200m: 15:37.78 1:21.00	

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juniores - 17, 18 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	19:47.91	362
RECORDE NACIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA			
100m:	1:08.80 1:08.80	500m:	6:26.70 1:20.30
200m:	2:26.15 1:17.35	600m:	7:47.12 1:20.42
300m:	3:45.90 1:19.75	700m:	9:07.21 1:20.09
400m:	5:06.40 1:20.50	800m:	10:27.56 1:20.35
		900m:	11:47.42 1:19.86
		1000m:	13:07.89 1:20.47
		1100m:	14:28.60 1:20.71
		1200m:	15:49.35 1:20.75
		1300m:	17:09.89 1:20.54
		1400m:	18:29.93 1:20.04
		1500m:	19:47.91 1:17.98

Prova 3 Masc., 200m Estilos Absoluto Resultados
16/11/2023 - 19:35

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil B - 13 anos							
1. PENSO, Tiago Daniel	11 Desportivo Sao Roque	2:41.46	313	33.84	40.97	48.93	37.72
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
2. ABREU, Pedro Dinis	11 Naval do Funchal	2:49.24	271	36.18	43.85		
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
3. RODRIGUES, D.	11 Naval do Funchal	2:55.94	241	35.83	44.24	55.71	40.16
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
4. FREITAS, Jonas Christian	11 Desportivo Nacional	2:59.85	226	35.95	46.77	56.01	41.12
5. FERNANDES, F.	11 Desportivo Sao Roque	3:08.91	195	42.70	48.47	56.46	41.28
6. LUCIO, L.	11 Naval do Funchal	3:09.19	194	41.11	47.83	56.90	43.35
7. SILVA, Alexandre Antonio	11 Naval do Funchal	3:09.74	192	43.04	49.63	56.77	40.30
8. PEREIRA, Duarte Afonso	11 Desportivo Sao Roque	3:12.94	183	43.36	49.97	55.78	43.83
9. CRO, Rodrigo Antonio	11 Desportivo Sao Roque	3:20.08	164	47.44	48.33	59.82	44.49
10. RODRIGUES, Rodrigo Sa	11 Juventude Atlantico	3:32.62	137	48.14	54.17		
11. MARTINS, Eduardo Abreu	11 Desportivo Sao Roque	3:33.70	135	48.47	53.56	1:06.59	45.08
12. BAPTISTA, Miguel Sande	11 Desportivo Nacional	3:54.80	101	52.18	59.98	1:05.89	56.75
DSQ SILVA, Pedro Fernandes	11 Naval do Funchal						
<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 m - SW 7.6, bruços.</i>							

Infantil A - 14 anos

1. MENDES, Salvador Neves	10 Naval do Funchal	2:41.51	312	32.72	42.04	50.83	35.92
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
2. ROCHA, Tomas Pinto	10 Naval do Funchal	2:42.42	307	34.59	42.11	47.20	38.52
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
3. LETRA, Francisco Freitas	10 Naval do Funchal	2:44.21	297	32.71	44.18	51.72	35.60
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
4. GARANITO, Mateus Silva	10 Naval do Funchal	2:47.50	280	37.03	44.36	47.47	38.64
5. RAPOSO, M.	10 Desportivo Nacional	2:48.15	277	35.70	42.02	52.05	38.38
6. PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	3:01.32	221	42.28	47.95	49.48	41.61
7. JACINTO, Pedro Freitas	10 Juventude Atlantico	3:02.00	218	40.48	47.04	54.00	40.48

Prova 3, Masc., 200m Estilos, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
8.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:09.81	192	40.23	50.46	57.58	41.54
9.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:27.91	146	44.21	52.60		
10.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:29.26	143	48.15	56.77		
11.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:41.24	121	48.41	56.93		
DSQ	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal						

105 - Não tocou na parede na viragem aos 100 metros - SW 10.4, costas.

Juvenil B - 15 anos

1.	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:31.74	377	30.56	39.55	45.56	36.07
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
2.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	2:35.37	351	33.86	42.71	43.31	35.49
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
3.	FERNANDES, S.	09	Juventude Atlantico	3:04.45	209	40.45	46.79		

Juvenil A - 16 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:19.05	490	29.94	35.12	41.42	32.57
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
2.	RODRIGUES, G.	08	Naval do Funchal	2:25.94	423	30.32	37.95	44.18	33.49
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:26.79	416	30.65	37.36	44.59	34.19
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
4.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:34.51	357	32.84	39.85	46.15	35.67
5.	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	3:22.24	159	44.32	50.81		

Juniores - 17, 18 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:16.54	517	28.91	35.50	41.26	30.87
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:19.04	490	28.60	36.37	42.90	31.17
3.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:19.59	484	29.40	36.75	40.91	32.53
4.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:34.09	360	31.23	38.08	48.28	36.50
5.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:58.88	230	34.00	48.49	55.11	41.28
DSQ	VIVEIROS, Pedro Perestre	06	Desportiva de Machico						
	<i>734 - Efectuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1</i>								
DSQ	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico						
	<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 m - SW 7.6</i>								

Seniores - 19 e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Desportivo Sao Roque	2:13.36	555	27.84	35.55	38.52	31.45
2.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:13.98	547	28.20	33.93	40.11	31.74
3.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:17.88	502	28.41	35.09	41.41	32.97

Prova 4 Femin., 200m Estilos Absoluto
16/11/2023 - 19:57 Resultados

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:51.76	357	36.78	44.73	50.41	39.84
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>									
2.	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:09.28	266	43.70	51.78	52.81	40.99
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>									
3.	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	3:16.87	237	40.82	50.66	57.73	47.66
4.	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	3:16.89	237	42.35	50.03	58.17	46.34
5.	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:24.05	212	43.94	52.30	1:03.24	44.57
6.	KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	3:25.92	207	48.17	52.68	57.50	47.57
7.	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:33.35	186	51.94	55.55	56.46	49.40
8.	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	3:34.35	183	48.10	56.51	1:00.41	49.33
9.	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:49.43	149	53.17	1:02.57	1:04.87	48.82
10.	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:01.66	128	57.71	1:03.53	1:12.66	47.76
11.	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	4:04.60	123	53.31	1:03.48	1:13.15	54.66

Infantil A - 13 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:46.64	391	35.14	42.93	51.49	37.08
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>									
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:00.58	307	39.17	46.54	52.16	42.71
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:02.74	296	41.06	47.84	52.34	41.50
4.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:03.29	293	38.60	45.83	57.73	41.13
5.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:03.30	293	39.60	46.42	56.19	41.09
6.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:05.76	282	40.02	47.11	54.59	44.04
7.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:07.29	275	40.76	46.13	57.52	42.88
8.	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	3:09.64	265	39.97	48.87	54.34	46.46
9.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:12.52	253	40.66	51.08	55.33	45.45
10.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:22.19	218	47.38	53.98	55.75	45.08
11.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:24.36	212	45.74	48.36	1:01.90	48.36
12.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:27.41	202	45.64	53.02	1:04.95	43.80
13.	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:29.76	196	50.99	53.88	59.93	44.96
14.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:41.95	165	43.56	1:02.69	1:02.67	53.03

Juvenil B - 14 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:44.30	408	35.42	41.46	49.63	37.79
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:45.89	396	32.61	42.74	51.72	38.82
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.07	388	35.72	45.33	48.29	37.73
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
4.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:03.29	293	40.35	46.39	56.70	39.85

Prova 4, Femin., 200m Estilos

Juvenil A - 15 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:36.61	471	33.38	40.09	47.28	35.86
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	2:47.94	382	35.50	41.99	49.24	41.21
3.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	2:57.50	323	39.21	46.60	48.93	42.76
4.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:12.69	252	41.01	49.23	57.64	44.81
DSQ	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico						
<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2, braços.</i>									

Juniores - 16, 17 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:30.48	531	33.24	38.73	42.63	35.88
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:31.71	518	31.87	38.20	45.38	36.26
3.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:35.92	477	31.75	40.83	45.86	37.48
4.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:38.93	450	33.26	41.36	46.30	38.01
5.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:02.46	297	41.31	46.78	51.68	42.69
6.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Naval do Funchal	3:05.09	285	42.35	47.59	53.55	41.60

Seniores - 18 e mais velhos

1.	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:16.97	704	28.98	34.44	41.45	32.10
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>									

Prova 5

16/11/2023 - 20:20

Masc., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 /

Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juvenil B - 15 anos					
1.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	27.91	376
2.	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	30.58	286
3.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	31.19	270
4.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	33.00	227
5.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	34.47	200
6.	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	35.82	178

Juvenil A - 16 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	26.88	421
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	27.02	415
3.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	27.84	379
4.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	29.38	323
5.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	32.24	244
6.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	32.45	239
7.	JESUS, Juan Naranjo	08	Naval do Funchal	33.14	225
8.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	34.09	206
9.	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	34.92	192

Prova 5, Masc., 50m Livres

Juniores - 17, 18 anos

1.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	24.84	534
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	24.92	529
3.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	25.12	516
4.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	26.88	421
5.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.40	398
6.	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	27.41	397
7.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	27.58	390
8.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	27.69	385
9.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	28.64	348
10.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	29.48	319

Seniores - 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.24	575
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.68	545
3.	CRESPO, Diogo Jesus	99	Desportivo Nacional	24.90	530
4.	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	26.11	460
5.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	26.30	450
6.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	26.36	447
7.	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Desportivo Sao Roque	27.69	385

Prova 6

16/11/2023 - 20:25

Femin., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 27.57

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 14 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	30.17	439
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	30.61	420
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
3.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	31.38	390
4.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	31.51	385
5.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	33.03	334
6.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	34.00	306
7.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	35.46	270
8.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	35.68	265
9.	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	35.92	260
10.	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	41.28	171

Prova 6, Femin., 50m Livres

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	29.62	463
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	30.48	425
3.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	34.63	290
4.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	35.45	270
5.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	35.86	261
6.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	41.41	169

Juniores - 16, 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.57	575
<i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.21	483
3.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	29.84	453
4.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	35.54	268
5.	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	37.96	220

Seniores - 18 e mais velhos

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	27.88	556
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	29.92	450
3.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.56	422
4.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	34.08	304
5.	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	36.64	245
6.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	36.92	239

Prova 7

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

16/11/2023 - 20:29

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /

Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2  Ano Mas. 20+: 1:05.73

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos						
1.	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:29.43	236	41.61 47.82
2.	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:41.14	163	46.96 54.18
3.	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:41.31	162	48.24 53.07
4.	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	2:04.54	87	57.20 1:07.34

Prova 7, Masc., 100m Bruços

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:15.56	391	35.58	39.98
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
2.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:25.14	273	39.30	45.84
3.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:26.86	257	40.94	45.92
4.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:27.87	248	41.37	46.50
5.	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:40.88	164	46.71	54.17
6.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:43.79	151	48.28	55.51
7.	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:45.15	145	47.55	57.60
8.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:54.81	111	50.28	1:04.53

Juvenil B - 15 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:11.74	457	33.12	38.62
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:13.74	421	34.56	39.18
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
3.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.22	352	36.35	41.87
4.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:19.40	337	37.45	41.95
5.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:20.62	322	36.84	43.78
6.	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:27.28	254	40.55	46.73
7.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:37.93	179	46.26	51.67
8.	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:47.83	134	50.39	57.44

Juvenil A - 16 anos

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:15.83	387	35.22	40.61
----	-------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores - 17, 18 anos

1.	MACHADO, B.	06	Desportivo Nacional	1:07.82	541	31.20	36.62
2.	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:24.87	276	39.96	44.91
3.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:29.22	237	41.80	47.42

Seniores - 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:07.77	542	31.39	36.38
2.	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	1:11.44	463	33.61	37.83

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
16/11/2023 - 20:38 Resultados

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:15.63

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	FERRO, Maria Franco	12 Naval do Funchal	1:27.57	361	41.11	46.46
	<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>					
2.	QUINTAL, Margarida Silva	12 Juventude Atlantico	1:35.52	278	45.71	49.81
	<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>					
3.	KOLESNIK, Oliya	12 Naval do Funchal	1:40.69	237	47.79	52.90
4.	OJKIC, Vera Jose	12 Juventude Atlantico	1:42.03	228	49.28	52.75
5.	OLIVEIRA, Ana Carlota	12 Naval do Funchal	1:49.96	182	52.65	57.31
6.	FREITAS, Maria Silva	12 Naval do Funchal	1:51.38	175	51.12	1:00.26
DSQ	GOUVEIA, Maria Silva	12 Naval do Funchal				
	<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>					

Infantil A - 13 anos

1.	SARGO, Leonor Lourenco	11 Naval do Funchal	1:34.82	284	45.32	49.50
2.	PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	1:37.94	258	46.45	51.49
3.	ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal	1:38.02	257	45.85	52.17
4.	MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	1:43.45	219	48.84	54.61
5.	FERREIRA, Matilde Ines	11 Desportiva de Machico	1:43.61	218	48.61	55.00
6.	SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	1:45.31	207	50.15	55.16
7.	SILVA, Matilde Fernandes	11 Desportivo Nacional	1:53.16	167	52.01	1:01.15
8.	SILVA, Bruna Jasmins	11 Naval do Funchal	2:10.10	110	59.81	1:10.29

Juvenil B - 14 anos

1.	BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	1:27.37	363	41.14	46.23
2.	SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	1:31.03	321	43.38	47.65
3.	GOMES, Alice Silva	10 Naval do Funchal	1:34.78	284	44.35	50.43
4.	GOMES, Lara Canha	10 Naval do Funchal	1:36.09	273	45.21	50.88
5.	NOBREGA, Madalena Chulata	10 Desportiva de Machico	1:44.99	209	50.45	54.54
6.	QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	1:46.29	201	48.22	58.07

Juvenil A - 15 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	1:20.32	468	37.39	42.93
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	1:24.91	396	40.21	44.70
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:26.77	371	40.61	46.16
4.	ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	2:06.27	120	56.54	1:09.73

Prova 8, Femin., 100m Bruços

Juniores - 16, 17 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:15.58	561	35.50	40.08
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:19.42	484	36.70	42.72
3.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:24.42	403	40.00	44.42
4.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:24.70	399	39.60	45.10
5.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:24.77	398	39.58	45.19
6.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:24.98	395	40.44	44.54
7.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:29.74	335	41.74	48.00
8.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:35.50	278	45.19	50.31
9.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	1:37.55	261	46.70	50.85

Seniores - 18 e mais velhos

1.	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:18.46	502	35.77	42.69
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:27.95	356	42.19	45.76
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:28.86	345	41.85	47.01

Prova 9

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

16/11/2023 - 20:58

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Resultados

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos		

1.	Naval do Funchal 19	Naval do Funchal	4:30.28	399			
<i>Torneio Zonal Juvenis: ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	ANDRADE, Salvador Freitas	09	32.11	1:07.11	FARIA, Afonso Cunha	09	1:06.76
	GOMES, Joao Abreu	09		1:14.63	PESTANA, Andre Pinto	09	1:01.78

Juvenil A - 16 anos

1.	Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	4:21.66	439			
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho, Torneio Zonal Juvenis: ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	31.75	1:07.04	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	1:02.03
	MIRANDA, Francisco Guilherme	08		1:14.35	CASTRO, Marco Antonio	08	58.24

Juniores - 17, 18 anos

1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:10.95	498			
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	PITA, Pedro Miguel	06	28.60	59.95	JESUS, David Martins	07	1:02.50
	ALMEIDA, Joao Francisco	07		1:13.08	NEVES, Tiago Brazao	07	55.42

Prova 9, Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto - 13 e mais velhos

1.	Desportiva de Machico 1			Desportiva de Machico	5:29.26	220
	SANTO, Goncalo Tomas	08	45.07	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	
	SANTOS, Joao Dinis	09	2:03.53	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	
EXH	Naval do Funchal 10			Naval do Funchal	4:49.70	324
	ROCHA, Tomas Pinto	10	36.61	MENDES, Salvador Neves	10	1:12.29
	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	1:17.15	LETRA, Francisco Freitas	10	1:04.22
EXH	Naval do Funchal 11			Naval do Funchal	5:40.68	199
	RODRIGUES, David Oliveira	11	36.89	ABREU, Pedro Dinis	11	1:23.21
	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	1:42.86	SILVA, Alexandre Antonio	11	1:17.68

Prova 10

16/11/2023 - 21:05

Femin., 4 x 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto
Resultados

Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pontos: FINA 2023

Lugar Tempo final Pts

Juvenil B - 14 anos

1.	Naval do Funchal 10			Naval do Funchal	5:08.08	386
	LEITAO, Isabel Gouveia	10	37.98	RIBEIRO, Guida Drumond	10	1:16.17
	BRITO, Madalena Pinto	10	1:27.74	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	1:06.00

Juniores - 16, 17 anos

1.	Naval do Funchal 1			Naval do Funchal	4:57.56	428
	GOMES, Sofia Vega	08	33.81	ANDRADE, Matilde Sousa	08	1:08.66
	PEREIRA, Julia Freitas	08	1:22.68	NOBREGA, Sara Francisca	08	1:15.66

Absoluto - 12 e mais velhos

1.	Naval do Funchal 13			Naval do Funchal	4:36.84	532
	JARDIM, Lara Filipa	06	33.90	PESSANHA, Maria Luiza	00	1:01.18
	RINGUE, Pauline	97	1:19.42	NETO, Leonor Rodrigues	07	1:05.68
2.	Desportiva de Machico 2			Desportiva de Machico	6:09.24	224
	NOBREGA, Madalena Chulata	10	47.19	FREITAS, Filipa Carolina	09	1:35.97
	VIEIRA, Catarina Leonor	07	1:37.48	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	1:20.24
EXH	Naval do Funchal 11			Naval do Funchal	5:39.70	288
	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	40.57	SARGO, Leonor Lourenco	11	1:27.87
	PEREIRA, Ana Matilde	11	1:37.89	JESUS, Vera Franca	11	1:08.43
EXH	Naval do Funchal 12			Naval do Funchal	6:05.89	230
	JARDIM, Maria Velosa	12	42.19	FERRO, Maria Franco	12	1:23.40
	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	1:52.24	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	1:22.10

2 - Sexta-feira

17/11/2023 - 19:15

Prova 11 17/11/2023 - 19:15	Masc., 4 x 50m Livres TODOS				Absoluto Resultados
Recorde Regional Open	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94

Pontos: FINA 2023

Lugar			Tempo final	Pts
Infantil B - 13 anos				
1.	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:11.54	240
	ABREU, Pedro Dinis 11	30.29 LUCIO, Lourenco Perestrelo 11		
	RODRIGUES, David Oliveira 11	31.89 SILVA, Alexandre Antonio 11		
Infantil A - 14 anos				
1.	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	1:57.79	334
	LETRA, Francisco Freitas 10	29.89 MENDES, Salvador Neves 10		29.86
	GONCALVES, Tomas Figueiredo 10	28.77 GARANITO, Mateus Silva 10		29.27
2.	Naval do Funchal 95	Naval do Funchal	2:12.16	237
	ROCHA, Tomas Pinto 10	30.68 VIEIRA, Francisco Rodrigues 10		35.51
	SILVA, Samuel Osio 10	32.72 PORESHIN, Georgii 10		33.25
Juniores - 17, 18 anos				
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:41.58	522
	GARANITO, Simao Silva 06	24.94 JESUS, David Martins 07		26.98
	PITA, Pedro Miguel 06	24.63 NEVES, Tiago Brazao 07		25.03
Absoluto - 13 e mais velhos				
1.	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:04.57	283
	SANTOS, Daniel Adonis 09	33.19 FERREIRA, Luis Duarte 89		29.15
	BARRACOSA, Alexandre Manuel 74	28.72 SILVA, Francisco Pita 08		33.51
2.	Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	2:18.87	204
	MENDONCA, Florival Rodrigo 10	31.95 FERNANDES, Salvador Freitas 09		32.80
	JACINTO, Pedro Freitas 10	34.61 RODRIGUES, Rodrigo San 11		39.51
3.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:23.70	184
	FERNANDES, Francisco Miguel 11	34.32 PEREIRA, Duarte Afonso 11		35.90
	CRO, Rodrigo Antonio 11	34.60 OLIVAL, Pedro Ferro 10		38.88

Prova 12 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
17/11/2023 - 19:18 TODOS Resultados

Recorde Regional Open	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos						
1.	Naval do Funchal 12	Naval do Funchal			2:25.35	257
	FERRO, Maria Franco	12	33.08	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	35.56
	JARDIM, Maria Velosa	12	35.65	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	41.06
Infantil A - 13 anos						
1.	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal			2:11.60	347
	JESUS, Vera Franca	11	30.64	MATA, Valeria Isabel	11	33.24
	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	33.93	SARGO, Leonor Lourenco	11	33.79
2.	Naval do Funchal 97	Naval do Funchal			2:21.41	279
	PEREIRA, Ana Matilde	11	34.99	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	35.86
	COSTA, Rafaela Tome	11	34.72	MARQUES, Margarida Paixao	11	35.84
Juniores - 16, 17 anos						
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			2:03.84	416
	GOMES, Sofia Vega	08	29.38	PEREIRA, Julia Freitas	08	29.65
	NETO, Leonor Rodrigues	07	29.40	NOBREGA, Sara Francisca	08	35.41
Absoluto - 12 e mais velhos						
1.	Naval do Funchal 96	Naval do Funchal			2:16.18	313
	GOMES, Alice Silva	10	31.77	SILVA, Mariana Ponte	09	35.23
	GOMES, Lara Canha	10	33.70	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	35.48
2.	Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico			2:25.21	258
	QUINTAL, Margarida Silva	12	36.54	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	35.81
	FREITAS, Sara Margarida	11	39.35	VELOSA, Ana Matilde	11	33.51

Prova 13 17/11/2023 - 19:27	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juvenil B - 15 anos					
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:10.46	432
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
	50m: 33.84 33.84	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.51 39.67	200m: 2:31.74	300m: 4:00.97	400m: 5:10.46	
2.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:23.97	380
	50m: 33.29 33.29	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.10 39.81	200m: 2:41.59	300m: 4:09.52	400m: 5:23.97	
3.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	5:25.86	374
	50m: 35.34 35.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.14 42.80	200m: 2:43.21	300m: 4:11.12	400m: 5:25.86	
4.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:34.49	345
	50m: 32.96 32.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.03 41.07	200m: 2:39.02	300m: 4:20.91	400m: 5:34.49	
5.	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	6:28.35	221
	50m: 41.31 41.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.42 51.11	200m: 3:09.34	300m: 5:00.52	400m: 6:28.35	
Juvenil A - 16 anos					
1.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:47.71	543
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
	50m: 30.87 30.87	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.50 35.63	200m: 2:19.62	300m: 3:42.07	400m: 4:47.71	
Juniores - 17, 18 anos					
1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:57.25	492
	50m: 30.01 30.01	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.31 34.30	200m: 2:20.16	300m: 3:49.87	400m: 4:57.25	
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:01.28	473
	50m: 31.05 31.05	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.18 36.13	200m: 2:25.67	300m: 3:54.96	400m: 5:01.28	
3.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:03.20	464
	50m: 30.29 30.29	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.09 34.80	200m: 2:21.88	300m: 3:54.35	400m: 5:03.20	
Seniores - 19 e mais velhos					
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:35.59	618
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
	50m: 28.34 28.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.30 32.96	200m: 2:12.74	300m: 3:32.60	400m: 4:35.59	

Prova 13, Masc., 400m Estilos, Seniores - 19 e mais velhos

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis				4:46.50	550
	50m:	29.12	29.12	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:02.34	33.22	200m:	300m:	400m:
				2:18.38	3:40.75	4:46.50

Prova 14

17/11/2023 - 19:40

Femin., 400m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos						
1.	ROSA, Clara Sofia				5:49.81	405

Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro

50m:	36.82	36.82	150m:	250m:	350m:
100m:	1:20.40	43.58	200m:	300m:	400m:
			2:51.78	4:30.40	5:49.81

DSQ FERREIRA, Ana Pereira 10 Juventude Atlantico
724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos ... m - SW 7.6, braços.

Juniores - 16, 17 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia				5:21.07	524
	50m:	34.35	34.35	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:15.33	40.98	200m:	300m:	400m:
				2:35.21	4:05.22	5:21.07
2.	CAMARA, Ines Cruz				5:22.75	516
	50m:	32.05	32.05	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:10.46	38.41	200m:	300m:	400m:
				2:33.61	4:07.87	5:22.75

Prova 15 Masc., 100m Livres Absoluto
17/11/2023 - 19:48 Resultados

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:08.80	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	16/11/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:07.44	293	31.98	35.46
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
2.	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:09.87	264	33.76	36.11
3.	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:13.48	227	33.68	39.80
4.	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:14.68	216	36.48	38.20
5.	FERNANDES, Francisco Migue11	11	Desportivo Sao Roque	1:16.73	199	35.92	40.81
6.	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:17.41	194	36.54	40.87
7.	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:17.73	191	36.50	41.23
8.	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:20.06	175	37.25	42.81
9.	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	1:22.05	163	39.94	42.11
10.	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:23.03	157	38.78	44.25
11.	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:23.13	156	37.59	45.54
12.	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	1:37.22	98	45.01	52.21
13.	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	1:41.22	86	45.57	55.65

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:02.54	368	29.62	32.92
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:03.25	356	30.25	33.00
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
3.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:04.80	331	30.44	34.36
4.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:06.08	312	32.03	34.05
5.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:06.13	311	31.40	34.73
6.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:06.43	307	31.55	34.88
7.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:09.56	267	32.52	37.04
8.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:11.70	244	34.80	36.90
9.	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:13.73	224	33.91	39.82
10.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:16.46	201	36.37	40.09
11.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:23.70	153	39.93	43.77
12.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:24.93	147	38.91	46.02
13.	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:31.32	118	41.77	49.55
14.	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:32.07	115	40.54	51.53
15.	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:35.99	101	42.89	53.10

Juvenil B - 15 anos

1.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:00.30	411	28.98	31.32
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:03.13	358	29.75	33.38
3.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:03.17	357	29.48	33.69
4.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:03.30	355	29.84	33.46

Prova 15, Masc., 100m Livres, Juvenil B - 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
5.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:08.84	276	32.24	36.60
6.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:14.50	218	35.29	39.21
7.	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:29.14	127	41.52	47.62

Juvenil A - 16 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Naval do Funchal	57.72	468	27.49	30.23
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	57.74	468	27.86	29.88
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:01.22	392	29.01	32.21
4.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:01.58	386	29.58	32.00
5.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:01.67	384	29.87	31.80
6.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:03.75	347	29.86	33.89
7.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:11.17	250	32.49	38.68
8.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:11.50	246	34.15	37.35
9.	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:14.14	221	35.31	38.83
10.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:17.55	193		

Juniores - 17, 18 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	54.85	546	26.74	28.11
2.	MACHADO, B.	06	Desportivo Nacional	55.09	539	25.60	29.49
3.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	55.56	525	26.47	29.09
4.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	59.87	420	28.92	30.95
5.	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:00.31	410	28.54	31.77
6.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:03.01	360	29.42	33.59
7.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:04.64	333	25.20	39.44
8.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:07.75	289	32.29	35.46
<i>RECORDE NACIONAL DE NATA�O ADAPTADA</i>							
9.	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:11.97	241	34.09	37.88

Seniores - 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.19	599	25.10	28.09
2.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	53.25	597	25.48	27.77

Prova 16	Femin., 100m Livres				Absoluto
17/11/2023 - 20:02					Resultados
Recorde Regional Open	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /
 ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
 Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
 Sénior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 59.40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 12 anos							
1.	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:16.99	278	37.15	39.84
2.	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:20.14	246	37.42	42.72
3.	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	1:21.94	230	37.89	44.05
4.	KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	1:24.85	207	39.86	44.99
5.	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:27.27	190	41.06	46.21
6.	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:35.09	147	44.09	51.00
7.	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:35.32	146	46.13	49.19
8.	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:41.01	123	47.81	53.20
9.	GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:56.32	80	53.44	1:02.88

Infantil A - 13 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:07.30	416	31.95	35.35
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:13.65	317	35.34	38.31
3.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:15.17	298	35.85	39.32
4.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:15.36	296	35.74	39.62
5.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:17.77	269	36.95	40.82
6.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:18.04	266	36.95	41.09
7.	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:18.14	265	36.59	41.55
8.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:20.42	243	37.67	42.75
9.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:24.92	207	39.42	45.50
10.	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:26.04	199	40.94	45.10
11.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:29.60	176	40.14	49.46
12.	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:31.77	164	42.11	49.66

Juvenil B - 14 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:05.57	450	31.55	34.02
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:06.95	422	30.98	35.97
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
3.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:09.53	377	33.58	35.95
4.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:13.98	313	34.93	39.05
5.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:16.34	285	36.16	40.18
6.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:19.84	249	36.92	42.92
7.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:22.41	226	37.51	44.90
8.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:22.89	222	40.32	42.57

Prova 16, Femin., 100m Livres

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:04.20	479	30.39	33.81
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:04.70	468	30.54	34.16
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
3.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:07.80	407	32.94	34.86
4.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:08.03	403	32.67	35.36
5.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:08.39	396	33.16	35.23
6.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:11.85	342	34.06	37.79
7.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:18.44	262	36.52	41.92
8.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:18.75	259	37.12	41.63
9.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:19.02	257	38.36	40.66
10.	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	1:29.22	178	41.46	47.76

Juniores - 16, 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	58.53	632	27.94	30.59
<i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:05.44	452	30.72	34.72
3.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:07.29	416	32.48	34.81
4.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:07.62	410	32.09	35.53
5.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:08.26	398	32.59	35.67
6.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:12.40	334	34.25	38.15
7.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:16.13	287	37.03	39.10
8.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:19.20	255	37.38	41.82

Seniores - 18 e mais velhos

1.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:05.40	453	31.30	34.10
2.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.21	399	32.25	35.96
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.75	358	33.50	37.25
4.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:13.34	321	34.31	39.03

Prova 17

17/11/2023 - 20:15

Masc., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 28.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 28.60 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 /

Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 15 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	28.25	456
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	29.34	407
3.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	29.64	395
4.	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	30.06	378
5.	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	39.38	168
6.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	40.35	156

Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Juvenil A - 16 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	28.30	453
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	29.08	418
3.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	29.94	383
4.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	32.84	290
5.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	38.01	187

Juniores - 17, 18 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.00	585
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	26.34	563
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
3.	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	27.74	482
4.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	28.17	460
5.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.24	456
6.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	28.96	423
7.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	30.17	374

Seniores - 19 e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.56	616
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	27.59	489
3.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.12	462
4.	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Desportivo Sao Roque	30.17	374

Prova 18

17/11/2023 - 20:18

Femin., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.30 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.70 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juvenil A - 15 anos					
1.	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	49.60	118

Juniores - 16, 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.08	589
<i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	30.84	494
3.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.47	464
4.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.65	380

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

Seniores - 18 e mais velhos

1. JARDIM, Lara Filipa 06 Naval do Funchal **29.76** 549
TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho

Prova 19

Masc., 200m Costas

Absoluto

17/11/2023 - 20:19

Resultados

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	RODRIGUES, D.	11	Naval do Funchal	2:50.81	236	38.30	43.86	45.53	43.12
2.	RODRIGUES, Rodrigo Sa	11	Juventude Atlantico	3:31.27	124	49.99	53.25	54.57	53.46
DSQ	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo						
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 150 metros SW 6.2</i>									
Infantil A - 14 anos									
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:37.35	302	36.27	39.35	41.57	40.16
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>									
2.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:59.38	204	41.28	46.03	47.07	45.00
DSQ	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico						
<i>610 - Efectuou viragem aos 150 metros na posição ventral - SW 6.5</i>									
Juvenil B - 15 anos									
1.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:34.51	319	35.17	39.09	40.41	39.84
2.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:48.88	244	39.64	43.13	43.52	42.59
3.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:57.85	209	42.55	45.87		
Juvenil A - 16 anos									
1.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:58.14	208	43.03	44.94	46.40	43.77
Juniores - 17, 18 anos									
1.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:32.62	331	35.31	38.65	40.65	38.01
Seniores - 19 e mais velhos									
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:14.94	479	30.73	34.37	35.61	34.23
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:15.69	471	30.78	33.97		

Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto
17/11/2023 - 20:28 Resultados

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:46.78	362	39.05	41.90	43.27	42.56
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>									
2.	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:10.11	244	47.01	48.74	49.31	45.05
3.	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:30.74	179	48.60	52.95	55.45	53.74
4.	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:00.76	120	56.18	1:02.10	1:02.51	59.97
Infantil A - 13 anos									
1.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:59.62	290	39.12	46.60	48.60	45.30
2.	ANDRADE, C.	11	Naval do Funchal	3:09.72	246	42.27	48.73	50.08	48.64
3.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:11.10	241	44.81	49.07	50.19	47.03
Juvenil B - 14 anos									
1.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:42.26	393	36.44	41.24	42.89	41.69
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:44.17	380	37.40	42.00	43.56	41.21
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
3.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	2:56.09	308	41.32	44.81	46.40	43.56
Juvenil A - 15 anos									
1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:32.41	475	35.71	38.13	39.38	39.19
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>									
2.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:46.89	361	39.25	42.86	43.55	41.23
3.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:07.79	254	45.06	47.63	49.30	45.80
Juniores - 16, 17 anos									
1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:31.85	480				
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:45.69	369	38.66	41.29	42.66	43.08
Seniores - 18 e mais velhos									
1.	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:16.74	658	31.62	35.00	35.49	34.63
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>									
2.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico	2:41.97	395	37.72	41.24	42.31	40.70
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:50.95	336	39.10	43.02	44.59	44.24

Prova 21 Absoluto
17/11/2023 - 20:51 Resultados
Masc., 4 x 50m Estilos
TODOS

Recorde Regional Open	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts
Infantil B - 13 anos					
1.	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal		2:31.84	206
	RODRIGUES, David Oliveira 11	36.00	SILVA, Alexandre Antonio 11		38.65
	ABREU, Pedro Dinis 11	40.57	SILVA, Pedro Fernandes 11		36.62
2.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque		2:49.73	147
	CRO, Rodrigo Antonio 11	41.64	FERNANDES, Francisco Miguel 11		43.11
	PEREIRA, Duarte Afonso 11	47.04	MARTINS, Eduardo Abreu 11		37.94

Infantil A - 14 anos

1.	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal		2:14.99	293
	GONCALVES, Tomas Figueiredo 10	33.54	LETRA, Francisco Freitas 10		32.06
	ROCHA, Tomas Pinto 10	39.70	GARANITO, Mateus Silva 10		29.69

Juniores - 17, 18 anos

1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal		1:53.11	499
	PITA, Pedro Miguel 06	27.10	RIBEIRO, Telmo Drumond 07		27.44
	ALMEIDA, Joao Francisco 07	33.32	NEVES, Tiago Brazao 07		25.25

Absoluto - 13 e mais velhos

1.	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu		2:24.18	240
	PESTANA, Luis Emanuel 07	38.12	SANTOS, Daniel Adonis 09		40.84
	BARRACOSA, Alexandre Manuel 74	36.59	FERREIRA, Luis Duarte 89		28.63
2.	Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico		2:48.40	151
	MENDONCA, Florival Rodrigo 10	41.21	FERNANDES, Salvador Freitas 09		40.31
	JACINTO, Pedro Freitas 10	46.51	RODRIGUES, Rodrigo San 11		40.37

Prova 22 Absoluto
17/11/2023 - 20:55 Resultados
Femin., 4 x 50m Estilos
TODOS

Recorde Regional Open	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos					
1.	Naval do Funchal 12	Naval do Funchal		2:42.88	248
	OLIVEIRA, Ana Lopes 12	43.26	JARDIM, Maria Velosa 12		41.95
	FERRO, Maria Franco 12	41.08	MACHADO, Sarah Camila 12		36.59

Prova 22, Femin., 4 x 50m Estilos

Infantil A - 13 anos

1. Naval do Funchal 11		Naval do Funchal		2:30.48	314
OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	39.98	JESUS, Vera Franca	11	
SARGO, Leonor Lourenco	11	43.68	MATA, Valeria Isabel	11	
2. Naval do Funchal 13		Naval do Funchal		2:40.54	259
ANDRADE, Charlotte Engelse	11	39.85	COSTA, Rafaela Tome	11	39.86
PEREIRA, Ana Matilde	11	44.54	MARQUES, Margarida Paixao	11	36.29

Juvenil B - 14 anos

1. Naval do Funchal 13		Naval do Funchal		2:33.76	294
MEDEIROS, Constanca Sousa	10	37.39	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	40.28
GOMES, Lara Canha	10	44.40	GOMES, Alice Silva	10	31.69

Juniores - 16, 17 anos

1. Naval do Funchal 1		Naval do Funchal		2:09.46	494
NETO, Leonor Rodrigues	07	31.99	ANDRADE, Matilde Sousa	08	30.70
PEREIRA, Julia Freitas	08	36.65	GOMES, Sofia Vega	08	30.12

Absoluto - 12 e mais velhos

1. Juventude Atlantico 11		Juventude Atlantico		2:42.89	248
VELOSA, Ana Matilde	11	40.02	FREITAS, Sara Margarida	11	43.71
QUINTAL, Margarida Silva	12	43.12	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	36.04

3 - Sábado de manhã

18/11/2023 - 9:15

Prova 23 Misto, 4 x 50m Estilos 13 - 14 anos
18/11/2023 - 9:15 INFANTIS Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts
Infantil B - 12/13 anos					
1.	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal		2:25.54	279
	RODRIGUES, David Oliveira 11	35.45	ABREU, Pedro Dinis 11		34.09
	FERRO, Maria Franco 12	41.09	JARDIM, Maria Velosa 12		34.91
Infantil A - 13/14 anos					
1.	Naval do Funchal 99	Naval do Funchal		2:15.44	346
	OLIVEIRA, Mariana Lopes 11	38.43	MENDES, Salvador Neves 10		32.12
	GONCALVES, Tomas Figueiredo 10	34.16	JESUS, Vera Franca 11		30.73
2.	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal		2:23.36	292
	ROCHA, Tomas Pinto 10	34.96	LETRA, Francisco Freitas 10		31.80
	SARGO, Leonor Lourenco 11	43.71	MATA, Valeria Isabel 11		32.89
3.	Naval do Funchal 13	Naval do Funchal		2:34.52	233
	COSTA, Rafaela Tome 11	40.30	VIEIRA, Francisco Rodrigues 10		40.97
	PEREIRA, Ana Matilde 11	43.97	GARANITO, Mateus Silva 10		29.28
EXH	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque		2:55.51	159
	FREITAS, Sofia Spinola 11	42.86	PEREIRA, Duarte Afonso 11		44.33
	CRO, Rodrigo Antonio 11	47.99	AMORIM, Beatriz Pereira 12		40.33

Prova 24 Misto, 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos
18/11/2023 - 9:19 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Resultados

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:45.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:39.83 / JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts
Juvenil B - 14/15 anos					
1.	Naval do Funchal 45	Naval do Funchal		4:40.22	425
	<i>Torneio Zonal Juvenis: ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>				
	BRITO, Madalena Pinto 10	37.06	1:16.28	PESTANA, Andre Pinto 09	1:05.66
	ANDRADE, Salvador Freitas 09		1:12.08	TEIXEIRA, Maria Leonor 10	1:06.20
Juvenil A - 15/16 anos					
1.	Naval do Funchal 56	Naval do Funchal		4:34.34	453
	<i>Torneio Zonal Juvenis: ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>				
	MIRANDA, Francisco Guilherme 08	31.39	1:05.48	RODRIGUES, Guilherme Gomes 08	1:02.27
	SA, Vanessa Fernandes 09		1:20.99	PEREIRA, Eduarda Ribeiro 09	1:05.60

Prova 25 Masc., 400m Livres Absoluto
18/11/2023 - 9:30 Resultados

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
Infantil B - 13 anos												
1.	ABREU, Pedro Dinis		11	Naval do Funchal						5:30.72	264	
	50m:	36.72	36.72	150m:	2:01.16	42.92	250m:	3:27.40	42.56	350m:	4:52.50	42.19
	100m:	1:18.24	41.52	200m:	2:44.84	43.68	300m:	4:10.31	42.91	400m:	5:30.72	38.22
2.	RODRIGUES, David Oliveira		11	Naval do Funchal						5:31.02	263	
	50m:	37.23	37.23	150m:	2:01.65	42.70	250m:	3:27.85	42.89	350m:	4:53.06	42.36
	100m:	1:18.95	41.72	200m:	2:44.96	43.31	300m:	4:10.70	42.85	400m:	5:31.02	37.96
3.	FERNANDES, Francisco Miguel		11	Desportivo Sao Roque						5:52.50	218	
	50m:	38.57	38.57	150m:	2:07.24	45.52	250m:	3:39.31	46.56	350m:	5:10.22	45.56
	100m:	1:21.72	43.15	200m:	2:52.75	45.51	300m:	4:24.66	45.35	400m:	5:52.50	42.28
4.	VARELA, Alvaro Antonio		11	Ginasio de Porto Santo						5:53.62	216	
	50m:	38.48	38.48	150m:	2:07.68	46.35	250m:	3:41.26	46.49	350m:	5:12.25	44.84
	100m:	1:21.33	42.85	200m:	2:54.77	47.09	300m:	4:27.41	46.15	400m:	5:53.62	41.37
5.	SILVA, Alexandre Antonio		11	Naval do Funchal						5:54.42	214	
	50m:	38.85	38.85	150m:	2:08.48	45.90	250m:	3:41.24	46.48	350m:	5:13.13	45.35
	100m:	1:22.58	43.73	200m:	2:54.76	46.28	300m:	4:27.78	46.54	400m:	5:54.42	41.29
6.	PEREIRA, Duarte Afonso		11	Desportivo Sao Roque						5:55.61	212	
	50m:	38.56	38.56	150m:	2:07.84	45.65	250m:	3:39.82	46.36	350m:	5:11.66	45.81
	100m:	1:22.19	43.63	200m:	2:53.46	45.62	300m:	4:25.85	46.03	400m:	5:55.61	43.95
7.	LUCIO, Lourenco Perestrelo		11	Naval do Funchal						5:57.94	208	
	50m:	39.20	39.20	150m:	2:10.96	46.69	250m:	3:43.27	47.75	350m:	5:16.19	46.96
	100m:	1:24.27	45.07	200m:	2:55.52	44.56	300m:	4:29.23	45.96	400m:	5:57.94	41.75
8.	CRO, Rodrigo Antonio		11	Desportivo Sao Roque						6:14.24	182	
	50m:	39.59	39.59	150m:	2:12.39	46.91	250m:	3:48.36	48.28	350m:	5:25.80	48.51
	100m:	1:25.48	45.89	200m:	3:00.08	47.69	300m:	4:37.29	48.93	400m:	6:14.24	48.44
9.	SILVA, Pedro Fernandes		11	Naval do Funchal						6:14.87	181	
	50m:	40.11	40.11	150m:	2:14.79	48.64	250m:	3:52.47	48.89	350m:	5:30.07	48.35
	100m:	1:26.15	46.04	200m:	3:03.58	48.79	300m:	4:41.72	49.25	400m:	6:14.87	44.80
10.	MARTINS, Eduardo Abreu		11	Desportivo Sao Roque						6:22.18	171	
	50m:	41.06	41.06	150m:	2:17.36	48.83	250m:	3:54.91	48.74	350m:	5:33.44	49.74
	100m:	1:28.53	47.47	200m:	3:06.17	48.81	300m:	4:43.70	48.79	400m:	6:22.18	48.74
11.	RODRIGUES, Rodrigo San		11	Juventude Atlantico						7:08.01	121	
	50m:	44.75	44.75	150m:	2:30.63	53.79	250m:	4:23.40	56.74	350m:	6:15.54	55.28
	100m:	1:36.84	52.09	200m:	3:26.66	56.03	300m:	5:20.26	56.86	400m:	7:08.01	52.47
12.	PINTO, Daniel Rodrigues		11	Juventude Atlantico						7:51.71	91	
	50m:	49.96	49.96	150m:	2:47.96	1:00.80	250m:	4:50.31	1:01.12	350m:	6:53.32	1:01.52
	100m:	1:47.16	57.20	200m:	3:49.19	1:01.23	300m:	5:51.80	1:01.49	400m:	7:51.71	58.39

Prova 25, Masc., 400m Livres

Infantil A - 14 anos

1.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	4:59.08	357
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:45.13	37.80	250m: 3:02.68	39.31
	100m: 1:07.33 35.81	200m: 2:23.37	38.24	300m: 3:42.22	39.54
				350m: 4:21.41	39.19
				400m: 4:59.08	37.67
2.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	5:12.94	312
	50m: 31.98 31.98	150m: 1:49.69	39.77	250m: 3:09.71	40.35
	100m: 1:09.92 37.94	200m: 2:29.36	39.67	300m: 3:50.02	40.31
				350m: 4:32.50	42.48
				400m: 5:12.94	40.44
3.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	5:17.84	297
	50m: 35.69 35.69	150m: 1:55.54	40.58	250m: 3:18.80	41.71
	100m: 1:14.96 39.27	200m: 2:37.09	41.55	300m: 4:00.06	41.26
				350m: 4:41.26	41.20
				400m: 5:17.84	36.58
4.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:18.34	296
	50m: 33.94 33.94	150m: 1:53.87	41.08	250m: 3:16.80	41.46
	100m: 1:12.79 38.85	200m: 2:35.34	41.47	300m: 3:58.09	41.29
				350m: 4:38.52	40.43
				400m: 5:18.34	39.82
5.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	5:29.32	267
	50m: 33.24 33.24	150m: 1:53.30	41.40	250m: 3:19.93	43.46
	100m: 1:11.90 38.66	200m: 2:36.47	43.17	300m: 4:04.82	44.89
				350m: 4:48.64	43.82
				400m: 5:29.32	40.68
6.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	5:39.54	244
	50m: 37.79 37.79	150m: 2:03.05	42.80	250m: 3:30.92	44.18
	100m: 1:20.25 42.46	200m: 2:46.74	43.69	300m: 4:15.31	44.39
				350m: 4:58.66	43.35
				400m: 5:39.54	40.88
7.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	5:39.97	243
	50m: 36.07 36.07	150m: 2:02.14	43.80	250m: 3:31.12	44.50
	100m: 1:18.34 42.27	200m: 2:46.62	44.48	300m: 4:15.24	44.12
				350m: 4:59.30	44.06
				400m: 5:39.97	40.67
8.	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	6:40.03	149
	50m: 36.88 36.88	150m: 2:12.98	51.37	250m: 4:00.36	53.93
	100m: 1:21.61 44.73	200m: 3:06.43	53.45	300m: 4:54.99	54.63
				350m: 5:48.60	53.61
				400m: 6:40.03	51.43
9.	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	6:54.57	134
	50m: 42.88 42.88	150m: 2:29.05	53.04	250m: 4:15.90	53.50
	100m: 1:36.01 53.13	200m: 3:22.40	53.35	300m: 5:09.44	53.54
				350m: 6:03.05	53.61
				400m: 6:54.57	51.52

Juvenil B - 15 anos

1.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	4:47.93	400
	50m: 33.14 33.14	150m: 1:46.51	36.89	250m: 2:59.71	36.55
	100m: 1:09.62 36.48	200m: 2:23.16	36.65	300m: 3:37.04	37.33
				350m: 4:13.55	36.51
				400m: 4:47.93	34.38
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	4:51.08	387
	50m: 30.74 30.74	150m: 1:43.56	37.45	250m: 2:59.69	37.69
	100m: 1:06.11 35.37	200m: 2:22.00	38.44	300m: 3:37.56	37.87
				350m: 4:14.91	37.35
				400m: 4:51.08	36.17
3.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	5:05.27	336
	50m: 32.67 32.67	150m: 1:49.94	38.77	250m: 3:08.27	39.27
	100m: 1:11.17 38.50	200m: 2:29.00	39.06	300m: 3:47.69	39.42
				350m: 4:27.14	39.45
				400m: 5:05.27	38.13
4.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:25.74	276
	50m: 35.54 35.54	150m: 1:57.95	41.92	250m: 3:22.12	42.17
	100m: 1:16.03 40.49	200m: 2:39.95	42.00	300m: 4:04.56	42.44
				350m: 4:46.96	42.40
				400m: 5:25.74	38.78

Juvenil A - 16 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:25.96	508
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>				
	50m: 29.24 29.24	150m: 1:35.89	33.21	250m: 2:43.11	34.09
	100m: 1:02.68 33.44	200m: 2:09.02	33.13	300m: 3:17.72	34.61
				350m: 3:52.48	34.76
				400m: 4:25.96	33.48
2.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:39.28	438
	50m: 29.94 29.94	150m: 1:39.32	35.29	250m: 2:51.78	36.45
	100m: 1:04.03 34.09	200m: 2:15.33	36.01	300m: 3:27.89	36.11
				350m: 4:04.20	36.31
				400m: 4:39.28	35.08

Prova 25, Masc., 400m Livres, Juvenil A - 16 anos

Lugar	Nome		Ano	Equipa	Tempo final	Pts
3.	FERNANDEZ, Henrique Justino		08	Juventude Atlantico	4:47.89	400
	50m:	31.21 31.21	150m:	1:42.21 36.31	250m:	2:56.92 37.44
	100m:	1:05.90 34.69	200m:	2:19.48 37.27	300m:	3:34.39 37.47
					350m:	4:11.86 37.47
					400m:	4:47.89 36.03

Juniores - 17, 18 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte		07	Desportivo Nacional	4:20.48	541
	50m:	29.37 29.37	150m:	1:33.31 32.33	250m:	2:40.37 33.65
	100m:	1:00.98 31.61	200m:	2:06.72 33.41	300m:	3:14.58 34.21
					400m:	4:20.48 32.04
2.	PENSO, Miguel Reigada		07	Desportivo Sao Roque	4:52.21	383
	50m:	30.30 30.30	150m:	1:42.15 36.81	250m:	2:58.52 38.46
	100m:	1:05.34 35.04	200m:	2:20.06 37.91	300m:	3:37.17 38.65
					400m:	4:52.21 36.52

Seniores - 19 e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes		96	Naval do Funchal	4:16.35	567
	50m:	27.74 27.74	150m:	1:31.60 32.36	250m:	2:37.32 32.89
	100m:	59.24 31.50	200m:	2:04.43 32.83	300m:	3:10.48 33.16
					400m:	4:16.35 32.00
2.	FERNANDES, Diogo Henrique		04	Naval do Funchal	4:29.52	488
	50m:	29.16 29.16	150m:	1:32.74 32.77	250m:	2:41.84 35.23
	100m:	59.97 30.81	200m:	2:06.61 33.87	300m:	3:17.96 36.12
					400m:	4:29.52 35.16

Prova 26

Femin., 400m Livres

Absoluto
Resultados

18/11/2023 - 10:03

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /

Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:31.76

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome		Ano	Equipa	Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos						
1.	FERRO, Maria Franco		12	Naval do Funchal	5:38.69	318
	50m:	36.77 36.77	150m:	2:03.53 44.14	250m:	3:32.10 44.40
	100m:	1:19.39 42.62	200m:	2:47.70 44.17	300m:	4:16.64 44.54
					400m:	5:38.69 40.48
2.	JARDIM, Maria Velosa		12	Naval do Funchal	6:10.45	243
	50m:	39.41 39.41	150m:	2:14.24 48.27	250m:	3:50.03 48.38
	100m:	1:25.97 46.56	200m:	3:01.65 47.41	300m:	4:38.62 48.59
					400m:	6:10.45 44.09
3.	MACHADO, Sarah Camila		12	Naval do Funchal	6:14.08	236
	50m:	40.48 40.48	150m:	2:11.94 46.06	250m:	3:47.35 47.30
	100m:	1:25.88 45.40	200m:	3:00.05 48.11	300m:	4:36.35 49.00
					400m:	6:14.08 48.87
4.	OLIVEIRA, Ana Lopes		12	Naval do Funchal	6:23.90	218
	50m:	41.03 41.03	150m:	2:18.65 49.01	250m:	3:56.84 49.48
	100m:	1:29.64 48.61	200m:	3:07.36 48.71	300m:	4:46.78 49.94
					400m:	6:23.90 47.26
5.	AMORIM, Beatriz Pereira		12	Desportivo Sao Roque	6:41.96	190
	50m:	42.39 42.39	150m:	2:22.31 50.93	250m:	4:06.51 52.57
	100m:	1:31.38 48.99	200m:	3:13.94 51.63	300m:	4:59.00 52.49
					400m:	6:41.96 50.51

Prova 26, Femin., 400m Livres

Infantil A - 13 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	5:12.63	404
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Mar�o</i>					
	50m: 33.78 33.78	150m: 1:52.02	40.12	250m: 3:13.13	40.42
	100m: 1:11.90 38.12	200m: 2:32.71	40.69	300m: 3:53.60	40.47
				350m: 4:33.69	40.09
				400m: 5:12.63	38.94
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	5:38.25	319
	50m: 36.60 36.60	150m: 2:01.52	43.33	250m: 3:28.95	43.74
	100m: 1:18.19 41.59	200m: 2:45.21	43.69	300m: 4:13.31	44.36
				350m: 4:56.84	43.53
				400m: 5:38.25	41.41
3.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	5:54.01	278
	50m: 37.61 37.61	150m: 2:04.30	44.56	250m: 3:36.13	46.00
	100m: 1:19.74 42.13	200m: 2:50.13	45.83	300m: 4:22.06	45.93
				350m: 5:08.84	46.78
				400m: 5:54.01	45.17
4.	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	5:55.57	275
	50m: 38.46 38.46	150m: 2:08.22	46.48	250m: 3:41.34	46.70
	100m: 1:21.74 43.28	200m: 2:54.64	46.42	300m: 4:27.56	46.22
				350m: 5:13.70	46.14
				400m: 5:55.57	41.87
5.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	5:58.18	269
	50m: 39.83 39.83	150m: 2:10.49	45.77	250m: 3:43.18	46.15
	100m: 1:24.72 44.89	200m: 2:57.03	46.54	300m: 4:29.64	46.46
				350m: 5:15.14	45.50
				400m: 5:58.18	43.04
6.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	6:06.60	251
	50m: 37.53 37.53	150m:		250m:	
	100m: 1:21.74 44.21	200m:		300m:	
				350m:	
				400m: 6:06.60	
7.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	6:10.59	243
	50m: 38.44 38.44	150m: 2:12.71	48.24	250m: 3:49.97	48.85
	100m: 1:24.47 46.03	200m: 3:01.12	48.41	300m: 4:38.09	48.12
				350m: 5:26.47	48.38
				400m: 6:10.59	44.12
8.	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	6:51.72	177
	50m: 46.14 46.14	150m: 2:31.37	52.98	250m: 4:17.65	53.54
	100m: 1:38.39 52.25	200m: 3:24.11	52.74	300m: 5:10.76	53.11
				350m: 6:03.57	52.81
				400m: 6:51.72	48.15

Juvenil B - 14 anos

1.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:18.24	383
	50m: 35.98 35.98	150m: 1:55.72	39.97	250m: 3:17.14	40.60
	100m: 1:15.75 39.77	200m: 2:36.54	40.82	300m: 3:58.37	41.23
				350m: 4:39.02	40.65
				400m: 5:18.24	39.22
2.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	5:19.27	380
	50m: 33.94 33.94	150m: 1:54.97	41.77	250m: 3:17.11	41.16
	100m: 1:13.20 39.26	200m: 2:35.95	40.98	300m: 3:58.52	41.41
				350m: 4:40.52	42.00
				400m: 5:19.27	38.75
3.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	5:53.27	280
	50m: 38.34 38.34	150m: 2:07.14	44.68	250m: 3:38.66	45.60
	100m: 1:22.46 44.12	200m: 2:53.06	45.92	300m: 4:24.90	46.24
				350m: 5:10.54	45.64
				400m: 5:53.27	42.73
4.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	5:57.14	271
	50m: 38.96 38.96	150m: 2:09.18	45.86	250m: 3:41.23	46.07
	100m: 1:23.32 44.36	200m: 2:55.16	45.98	300m: 4:26.79	45.56
				350m: 5:11.47	44.68
				400m: 5:57.14	45.67

Juvenil A - 15 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	4:53.47	489
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
	50m: 33.01 33.01	150m: 1:47.85	37.81	250m: 3:02.98	37.08
	100m: 1:10.04 37.03	200m: 2:25.90	38.05	300m: 3:39.87	36.89
				350m: 4:17.35	37.48
				400m: 4:53.47	36.12
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:00.55	455
	50m: 32.45 32.45	150m: 1:45.47	37.25	250m: 3:02.61	39.20
	100m: 1:08.22 35.77	200m: 2:23.41	37.94	300m: 3:41.77	39.16
				350m: 4:21.56	39.79
				400m: 5:00.55	38.99
3.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:02.84	445
	50m: 32.14 32.14	150m: 1:47.29	39.15	250m: 3:04.13	38.53
	100m: 1:08.14 36.00	200m: 2:25.60	38.31	300m: 3:43.68	39.55
				350m: 4:23.19	39.51
				400m: 5:02.84	39.65

Prova 26, Femin., 400m Livres

Juniores - 16, 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:46.19	527
50m: 31.90 31.90	150m: 1:43.18	36.22	250m: 2:56.08	36.47
100m: 1:06.96 35.06	200m: 2:19.61	36.43	300m: 3:33.08	37.00
			350m: 4:09.74	36.66
			400m: 4:46.19	36.45
2. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	4:51.19	501
50m: 32.37 32.37	150m: 1:43.52	36.13	250m: 2:57.49	37.25
100m: 1:07.39 35.02	200m: 2:20.24	36.72	300m: 3:35.10	37.61
			350m: 4:13.34	38.24
			400m: 4:51.19	37.85

Seniores - 18 e mais velhos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:22.08	370
50m: 35.10 35.10	150m: 1:55.07	40.57	250m: 3:17.53	41.22
100m: 1:14.50 39.40	200m: 2:36.31	41.24	300m: 3:59.28	41.75
			350m: 4:41.05	41.77
			400m: 5:22.08	41.03

Prova 27

18/11/2023 - 10:23

Masc., 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:00.21

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenil B - 15 anos

1. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:08.79	367	31.11	37.68
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>						
2. SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:36.45	133	41.83	54.62

Juvenil A - 16 anos

1. SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:35.02	139	43.84	51.18
--------------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores - 17, 18 anos

1. MACHADO, B.	06	Desportivo Nacional	1:00.88	530	27.74	33.14
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>						
2. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:02.03	501	28.28	33.75
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>						
3. SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:08.92	365	31.26	37.66
4. FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:10.72	338	31.85	38.87
5. DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:15.81	274	33.25	42.56
6. PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:17.39	258	35.29	42.10
7. FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:31.08	158	39.68	51.40

Seniores - 19 e mais velhos

1. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:02.37	493	27.83	34.54
2. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:07.87	382	29.68	38.19

Prova 28	Femin., 100m Estilos				Absolutos
18/11/2023 - 10:27	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:08.59

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Juvenil B - 14 anos							
1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:17.46	388	34.19	43.27
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:17.99	380	35.77	42.22
3.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:21.19	337	36.29	44.90
Juvenil A - 15 anos							
1.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:27.00	274	39.27	47.73
2.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:30.98	239	41.44	49.54
Juniores - 16, 17 anos							
1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:08.18	569	31.09	37.09
<i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:22.74	318	38.02	44.72
Seniores - 18 e mais velhos							
1.	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	1:03.61	701	28.58	35.03
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:16.60	401	34.85	41.75

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Absoluto
18/11/2023 - 10:31					Resultados
Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	RODRIGUES, Rodrigo Sa	11	Juventude Atlantico	3:52.69	137	52.94	59.58	1:00.82	59.35
<i>DSQ PINTO, Daniel Rodrigues 11 Juventude Atlantico</i>									
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>									

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Infantil A - 14 anos

1. GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:41.98	408	36.01	41.47	43.05	41.45
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>								
2. PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:12.20	244	42.11	49.47	50.86	49.76
3. JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:30.36	186	47.54	54.73	55.98	52.11
4. DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:57.98	128	53.14	1:01.80	1:02.53	1:00.51

Juvenil B - 15 anos

1. ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:40.28	421	34.88	41.50	42.36	41.54
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
2. SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	2:48.58	362	37.47	42.78	44.23	44.10
3. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:49.34	357	37.82	43.38	44.08	44.06
4. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:49.71	354	37.47	43.73	45.04	43.47
5. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:30.77	185	46.01	53.15	55.49	56.12

Juvenil A - 16 anos

1. MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:43.92	393	36.70	41.62	42.64	42.96
2. ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:49.58	355	37.54	43.93	45.31	42.80
3. BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:23.88	204	44.72	52.34	53.83	52.99

Seniores - 19 e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:26.18	555	33.02	37.12	37.80	38.24
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 30

Femin., 200m Bruços

Absoluto

18/11/2023 - 10:39

Resultados

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. KOLESNIK, Oliya	12	Naval do Funchal	3:25.91	279	46.78	52.28	53.80	53.05
2. QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:32.71	253	46.81	55.76	57.22	52.92
3. FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	4:00.55	175	52.22	1:01.32	1:04.20	1:02.81
4. SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	4:49.64	100	1:05.78	1:13.71	1:15.47	1:14.68

Infantil A - 13 anos

1. MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:35.01	245	48.07	55.02	56.10	55.82
2. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:39.54	230	49.58	55.81	57.92	56.23
3. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:45.67	212	47.77	59.49	1:00.39	58.02
4. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:00.01	176	53.95	1:02.08	1:02.11	1:01.87

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Juvenil B - 14 anos

1.	SOUSA, Susana Conceic�	10	Desportivo Nacional	3:01.76	405	41.54	45.73	46.81	47.68
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:31.14	258	44.28	52.56	56.61	57.69
3.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:47.95	205	50.39	59.53	58.88	59.15
DSQ	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal						
<i>727 - Perdeu a posi�o ventral na viragem aos 150 metros - SW 7.2</i>									

Juvenil A - 15 anos

1.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:01.29	408	41.44	45.67	47.05	47.13
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:03.95	391	41.54	47.27	47.85	47.29

Juniores - 16, 17 anos

1.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:58.70	427	40.57	45.76	46.42	45.95
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:00.03	417	40.79	45.77	46.88	46.59
3.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:05.28	383	41.48	46.44	48.87	48.49
4.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:07.27	371	41.09	46.83	49.21	50.14
5.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:17.14	318	44.88	49.82	51.10	51.34

Prova 31

18/11/2023 - 10:52

Masc., 50m Costas
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 30.73 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.98 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 /
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juvenil B - 15 anos					
1.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	42.61	139
2.	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	47.26	102

Juvenil A - 16 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	30.28	389
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	34.34	266
3.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	39.14	180

Juniores - 17, 18 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	28.44	469
2.	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	29.24	432
3.	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	37.39	206

Seniores - 19 e mais velhos

1.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	28.55	464
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	31.04	361

Prova 32 18/11/2023 - 10:56	Femin., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 34.96 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 34.33 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.  Fem. 19+: 31.21

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos				
1.	10	BRITO, Madalena Pinto Naval do Funchal	35.59	357
2.	10	MEDEIROS, Constanca Sousa Naval do Funchal	37.91	295
3.	10	NASCIMENTO, Leonor Silva Naval do Funchal	42.81	205
Juvenil A - 15 anos				
1.	09	MARGARIDO, Paula Aguiar Juventude Atlantico	34.52	391
2.	09	SILVA, Maria Korina Desportivo Nacional	37.30	310
3.	09	CARVALHO, Laura Jardim Juventude Atlantico	39.96	252
4.	09	SILVA, Mariana Ponte Naval do Funchal	41.84	219
5.	09	MACEDO, Eva Maria Naval do Funchal	43.30	198
Juniores - 16, 17 anos				
1.	07	NETO, Leonor Rodrigues Naval do Funchal <i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>	31.70	505
2.	08	GOMES, Sofia Vega Naval do Funchal	32.26	479
3.	08	PEREIRA, Julia Freitas Naval do Funchal	33.07	445
4.	08	NOBREGA, Sara Francisca Naval do Funchal	41.41	226
Seniores - 18 e mais velhos				
1.	06	JARDIM, Lara Filipa Naval do Funchal	32.31	477
2.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Juventude Atlantico	35.27	366

Prova 33 Masc., 100m Mariposa Absoluto
18/11/2023 - 10:59 Resultados

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:35.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/05/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:14.24	266	33.90	40.34
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
2.	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:22.51	194	36.06	46.45
3.	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:34.82	127	42.41	52.41
4.	FERNANDES, Francisco Migue	11	Desportivo Sao Roque	1:36.89	119	44.22	52.67
5.	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:44.56	95	44.74	59.82

Infantil A - 14 anos

1.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.03	304	32.19	38.84
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>							
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:16.56	243	34.42	42.14
3.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:26.60	167	37.26	49.34
4.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:27.82	161	39.01	48.81
5.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:39.36	111	43.64	55.72
6.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:43.93	97	45.41	58.52

Juvenil B - 15 anos

1.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:05.58	386	30.56	35.02
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:05.77	383	30.55	35.22
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
3.	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:06.64	368	31.03	35.61
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
4.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:18.20	228	33.86	44.34
5.	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:30.68	146	40.45	50.23

Juvenil A - 16 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Naval do Funchal	1:02.40	448	28.69	33.71
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:06.33	373	30.38	35.95
3.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:08.29	342	30.43	37.86
4.	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:36.15	122	44.65	51.50

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Juniores - 17, 18 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.36	521	27.66	31.70
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:00.05	503	28.03	32.02
3.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:01.03	479	28.19	32.84
4.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:01.52	468	28.89	32.63
5.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:02.32	450	29.25	33.07
6.	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	1:02.60	444	28.62	33.98
7.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.29	430	28.91	34.38
8.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:05.35	390	30.67	34.68
9.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:08.24	343	31.61	36.63
10.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:23.04	190	38.01	45.03
<i>RECORDE NACIONAL DE NATA�O ADAPTADA</i>							
11.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:37.65	117	42.40	55.25

Seniores - 19 e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.39	520	27.66	31.73
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.58	515	27.84	31.74
3.	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:12.76	283	32.56	40.20

Prova 34

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

18/11/2023 - 11:09

Resultados

Recorde Regional Open	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:05.28

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1.	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:42.37	147	43.49	58.88
2.	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	1:43.88	140	44.57	59.31
3.	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:59.51	92	51.67	1:07.84
4.	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	2:02.37	86	54.46	1:07.91

Infantil A - 13 anos

1.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:28.93	224	41.23	47.70
2.	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:33.21	194	41.50	51.71
3.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:33.40	193	41.24	52.16

Juvenil B - 14 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.29	329	34.18	44.11
2.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:19.60	313	37.07	42.53

Juvenil A - 15 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:11.64	429	33.24	38.40
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>							
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:17.47	339	34.79	42.68

Prova 34, Femin., 100m Mariposa, Juvenil A - 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
3. MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	1:17.74	336	36.36	41.38

Juniiores - 16, 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	1:04.07	600	29.21	34.86
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2. ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	1:08.54	490	31.45	37.09
3. CAMARA, Ines Cruz	07 Desportivo Nacional	1:11.30	435	32.62	38.68

Seniores - 18 e mais velhos

1. PESSANHA, Maria Luiza	00 Naval do Funchal	1:00.19	724	28.12	32.07
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					

Prova 35

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

18/11/2023 - 11:26

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Resultados

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:47.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:37.50 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 19	9:20.97	373
PESTANA, Andre Pinto	09 32.94 36.43 37.35 36.63	2:23.35
FARIA, Afonso Cunha	09 31.47 36.65 37.84 36.36	2:22.32
GOMES, Joao Abreu	09 30.47 34.85 38.08 39.74	2:23.14
ANDRADE, Salvador Freitas	09 29.09 33.99 35.45 33.63	2:12.16

Juvenil A - 16 anos

1. Naval do Funchal 18	9:01.29	416
CASTRO, Marco Antonio	08 30.65 35.07 35.68 32.40	2:13.80
MIRANDA, Francisco Guilherme	08 29.72 33.64 34.83 34.45	2:12.64
JESUS, Vasco Franca	08 30.40 35.03 36.03 35.40	2:16.86
RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 30.64 35.17 36.45 35.73	2:17.99

Juniiores - 17, 18 anos

1. Naval do Funchal 1	8:45.45	454
PEREIRA, Lucas Santos	07 25.44 37.61 36.13 34.44	2:13.62
NEVES, Tiago Brazao	07 27.24 31.09 32.80 32.95	2:04.08
JESUS, David Martins	07 29.01 32.49 34.49 34.28	2:10.27
PITA, Pedro Miguel	06 30.18 35.53 36.38 35.39	2:17.48

Prova 36	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
18/11/2023 - 11:35	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Resultados
Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:44.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:28.64 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Pontos: FINA 2023

Lugar							Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos								
1.	Naval do Funchal	10	Naval do Funchal				10:18.92	386
	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	33.78	38.61	40.28	40.01	2:32.68	
	LEITAO, Isabel Gouveia	10	34.34	39.87	41.85	39.70	2:35.76	
	BRITO, Madalena Pinto	10	36.45	41.55	41.31	40.34	2:39.65	
	RIBEIRO, Guida Drumond	10	33.00	38.18	41.29	38.36	2:30.83	

4 - Sábado de tarde

18/11/2023 - 16:30

Prova 37
18/11/2023 - 16:30

Misto, 4 x 50m Livres
INFANTIS

13 - 14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts
Infantil B - 12/13 anos					
1.	Naval do Funchal 91		Naval do Funchal	2:18.60	250
	FERRO, Maria Franco	12	34.17 SILVA, Alexandre Antonio	11	36.87
	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	36.40 ABREU, Pedro Dinis	11	31.16
2.	Naval do Funchal 94		Naval do Funchal	2:20.35	240
	RODRIGUES, David Oliveira	11	32.81 JARDIM, Maria Velosa	12	36.96
	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	36.30 MACHADO, Sarah Camila	12	34.28

Infantil A - 13/14 anos

1.	Naval do Funchal 92		Naval do Funchal	2:04.53	344
	JESUS, Vera Franca	11	30.98 ROCHA, Tomas Pinto	10	30.68
	SARGO, Leonor Lourenco	11	34.26 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	28.61
2.	Naval do Funchal 93		Naval do Funchal	2:05.16	339
	LETRA, Francisco Freitas	10	29.42 MATA, Valeria Isabel	11	33.27
	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	33.36 MENDES, Salvador Neves	10	29.11
3.	Naval do Funchal 13		Naval do Funchal	2:14.78	272
	GARANITO, Mateus Silva	10	30.17 COSTA, Rafaela Tome	11	35.69
	SILVA, Samuel Osio	10	31.37 MARQUES, Margarida Paixao	11	37.55
EXH	Desportivo Sao Roque 2		Desportivo Sao Roque	2:29.78	198
	SILVA, Silvana Suamade	06	32.25 OLIVAL, Pedro Ferro	10	38.66
	FERNANDES, Francisco Miguel	11	35.45 SANTOS, Matilde Resende	12	43.42
EXH	Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque	2:32.12	189
	PEREIRA, Duarte Afonso	11	34.91 AMORIM, Beatriz Pereira	12	41.43
	CRO, Rodrigo Antonio	11	36.86 FREITAS, Sofia Spinola	11	38.92

Prova 38
18/11/2023 - 16:34

Misto, 4 x 100m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

14 anos e mais velhos
Resultados

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:16.12 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:10.16

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts
Juvenil B - 14/15 anos						
1.	Naval do Funchal 45		Naval do Funchal		4:11.24	461
	<i>Torneio Zonal Juvenis: ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>					
	ANDRADE, Salvador Freitas	09	26.88	57.47 RIBEIRO, Guida Drumond	10	31.30 1:07.16
	PESTANA, Andre Pinto	09	29.72	1:01.54 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	31.52 1:05.07

Juvenil A - 15/16 anos

1.	Naval do Funchal 56		Naval do Funchal	4:12.47	454	
	CASTRO, Marco Antonio	08	28.26	59.85 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	30.83 1:05.99
	JESUS, Vasco Franca	08	28.30	59.71 SA, Vanessa Fernandes	09	32.02 1:06.92

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Absoluto
18/11/2023 - 16:43 Resultados

Recorde Regional Open	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenil B - 15 anos									
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:29.31	366	33.46	38.34	38.78	38.73
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:33.96	334	32.64	38.44	40.83	42.05
Juvenil A - 16 anos									
1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:20.14	443	31.30	36.03	36.49	36.32
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	RODRIGUES, G.	08	Naval do Funchal	2:21.94	426	31.61	36.36	36.78	37.19
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
Juniores - 17, 18 anos									
1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:15.17	493	29.82	34.82	35.50	35.03
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:16.12	483	28.68	34.22	35.74	37.48
3.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:16.58	478	30.67	34.34	35.79	35.78
4.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:18.20	462	30.00	34.92	35.90	37.38
5.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:18.24	461	30.30	34.87	36.20	36.87
6.	JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	2:20.06	443	30.44	35.70	36.72	37.20
7.	BERENGUER, S.	07	Juventude Atlantico	2:49.50	250	34.64	42.28	46.37	46.21
Seniores - 19 e mais velhos									
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:06.58	601	27.94	32.41	33.27	32.96
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>									
2.	RODRIGUES, Rodrigo Re04		Desportivo Sao Roque	2:11.27	539	29.15	32.85	34.40	34.87

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Absoluto
18/11/2023 - 16:49 Resultados

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenil B - 14 anos									
1.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:53.18	329	37.56	43.64	45.91	46.07
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:54.79	320	38.39	45.53	46.14	44.73
Juvenil A - 15 anos									
1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:37.64	436	35.07	40.34	41.50	40.73
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	MARGARIDO, P.	09	Juventude Atlantico	2:47.88	361	36.05	42.55	44.27	45.01
Juniores - 16, 17 anos									
1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:30.22	504	32.78	38.66	39.66	39.12
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:35.31	456	34.56	39.84	40.71	40.20
3.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:43.89	388	31.03	42.79	44.15	45.92
4.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:50.75	343	35.65	42.89	45.85	46.36
Seniores - 18 e mais velhos									
1.	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	2:12.43	736	30.01	34.23	34.20	33.99
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>									
2.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico	2:52.96	330	36.10	43.89	47.10	45.87

Prova 41	Masc., 800m Livres				Absolutos
18/11/2023 - 16:56	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	10:27.56	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	16/11/2023

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	9:46.44	432
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
100m: 1:08.79 1:08.79	300m: 3:38.17 1:14.83	500m: 6:06.42 1:14.08	700m: 8:35.16 1:14.35
200m: 2:23.34 1:14.55	400m: 4:52.34 1:14.17	600m: 7:20.81 1:14.39	800m: 9:46.44 1:11.28
2. SANTOS, Joao Dinis	09 Desportiva de Machico	11:31.61	263
100m: 1:19.04 1:19.04	300m: 4:14.07 1:27.86	500m: 7:11.93 1:28.97	700m: 10:08.14 1:28.29
200m: 2:46.21 1:27.17	400m: 5:42.96 1:28.89	600m: 8:39.85 1:27.92	800m: 11:31.61 1:23.47

Juniores - 17, 18 anos

1. PENSO, Miguel Reigada	07 Desportivo Sao Roque	10:09.22	385
100m: 1:09.82 1:09.82	300m: 3:43.67 1:17.39	500m: 6:19.39 1:17.84	700m: 8:54.92 1:17.58
200m: 2:26.28 1:16.46	400m: 5:01.55 1:17.88	600m: 7:37.34 1:17.95	800m: 10:09.22 1:14.30
2. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	10:24.73	357
<i>RECORDE NACIONAL DE NATACÃO ADAPTADA</i>			
100m: 1:10.57 1:10.57	300m: 3:49.01 1:20.02	500m: 6:28.69 1:19.86	700m: 9:06.95 1:19.24
200m: 2:28.99 1:18.42	400m: 5:08.83 1:19.82	600m: 7:47.71 1:19.02	800m: 10:24.73 1:17.78

Prova 42	Femin., 800m Livres				Absoluto
18/11/2023 - 17:09	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil A - 15 anos			
1. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	11:24.34	339
100m: 1:20.79 1:20.79	300m: 4:15.84 1:27.06	500m: 7:09.81 1:26.11	700m: 10:02.64 1:26.78
200m: 2:48.78 1:27.99	400m: 5:43.70 1:27.86	600m: 8:35.86 1:26.05	800m: 11:24.34 1:21.70

Juniores - 16, 17 anos

1. VIEIRA, Catarina Leonor	07 Desportiva de Machico	12:44.61	243
100m: 1:25.91 1:25.91	300m: 4:36.39 1:36.01	500m: 7:52.78 1:38.04	700m: 11:09.06 1:37.86
200m: 3:00.38 1:34.47	400m: 6:14.74 1:38.35	600m: 9:31.20 1:38.42	800m: 12:44.61 1:35.55

Prova 43 Masc., 100m Costas Absoluto
18/11/2023 - 17:21 Resultados

Recorde Regional Open	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos						
1.	PENSO, Tiago Daniel	11 Desportivo Sao Roque	1:16.09	256	37.24	38.85
	<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>					
2.	RODRIGUES, David Oliveira	11 Naval do Funchal	1:16.96	247	37.52	39.44
	<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>					
3.	FREITAS, Jonas Christian	11 Desportivo Nacional	1:23.14	196	39.31	43.83
4.	VARELA, Alvaro Antonio	11 Ginasio de Porto Santo	1:23.84	191	40.26	43.58
5.	MARTINS, Eduardo Abreu	11 Desportivo Sao Roque	1:39.24	115	48.19	51.05
Infantil A - 14 anos						
1.	GONCALVES, T.	10 Naval do Funchal	1:11.48	309	34.77	36.71
	<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>					
2.	ROCHA, Tomas Pinto	10 Naval do Funchal	1:14.88	268	36.05	38.83
3.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10 Desportivo Nacional	1:18.49	233	38.59	39.90
4.	JACINTO, Pedro Freitas	10 Juventude Atlantico	1:23.87	191	40.85	43.02
5.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10 Escola O Liceu	1:24.73	185	39.68	45.05
6.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10 Juventude Atlantico	1:26.36	175	42.14	44.22
7.	DUARTE, Nayan Santos	10 Juventude Atlantico	1:41.20	108	49.89	51.31
8.	SILVA, Francisco Escorcio	10 Desportivo Nacional	1:41.44	108	50.56	50.88
Juvenil B - 15 anos						
1.	PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	1:11.42	309	34.51	36.91
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	1:12.40	297	35.77	36.63
3.	SANTOS, Daniel Adonis	09 Escola O Liceu	1:30.16	154	43.30	46.86
4.	RODRIGUES, Joao Henrique	09 Naval do Funchal	1:49.71	85	51.91	57.80
Juvenil A - 16 anos						
1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	1:06.26	388	31.03	35.23
	<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
2.	GOMES, Guilherme Silva	08 Desportivo Nacional	1:12.88	291	35.49	37.39
3.	SILVA, Bruno Correia	08 Naval do Funchal	1:27.00	171	41.09	45.91
Juniores - 17, 18 anos						
1.	NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	59.96	523	29.50	30.46
	<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	DRUMOND, Pedro Afonso	07 Escola O Liceu	1:17.06	246	37.50	39.56
3.	FREITAS, Joao Pedro	07 Juventude Atlantico	1:25.42	181	42.06	43.36

Prova 43, Masc., 100m Costas

Seniores - 19 e mais velhos

1. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	59.89	525	28.79	31.10
----------------------	----	---------------------	--------------	-----	-------	-------

Prova 44

Femin., 100m Costas

Absoluto

18/11/2023 - 17:29

Resultados

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1. FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:19.77	325	38.88	40.89
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>						
2. QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:32.42	209	45.86	46.56
3. AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:46.77	135	50.28	56.49
4. COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:53.37	113	57.25	56.12
5. SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:54.60	109	55.37	59.23
DSQ GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal				
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 175 m - SW 6.4</i>						

Infantil A - 13 anos

1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:18.61	340	38.15	40.46
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>						
2. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:24.50	274	40.41	44.09
3. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:24.62	272	40.82	43.80
4. VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:26.62	254	43.20	43.42
5. MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:26.69	253	41.88	44.81
6. ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:27.45	247	41.46	45.99
7. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:29.48	230	43.75	45.73
8. BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:32.17	211	45.16	47.01
9. FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:36.15	186	46.70	49.45
10. SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:40.45	163	48.87	51.58
11. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:42.52	153	50.80	51.72
12. SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:49.02	127	51.01	58.01

Juvenil B - 14 anos

1. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:16.33	371	37.24	39.09
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>						
2. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:19.56	328	38.31	41.25
3. LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:20.95	311	39.36	41.59
4. FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:21.91	300	39.91	42.00
5. MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:24.50	274	41.38	43.12

Prova 44, Femin., 100m Costas

Juvenil A - 15 anos

1.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:20.85	312	38.40	42.45
----	---------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores - 16, 17 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:09.69	488	33.88	35.81
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.92	444	33.66	38.26
3.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:16.94	363	36.91	40.03
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:26.18	258	42.11	44.07

Seniores - 18 e mais velhos

1.	PESSANHA, Maria Luiza	00	Naval do Funchal	1:01.71	703	30.14	31.57
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:10.27	476	33.76	36.51
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:21.78	302	38.80	42.98

Prova 45

18/11/2023 - 17:41

Masc., 50m Bruços
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.86 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.85 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 /

Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 15 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	32.96	433
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	33.91	398
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>					
3.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	35.61	343
4.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	36.27	325
5.	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	51.37	114

Juvenil A - 16 anos

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	33.89	399
2.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	37.44	295

Juniores - 17, 18 anos

1.	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	31.10	516
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>					
2.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.43	349

Prova 46 18/11/2023 - 17:43	Femin., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 39.13 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 38.43 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.  Fem. 19+: 34.94

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos				
1.	10	SOUSA, Susana Conceicao	40.67	339
2.	10	JARDIM, Eva Santos	41.82	312
3.	10	NOBREGA, Madalena Chulata	45.96	235
4.	10	QUADRADO, Teresa Gomes	46.88	221
Juvenil A - 15 anos				
1.	09	SA, Vanessa Fernandes	35.89	493
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>				
2.	09	TEMTEM, Madalena Barbosa	39.07	382
3.	09	FERREIRA, Natacha Camacho	43.15	284
Juniores - 16, 17 anos				
1.	07	RODRIGUES, Laura Sofia	35.01	532
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>				
2.	07	CAMARA, Ines Cruz	37.84	421
3.	07	FRANCA, Ines Matos	39.14	380
4.	07	MATEUS, Clarisse Vieira	39.47	371
5.	08	BAPTISTA, Ines Sande	40.44	345
6.	08	JESUS, Ligia Maria	41.11	328
7.	07	OLIVAL, Matilde Nicolau	50.54	176
Seniores - 18 e mais velhos				
1.	97	RINGUE, Pauline	34.23	569
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>				
2.	06	BARROS, Catarina Ramos	49.02	193

Prova 47 Absoluto
18/11/2023 - 17:47 Resultados

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:29.00	296	34.66	39.00	39.62	35.72
2.	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:32.75	275	34.09	39.72	40.27	38.67
3.	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:39.06	243	36.40	40.59	42.32	39.75
4.	RODRIGUES, D.	11	Naval do Funchal	2:39.11	243	36.29	41.32	42.39	39.11
5.	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:44.42	220	36.40	41.62	44.24	42.16
6.	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	2:44.90	218	37.21	41.36	44.19	42.14
7.	LUCIO, L.	11	Naval do Funchal	2:47.75	207	38.00	42.70	45.77	41.28
8.	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	2:48.15	206	36.82	43.38	45.22	42.73
9.	FERNANDES, F.	11	Desportivo Sao Roque	2:50.81	196	37.42	44.30	46.28	42.81
10.	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:54.44	184	37.58	45.54	46.58	44.74
11.	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:57.79	174	39.14	46.88	45.92	45.85
12.	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:10.72	141	41.16	49.94	51.06	48.56
13.	RODRIGUES, Rodrigo Sa	11	Juventude Atlantico	3:18.24	125	42.96	51.64	52.34	51.30
14.	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	3:39.13	93	46.96	57.14	1:00.00	55.03

Infantil A - 14 anos

1.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:20.69	352	31.24	35.17	37.54	36.74
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março</i>									
2.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:23.09	334	31.64	37.04	38.34	36.07
3.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:24.50	325	32.21	38.00	38.61	35.68
4.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:28.83	297	33.94	38.09	38.82	37.98
5.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:39.10	243	37.42	41.16	40.86	39.66
6.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	2:39.61	241	36.41	42.16	42.60	38.44
7.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	2:44.20	221	37.09	41.78	43.32	42.01
8.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	2:49.12	202	36.24	45.64	46.09	41.15
9.	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	2:56.74	177	39.34	45.86	46.81	44.73
10.	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	2:57.69	174	35.16	43.00	49.13	50.40
11.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:09.18	144	41.08	48.49	51.13	48.48
12.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:14.22	133	44.65	50.34	50.96	48.27
13.	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:16.35	129	43.34	51.23	52.21	49.57

Juvenil B - 15 anos

1.	GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico	2:07.46	473	29.40	32.60	33.14	32.32
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:11.90	427	30.57	33.47	34.79	33.07
3.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:15.32	395	30.79	34.55	35.37	34.61
4.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:19.20	363	32.31	35.83	36.30	34.76
5.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:20.64	352	32.44	36.35	36.17	35.68
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:22.59	338	33.29	37.17	36.58	35.55
7.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	2:23.18	334	33.29	36.85	37.60	35.44
8.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:38.67	245	36.79	40.22	42.59	39.07
9.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:41.32	233	36.85	41.09	42.11	41.27

Prova 47, Masc., 200m Livres, Juvenil B - 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
10.	09	Desportiva de Machico	3:15.02	132	41.01	50.71	52.71	50.59

Juvenil A - 16 anos

1.	08	Naval do Funchal	2:06.71	482	29.64	32.63	32.94	31.50
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>								
2.	08	Naval do Funchal	2:14.99	398	30.92	34.89	35.44	33.74
3.	08	Juventude Atlantico	2:33.75	269	34.88	38.74	40.70	39.43
4.	08	Escola O Liceu	2:46.75	211	36.15	42.15	44.66	43.79
5.	08	Desportiva de Machico	2:52.01	192	36.47	43.08	45.71	46.75

Juniores - 17, 18 anos

1.	07	Desportivo Nacional	2:03.30	523	28.69	30.99	32.15	31.47
2.	06	Desportivo Nacional	2:03.78	517	27.77	31.18	32.60	32.23
3.	07	Naval do Funchal	2:08.39	463	28.59	32.14	33.62	34.04
4.	06	Desportivo Sao Roque	2:16.71	384	30.27	35.72	37.11	33.61
5.	07	Naval do Funchal	2:16.85	382	25.24	40.15	37.42	34.04
6.	07	Naval do Funchal	2:16.90	382	30.63	35.04	36.06	35.17
7.	06	Desportiva de Machico	2:26.83	309	31.89	37.84	40.06	37.04
8.	06	Naval do Funchal	2:32.45	276	25.17	46.70	40.90	39.68
9.	07	Escola O Liceu	2:32.67	275	34.76	39.89	39.84	38.18
10.	06	Desportiva de Machico	2:33.33	272	34.36	38.92	40.73	39.32
11.	07	Escola O Liceu	2:42.79	227	36.78	41.49	42.53	41.99
12.	07	Juventude Atlantico	3:05.61	153	39.02	46.26	50.54	49.79

Seniores - 19 e mais velhos

1.	96	Naval do Funchal	1:57.60	603	26.51	29.84	30.61	30.64
2.	04	Naval do Funchal	2:01.79	543	26.36	31.11	33.27	31.05
3.	00	Desportivo Sao Roque	2:02.45	534	26.76	30.62	32.42	32.65
4.	05	Desportivo Nacional	2:02.72	530	28.08	30.77	32.02	31.85

Prova 48

Femin., 200m Livres

Absoluto

18/11/2023 - 18:13

Resultados

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:08.42

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1.	12	Naval do Funchal	2:50.17	272	37.76	44.24	44.72	43.45
2.	12	Naval do Funchal	3:01.14	225	39.32	47.01	48.28	46.53
3.	12	Desportivo Sao Roque	3:12.86	187	42.45	49.75	51.96	48.70
4.	12	Juventude Atlantico	3:12.99	186	44.62	49.96	51.27	47.14
5.	12	Naval do Funchal	3:33.21	138	46.46	55.57	57.05	54.13
6.	12	Desportivo Nacional	3:33.41	138	47.95	56.65	55.65	53.16
7.	12	Desportivo Sao Roque	3:34.30	136	45.88	55.30	57.07	56.05

Prova 48, Femin., 200m Livres

Infantil A - 13 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:27.14	421	33.88	37.67	38.04	37.55
<i>Torneio Zonal Infantis: Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis: Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>									
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:40.41	325	36.41	41.58	41.98	40.44
3.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:46.67	289	37.82	43.56	43.84	41.45
4.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:47.23	287	38.48	43.69	43.61	41.45
5.	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	2:50.92	268	38.17	44.65	45.94	42.16
6.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:53.14	258	41.81	45.05	45.39	40.89
7.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	2:58.07	237	39.80	46.26	47.34	44.67
8.	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	2:58.40	236	38.90	44.40	47.27	47.83
9.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:00.22	229	38.77	46.18	48.60	46.67
10.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:09.57	197	42.14	48.30	51.50	47.63
11.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:11.95	189	42.67	49.55	49.58	50.15
12.	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:14.74	181	44.42	50.92	49.69	49.71
13.	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:19.88	168	43.65	51.59	52.74	51.90

Juvenil B - 14 anos

1.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:41.05	321	36.02	41.59	43.02	40.42
2.	RIBEIRO, Guida Drummond	10	Naval do Funchal	2:43.38	307	34.73	42.34	43.37	42.94
3.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	2:53.28	257	37.39	44.00	46.10	45.79
4.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	2:58.74	235	31.84	50.68	48.67	47.55

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:21.69	471	32.15	36.59	36.54	36.41
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>									
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:23.82	451	34.10	36.66	37.00	36.06
3.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	2:37.40	344	35.82	40.62	41.41	39.55
4.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:40.84	322	35.88	42.44	42.70	39.82
5.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:50.36	271	35.46	44.03	46.70	44.17
6.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:52.81	260	39.27	43.08	46.07	44.39
7.	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	2:57.49	240	39.85	45.25	46.88	45.51
8.	CAMARA, J.	09	Naval do Funchal	3:26.15	153	44.37	51.17	55.83	54.78

Juniores - 16, 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:13.51	564	29.81	33.28	35.19	35.23
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:46.72	289	38.04	42.13	43.32	43.23
3.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	2:50.76	269	36.82	41.57	45.29	47.08
4.	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	3:08.89	199	39.07	46.80	51.05	51.97
5.	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	3:22.21	162	40.44	48.71	55.98	57.08
6.	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	3:57.02	100	48.00	1:00.48	1:05.22	1:03.32

Seniores - 18 e mais velhos

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:31.82	383	34.74	38.22	39.33	39.53
2.	BARROS, Catarina Ramo	06	Desportiva de Machico	3:05.21	211	39.79	46.00	49.77	49.65

Prova 49 18/11/2023 - 18:44	Masc., 4 x 100m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Absoluto Resultados
Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023	
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014	
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009	
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007	
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007	

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos						
1.	Naval do Funchal 19		Naval do Funchal		4:10.52	388
	ANDRADE, Salvador Freitas	09 27.43	58.84	GOMES, Joao Abreu	09 29.86	1:03.78
	FARIA, Afonso Cunha	09 30.48	1:04.24	PESTANA, Andre Pinto	09 30.83	1:03.66
Juvenil A - 16 anos						
1.	Naval do Funchal 18		Naval do Funchal		3:58.94	447
	MIRANDA, Francisco Guilherme	08 28.45	1:00.40	CASTRO, Marco Antonio	08 27.93	58.83
	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 28.19	59.26	JESUS, Vasco Franca	08 28.75	1:00.45
Juniores - 17, 18 anos						
1.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal		3:46.74	523
	GARANITO, Simao Silva	06 25.39	58.48	NEVES, Tiago Brazao	07 26.35	55.94
	PEREIRA, Lucas Santos	07 27.49	58.47	PITA, Pedro Miguel	06 25.52	53.85
Absoluto - 13 e mais velhos						
1.	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico		4:00.69	437
	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 26.29	55.58	BERENGUER, Santiago Moura	07 29.98	1:04.14
	GONCALVES, Pedro Martim	09 28.06	58.45	FERNANDEZ, Henrique Justino	08 30.02	1:02.52
2.	Desportiva de Machico 4		Desportiva de Machico		4:40.71	275
	SANTOS, Joao Dinis	09 33.23	1:09.61	VIEIRA, Rodrigo Leal	06 33.57	1:08.68
	SOL, Tomas Sousa	10 36.57	1:17.09	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06 31.16	1:05.33
3.	Escola O Liceu 1		Escola O Liceu		4:49.90	250
	PESTANA, Luis Emanuel	07 33.09	1:11.09	SILVA, Francisco Pita	08 36.22	1:16.47
	NASCIMENTO, Santiago Santos	10 35.20	1:15.68	DRUMOND, Pedro Afonso	07 31.57	1:06.66
4.	Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico		4:53.28	241
	BARATA, Joao Tomas	08 34.50	1:11.71	MENDONCA, Florival Rodrigo	10 34.06	1:11.74
	ALVES, Mateus Basilio	09 36.16	1:15.15	FERNANDES, Salvador Freitas	09 34.81	1:14.68

Prova 50 18/11/2023 - 18:50	Femin., 4 x 100m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Resultados
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos						
1.	Naval do Funchal 10		Naval do Funchal		4:45.24	373
	RIBEIRO, Guida Drumond	10 33.74	1:16.07	BRITO, Madalena Pinto	10 35.32	1:14.03
	LEITAO, Isabel Gouveia	10 33.17	1:10.00	TEIXEIRA, Maria Leonor	10 31.47	1:05.14

Juniores - 16, 17 anos

1.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal		4:27.59	452
	ANDRADE, Matilde Sousa	08 30.01	1:03.29	NETO, Leonor Rodrigues	07 31.43	1:06.46
	GOMES, Sofia Vega	08 30.85	1:03.58	NOBREGA, Sara Francisca	08 35.50	1:14.26

Absoluto - 12 e mais velhos

1.	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico		4:23.64	473
	MARGARIDO, Paula Aguiar	09 30.69	1:04.99	CARICHAS, Joana Medeiros	06 31.83	1:07.11
	RODRIGUES, Laura Sofia	07 30.65	1:04.64	FRANCA, Ines Matos	07 31.58	1:06.90
2.	Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico		4:57.63	328
	JARDIM, Eva Santos	10 34.20	1:12.89	FERREIRA, Ana Pereira	10 36.58	1:17.53
	FERREIRA, Natacha Camacho	09 34.37	1:10.97	VELOSA, Ana Matilde	11 35.03	1:16.24
3.	Naval do Funchal 98		Naval do Funchal		5:11.81	285
	SILVA, Mariana Ponte	09 36.82	1:18.22	MEDEIROS, Constanca Sousa	10 38.50	1:19.31
	NASCIMENTO, Leonor Silva	10 36.70	1:20.06	GOMES, Alice Silva	10 34.40	1:14.22
4.	Desportiva de Machico 7		Desportiva de Machico		5:21.35	261
	BARROS, Catarina Ramos	06 37.28	1:19.50	FERREIRA, Matilde Ines	11 38.14	1:20.25
	OLIVAL, Matilde Nicolau	07 37.31	1:18.44	FREITAS, Filipa Carolina	09 39.59	1:23.16