



# OCEANMAN

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

# MADEIRA

# PORTUGAL



# 02-03

# september

# 2023

- 3.5k Lido Poente/Funchal - 2 sept. - 10:00AM
- 7.5k Câmara Lobos/Funchal - 3 sept. - 09:00AM
- 5k Doca cañacas/Funchal - 3. sept. - 10:00AM
- 1.5k Barreiriñha/Funchal - 3. sept. - 11:00AM
- 0.5k Cais Funchal/Cais Funchal - 3 sept. - 11:00AM

SUBSCRIBE HERE <https://www.anatacaodamadeira.pt/>

#### ORGANIZATION



#### GOLDEN SPONSORS



Secretaria Regional do Turismo e Cultura  
Direção Regional do Turismo



#### MAIN SPONSORS

funchal.pt  
MUNICÍPIO



#### SPONSORS



Associação Regional de Bateria, Córdão e Contrabaixo



CÂMARA DE LOBOS



PORTOS DA MADEIRA



SANAS



Clube Naval do Funchal



apm

PESTANA

#### PARTNERS



HORÁRIOS



NOS



PKF



BRISA

madeira



A+Fisio

#### MEDIA PARTNERS

RTP MADEIRA

DIÁRIO de Notícias

JM





## 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do OCEANMAN Madeira – Portugal, inserido no circuito mundial OCEANMAN e na 8.ª e 9.ª prova de mar do Campeonato de Águas Abertas da Madeira (ANM) para a época desportiva 2022/2023, realiza-se nos dias 2 e 3 de setembro **SEIS (6)** provas mar:

<b>ULTRAOCEANMAN</b>	- <b>30K</b> , condição de participação específica.
<b>OCEANMAN</b>	- <b>7,5K</b>
<b>HALF OCEANMAN</b>	- <b>5K</b>
<b>OCEANMAN MADEIRA</b>	- <b>3,5K</b>
<b>SPRINT</b>	- <b>1,5K</b>
<b>OCEANKIDS</b>	- <b>0,5K</b>

- As classificações e as categorias são específicas para cada evento (OCEANMAN).
- Todos os eventos contabilizam para o Camp. da Madeira de AA menos os 30K.

## 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- OCEANMAN Madeira - Portugal

## 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Regional do Turismo e Cultura
- Associação de Promoção da Madeira
- Câmara Municipal do Funchal
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação

**NOTA:** Este regulamento é um complemento do regulamento geral do **OCEANMAN**.

- Disponível no SITE oficial do evento em <https://oceanmanswim.com/>

O  
C  
E  
A  
N  
M  
A  
N**4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****7,5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Câmara de Lobos (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 7.500 metros**4.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 8h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 08h30      **Partida:** 09h30 (novo horário)
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

H  
A  
L  
F  
  
O  
C  
E  
A  
N  
M  
A  
N**5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Doca do Cavacas (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 5.000 metros**5.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 9h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00      **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

O  
C  
E  
A  
N  
M  
A  
NM  
A  
D  
E  
I  
R  
A**6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****3,5K****Data:** Sábado, 2 de setembro de 2023**Local:** C. Balnear LIDO Poente, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 3.500 metros**6.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 9h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00      **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

S  
P  
R  
I  
N  
T**7. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****1,5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Barreirinha (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 1.500 metros**7.1 PROGRAMA****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Briefing / Reunião Técnica:** 10h40 no local da prova- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00      **Partida:** 11h00- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do FunchalO  
C  
E  
A  
N  
K  
I  
D  
S**8. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****0,5K****al:** Cais da Cidade, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 500 metros**7.1 PROGRAMA**- **Briefing / Reunião Técnica:** 11h40 no local da prova- **Abertura da Zona da Prova:** 11h00      **Partida:** 12h00- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

## 9. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

O evento é aberto a todos os interessados com idade superior a 7 anos de idade (**IDADE EFETIVA**), critério dependente da distância pretendida – Ou seja, a idade mínima de participação varia com a distância. **A CATEGORIA DO PARTICIPANTE É CALCULADA SEGUNDO A DATA EXATA DO TORNEIO.**

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados, OPEN) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS – OCEANMAN 7,5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 16 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 1: CATEGORIAS – OCEANMAN 7,5K

### CATEGORIAS – HALF OCEANMAN (5K) & OCEANMAN MADEIRA (3,5K)

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 14 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 2: CATEGORIAS – HALF OCEANMAN (5K) & OCEANMAN MADEIRA (3,5K)

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350

**CATEGORIAS – SPRINT 1,5K**

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 10 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 3: CATEGORIAS – SPRINT 1,5K

**CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5K**

CATEGORIAS	IDADE
U9	(idade mínima) 7 – 8 anos
U12	9 – 11 anos
U15	12 – 14 anos

TABELA 4: CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5k (500 metros)

## 10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo-limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira, Federação Portuguesa de Natação e/ou OCEANMAN para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 11. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas ou mais embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 24.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 24.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso entre 20 e 60 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) O uso de boia sinalizadora é obrigatório, segundo as regras OCEANMAN. Critério que pode ser vindo alterado pela organização, dependendo da distância;
- h) Uso de óculos de natação é obrigatório;
- i) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

## 12. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições são realizadas através do site **OCEANMAN MADEIRA 2023**:

LINK OCEANMAN: <https://www.rockthesport.com/en/event/oceanmanmadeira2023>

**LINK DE INSCRIÇÃO DOS ATLETAS:** Nadadores federados (grátis) através do nosso ficheiro convite e os populares através de um formulário no nosso site da Associação de Natação da Madeira - **VALOR DE 5 EUROS EM QUALQUER UMA DAS PROVAS.**

**b)** As inscrições para nadadores federados podem ser feitas também através da Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite, até ao dia 4 de agosto de 2023, sexta-feira;

**c)** Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, pendente do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;

**d)** O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada evento (distância) e dependente da condição de participação de cada participante;

- O pagamento deve ser feito por transferência bancária:

**DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:**

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira  
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)>, sempre com o conhecimento de <[vtorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vtorpereira@anatacaodamadeira.pt)>.

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA**

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384  
*e-mail:* [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) *site:* <http://www.anatacaodamadeira.pt>  
*Com conhecimento de:* [vtorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vtorpereira@anatacaodamadeira.pt)

**13. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

A classificação individual será ordenada pela classificação geral e classificação por categoria, segundo as tabelas do ponto 9. (provas e escalões etários) do regulamento.

<b>OCEANMAN</b>	<b>- 7,5K</b>	- 4 horas
<b>HALF OCEANMAN</b>	<b>- 5K</b>	- 2 horas e 30 minutos
<b>OCEANMAN MADEIRA</b>	<b>- 3,5K</b>	- 2 horas
<b>SPRINT</b>	<b>- 1,5K</b>	- 1 hora
<b>OCEANKIDS</b>	<b>- 0,5K</b>	- 30 minutos

## 14. PRÉMIOS

### OCEANMAN (7,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;  
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 1);

### HALF OCEANMAN (5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;  
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 2);

### OCEANMAN MADEIRA (3,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;  
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 2);

### SPRINT (1,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;  
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 3);

### OCEANKIDS (0,5KM)

Três primeiros classificados U9 (7 e 8 anos), masculinos e femininos (tabela 4);  
Três primeiros classificados U12 (9 a 11 anos), masculinos e femininos (tabela 4);  
Três primeiros classificados U15 (12 a 14 anos), masculinos e femininos (tabela 4);

**NOTAS:** *Todos os prémios estão sujeitos a confirmação.*

**A CATEGORIA DO PARTICIPANTE É CALCULADA SEGUNDO A DATA EXATA DO TORNEIO. OU SEJA, PARTICIPANTES COM O MESMO ANO DE NASCIMENTO PODERÃO NÃO PERTENCER À MESMA CATEGORIA. – CRITÉRIO OCEANMAN**



OCEANMAN PORTUGAL 2022 © Pedro Vasconcelos

Imagem 1. Pódio OCEANKIDS <OCEANMAN 2022>

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



## 15. PERCURSOS



Imagem 2. Croqui – 7,5K OCEANMAN (NOVO HORÁRIO - 9h30)



Imagem 3. Croqui – 5K HALF OCEANMAN

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



Imagem 4. Croqui – 3,5K OCEANMAN MADEIRA



Imagem 5. Croqui – 1,5K SPRINT

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350

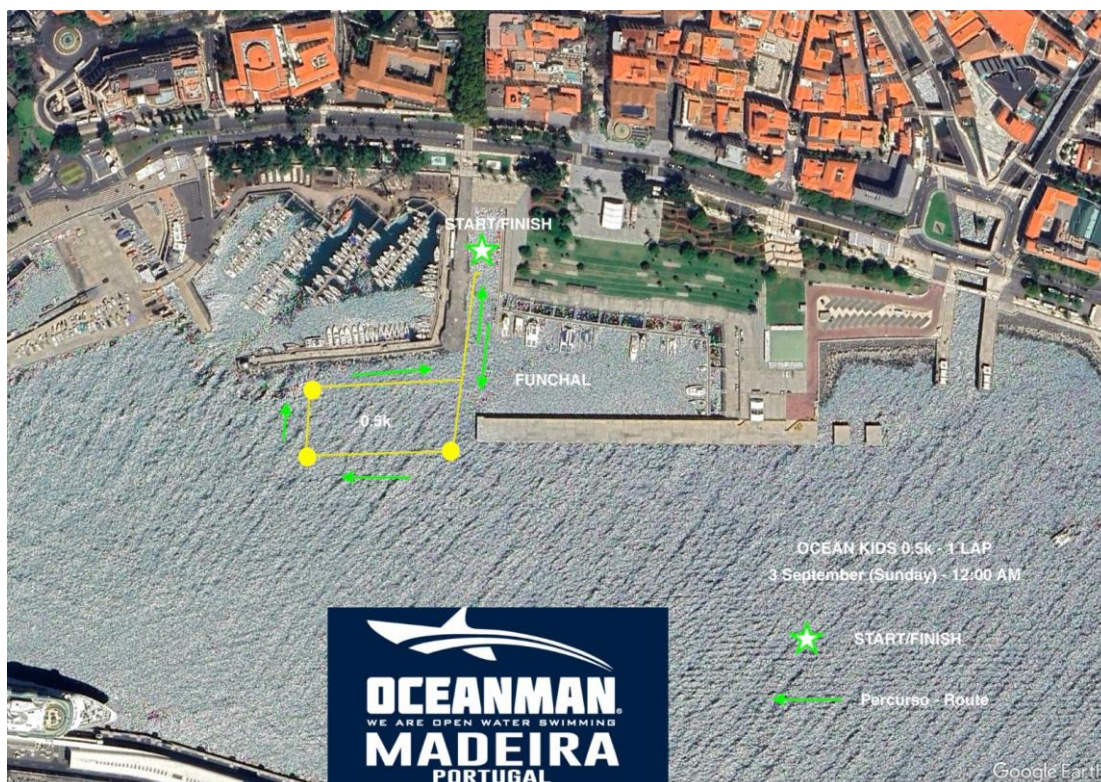


Imagem 6. Croqui – **0,5K** (500 metros) OCEANKIDS

**OBSERVAÇÃO:** Sujeito a Alteração

## 16. ABASTECIMENTOS

**Previsto:** Um (1) no Complexo Balnear do LIDO na prova dos 5k e 7.5k.

## 17. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;  
Será utilizado o sistema eletrónico de cronometragem da “Lap2Go Timing Solution” nas provas oficiais da liga <OCEANMAN>.

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento geral do OCEANMAN disponível em:

**RULES:** <https://oceanmanswim.com/madeira-portugal/wp-content/uploads/sites/23/2023/03/Rules-22.23.pdf>

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, AGOSTO 2023

**REVISTO**

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833    📠 fax +351 291 745 384    📞 +351 913 224 100    📞 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt)    ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)    N.I.P.C.: 511 205 350