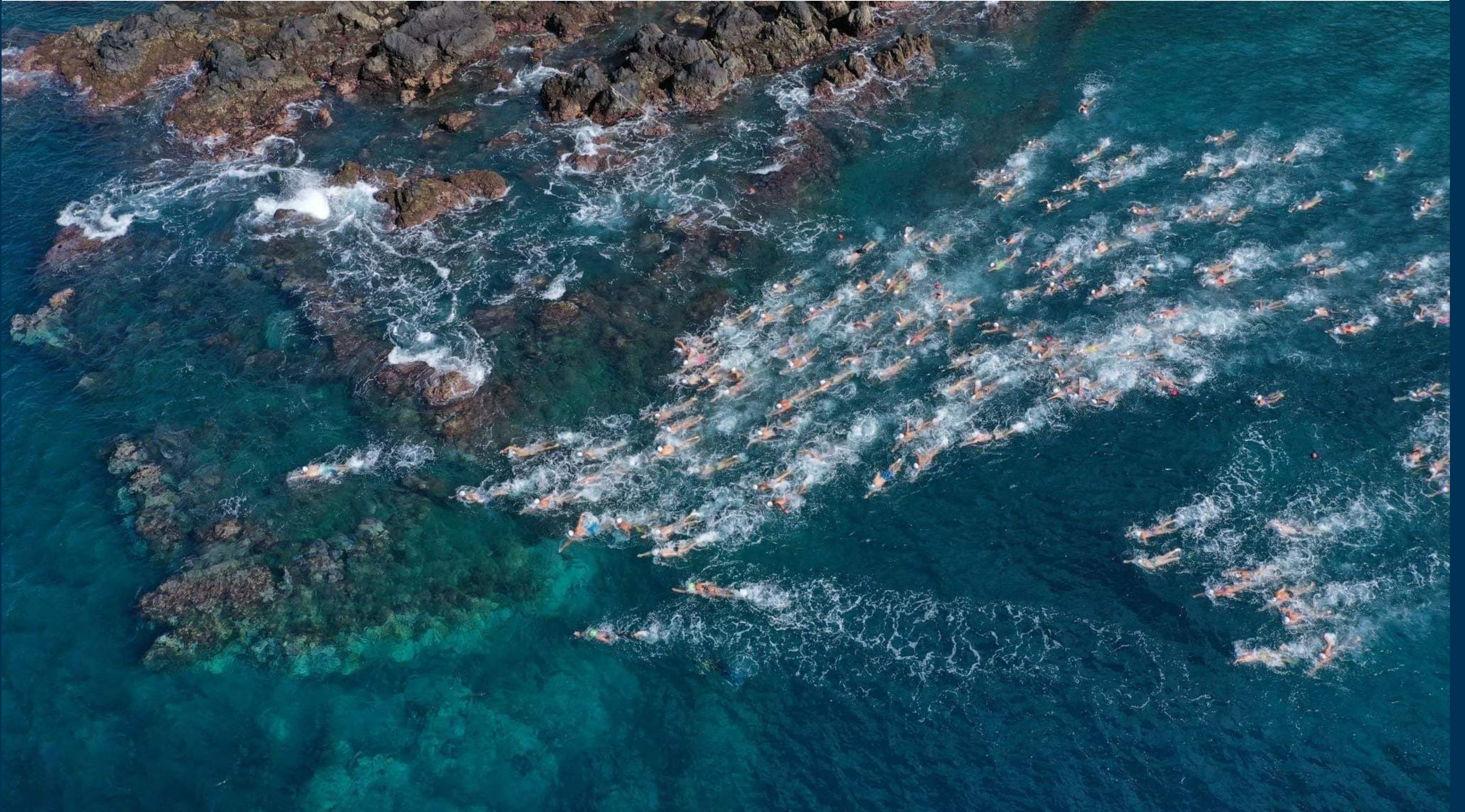




OCEANMAN[®]
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
MADEIRA
PORTUGAL



·RACEBOOK·



OCEANMAN®

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

02-03 SET
MADEIRA



PROGRAMA

02 Set. - SÁBADO



TRANSPORTES

Local: Hotel CR7/PESTANA

Hora: UltraOceanman (30k) - 6.30 AM

03 Set. - DOMINGO



TRANSPORTES

Local: Hotel CR7/PESTANA

Hora: Oceanman (7.5k) - 8.00 AM

**OS ATLETAS QUE NÃO PRECISAM DE TRANSPORTE PARA A PROVA,
RECORDAMOS QUE DEVERÃO ESTAR 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA
ANTES DE FECHAR A CAMARA DE CHAMADA**



OCEANMAN[®]
WE ARE OPEN WATER SWIMMING

02-03 SET
MADEIRA



DIA PROVA

- 1.** Chegue aos locais de prova com tempo suficiente antes da partida para se preparar atempadamente para a prova que está inscrito.
- 2.** Garanta todo o equipamento necessário para a sua prova como: fato, óculos, touca, bóia (obrigatório - cedida pela organização), ...
- 3.** A organização irá se responsabilizar pela sua roupa, levando-a para a meta (Cais do Funchal). Na meta cada atleta fica responsável por recuperar a sua mochila com os seus pertences na tenda da Organização. É aconselhável trazer uma muda de roupa leve para poder trocar na chegada - linha de meta (Cais do Funchal).
- 4.** No secretariado da prova (sexta-feira) deverá informar a Organização se irá precisar de transporte desde o Hotel CR7/PESTANA até a prova 7.5k (Câmara Lobos) e 30k (Calheta).

SÁBADO - 02 Set.



INÍCIO DA COMPETIÇÃO

Ultra Oceanman (30k): Praia da Calheta - 8.00 AM
32°43'13.39"N 17°10'42.05"O

MIUS (3.5k): Lido Poente - 10.00 AM
32°38'08.63"N 16°56'02.02"O

**OS ATLETAS QUE NÃO PRECISAM DE TRANSPORTE PARA A PROVA,
RECORDAMOS QUE DEVERÃO ESTAR 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA
ANTES DE FECHAR A CAMARA DE CHAMADA**

DOMINGO - 03 Set.



SEGUNDO DIA DE COMPETIÇÃO

Oceanman (7.5k): Cais de Câmara de Lobos - 9.30 AM
32°38'47.29"N 16°58'31.16"O

Half (5k): Complexo Balnear Doca Cavacas - 10.00 AM
32°38'07.93"N 16°56'52.64"O

Sprint (1.5k): Complexo Balnear Barreirinha - 11.00 AM
32°38'47.84"N 16°53'51.18"O

Oceankids (0.5k): Cais Cidade do Funchal - 12.00 AM
32°38'45.61"N 16°54'33.08"O

**OS ATLETAS QUE NÃO PRECISAM DE TRANSPORTE PARA A PROVA,
RECORDAMOS QUE DEVERÃO ESTAR 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA
ANTES DE FECHAR A CAMARA DE CHAMADA**



**EQUIPAMENTO
OBRIGATÓRIO**

A organização irá disponibilizar a cada nadador uma bóia, que será obrigatória a sua utilização durante a prova.



A organização irá disponibilizar a cada nadador uma touca, que será obrigatória a sua utilização durante a prova.



**Óculos
Obrigatório**

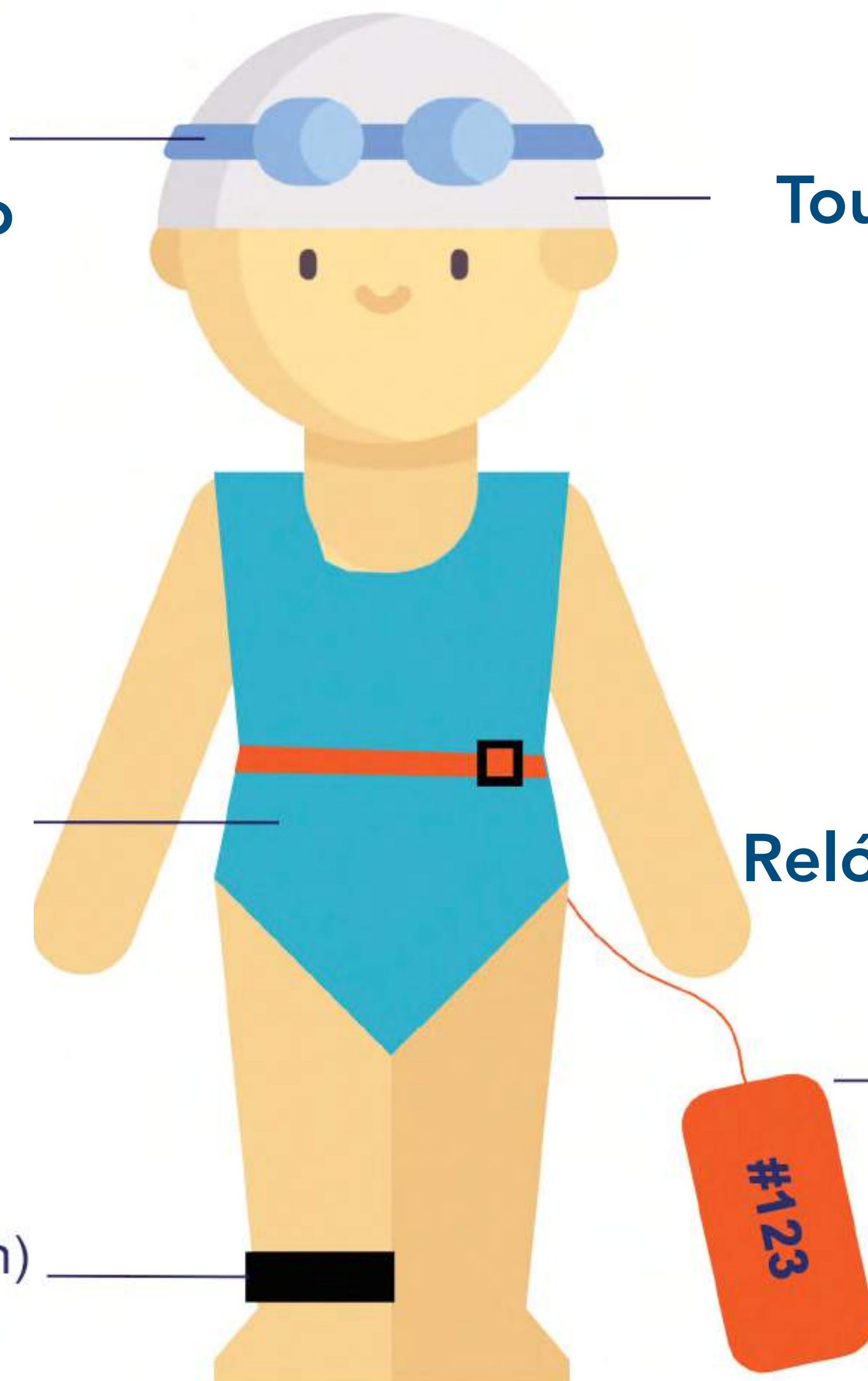
Touca Obrigatória

Fato opcional

Relógio permitido

Boia Obrigatória

CHIP
(by Organization)





PROVAS

ULTRA OCEANMAN - 30K



· IMPORTANTE ·

Cada atleta é acompanhado por um canonista.

Partida: Praia da Calheta
Meta: Cais do Funchal

OCEANMAN - 7.5K



• IMPORTANTE •

Cada atleta nada entre a terra e boias

Partida: Cais de Câmara de Lobos
Meta: Cais do Funchal

HALF OCEANMAN - 5K



• IMPORTANTE •

Cada atleta nada entre a terra e boias

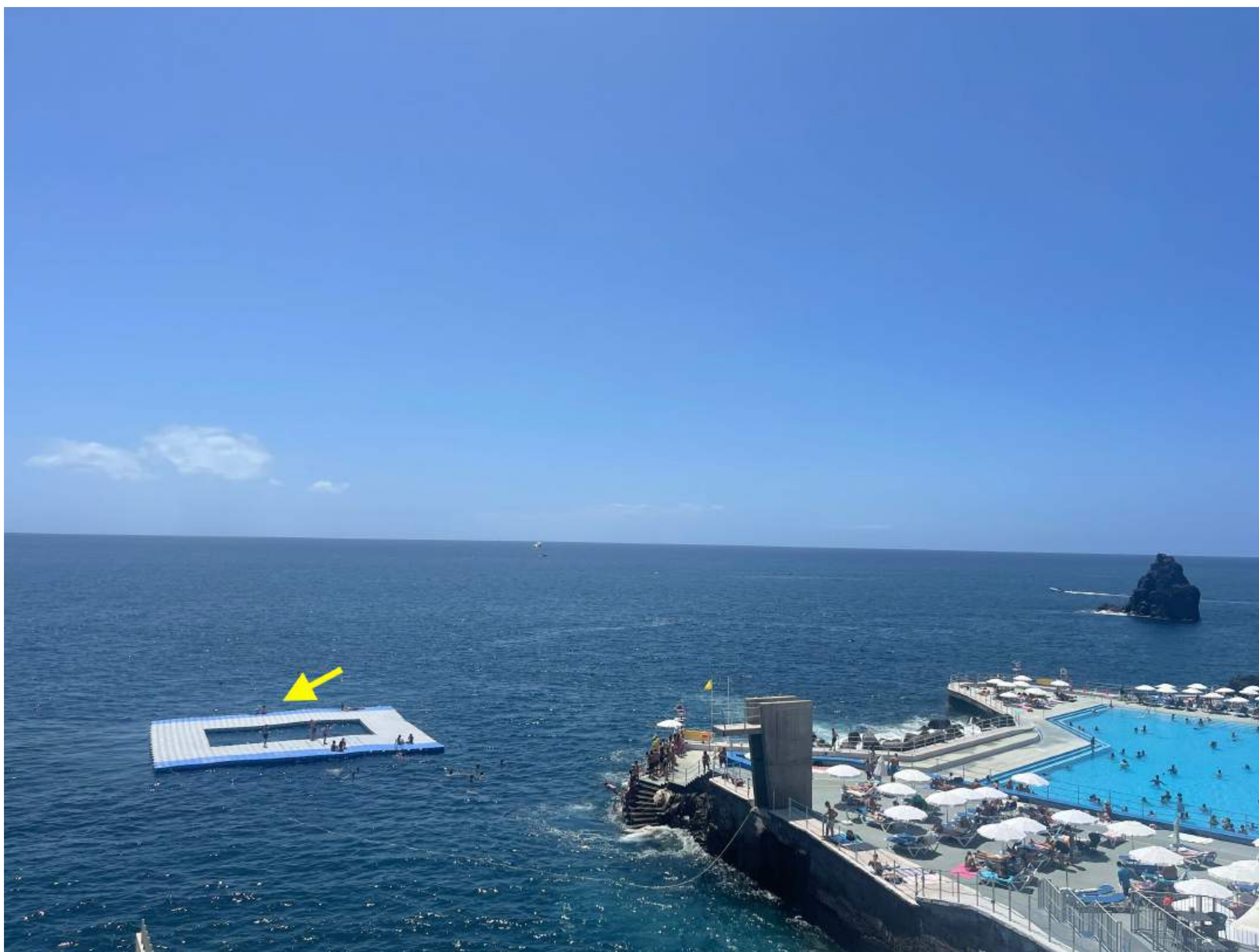
Partida: Complexo Balnear Doca Cavacas

Meta: Cais do Funchal

ABASTECIMENTO

OCEANMAN - 7.5K

HALF OCEANMAN - 5K



· IMPORTANTE ·

PLATAFORMA DE ABASTECIMENTO
COMPLEXO BALNEAR DO LIDO

MIUS - 3.5K



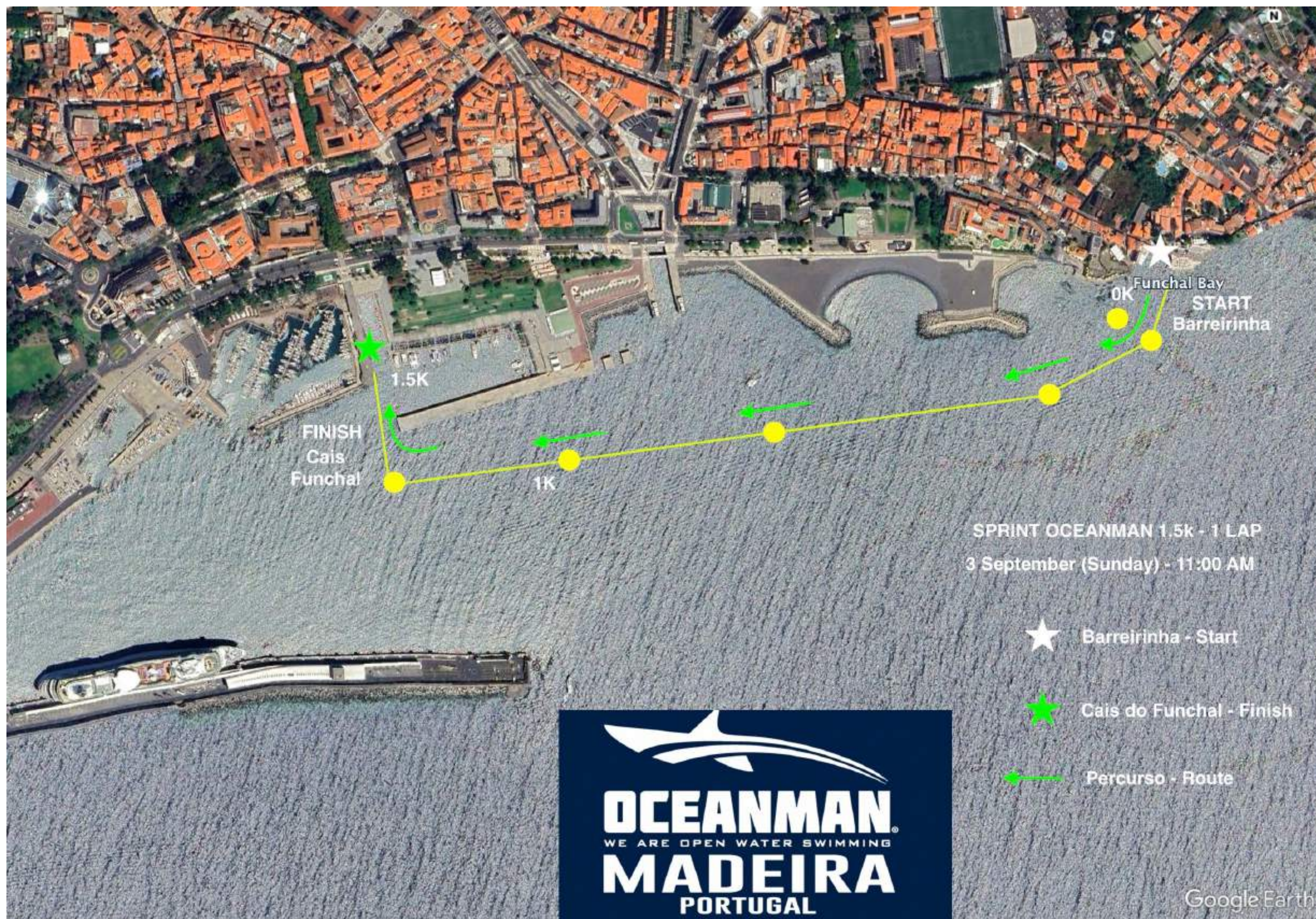
· IMPORTANTE ·

Cada atleta nada entre a terra e boias

Partida: Complexo Balnear Lido Poente

Meta: Cais do Funchal

SPRINT OCEANMAN - 1.5K



• IMPORTANTE •

Cada atleta nada entre a terra e boias

Partida: Complexo Balnear da Barreirinha
Meta: Cais do Funchal

OCEANMAN KIDS - 0.5K



• IMPORTANTE •

Cada atleta contorna as bóias amarelas conforme o desenho

Partida: Cais do Funchal

Meta: Cais do Funchal



SECRETARIADO BRIFIENG

SECRETARIADO

CAIS 6 (Junto ao Hotel CR7/PESTANA)
APRAM - Administração Portos da Madeira

<https://www.apram.pt/>



1 Setembro (sexta-feira): 09h00 às 19h00

CAIS DO FUNCHAL



2 Setembro (sábado): 10h00 às 18h00

BRIFIENG



2 Setembro (SÁBADO): 18:00 - CAIS FUNCHAL

+ BRIFIENG

Nas diversas provas: **Câmara Lobos (7.5k); Doca Cavacas (5k); Lido Poente (3.5k); Barreirinha (1.5k) e Cais Funchal (0.5k)**

2 e 3 Setembro: 30 minutos
antes de cada partida



TEMPOS LIMITES



ULTRA OCEANMAN

30Km: 12h | Meta: 20h00m



OCEANMAN

7.5Km: 4h00m | Meta: 13h30m



HALF

5Km: 2h30m | Meta: 12h30m



MIUS

3.5km: 2h00 | Meta: 12h00m



SPRINT

1.5Km: 1h00m | Meta: 12h00m



OCEANKIDS

0.5Km: 0h30m | Meta: 12h30m



OCEANMAN[®]
WE ARE OPEN WATER SWIMMING

02-03 SET
MADEIRA



SINAIS - SOS



**Requiero Atención:
Alzar Brazo**

**Sacar del Agua:
Girar un brazo en círculo**

**Estoy Bien:
Golpear la cabeza con el puño
cerrado**



DISPOSITIVO SEGURANÇA

- 3 EMBARCAÇÕES SEMIRRÍGIDAS POR PROVA**
- 1 EMBARCAÇÃO DE DIREÇÃO POR PROVA**
- 1 EMBARCAÇÃO RESGATE POR PROVA**
- 1 AMBULÂNCIA POR PROVA**
- 5 CAIAQUES POR PROVA (7.5K, 5K, 3.5K E 1.5K)**
- 1 CAIAQUE POR ATLETA (30K)**
- 15 PADEL SURF (7.5K, 5K, 3.5K e 1.5K)**
- 15 BOIAS BALIZAMENTO**
- 1 POSTO DE COMANDO - Gare Marítima**



**PREVISÃO
METEOROLÓGICA
&
TEMPERATURA
DA ÁGUA**



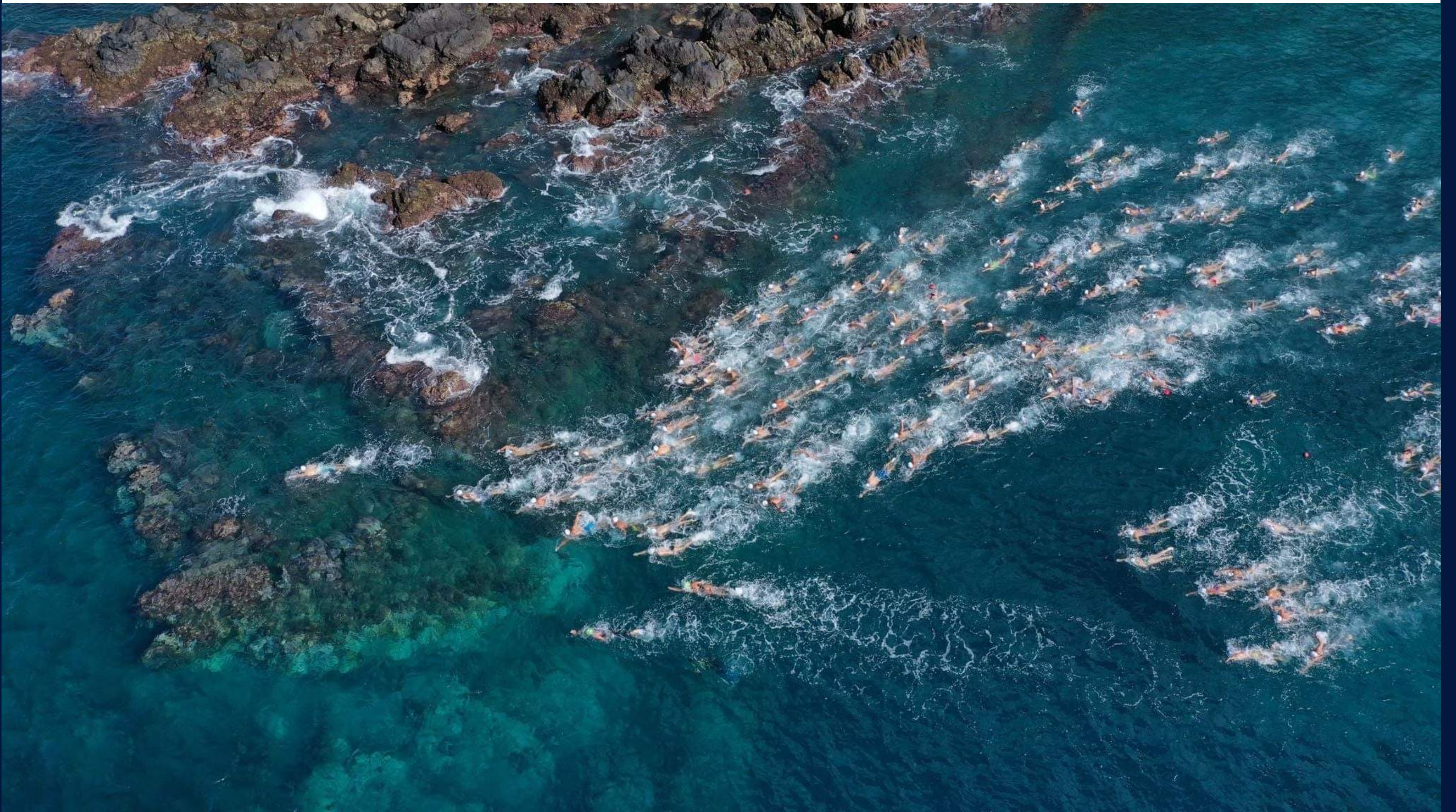
24°

Max 25° Min 18°

Temperatura da Água **23,0.°**

<https://www.ipma.pt/pt/otempo/obs.superficie/>

<https://www.ipma.pt/pt/maritima/currents/index.jsp?area=madeira>



¡BOASORTE!