

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO



JORNADA E SESSÃO ÚNICA
- 10H + ENTREGA DE DIPLOMA
DE PARTICIPAÇÃO



CATEGORIAS:
CADETES A, B E C

CATEGORIAS COMPLEMENTARES:
INFANTIS A E B & JUVENIS A E B

19 DE JULHO



LOCAL:
PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS INSTITUCIONAIS:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

funchal.pt
MUNICÍPIO



MACHICO
CÁPSULA MUNICIPAL



PARCEIROS:

LENA LASER

TARGEELINK
we achieve goals

NOS

SEM AÇÚCAR
BRISA
MACHICO

wide

:apm

Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	País	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Associação Desportiva de Machico	POR	ADM	4	4	8	8	7	15	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	9	5	14	18	10	28	-	-	-
Clube Desportivo São Roque	POR	CDSR	5	2	7	10	4	14	-	-	-
Clube Desportivo Unidos da Camacha	POR	CDUC	4	3	7	8	6	14	-	-	-
Clube Escola O Liceu	POR	CEOL	7	9	16	14	18	32	-	-	-
Clube Naval do Funchal	POR	CNF	13	9	22	26	18	44	-	-	-
Juventude Atlântico Clube	POR	JACL	7	8	15	14	15	29	-	-	-
Numero total de 7 Clubes		POR	49	40	89	98	78	176	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

19/07/2025 - 10:00

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:40

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO
PISCINA DE 25 METROS
- 6 PISTAS

SESSÃO ÚNICA

Período de aquecimento de 45 minutos.

PROGRAMA:

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em três provas:

- UMA PROVA DE DESAFIO (75 metros)
- UMA PROVA DE 100M ESTILOS SURPRESA
- UMA ESTAFETA DE DESPEDIDA DA ÉPOCA DESPORTIVA 2024/2025 (25 metros)

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt>
- <https://www.swimrankings.net/>

OBS.:

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande, até pela pouca experiência dos participantes);
2. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
3. Entrega de diplomas de participação e fim de época no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

10:00	1.	75m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:40	15 Séries	88	
10:40	2.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 18	0:40	15 Séries	88	
11:20	3.	16x25m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:sem inscrições		-	
11:35	Entrega de Diplomas de Participação FINAL						0:20		
11:55	Final da sessão				Duração total	1:55			

1 - Sábado de Manhã

19/07/2025 - 10:00

Prova 1 75m Livres 8 - 16 anos
19/07/2025 - 10:00 25m Apneia ou Golfinho + 25m Pernas EE + 25m EE Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Categoria	Tempo	Inscrição
Série 1 de 15						
2	ANDRADE, Matilde Rodrigues	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:00.00	
3	DANTAS, Henrique Marques	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:00.00	
4	GONCALVES, Carlota Maria	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:00.00	
5	PESTANA, Marisa Barreto	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:10.00	
Série 2 de 15						
1	NOBREGA, Tobias Florenca	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:00.00	
2	AMORIM, Guilherme Pereira	2017	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	2:00.00	
3	GOMES, Santiago Jesus	2012	Clube Desportivo Sao Roque	Infantis	2:00.00	
4	GOUVEIA, Francisca Beatriz	2017	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:00.00	
5	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:00.00	
6	RODRIGUES, Maria Clara	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:00.00	
Série 3 de 15						
1	ROCHA, Benedita Sofia	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:55.00	
2	TEIXEIRA, Ines Castro	2016	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:55.00	
3	LEITAO, Rodrigo Manuel	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	1:50.00	
4	DRUMOND, Mateus Franca	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:50.00	
5	ANICETO, Henrique Telo	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:55.00	
6	LOPES, Lourenco Soares	2016	Clube Naval do Funchal	Cad C	2:00.00	
Série 4 de 15						
1	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:45.00	
2	MONIZ, Francisco Fernandes	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:41.00	
3	SILVA, Martim Costa	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:40.00	
4	CAMACHO, Camila Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:41.00	
5	ALVES, Maia Luisa	2017	Clube Escola O Liceu	Cad C	1:43.00	
6	LUIS, Bianca Nicole	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	1:45.00	
Série 5 de 15						
1	RODRIGUES, David Samuel	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:40.00	
2	GOUVEIA, Matilde Vieira	2014	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	1:40.00	
3	FREITAS, Joao Tomas	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	1:38.42	
4	LOPES, Ines Soares	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:38.85	
5	ALEIXO, Bianca Laurinda	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:40.00	
6	FIGUEIRA, Gustavo Santos	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	1:40.00	
Série 6 de 15						
1	SERRAO, Maria Vitoria	2017	Clube Escola O Liceu	Cad C	1:37.00	
2	ABREU, Leo Matias	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:34.00	
3	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00	
4	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:32.77	
5	GONCALVES, Joao Francisco	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	1:35.84	
6	CARMO, Tome Fernando	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	1:38.00	

Prova 1, 75m Livres

Série 7 de 15

1	OJKIC, Valentine	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:30.00
2	GONCALVES, Francisco Jose	2017	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad C	1:30.00
3	RODRIGUES, Bruna	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	1:30.00
4	QUINTAL, Joao Faria	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00
5	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:30.00
6	SANTOS, Joana Moura	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00

Série 8 de 15

1	ROMAO, Ana Catarina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:30.00
2	FINO, Sara Silva	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.00
3	DROZDOVA, Kateryna	2016	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	1:30.00
4	CAMARA, Maria Silva	2016	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00
5	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.00
6	SEQUEIRA, Bernardo Abreu	2017	Clube Desportivo Nacional	Cad C	1:30.00

Série 9 de 15

1	FREITAS, Henrique Silva	2017	Clube Naval do Funchal	Cad C	1:30.00
2	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:30.00
3	NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00
4	JARDIM, Luis Afonso	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:30.00
5	FREITAS, Cristian Abreu	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.00
6	NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00

Série 10 de 15

1	JESUS, Santiago Carlos	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00
2	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:30.00
3	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00
4	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:30.00
5	LUIS, Maya Marques	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00
6	ANDRADE, Goncalo Figueira	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.00

Série 11 de 15

1	ORNELAS, Maria Leonor	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:30.00
2	SOUSA, Ana Carlota	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	1:30.00
3	FRANCO, Maria Vitoria	2013	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:25.00
4	SILVA, Ana Maria	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:27.14
5	GONCALVES, Joao Henrique	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:30.00
6	DROZDOV, Dmytro	2014	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	1:30.00

Série 12 de 15

1	CAMACHO, Goncalo Filipe	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:25.00
2	FREITAS, Juan Pablo	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:20.00
3	FREITAS, Diego Alejandro	2012	Clube Desportivo Nacional	Infantis	1:20.00
4	ANDRADE, Gabriel Santiago	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:20.00
5	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	Infantis	1:23.00
6	FREITAS, Ingrid Kirch	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:25.00

Prova 1, 75m Livres

Série 13 de 15

1	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:19.98
2	ABELLA, Sara Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:15.00
3	CASTRO, Rui Carlos	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:13.08
4	RODRIGUES, Henrique Miguel	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:15.00
5	GONCALVES, Maria Francisca	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:15.00
6	GOMES, Oscar Alejandro	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:20.00

Série 14 de 15

1	RODRIGUES, Madalena Freitas	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:12.00
2	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:11.00
3	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:10.00
4	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:11.00
5	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:11.00
6	BUENO, Izabella Godoy	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:13.00

Série 15 de 15

1	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:10.00
2	JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:10.00
3	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:05.00
4	MACIEL, Constanca Maria	2013	Clube Escola O Liceu	Infantis	1:06.00
5	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:10.00
6	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:10.00

Prova 2
19/07/2025 - 10:40

100m Estilos
SURPRESA!

8 - 18 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Categoria	Tempo	Inscrição
-------	------	-----	-------	-----------	-------	-----------

Série 1 de 15

2	ANICETO, Henrique Telo	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	3:00.00
3	ROCHA, Benedita Sofia	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	3:00.00
4	TEIXEIRA, Ines Castro	2016	Clube Naval do Funchal	Cad B	3:00.00
5	LOPES, Lourenco Soares	2016	Clube Naval do Funchal	Cad C	3:00.00

Série 2 de 15

1	GONCALVES, Francisco Jose	2017	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad C	2:30.00
2	RODRIGUES, Bruna	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:30.00
3	GOUVEIA, Francisca Beatriz	2017	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:30.00
4	ANDRADE, Matilde Rodrigues	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:30.00
5	FIGUEIRA, Gustavo Santos	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:30.00
6	ALVES, Maia Luisa	2017	Clube Escola O Liceu	Cad C	2:33.00

Série 3 de 15

1	DRUMOND, Mateus Franca	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	2:30.00
2	RODRIGUES, David Samuel	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:20.00
3	CARMO, Tome Fernando	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	2:18.00
4	ALEIXO, Bianca Laurinda	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:20.00
5	GONCALVES, Joao Francisco	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	2:27.07
6	SOUSA, Ana Carlota	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:30.00

Prova 2, 100m Estilos

Série 4 de 15

1	FREITAS, Joao Tomas	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	2:13.66
2	MONIZ, Francisco Fernandes	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:10.00
3	AMORIM, Guilherme Pereira	2017	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	2:05.00
4	SERRAO, Maria Vitoria	2017	Clube Escola O Liceu	Cad C	2:09.00
5	LEITAO, Rodrigo Manuel	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	2:12.00
6	SILVA, Martim Costa	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	2:13.70

Série 5 de 15

1	NOBREGA, Tobias Florenca	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:05.00
2	RODRIGUES, Maria Clara	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:05.00
3	GOMES, Santiago Jesus	2012	Clube Desportivo Sao Roque	Infantis	2:03.32
4	DANTAS, Henrique Marques	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:05.00
5	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:05.00
6	GONCALVES, Carlota Maria	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:05.00

Série 6 de 15

1	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:02.00
2	DROZDOV, Dmytro	2014	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:00.00
3	FREITAS, Cristian Abreu	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	2:00.00
4	FREITAS, Henrique Silva	2017	Clube Naval do Funchal	Cad C	2:00.00
5	FREITAS, Ingrid Kirch	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	2:01.92
6	CAMACHO, Camila Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:03.00

Série 7 de 15

1	DROZDOVA, Kateryna	2016	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:00.00
2	SEQUEIRA, Bernardo Abreu	2017	Clube Desportivo Nacional	Cad C	2:00.00
3	NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	2:00.00
4	ANDRADE, Goncalo Figueira	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:00.00
5	CAMARA, Maria Silva	2016	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:00.00
6	NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	2:00.00

Série 8 de 15

1	JESUS, Santiago Carlos	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:59.29
2	ORNELAS, Maria Leonor	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:57.77
3	CAMACHO, Goncalo Filipe	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:56.93
4	FREITAS, Juan Pablo	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:56.97
5	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:59.20
6	FINO, Sara Silva	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:59.93

Série 9 de 15

1	LUIS, Bianca Nicole	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	1:55.00
2	GOMES, Oscar Alejandro	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:52.27
3	JARDIM, Luis Afonso	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:50.00
4	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:50.00
5	LOPES, Ines Soares	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:53.55
6	SANTOS, Joana Moura	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:55.62

Prova 2, 100m Estilos

Série 10 de 15

1	BUENO, Izabella Godoy	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:50.00
2	GONCALVES, Joao Henrique	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:50.00
3	CASTRO, Rui Carlos	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:46.94
4	ABREU, Leo Matias	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:48.00
5	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:50.00
6	GOUVEIA, Matilde Vieira	2014	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	1:50.00

Série 11 de 15

1	FREITAS, Diego Alejandro	2012	Clube Desportivo Nacional	Infantis	1:45.41
2	FRANCO, Maria Vitoria	2013	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:45.00
3	GONCALVES, Maria Francisca	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:44.56
4	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	Juniores	1:45.00
5	ABELLA, Sara Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:45.00
6	QUINTAL, Joao Faria	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:45.72

Série 12 de 15

1	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:43.00
2	RODRIGUES, Henrique Miguel	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:43.00
3	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:42.41
4	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:42.99
5	RODRIGUES, Madalena Freitas	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:43.00
6	ANDRADE, Gabriel Santiago	2015	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:43.82

Série 13 de 15

1	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:40.68
2	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:40.00
3	ROMAO, Ana Catarina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:40.00
4	OJKIC, Valentine	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:40.00
5	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:40.34
6	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	Infantis	1:42.00

Série 14 de 15

1	MACIEL, Constanca Maria	2013	Clube Escola O Liceu	Infantis	1:39.00
2	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:37.40
3	SILVA, Ana Maria	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:36.78
4	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:37.00
5	LUIS, Maya Marques	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:38.17
6	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:40.00

Série 15 de 15

1	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:32.15
2	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:30.69
3	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:23.00
4	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:24.87
5	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:31.67
6	JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:32.91



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO
Machico, 19 de julho de 2025



Prova 3
19/07/2025 - 11:20

16x25m Livres

8 - 16 anos
Startlist

Pista	Ano	Clube	Categoria	Tempo Inscrição
-------	-----	-------	-----------	-----------------

11:35 Entrega de Diplomas de Participa o | FINAL

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 19 DE JULHO DE 2025

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS	
6	Clube Desportivo Nacional (14x)
5	Juventude Atlântico Clube (15x)
4	Clube Naval do Funchal (22x)
3	Clube Escola O Liceu (16x)
2	Clube Desportivo São Roque (7x)
1	Clube Desportivo Unidos da Camacha (7x)
Associação Desportiva de Machico (4x + 4x)	

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **45 minutos**. A piscina abre às 8h15;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **JOVEM NADADOR**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitro (critério dependente do tipo de desclassificação);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (+ 20 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova. Ou seja, podem ficar na piscina a brincar depois da prova.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	09:00 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:55 (provisório)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- SESSÃO ÚNICA:** **89** NADADORES
7 CLUBES (ADM, CDN, CDSR, CDDUC, CEOL, CNF e JACL)
DURAÇÃO: **01h55** - Previsão alargada. Poderá terminar antes.

