

NATAÇÃO PURA



CAMPEONATO FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA



INSTRUÇÃO NO COLÉGIO LISBONENSE DO FUNCHAL

SÓCIO DO CS MARÍTIMO A 20/02/1948, ONDE FUNDOU AS ESCOLAS DE NATAÇÃO E AS DESENVOLVEU DURANTE 30 ANOS

EM 1968 FOI LOUVADO PELA SECÇÃO DO CS MARÍTIMO, EM 1970 ELEITO SÓCIO DE MÉRITO PELA ASSEMBLEIA DO CS MARÍTIMO E EM 1974 ELEITO SÓCIO DE LEÃO DE PRATA

RECEBEU PLACA COMEMORATIVA EM 1981 PELO CLUBE SPORT MARÍTIMO, EM 1989 PELO CLUBE DESPORTIVO NACIONAL E PELA ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA MADEIRA

FICOU CONHECIDO COMO "PAI SOUSA" ENTRE OS SEUS AMIGOS E ANTIGOS NADADORES

SÁBADO, 27 E 28 DE JANEIRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL, P50M

HORÁRIO:

Sábado de Tarde 1.º Sessão 16h30

* Prova espetáculo: 100 metros pernas

* Prova espetáculo: 8x50 Livres Misto

Domingo de Manhã 2.º Sessão 09h15

* Prova espetáculo: 50 metros apneia

* Prova espetáculo: 8x50 Estilos Misto

CATEGORIAS: Infantis [A e B], Juvenis [A e B], Juniores e Seniores

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS:

PARCEIROS:



Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia

funchal.pt
MUNICÍPIO



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	5	5	10	7	6	13	1	-	1
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Desp Recreativo Santanense	CDRS	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	17	14	31	96	78	174	2	-	2
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	8	3	11	23	9	32	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	6	2	8	7	3	10	1	-	1
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	42	39	81	143	119	262	2	-	2
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	17	13	30	68	52	120	6	-	6
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	-	3	3	-	6	6	-	-	-
Numero total de 9 Clubes		POR	97	79	176	347	273	620	12	-	12

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Tarde

27/01/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

100m PERNAS:

- A partida é dada com o nadador dentro de água. A placa é obrigatória;
- A partida será dada com uma mão em contacto com a parede/bloco e a outra em contacto com a placa;
- Podem manter ou alterar a técnica de pernas durante o percurso, a qualquer momento;
- Será permitida APENAS UMA braçada antes da viragem (viragem fechada ou aberta).

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	42
16:39	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	19
16:43	3.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	25
16:55	4.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	25
17:08	5.	100m Pernas	Todos	Tempo Final	Abs.	0:18	7 Séries	65
17:26		Intervalo de 10 minutos				0:10		
17:36	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	22
17:44	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	21
17:52	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	58
18:11	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	48
18:28		Intervalo de 5 minutos				0:05		
18:33	10.	8 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
18:41		Final da sessão					Duração total	2:11

Horário da Sessão Nº. 2 - Domingo de Manhã

28/01/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

50m APNEIA:

- Podem partir de dentro ou de fora de água;
- A superfície da água não pode ser rompida (exceto na chegada). Caso isso aconteça e o nadador rompa a superfície da água, será desclassificado ou marcado como (desistiu);
- Podem manter ou alterar a técnica de "nado" durante o percurso subaquático. É à escolha;
- Se não cumprirem a distância (50 metros) param e seguram o separador da pista até a conclusão da serie. Depois saem pela lateral da piscina ou pela escada mais próxima;
- Serão registados tempos a quem concluir os 50 metros. Os tempos não serão homologados.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	12
9:22	12.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
9:26	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	20
9:30	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
9:35	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	36
9:49	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	27
10:00		Intervalo de 10 minutos				0:10		
10:10	17.	50m Apneia	Todos	Tempo Final	Abs.	0:05	4 Séries	35
10:15	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	11
10:23	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	9
10:27	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 Séries	68
10:38	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries	57
10:49		Intervalo de 5 minutos				0:05		
10:54	22.	8 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
11:00		Final da sessão					Duração total	1:45

1 - Sábado de Tarde

27/01/2024 - 16:30

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Absoluto
27/01/2024 - 16:30 Startlist

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.78 / Infantil B Mas. Inf B: 1:15.34 / Infantil A Mas. Inf A: 1:10.62 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36

Ano

Série 1 de 5, 16:30

3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:56.46
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:50.32
5 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:55.25

Série 2 de 5, 16:32

0 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:45.00
1 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:39.70
2 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:37.07
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:33.07
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:25.21
5 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:27.39
6 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:34.82
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:37.65
8 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:40.00

Série 3 de 5, 16:34

0 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:22.83
1 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:20.93
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:15.81
3 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.12
4 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:11.84
5 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:12.00
6 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:12.99
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:16.73
8 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:22.51
9 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:25.00

Série 4 de 5, 16:36

0 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:11.30
1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:10.23
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:06.29
3 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.50
4 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:03.15
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.27
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:03.79
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:07.64
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:10.54
9 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.50

Prova 1, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 5, 16:38

0 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:02.48
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.18
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.75
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	56.88
5 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	58.40
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:00.00
7 JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	1:01.18
8 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:02.42
9 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.49

Prova 2

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

27/01/2024 - 16:39

Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.55 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:23.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:20.07 /

Infantil A Fem. Inf A: 1:15.98 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80

Ano

Série 1 de 2, 16:39

0 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:49.85
1 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:42.37
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:32.44
3 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:28.13
4 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:20.00
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:23.41
6 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:28.51
7 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:33.21
8 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:43.00

Série 2 de 2, 16:41

0 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:18.28
1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:11.89
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.03
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:05.78
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.18
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:10.78
7 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.77
8 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:16.54
9 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:19.01

Prova 3 Masc., 200m Bruços Absoluto
Startlist
27/01/2024 - 16:43

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:05.37 / Infantil B Mas. Inf B: 3:02.14 / Infantil A Mas. Inf A: 2:53.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:31.40

Ano

Série 1 de 3, 16:43

2 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:15.00
3 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	4:00.00
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:45.28
5 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:52.69
6 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	4:05.00

Série 2 de 3, 16:47

0 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	3:40.00
1 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	3:32.40
2 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:31.48
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:23.15
4 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:15.68
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:20.35
6 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:26.20
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	3:32.03
8 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:33.07
9 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:45.00

Série 3 de 3, 16:51

0 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:11.99
1 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:09.32
2 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:54.54
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:50.47
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:30.00
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:45.56
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:53.73
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:58.53
8 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	3:10.00
9 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:13.87

Prova 4 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist

27/01/2024 - 16:55

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:29.06 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:22.34 / Infantil B Fem. Inf B: 3:16.18 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:07.73 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:51.07

Ano

Série 1 de 3, 16:55

2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	4:37.75
3 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	4:07.94
4 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	3:52.06
5 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	4:00.67
6 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	4:10.00

Série 2 de 3, 17:00

0 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:47.93
1 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:35.01
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:29.45
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:27.02
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:23.66
5 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:26.14
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:27.61
7 VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	3:30.00
8 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:44.78
9 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:48.21

Série 3 de 3, 17:04

0 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:22.06
1 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:18.00
2 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	3:10.25
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:06.35
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:45.23
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:04.07
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:07.37
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:13.19
8 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:18.15
9 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:22.39

Prova 5 27/01/2024 - 17:08	100m Pernas PROVA ESPETÁCULO - MISTO	Absoluto Startlist
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:13.78	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:23.85	ROJAS, Jean Louis	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:25.30	PAULOS, Francisco Silva	CNF Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:25.55	BAPTISTA, Tiago Ornelas	CNF Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:26.46	GRACA, Fernando Guerreiro	CNF Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:27.69	COSTA, Guilherme Corte	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:27.65	ROJAS, Zara Alejandra	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:28.73	MATEUS, Eleine Vieira	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:31.31	COSTA, Maria Jardim	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:32.34	RODRIGUES, Juliana Rodrigues	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:33.34	BAPTISTA, Ines Sande	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:36.56	CAMARA, Ines Cruz	CDN Funchal 28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:36.99	TEMBE, Ines Afonso	CDN Funchal 25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar 1:37.20	DIAS, Julia Alves	CDN Funchal 25/01/2020

Ano

Série 1 de 7, 17:08

2 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:00.00
3 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:50.00
4 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:00.00
5 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	3:00.00
6 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	4:00.00

Série 2 de 7, 17:12

0 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:30.00
1 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:15.00
2 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:10.19
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:06.96
4 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:02.43
5 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:02.68
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	2:09.61
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:11.85
8 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	2:15.22
9 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	2:30.00

Série 3 de 7, 17:15

0 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:00.00
1 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	2:00.00
2 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	2:00.00
3 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:00.00
4 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:00.00
5 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	2:00.00
6 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	2:00.00
7 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:00.00
8 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:00.00
9 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:02.36

Prova 5, 100m Pernas

Série 4 de 7, 17:17

0	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	2:00.00
1	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:00.00
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:58.70
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:55.00
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:55.22
6	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:59.12
7	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	2:00.00
8	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	2:00.00
9	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:00.00

Série 5 de 7, 17:20

0	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:52.80
1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:52.10
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:51.02
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:50.00
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:47.12
5	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:50.00
6	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:50.00
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:51.60
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:52.43
9	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:54.16

Série 6 de 7, 17:22

0	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:45.82
1	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:45.00
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:43.19
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:42.48
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:40.00
5	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:40.06
6	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:42.83
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:45.00
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:45.00
9	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:46.93

Série 7 de 7, 17:24

0	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:36.56
1	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:31.31
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:27.69
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:23.85
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:13.78
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:20.00
6	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:27.65
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:28.73
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:33.85
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:37.32

17:26 Intervalo de 10 minutos

Prova 6 Masc., 100m Costas Absoluto
27/01/2024 - 17:36 Startlist

Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.15 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.28 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71

Ano

Série 1 de 3, 17:36

3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:49.15
4 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:32.00
5 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:46.69

Série 2 de 3, 17:39

0 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:30.36
1 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:30.00
2 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:27.36
3 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:20.00
4 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:16.93
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:17.36
6 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:24.68
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:27.47
8 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:30.00

Série 3 de 3, 17:42

0 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:15.72
1 PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:15.00
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:05.32
3 SZYMANSKI, Maciej Bartosz	80	Naval do Funchal	1:03.85
4 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.65
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:02.87
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:05.00
7 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:12.55
8 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:15.61
9 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:16.30

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist

27/01/2024 - 17:44

Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.68 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.07 / Infantil B Fem. Inf B: 1:21.37 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:18.59 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:09.73

Ano

Série 1 de 3, 17:44

3 BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	2:15.00
4 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:54.60
5 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	2:00.00

Série 2 de 3, 17:47

1 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:40.73
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:32.27
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:27.70
4 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:21.61
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:26.62
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:30.24
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:36.96
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:52.90

Série 3 de 3, 17:50

0 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:20.64
1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:17.66
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.14
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:12.86
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:09.80
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.04
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:12.92
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.03
8 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:19.34
9 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:20.77

Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist

27/01/2024 - 17:52

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:25.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:22.25 / Infantil A Mas. Inf A: 2:15.18 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11

Ano

Série 1 de 6, 17:52

1 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Desportivo Nacional	3:39.65
2 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:25.34
3 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:14.60
4 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:08.82
5 FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:10.00
6 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:18.24
7 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	3:39.13
8 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	3:50.00

Série 2 de 6, 17:56

0 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:04.65
1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	2:59.97
2 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	2:57.69
3 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	2:53.43
4 SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	2:50.45
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:51.16
6 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	2:55.00
7 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:57.79
8 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:01.75
9 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:05.00

Série 3 de 6, 18:00

0 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	2:49.00
1 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	2:45.00
2 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:42.13
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:39.45
4 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:39.06
5 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:39.37
6 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:40.00
7 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:44.42
8 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:47.75
9 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:49.58

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 6, 18:03

0 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:38.54
1 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:35.00
2 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:34.33
3 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:28.65
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:26.77
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:28.51
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:33.99
7 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:35.00
8 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:35.14
9 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:38.98

Série 5 de 6, 18:06

0 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:26.48
1 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:26.15
2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:24.75
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:20.28
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:17.63
5 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:17.78
6 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:21.01
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:25.47
8 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:26.39
9 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:26.61

Série 6 de 6, 18:09

0 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:14.81
1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:11.70
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:09.79
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:07.94
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:59.69
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:00.20
6 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:08.12
7 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:11.63
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.82
9 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:16.96

Prova 9 Femin., 200m Livres Absoluto
Startlist
27/01/2024 - 18:11

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:43.16 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:36.02 / Infantil B Fem. Inf B: 2:35.82 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:30.49 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:12.33

Ano

Série 1 de 5, 18:11

1 OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	3:30.00
2 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	3:26.36
3 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	3:20.34
4 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:11.59
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:15.66
6 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:23.40
7 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	3:26.40
8 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	3:57.02

Série 2 de 5, 18:16

0 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:10.00
1 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:09.14
2 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	3:08.38
3 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:05.75
4 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:01.30
5 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:03.99
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:06.20
7 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:09.11
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:09.85
9 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:10.00

Série 3 de 5, 18:19

0 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:00.73
1 BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:00.00
2 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	2:57.00
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:56.30
4 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:54.91
5 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	2:55.55
6 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:56.87
7 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:59.73
8 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:00.20
9 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:01.14

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5, 18:22

0 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	2:50.92
1 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	2:50.00
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:46.99
3 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:44.48
4 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:39.45
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:43.94
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:46.28
7 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:47.70
8 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:50.17
9 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	2:51.32

Série 5 de 5, 18:26

0 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:33.27
1 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:30.13
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:27.12
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:20.48
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:16.26
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:17.63
6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:26.87
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:27.62
8 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:30.15
9 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:34.10

18:28 Intervalo de 5 minutos

Prova 10
27/01/2024 - 18:33

Misto, 8 x 50m Livres
PROVA ESPETÁCULO - MISTO

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1, 18:33

1 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico	5:15.00
2 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	4:30.00
3 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:45.00
4 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	3:35.00
5 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	3:45.00
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:00.00
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:40.00
8 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	7:00.00

2 - Domingo de Manhã

28/01/2024 - 9:15

Prova 11 Masc., 200m Mariposa Absoluto
28/01/2024 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Open	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.34 / Infantil B Mas. Inf B: 2:46.23 / Infantil A Mas. Inf A: 2:38.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:12.71

Ano

Série 1 de 2, 9:15

3 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	3:30.00
4 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:50.00
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:53.25

Série 2 de 2, 9:19

0 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:50.00
1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:35.00
2 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:24.09
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:17.13
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:03.81
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:17.06
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:18.32
7 JESUS, David Martins	07	Naval do Funchal	2:31.31
8 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:40.03

Prova 12 Femin., 200m Mariposa Absoluto
28/01/2024 - 9:22 Startlist

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:15.67 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:03.31 / Infantil B Fem. Inf B: 3:01.26 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:51.57 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:32.03

Ano

Série 1 de 1, 9:22

3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:49.19
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:27.72
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:38.39
6 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:10.00

Prova 13 Masc., 100m Bruços Absoluto
28/01/2024 - 9:26 Startlist

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:25.46 / Infantil B Mas. Inf B: 1:24.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:19.32 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71

Ano

Série 1 de 2, 9:26

0 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	2:00.00
1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:49.08
2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:42.00
3 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:39.54
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:32.79
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:37.24
6 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:40.00
7 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:47.57
8 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:56.49
9 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	2:26.00

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2, 9:28

0 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:26.84
1 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:26.16
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:24.38
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:22.23
4 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:18.32
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:21.73
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:23.80
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:25.00
8 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:26.63
9 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:27.58

Prova 14

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

28/01/2024 - 9:30

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:38.85 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:34.21 / Infantil B Fem. Inf B: 1:30.88 /

Infantil A Fem. Inf A: 1:26.96 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:18.27

Ano

Série 1 de 2, 9:30

2 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:11.02
3 OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	1:55.00
4 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:46.14
5 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:50.00
6 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	2:02.00
7 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	2:15.00

Série 2 de 2, 9:33

0 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:41.45
1 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:37.56
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:31.83
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:28.23
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:22.83
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:31.11
7 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:32.99
8 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:38.87
9 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:44.72

Prova 15 Masc., 200m Estilos Absoluto
Startlist

28/01/2024 - 9:35

Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Pova do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:51.22 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.20 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.62 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:14.58

Ano

Série 1 de 4, 9:35

2 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:50.48
3 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	3:40.47
4 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	3:30.00
5 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:30.00
6 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:50.00
7 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:13.14

Série 2 de 4, 9:39

0 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:19.27
1 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:13.81
2 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:10.00
3 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	3:05.06
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:04.48
5 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	3:05.00
6 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	3:09.74
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:13.33
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:14.32
9 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	3:25.63

Série 3 de 4, 9:43

0 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:59.26
1 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:53.89
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:51.99
3 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:46.68
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:38.07
5 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:44.70
6 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:49.24
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:53.50
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:56.33
9 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:59.36

Prova 15, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4, 9:46

0 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:34.56
1 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:32.03
2 SZYMANSKI, Maciej Bartosz	80	Naval do Funchal	2:27.00
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:25.17
4 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	2:19.00
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:19.29
6 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:26.54
7 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:28.70
8 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:33.99
9 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:35.67

Prova 16

Femin., 200m Estilos

Absoluto

28/01/2024 - 9:49

Startlist

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:16.34 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:05.04 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.24 /

Infantil A Fem. Inf A: 2:59.04 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:30.59

Ano

Série 1 de 3, 9:49

1 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:41.47
2 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	3:34.35
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:28.29
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:18.98
5 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	3:24.05
6 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:32.24
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:34.70

Série 2 de 3, 9:53

0 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	3:16.87
1 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:11.22
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:09.28
3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:08.00
4 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:05.73
5 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:07.06
6 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:08.45
7 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	3:09.64
8 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	3:15.88
9 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:18.39

Prova 16, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3, 9:57

0 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:04.06
1 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:51.76
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:47.54
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:39.37
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:36.34
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:37.77
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.37
7 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:50.08
8 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:54.19
9 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:05.16

10:00 Intervalo de 10 minutos

Prova 17

28/01/2024 - 10:10

50m Apneia

PROVA ESPETÁCULO - MISTO

Absoluto

Startlist

TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S28.02	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S32.34	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S33.65	MARCOS, Joao Freitas	GEOL	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S34.42	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S34.88	AGUILAR, Luis Santos	CDN	Funchal	30/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S35.64	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S36.25	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S32.33	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/01/2022
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S36.46	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S39.48	ALVES, Juliana Rodrigues	CDN	Funchal	28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S39.90	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	28/01/2023
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S40.25	LECA, Natasha Maria	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S41.92	ABREU, Maria Eduarda	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP10_ANMAD_P50m - P. Complementar	S42.01	VIEIRA, Matilde Sofia	CDN	Funchal	28/01/2023

Ano

Série 1 de 4, 10:10

0 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	20.00
1 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	25.00
2 SZYMANSKI, Maciej Bartosz	80	Naval do Funchal	30.00
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	30.00
4 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	30.00
5 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	30.00
6 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	30.00
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	25.00
8 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	25.00
9 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	20.00

Prova 17, 50m Apneia

Série 2 de 4, 10:11

0	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	30.00
1	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	35.00
2	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	35.00
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	40.00
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	40.00
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	40.00
6	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	35.00
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	35.00
8	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	30.00

Série 3 de 4, 10:12

1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	50.00
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	50.00
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	50.00
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	50.00
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	50.00
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	50.00
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	50.00
8	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	50.00

Série 4 de 4, 10:13

1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	50.00
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	50.00
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	50.00
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	50.00
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	50.00
6	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	50.00
7	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	50.00
8	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	50.00

Prova 18 Masc., 200m Costas Absoluto
28/01/2024 - 10:15 Startlist

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:41.12 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.86 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.86 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:15.20

Ano

Série 1 de 2, 10:15

3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:45.70
4 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:05.00
5 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	3:30.00

Série 2 de 2, 10:20

1 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:58.36
2 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:54.03
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:42.26
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:15.62
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:36.85
6 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:52.25
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:57.51
8 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:59.62

Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
28/01/2024 - 10:23 Startlist

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:05.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:55.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.55 / Infantil A Fem. Inf A: 2:49.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36

Ano

Série 1 de 1, 10:23

0 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	3:35.44
1 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:10.11
2 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:51.52
3 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:46.78
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:37.75
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:39.79
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:47.71
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:57.47
8 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:26.13

Prova 20 Masc., 100m Livres Absoluto
28/01/2024 - 10:27 Startlist

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:05.26 / Infantil B Mas. Inf B: 1:05.89 / Infantil A Mas. Inf A: 1:02.65 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 /
Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91

Ano

Série 1 de 7, 10:27

1 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:54.00
2 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	1:41.22
3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:32.01
4 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:27.47
5 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico	1:29.78
6 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:33.32
7 JESUS, Juan Naranjo	08	Naval do Funchal	1:49.32
8 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportiva Galomar	2:00.00

Série 2 de 7, 10:29

0 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:22.89
1 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:20.00
2 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:20.00
3 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:19.26
4 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:17.61
5 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:18.95
6 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:19.44
7 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:20.00
8 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:20.92
9 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:25.88

Série 3 de 7, 10:31

0 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:15.00
1 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:14.68
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:13.79
3 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:13.48
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:11.72
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:12.48
6 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:13.73
7 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:14.28
8 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	1:15.00
9 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:17.52

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7, 10:33

0	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:10.32
1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:09.51
2	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:08.60
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:08.00
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:06.86
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:07.58
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:08.49
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:08.72
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:10.25
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:11.16

Série 5 de 7, 10:34

0	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:06.31
1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:05.18
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.73
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:03.65
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:03.00
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:03.21
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:04.07
7	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:04.74
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:05.59
9	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:06.82

Série 6 de 7, 10:36

0	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:02.12
1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:01.75
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:01.26
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	59.60
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	59.24
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	59.26
6	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.12
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:01.48
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:01.91
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:02.78

Série 7 de 7, 10:37

0	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65
1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	57.17
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	56.50
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.24
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.49
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	54.81
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.69
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.13
8	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	57.48
9	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	59.00

Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
28/01/2024 - 10:38

Recorde Regional Open	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:15.46 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:12.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:12.01 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:09.56 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:00.88

Ano

Série 1 de 6, 10:38

1 RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Naval do Funchal	2:00.00
2 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:40.87
3 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:37.97
4 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:34.46
5 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:35.32
6 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:39.62
7 DUARTE, Margarida Lopes	11	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 6, 10:41

0 OLIM, Ana Carolina	11	Desportivo Sao Roque	1:26.00
1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:25.05
2 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:25.00
3 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:23.11
4 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:23.00
5 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:23.10
6 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:23.66
7 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:25.00
8 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:25.59
9 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:29.13

Série 3 de 6, 10:42

0 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:22.45
1 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:21.96
2 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:21.74
3 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:20.00
4 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:18.87
5 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:19.41
6 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:20.25
7 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Naval do Funchal	1:21.94
8 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:22.43
9 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:22.86

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 4 de 6, 10:44

0	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:18.14
1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Naval do Funchal	1:17.76
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:16.99
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:15.47
4	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:14.71
5	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:15.31
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:15.94
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:17.21
8	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:18.11
9	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.68

Série 5 de 6, 10:46

0	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:13.39
1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:12.80
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:10.18
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:09.36
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:08.34
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:09.04
6	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:09.74
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:11.86
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:13.38
9	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:14.23

Série 6 de 6, 10:47

0	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:06.86
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:05.94
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:05.69
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:04.12
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:00.39
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:01.85
6	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:05.37
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:05.82
8	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:06.02
9	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.31

10:49 Intervalo de 5 minutos

Prova 22
28/01/2024 - 10:54

Misto, 8 x 50m Estilos
PROVA ESPETÁCULO - MISTO

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1, 10:54

3 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:45.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:15.00
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:00.00
6 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico	5:45.00

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 27 E 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

1.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)	Ludens Clube de Machico (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (18x)		6
5	Clube Naval do Funchal (19x)		5
4	Clube Naval do Funchal (19x)		4
3	Clube Naval do Funchal (19x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (16x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (10x)	Clube Escola O Liceu (8x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	1.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:41
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:00

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **168** NADADORES / **7** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h11** |
 2.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h45** |
 TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **176** NADADORES / **9** CLUBES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 27 E 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

2.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)	Clube Escola O Liceu (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)	Associação Desportiva de Galomar (1x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Naval do Funchal (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (14x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (1x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	1.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:41
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:00

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **168** NADADORES / **7** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h11** |
 2.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h45** |
 TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **176** NADADORES / **9** CLUBES

