

TREINO DE QUINTA-FEIRA

FUNCHAL, 15 DE FEVEREIRO DE 2024

OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

PISTAS	HORÁRIO & EQUIPAS							PISTAS		
	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00		13h30	
9									9	
8									8	
7									7	
6									6	
5									5	
4									4	
3									3	
2									2	
1	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO									1
0										0

OBSERVAÇÕES:

- 1) Os horários de treino das equipas convidadas estão dependentes da conferência de imprensa no salão da Câmara Municipal do Funchal às 16h30. Essas equipas poderão chegar um pouco mais tarde do que está previsto. Solicitamos alguma consideração. Pistas vazias podem ser utilizadas pelos outros clubes;
- 2) Entrada pelo PISO 2, receção. Para enquadrar, PISO 1 – Piscina de 50 metros, PISO 2 – Entrada e receção principal;
- 3) Obrigatório passar no duche antes de entrar na água. Utilizar o calçado adequado também (chinelos). Não retirar a touca dentro de água. Vamos manter as rotinas de treino durante a competição, por favor;
- 4) Solicito especial atenção para as equipas regionais (**CDSR** e **CDN**) que vão manter as suas rotinas normais de treino. Quinta e sexta-feira são dias de escola, normal;
- 5) O jantar das equipas do continente será logo após o treino (a partir de sexta-feira, no dia 16);
- 6) O Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (**CPOF**) fecha às **21h00**. Vamos cumprir o horário de funcionamento do complexo impreterivelmente.

MUITO OBRIGADO!



TREINO DE **SEXTA-FEIRA**

FUNCHAL, 16 DE FEVEREIRO DE 2024

OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

PISTAS	HORÁRIO & EQUIPAS								PISTAS
	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	
9				CLUBE DESPORTIVO SÃO ROQUE					9
8			COLÉGIO EFANOR						8
7			COLÉGIO EFANOR						7
6	CLUBE DESPORTIVO NACIONAL								6
5	CLUBE DESPORTIVO NACIONAL								5
4				SELEÇÃO DE PORTUGAL				4	
3				SELEÇÃO DE PORTUGAL				3	
2			CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO					2	
1			FUTEBOL CLUBE DO PORTO - N. PURA					1	
0			FUTEBOL CLUBE DO PORTO - ADAPTADA					0	

OBSERVAÇÕES:

- 1) Os horários de treino das equipas convidadas estão dependentes da conferência de imprensa no salão da Câmara Municipal do Funchal às 16h30. Essas equipas poderão chegar um pouco mais tarde do que está previsto. Solicitamos alguma consideração. Pistas vazias podem ser utilizadas pelos outros clubes;
- 2) Entrada pelo PISO 2, receção. Para enquadrar, PISO 1 – Piscina de 50 metros, PISO 2 – Entrada e receção principal;
- 3) Obrigatório passar no duche antes de entrar na água. Utilizar o calçado adequado também (chinelos). Não retirar a touca dentro de água. Vamos manter as rotinas de treino durante a competição, por favor;
- 4) Solicito especial atenção para as equipas regionais (**CDSR** e **CDN**) que vão manter as suas rotinas normais de treino. Quinta e sexta-feira é um dia de escola normal;
- 5) O jantar das equipas do continente será logo após o treino (sexta-feira, no dia 16);
- 6) Um agradecimento às equipas regionais (**JACL** e **CNF**) que dispensaram o seu espaço para as equipas do continente;
- 7) O Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (**CPOF**) fecha às **21h00**. Vamos cumprir o horário de funcionamento do complexo impreterivelmente.

MUITO OBRIGADO!

