

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

**CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA**

SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

**2.ª SESSÃO**

C  
U  
B  
A

| PISTAS | EQUIPAS                                |   | PISTAS |
|--------|--|---|--------|
| 9      | Clube Desportivo São Roque (10x)       | Clube Desportivo Recreativo Santanense (5x) | 9      |
| 8      | Juventude Atlântico Clube (14x)        |   | 8      |
| 7      | Juventude Atlântico Clube (14x)        |   | 7      |
| 6      | Clube Naval do Funchal (15x)           |   | 6      |
| 5      | Clube Naval do Funchal (16x)           |   | 5      |
| 4      | Clube Naval do Funchal (16x)           |   | 4      |
| 3      | Clube Naval do Funchal (15x)           |   | 3      |
| 2      | Clube Desportivo Nacional (15x)        |   | 2      |
| 1      | Clube Desportivo Nacional (14x)        | Ludens Clube de Machico (7x)                | 1      |
| 0      | Associação Desportiva de Machico (10x) | Clube Escola O Liceu (6x)                   | 0      |

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

|                 |            | AQUECIMENTO   | REUNIÃO DE DELEGADOS  | COMPETIÇÃO    |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|---------------|
| SÁBADO DE MANHÃ | 1.ª SESSÃO | 07:30 – 09:00 | 08:45                 | 09:15 – 11:23 |
| SÁBADO DE TARDE | 2.ª SESSÃO | 14:30 – 16:00 | 15:45 (se necessário) | 16:15 – 18:15 |

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **147** NADADORES / **8** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h08** |  
 2.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **8** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **2h00** |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 162 NADADORES / 8 CLUBES | TOTAL: 3h00 (aquecimentos) + 4h08 (tempo de competição)**

