

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 7 DE OUTUBRO DE 2023

CAMPEONATO DE ABERTURA - RR: 2.^a SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (11x)		1
0	CD Nacional (5x)	Escola O Liceu (3x)	0

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:00
SÁBADO DE TARDE	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:23

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **154** NADADORES / **6** CLUBES

| 1.^a SESSÃO: **01h45** |

2.^a SESSÃO: **137** NADADORES / **5** CLUBES

| 2.^a SESSÃO: **01h53** |

TOTAL: **156** NADADORES / **6** CLUBES

