

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

1.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)	Ludens Clube de Machico (1x)	1
0	Associação Desportiva de Machico (11x)	Clube Escola O Liceu (4x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:23
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 18:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **147** NADADORES / **8** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h08** |
 2.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **8** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **2h00** |
 TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **162** NADADORES / **8** CLUBES | TOTAL: **3h00** (aquecimentos) + **4h08** (tempo de competição)

