

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 27 E 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

1.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)	Ludens Clube de Machico (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (18x)		6
5	Clube Naval do Funchal (19x)		5
4	Clube Naval do Funchal (19x)		4
3	Clube Naval do Funchal (19x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (16x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (10x)	Clube Escola O Liceu (8x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	1.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:41
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:00

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **168** NADADORES / **7** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h11** |
 2.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h45** |
 TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **176** NADADORES / **9** CLUBES

