

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE MARÇO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS	
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Associação Desportiva da Camacha (5x)	9	
8	Juventude Atlântico Clube (11x)	late Clube de Santa Cruz (1x)	8	
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7	
6	Clube Naval do Funchal (13x)		6	
5	Clube Naval do Funchal (14x)		5	
4	Clube Naval do Funchal (14x)		4	
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3	
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2	
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1	
0	Clube Escola O Liceu (6x)	Associação Desportiva Galomar (1x)	Clube Desp. Recreativo Santanense (3x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:54
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:59
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 17:49
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 127 NADADORES / 10 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h39
2.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 11 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h44
3.ª SESSÃO: 122 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h34
4.ª SESSÃO: 115 NADADORES / 08 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h43

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 148 NADADORES / 11 CLUBES / 06h40 DE COMPETIÇÃO (+ 04h00 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO).



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE MARÇO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS	
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Associação Desportiva da Camacha (5x)	9	
8	Juventude Atlântico Clube (12x)	late Clube de Santa Cruz (1x)	8	
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7	
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6	
5	Clube Naval do Funchal (12x)		5	
4	Clube Naval do Funchal (12x)		4	
3	Clube Naval do Funchal (12x)		3	
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2	
1	Clube Desportivo Nacional (12x)	Associação Desportiva Galomar (1x)	1	
0	Associação Desportiva de Machico (9x)	Clube Escola O Liceu (3x)	Clube Desp. Recreativo Santanense (3x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:54
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:59
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 17:49
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 127 NADADORES / 10 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h39
2.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 11 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h44
3.ª SESSÃO: 122 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h34
4.ª SESSÃO: 115 NADADORES / 08 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h43

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 148 NADADORES / 11 CLUBES / 06h40 DE COMPETIÇÃO (+ 04h00 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO).



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE MARÇO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS				PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Clube Escola O Liceu (4x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)			7
6	Clube Naval do Funchal (12x)			6
5	Clube Naval do Funchal (13x)			5
4	Clube Naval do Funchal (13x)			4
3	Clube Naval do Funchal (12x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (11x)			1
0	Associação Desportiva de Machico (10x)	Associação Desportiva Galomar (2x)	late Clube de Santa Cruz (1x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:54
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:59
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 17:49
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 127 NADADORES / 10 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h39
2.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 11 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h44
3.ª SESSÃO: 122 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h34
4.ª SESSÃO: 115 NADADORES / 08 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h43

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 148 NADADORES / 11 CLUBES / 06h40 DE COMPETIÇÃO (+ 04h00 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO).



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE MARÇO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x) Associação Desportiva Galomar (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)	7
6	Clube Naval do Funchal (13x)	6
5	Clube Naval do Funchal (14x)	5
4	Clube Naval do Funchal (13x)	4
3	Clube Naval do Funchal (13x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (9x)	1
0	Associação Desportiva da Camacha (5x) Clube Escola O Liceu (4x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:54
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:59
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 17:49
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 127 NADADORES / 10 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h39
2.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 11 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h44
3.ª SESSÃO: 122 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h34
4.ª SESSÃO: 115 NADADORES / 08 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h43

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 148 NADADORES / 11 CLUBES / 06h40 DE COMPETIÇÃO (+ 04h00 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO).

