

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

# CAMPEONATO “JOSÉ AUGUSTO ARAÚJO”

FUNCHAL, 28 A 30 DE JUNHO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (6x)	CAIS MOVÍVEL	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (14x)		6
5	Clube Naval do Funchal (14x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Clube Escola O Liceu (8x)		0

**AQUECIMENTO LIVRE**

## OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** na primeira sessão e **1 hora de 30 minutos** nas restantes sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:45
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:13
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **125** NADADORES / **5** CLUBES      1.ª SESSÃO: **01h33**  
 2.ª SESSÃO: **141** NADADORES / **7** CLUBES      2.ª SESSÃO: **01h30**  
 3.ª SESSÃO: **136** NADADORES / **5** CLUBES      3.ª SESSÃO: **01h43**  
 4.ª SESSÃO: **123** NADADORES / **5** CLUBES      4.ª SESSÃO: **01h15**  
**TOTAL: 153** NADADORES / **7** CLUBES / DURAÇÃO **06h01**



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 28 A 30 DE JUNHO DE 2024

# CAMPEONATO “JOSÉ AUGUSTO ARAÚJO”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (5x)	Ludens de Machico (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	Clube Escola O Liceu (5x)	AD Machico (10x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:48
<b>SÁBADO DE MANHÃ</b>	<b>2.ª SESSÃO</b>	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:45
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:13
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 5 CLUBES      1.ª SESSÃO: 01h33  
 2.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 7 CLUBES      2.ª SESSÃO: 01h30  
 3.ª SESSÃO: 136 NADADORES / 5 CLUBES      3.ª SESSÃO: 01h43  
 4.ª SESSÃO: 123 NADADORES / 5 CLUBES      4.ª SESSÃO: 01h15  
**TOTAL: 153 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 06h01**



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

# CAMPEONATO “JOSÉ AUGUSTO ARAÚJO”

FUNCHAL, 28 A 30 DE JUNHO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES	PISTAS
9	Associação Desportiva de Machico (9x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)	7
6	Clube Naval do Funchal (16x)	6
5	Clube Naval do Funchal (16x)	5
4	Clube Naval do Funchal (16x)	4
3	Clube Naval do Funchal (15x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)	1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:45
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	<b>3.ª SESSÃO</b>	<b>15:00 – 16:15</b>	<b>16:00</b> (se necessário)	<b>16:30 – 18:13</b>
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 125 NADADORES / 5 CLUBES      1.ª SESSÃO: 01h33  
 2.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 7 CLUBES      2.ª SESSÃO: 01h30  
 3.ª SESSÃO: 136 NADADORES / 5 CLUBES      3.ª SESSÃO: 01h43  
 4.ª SESSÃO: 123 NADADORES / 5 CLUBES      4.ª SESSÃO: 01h15  
**TOTAL: 153 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 06h01**



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 4.ª SESSÃO

# CAMPEONATO “JOSÉ AUGUSTO ARAÚJO”

FUNCHAL, 28 A 30 DE JUNHO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Juventude Atlântico Clube (14x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Clube Naval do Funchal (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (12x)		5
4	Clube Naval do Funchal (12x)		4
3	Clube Naval do Funchal (11x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Clube Escola O Liceu (6x)	CD São Roque (4x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** na primeira sessão e **1 hora de 30 minutos** nas restantes sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:45
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:13
<b>DOMINGO DE MANHÃ</b>	<b>4.ª SESSÃO</b>	<b>07:45 – 09:00</b>	<b>08:45 (se necessário)</b>	<b>09:15 – 10:30</b>

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **125** NADADORES / **5** CLUBES      1.ª SESSÃO: **01h33**  
 2.ª SESSÃO: **141** NADADORES / **7** CLUBES      2.ª SESSÃO: **01h30**  
 3.ª SESSÃO: **136** NADADORES / **5** CLUBES      3.ª SESSÃO: **01h43**  
 4.ª SESSÃO: **123** NADADORES / **5** CLUBES      4.ª SESSÃO: **01h15**  
**TOTAL: 153** NADADORES / **7** CLUBES / DURAÇÃO **06h01**

