

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Juventude Atlântico Clube (12x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Clube Naval do Funchal (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (13x)		6
5	Clube Naval do Funchal (13x)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	AD Machico (10x)	CEO Liceu (4x)	Ginásio Clube do Porto Santo (1x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes é de **1 hora e 15 minutos**.
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (24° / 25°).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:29
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:56
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:09

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 132 NADADORES / 06 CLUBES	1.ª SESSÃO: 1h14
2.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 07 CLUBES	2.ª SESSÃO: 1h41
3.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 07 CLUBES	3.ª SESSÃO: 1h31
4.ª SESSÃO: 147 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 1h54

**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 162 NADADORES / 09 CLUBES / 6h20 DE COMPETIÇÃO**



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 23 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (14x)		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Ludens CM (4x)	CEO Liceu (4x)	Ginásio Clube do Porto Santo (1x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes é de **1 hora e 15 minutos**.
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (24° / 25°).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:29
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:56
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:09

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 1.ª SESSÃO: **132** NADADORES / **06** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h14** |
- 2.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **07** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h41** |
- 3.ª SESSÃO: **140** NADADORES / **07** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **1h31** |
- 4.ª SESSÃO: **147** NADADORES / **07** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **1h54** |

**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 162 NADADORES / 09 CLUBES / 6h20 DE COMPETIÇÃO**



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 23 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (11x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (11x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (17x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	AD Machico (11x)	CEO Liceu (5x)	Ginásio Clube do Porto Santo (1x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes é de **1 hora e 15 minutos**.
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (24° / 25°).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:29
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:56
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:09

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 132 NADADORES / 06 CLUBES	1.ª SESSÃO: 1h14
2.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 07 CLUBES	2.ª SESSÃO: 1h41
3.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 07 CLUBES	3.ª SESSÃO: 1h31
4.ª SESSÃO: 147 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 1h54

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 162 NADADORES / 09 CLUBES / 6h20 DE COMPETIÇÃO



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 24 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	AD Machico (11x)	CEO Liceu (4x)	AD Camacha (4x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes é de **1 hora e 15 minutos**.
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (24º / 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 20:29
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:56
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:09

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 132 NADADORES / 06 CLUBES	1.ª SESSÃO: 1h14
2.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 07 CLUBES	2.ª SESSÃO: 1h41
3.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 07 CLUBES	3.ª SESSÃO: 1h31
4.ª SESSÃO: 147 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 1h54

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 162 NADADORES / 09 CLUBES / 6h20 DE COMPETIÇÃO

