

# PISTAS DE AQUECIMENTO: 1.ª SESSÃO

# OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

FUNCHAL, 17 DE FEVEREIRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS	
9	Clube Desportivo São Roque (10x)	Associação Desportiva de Machico (13x)	9	
8	Seleção de Portugal (20x)	Associação Desportiva da Camacha (4x)	8	
7	Juventude Atlântico Clube (29x)		7	
6	Clube Naval do Funchal (23x)		6	
5	Clube Naval do Funchal (24x)		5	
4	Clube Naval do Funchal (20x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (2x)	4	
3	Clube Desportivo Nacional (20x)		3	
2	Clube Desportivo Nacional (12x)	Ludens Clube de Machico (7x)	Sport Lisboa e Benfica (1x)	2
1	Clube Escola O Liceu (10x)	Clube Desportivo de Campinho (15x)		1
0	Colégio Efanor (16x)	Futebol Clube do Porto (8x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**. Podem dividir o período de aquecimento em duas sessões, diminuindo o número de nadadores por pista;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e recuperação. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 12:06
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:04
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:42

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **234** NADADORES / **14** CLUBES  
 2.ª SESSÃO: **204** NADADORES / **10** CLUBES  
 3.ª SESSÃO: **212** NADADORES / **10** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **2h51** |  
 | 2.ª SESSÃO: **2h34** + Entrega de Prémios |  
 | 3.ª SESSÃO: **2h27** (com possibilidade de atrasar) + Entrega de Prémios |

TOTAL: **247** NADADORES



# PISTAS DE AQUECIMENTO: 2.ª SESSÃO

# OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

FUNCHAL, 17 DE FEVEREIRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)	Futebol Clube do Porto (8x)	9
8	Seleção de Portugal (20x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (29x)		7
6	Clube Naval do Funchal (21x)		6
5	Clube Naval do Funchal (21x)		5
4	Clube Naval do Funchal (21x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (16x)		2
1	Clube Escola O Liceu (10x)	Clube Desportivo de Campinho (15x)	1
0	Colégio Efanor (16x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (2x)	0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**. Podem dividir o período de aquecimento em duas sessões, diminuindo o número de nadadores por pista;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e recuperação. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 12:06
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:04
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:42

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **234** NADADORES / **14** CLUBES  
 2.ª SESSÃO: **204** NADADORES / **10** CLUBES  
 3.ª SESSÃO: **212** NADADORES / **10** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **2h51** |  
 | 2.ª SESSÃO: **2h34** + Entrega de Prémios |  
 | 3.ª SESSÃO: **2h27** (com possibilidade de atrasar) + Entrega de Prémios |

TOTAL: **247** NADADORES



# PISTAS DE AQUECIMENTO: 3.<sup>a</sup> SESSÃO

# OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

FUNCHAL, 18 DE FEVEREIRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)	Associação Desportiva de Machico (13x)	9
8	Seleção de Portugal (20x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (30x)		7
6	Clube Naval do Funchal (20x)		6
5	Clube Naval do Funchal (20x)		5
4	Clube Naval do Funchal (20x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (17x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (17x)		2
1	Clube Escola O Liceu (7x)	Clube Desportivo de Campinho (15x)	1
0	Colégio Efanor (16x)	Futebol Clube do Porto (8x)	0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**. Podem dividir o período de aquecimento em duas sessões, diminuindo o número de nadadores por pista;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e recuperação. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. <sup>a</sup> SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 12:06
SÁBADO DE TARDE	2. <sup>a</sup> SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:04
DOMINGO DE MANHÃ	3. <sup>a</sup> SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:42

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **234** NADADORES / **14** CLUBES  
 2.<sup>a</sup> SESSÃO: **204** NADADORES / **10** CLUBES  
 3.<sup>a</sup> SESSÃO: **212** NADADORES / **10** CLUBES

| 1.<sup>a</sup> SESSÃO: **2h51** |  
 | 2.<sup>a</sup> SESSÃO: **2h34** + Entrega de Prémios |  
 | 3.<sup>a</sup> SESSÃO: **2h27** (com possibilidade de atrasar) + Entrega de Prémios |

TOTAL: **247** NADADORES

