



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Campeonato Nacional de Infantis 2026

ANL – Complexo de Piscinas das Manteigadas, Setúbal

17 a 19 de julho de 2026

Organização: Federação Portuguesa de Natacao

Parceria institucional: Câmara Municipal de Setúbal

Equipa Técnica e de Arbitragem

Diretor Técnico: Daniel Viegas

Juiz Árbitro: Alda Sargento (ANL)

Starter: Ana Paula Garcia (ANL)

Treinos de Adaptação (dias que antecedem a competição)

- 16 de julho (quinta-feira): 16h30 – 19h30 (piscina de competição).
- 17 de julho (sexta-feira): 09h30 – 12h00 (piscina de competição).

Reunião de Delegados

- 17 de julho, às 14h15, em local a indicar.

Alterações

- Sessão da tarde de 18 de julho passa das 16h00 para as 16h30.
- Sessão da tarde de 19 de julho passa das 16h00 para as 16h30.
- Proposta para todas as partidas ocorrerem com os nadadores que terminaram a série anterior dentro de água, inclusive nas provas de costas.
- Proposta para passar as estafetas mistas para a 1ª prova das sessões da tarde (18 e 19 de julho) (Sujeito a aprovação em Reunião de Delegados).
- Entrega de prémios das últimas provas das sessões da manhã, passarem para 15 minutos antes do início das sessões da tarde (18 e 19 de julho).
- Entrega de prémios do Nadador Completo no decorrer das duas primeiras séries dos 800 Livres femininos.
- Entrega de prémios do Regional de Fundo no decorrer da 3ª e 4ª série dos 15000 Livres masculinos.

Horário das Sessões

Nos dias de competição (17 a 19 de julho), o complexo está disponível para aquecimento 1h45 antes do início de cada jornada, de manhã e de tarde. Entre a sessão da manhã e a da tarde as instalações encerram, não sendo permitida a permanência de nadadores, treinadores ou acompanhantes no complexo.

Sessão	Dia	Início	Previsão Final	Aquecimento (piscina de competição)
1ª	17 julho (sexta-feira)	16h00	20h40	14h15 – 15h45
2ª	18 julho (sábado)	09h00	13h10	07h15 – 08h45
3ª	18 julho (sábado)	16h30	20h00	14h45 – 16h15
4ª	19 julho (domingo)	09h00	14h00	07h15 – 08h45
5ª	19 julho (domingo)	16h30	20h00	14h45 – 16h15

- A piscina de competição deve ficar livre 15 minutos antes do início de cada sessão.

Câmara de Chamada e Cartão FPN

- Os nadadores devem comparecer na Câmara de Chamada, pelo menos, 15 minutos antes do início da sua prova, na posse do Cartão FPN.
- Todos os agentes desportivos devem ter em seu poder o Cartão FPN – Época 2025/2026, em papel ou em formato digital, através do download em <https://fpnsystem.fpnatacao.pt/auth/card>.

Mapa de Aquecimentos

Piscina de Competição (8 pistas, 50 m)

- Disponível desde 1h45 antes do início da sessão e até 15 minutos antes desta.
- Disponível novamente após o apito do Juiz Árbitro no final de cada sessão.
- Reservada exclusivamente aos nadadores que participam no Campeonato.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



- Nos últimos 45 minutos, apenas é permitida a utilização de placa e pull-buoy.
- Nos últimos 45 minutos deve ser respeitada a distribuição de pistas indicada abaixo.

Piscina de Aquecimento e Recuperação

- Disponível desde 1h45 antes do início da sessão e até ao final da mesma, para os nadadores que não competem na sessão e para a recuperação entre provas.
- Permitida a utilização de todo o material de treino.
- Distribuição de pistas livre.

Distribuição de pistas nos últimos 45 minutos — piscina de competição

8	7	6	5	4	3	2	1
Sprints Costas	Ritmo de Prova (50–100 m)	Nado em Círculo — Aquecimento Geral / Recuperação					Sprints / Outros

- Pistas 1 e 8: sentido único.
- Exceção — nas sessões sem provas de costas, as pistas 1 e 8 destinam-se a Sprints / Outros.
- Partidas de costas: utilização obrigatória do dispositivo de partida homologado oficialmente.

Torneio de Fundo e Torneio Nadador Completo 2025/2026 — Cerimónias de Entrega de Prémios

- **Torneio Nadador Completo:** 18 de julho (sábado), aproximadamente entre as 9h00 e as 9h20.
- **Torneio Regional de Fundo:** 19 de julho (domingo), aproximadamente entre as 9h45 e as 10h15.

Entrega de Prémios – Provas do Campeonato Nacional de Infantis

- As classificações são separadas por prova e por escalão etário (Infantil A e Infantil B).
- Prémios por prova: são premiados os 3 primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.
- Prémios no somatório: são premiados os 3 primeiros classificados no somatório da pontuação World Aquatics das 5 provas individuais, por grupo de idade e sexo.
- As cerimónias de entrega de medalhas decorrem ao longo de cada sessão, conforme a previsão horária. Nas provas individuais o pódio é simultâneo (Infantil A e Infantil B); nas estafetas o pódio é separado.
- Os atletas premiados devem apresentar-se junto à zona de pódio logo que chamados, devidamente equipados com o fato do respetivo clube.

PREVISÃO HORÁRIA

17 JULHO – 1ª SESSÃO (16h00)

19:00 – BLOCO 1: (400 Est Fem | 400 Est Mas | 100 Cos Fem | 100 Cos Mas | 50 Liv Fem | 50 Liv Mas)

20:30 – BLOCO 2: (4x200 Liv Fem | 4x200 Liv Mas)

18 JULHO – 2ª SESSÃO (09h00)

11:10 – BLOCO 1: (800 Liv Fem | 400 Liv Mas | 200 Bru Fem)

18 JULHO – 3ª SESSÃO (16h30)

16:15 – BLOCO 1: (200 Cos Mas | 200 Est Fem | 4x100 Est Misto)

18:25 – BLOCO 2: (200 Liv Mas | 100 Liv Fem | 100 Bru Mas)

19:00 – BLOCO 3: (200 Mar Fem | 100 Mar Mas)

19:45 – BLOCO 4: (4x100 Est Fem | 4x100 Liv Mas)

19 JULHO – 4ª SESSÃO (09h00)

12:20 – BLOCO 1: (1500 Liv Mas | 400 Liv Fem | 200 Bru Mas)

19 JULHO – 5ª SESSÃO (16h30)

16:15 – BLOCO 1: (200 Cos Fem | 200 Est Mas | 4x100 Liv Misto)

18:25 – BLOCO 2: (200 Liv Fem | 100 Liv Mas | 100 Bru Fem)

19:00 – BLOCO 3: (200 Mar Mas | 100 Mar Fem)

19:45 – BLOCO 4: (4x100 Est Mas | 4x100 Liv Fem | Entrega Prémios Somatório)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Instalação e Zonas

- Zona de Público (A): acesso pela Entrada de Público; bancada reservada ao público, com separação física da zona de clubes.
- Zona de Equipas (B e C): acesso pela Entrada de Equipas.
- Balneários junto ao cais: Feminino e Masculino.
- Câmara de Chamada, Cronometragem/Arbitragem, Sala de Arbitragem e Secretariado localizados junto ao cais (ver croqui).

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS



Apoio Médico e Segurança

- Posto médico junto ao cais, assegurando a privacidade em qualquer intervenção.
- Presença de nadador(es)-salvador(es) para 1.ª intervenção e de ambulância com tripulação durante todo o evento.
- Hospital mais próximo: Hospital de São Bernardo (Setúbal), a cerca de 3,8 km / 9 minutos.
- Em caso de emergência, contactar de imediato o Posto de Coordenação do Evento / Secretariado.

Outras Informações Úteis

- Cada nadador pode inscrever-se em até 5 provas individuais, além das estafetas, ao longo das 5 sessões (sem limite por sessão).
- O nadador com Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica pode participar também na prova de 100m da mesma técnica; nesse caso, a participação nos 200m é obrigatória.
- Nadadores não portugueses só podem competir como extracompetição.
- Agrupamento por séries com base nos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.
- No final de cada sessão, a instalação é evacuada para limpeza até à sessão seguinte.
- Informações locais: www.mun-setubal.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

