

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

06/12/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

OBSERVAÇÃO:

1. Devido aos tempos de inscrição não oficiais e há pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é 100% fiável;
2. A prova dos 100 metros mariposa é junta, com masculinos e femininos a nadarem juntos na mesma serie.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	4
9:18	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	1
9:20	3.	50 Combinados (Mariposa/Co)	Masc.	Tempo Final	- 14	0:13	6 Séries	43
9:33	4.	50 Combinados (Mariposa/Co)	Femin.	Tempo Final	- 14	0:13	7 Séries	54
9:46	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:11	3 Séries	18
9:57	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:10	3 Séries	18
10:07	7.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	- 14	0:12	6 Séries	45
10:19	8.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	- 14	0:13	7 Séries	56
10:32	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:09	3 Séries	17
10:41	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:09	3 Séries	23
10:50	Intervalo de 10 minutos					0:10		
11:00	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	11
11:05	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:06	2 Séries	11
11:11	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	4
11:15	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	4
11:19	Final da sessão				Duração total	2:04		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

06/12/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

OBSERVAÇÃO:

1. Entrega de prémios de participação no final desta segunda sessão, logo após última prova.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:14	3 Séries	19
16:29	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:13	3 Séries	22
16:42	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	- 14	0:18	6 Séries	41
17:00	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	- 14	0:20	7 Séries	51
17:20	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:08	3 Séries	20
17:28	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:08	3 Séries	22
17:36	21.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Masc.	Tempo Final	- 14	0:10	5 Séries	39
17:46	22.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Femin.	Tempo Final	- 14	0:14	7 Séries	49
18:00	Intervalo de 10 minutos					0:10		
18:10	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	4
18:15	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	4
18:19	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	8
18:22	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	9
18:27	Entrega de Medalhas de Participação					0:20		
18:47	Final da sessão				Duração total	2:32		