

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira à Tarde

28/06/2024 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

NOTA 1: Poderá haver junção de series nos 1500 metros livres. O Horário Previsto ficará condicionado a essa alteração.
- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.º 1 com a prova n.º 2 (menos 20 minutos de prova).

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	3
19:35	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	1 Série	3
20:01	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
20:11	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
20:19	5.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	49
20:26	6.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	33
20:31	7.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11
20:40	8.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	10
20:48	Final da sessão				Duração total	1:33		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã

29/06/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 2: Poderá haver junção de series nos 400 metros estilos. O Horário Previsto ficará condicionado a essa alteração.
- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.º 11 com a prova n.º 12 (menos 7 minutos de provas).

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	5 Séries	38
9:31	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
9:46	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	2
9:53	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	2
10:00	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
10:05	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
10:11	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	47
10:17	16.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	45
10:23	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:33	17.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
10:39	18.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
10:45	Final da sessão				Duração total	1:30		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde

29/06/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 3: Poderá haver junção de series nos 800 metros livres. O Horário Previsto ficará condicionado a essa alteração.
- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.º 19 com a prova n.º 20 (menos 13 minutos de provas).

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	19.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	5
16:43	20.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	2
16:57	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	26
17:05	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	26
17:14	23.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
17:21	24.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
17:26	25.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	21
17:30	26.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	14
17:32	27.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	45
17:41	28.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	44
17:50	Intervalo de 10 minutos					0:10		
18:00	29.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
18:06	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	5
18:13	Final da sessão				Duração total	1:43		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã

30/06/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 4: Não há inscrições nos 4x200m livres. Prova n.º 39 e n.º 40 do programa.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	41.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
9:17	31.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	15
9:30	32.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
9:37	33.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
9:43	34.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
9:48	35.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
9:56	36.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
10:04	37.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	44
10:14	38.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	28
10:20	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:30	39.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
10:30	40.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
10:30	Final da sessão				Duração total	1:15		