

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

15/06/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

Prova 13. (4x100EST Misto)

Prova 14. (4x50EST Misto)

- CADETES A e B: As estafetas deverão ser mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos;
- CADETES A - Ordem de Estilos: 100C, 100B, 100M, 100L;
- CADETES B - Ordem de Estilos: 50C, 50B, 50M, 50L;
- A ordem é arbitrária. Normas da Federação Portuguesa de Natação;
- O horário previsto influenciado pelos tempos não oficiais e pela pouca experiência dos nadadores. Poderá haver atrasos.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:15	2 Séries	12
9:30	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:16	2 Séries	13
9:46	3.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:08	3 Séries	20
9:54	4.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:11	4 Séries	28
10:05	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:10	3 Séries	18
10:15	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:06	2 Séries	11
10:21	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:07	2 Séries	12
10:28	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:03	1 Série	7
10:31	9.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	5
10:34	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	4
10:37	11.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:10	4 Séries	25
10:47	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:11	4 Séries	25
10:58	Intervalo de 10 minutos						0:10	
11:08	13.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:08	1 Série	3
11:16	14.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:10	2 Séries	13
11:26	Final da sessão				Duração total	2:11		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

15/06/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA: Entrega de prémios de participação no final da 2.ª sessão:

** A Associação não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento!

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:09	2 Séries	14
16:39	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:09	2 Séries	14
16:48	17.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:15	3 Séries	18
17:03	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:15	3 Séries	18
17:18	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:06	2 Séries	10
17:24	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	6
17:27	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:06	2 Séries	11
17:33	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:06	2 Séries	14
17:39	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:05	2 Séries	15
17:44	24.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:05	2 Séries	13
17:49	25.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:03	2 Séries	14
17:52	26.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:04	2 Séries	11
17:56	Intervalo de 10 minutos						0:10	
18:06	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:07	1 Série	5
18:13	28.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:08	1 Série	3
18:21	29.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:04	1 Série	4
18:25	30.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:06	1 Série	3
18:31	Medalhas de Participação - Cadetes A e B + Infantis (EXH)						0:15	
18:46	Final da sessão				Duração total	2:16		