

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

07/10/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	23
9:21	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
9:25	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	18
9:37	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
9:45	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	30
9:52	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	30
10:01	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:11	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27
10:19	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	23
10:26	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	41
10:45	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
11:00	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:00	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:00	Final da sessão				Duração total	1:45		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

07/10/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Nesta sessão, reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	2
16:34	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
16:37	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	36
16:45	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	47
16:55	17.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	15
17:04	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
17:07	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:17	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	18
17:24	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	19
17:31	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
17:46	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	33
18:04	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
18:10	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	14
18:23	Final da sessão				Duração total	1:53		