

### Hor rio da Sess o N . 1 - S bado de Manh 

07/12/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:30 at  9:00

Reuni o de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h30 minutos.

#### OBSERVA O:

1. Devido aos tempos de inscri o n o oficiais e h  pouca experi ncia dos nadadores, o "Hor rio Previsto" n o   100% fi vel.

#### HOR RIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 S�rie	5
9:18	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 S�rie	5
9:21	3.	50 Combinados (Mariposa/Co)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:12	6 S�ries	41
9:33	4.	50 Combinados (Mariposa/Co)	Femin.	Tempo Final	8 - 15	0:12	5 S�ries	35
9:45	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 S�rie	8
9:48	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:16	4 S�ries	27
10:04	7.	50 Combinados (Bru�os/Crol)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:10	5 S�ries	40
10:14	8.	50 Combinados (Bru�os/Crol)	Femin.	Tempo Final	8 - 15	0:11	5 S�ries	36
10:25	9.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 S�ries	9
10:32	10.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:14	4 S�ries	28
10:46		Intervalo de 10 minutos				0:10		
10:56	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 S�rie	7
10:59	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 S�rie	6
11:02	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 S�rie	4
11:07	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 S�rie	3
11:10		Final da sess�o			Dura�o total	1:55		

### Hor rio da Sess o N . 2 - S bado de Tarde

07/12/2024 - 16:15

Aquecimento: 14:30 at  16:00

Reuni o de Delegados: 15:45

Reuni o de Arbitragem: 15:55

Periodo de aquecimento de 1h30 minutos.

#### OBSERVA O:

1. Entrega de pr mios de participa o no final desta segunda sess o, logo ap s  ltima prova (estafetas).

#### HOR RIO PREVISTO:

16:15	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:09	2 S�ries	16
16:24	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:18	3 S�ries	24
16:42	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:19	6 S�ries	42
17:01	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 15	0:16	5 S�ries	35
17:17	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 S�ries	14
17:24	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:12	4 S�ries	25
17:36	21.	50 Combinados (Costas/Bru�)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:10	5 S�ries	37
17:46	22.	50 Combinados (Costas/Bru�)	Femin.	Tempo Final	8 - 15	0:09	4 S�ries	30
17:55		Intervalo de 10 minutos				0:10		
18:05	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 S�rie	2
18:10	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 S�rie	2
18:15	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 S�rie	5
18:18	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 S�rie	6
18:21		Entrega de Medalhas de Participa�o				0:15		
18:36		Final da sess�o			Dura�o total	2:21		