

1 - Quinta-feira

30/11/2023 - 19:15

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.83 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.78 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:09.36 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.20 / Infantil B Mas. Inf B: 1:15.34 / Infantil A Mas. Inf A: 1:10.62 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.11 /  
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 58.36

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	1:01.18
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:11.84
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.12
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.91

Prova 2 Masc., 100m Livres Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:08.83 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:05.26 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:02.07 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:00.98 / Infantil B Mas. Inf B: 1:05.89 / Infantil A Mas. Inf A: 1:02.65 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 /  
Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 54.18 /  
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 53.91

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CRESPO, Diogo Jesus	99	Clube Desportivo Nacional	56.33
2	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.68
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:05.26
4	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:07.97
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:11.26
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
7	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:15.92
8	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:28.53
9	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	1:43.54

Prova 3 Femin., 100m Livres Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:15.46 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:12.40 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:09.19 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:06.97 / Infantil B Fem. Inf B: 1:12.01 / Infantil A Fem. Inf A: 1:09.56 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:02.40 /  
Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:00.88

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.47
2	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.45
3	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.52
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:18.11
5	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.73
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:22.85
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:24.69
8	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.05
9	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:32.32
10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.04

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:16.67 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:05.37 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:50.57 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:48.54 / Infantil B Mas. Inf B: 3:02.14 / Infantil A Mas. Inf A: 2:53.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:35.94 /  
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:31.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:01.90
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.63

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.86 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 33.25 / Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	32.84

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.10 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.34 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:34.64 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:31.98 / Infantil B Mas. Inf B: 2:46.23 / Infantil A Mas. Inf A: 2:38.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	2:40.00

Prova 7 Femin., 50m Livres Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/06/2023
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 31.81 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 31.14 / Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	33.75

Prova 8 Masc., 50m Livres Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 27.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 27.43 / Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.72
2	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.53
3	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	41.31
4	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	48.61

Prova 9 Femin., 100m Bruços Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:38.85 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:34.21 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:27.86 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:26.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:30.88 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.96 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.37
2	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.79
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.83
4	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.75
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.65
6	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.72
7	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:48.97
8	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	2:01.63

Prova 10 Masc., 100m Bruços Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicão	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:31.12 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:25.46 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:17.96 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:16.58 / Infantil B Mas. Inf B: 1:24.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:19.32 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:10.77 /  
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:08.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.32
2	CRESPO, Diogo Jesus	99	Clube Desportivo Nacional	1:30.08

Prova 11 Femin., 200m Estilos Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:16.34 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:05.04 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.66 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:49.85 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.24 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.04 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:34.35 /  
Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:30.59

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:31.71
2	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:05.73
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.22

Prova 12 Masc., 200m Estilos Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:02.20 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:51.22 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:39.73 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:36.04 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.20 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.62 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:43.34
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.42
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.23
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.22
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:51.99
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:59.26

Prova 13 Masc., 200m Livres Absoluto  
30/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:31.43 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:25.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:14.40 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:12.02 / Infantil B Mas. Inf B: 2:22.25 / Infantil A Mas. Inf A: 2:15.18 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:59.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:22.56
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:28.73