

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
BRA - Brazil											
APEA Prudentina	APEA	BRA	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		BRA	1	-	1	6	-	6	-	-	-

ESP - Spain

C. Tenis Chamartin	00171	ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-

ITA - Italy

Klab Sport SSDARL	KLAB	ITA	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		ITA	2	-	2	6	-	6	-	-	-

POR - Portugal

Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	4	2	6	18	7	25	2	-	2
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	4	6	10	21	36	57	3	3	6
Adrcimm	ADRCIMM	POR	5	5	10	23	23	46	3	2	5
AP Vila D Este	APUVE	POR	5	4	9	26	18	44	4	1	5
Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	15	10	25	69	47	116	17	7	24
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	8	1	9	18	2	20	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
CCD Associação De Nadadores Dos Es	ANE	POR	8	6	14	44	31	75	2	-	2
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	POR	1	1	2	4	6	10	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	3	-	3	14	-	14	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	POR	6	1	7	24	5	29	1	-	1
CLIP Teams-Associação Desportiva	CLIPTEAM	POR	1	2	3	5	8	13	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	6	12	18	26	46	72	2	3	5
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	2	2	4	5	5	10	1	-	1
Laranjeiro	CIRL	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	7	3	10	28	12	40	3	-	3
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	1	2	3	4	10	14	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	13	6	19	68	29	97	16	4	20
Litoral Alentejano	CNLA	POR	5	3	8	25	15	40	5	-	5
Clube de Propaganda da Natacao	CPN	POR	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	16	9	25	71	39	110	12	5	17
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	8	8	16	38	34	72	11	3	14
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	59	40	99	292	224	516	30	19	49

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	14	7	21	50	29	79	11	3	14
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	3	1	4	11	6	17	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	1	2	5	3	8	-	-	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	POR	5	1	6	25	3	28	2	-	2
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	11	13	24	59	78	137	15	10	25
Clube Nataçao de Lisboa	ANL	POR	1	2	3	6	7	13	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	POR	7	2	9	23	6	29	5	-	5
- Inscrições rejeitadas						7	5	12	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	3	2	5	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						8	6	14	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	5	2	7	20	8	28	6	-	6
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	-	4	4	-	16	16	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	4	1	5	10	4	14	-	-	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	POR	6	2	8	11	4	15	2	-	2
Clube Sport Algés e Águeda XXI	CSAAXXI	POR	3	1	4	6	2	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						6	2	8	-	-	-
CPFZ-Nataçao	CPFZ	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	6	2	8	20	6	26	3	-	3
Estarreja/PROZINCO	CDE	POR	11	9	20	32	33	65	8	4	12
Foca-Clube de Nataçao de Felgueiras	FOCA	POR	8	3	11	34	14	48	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	1	3	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	35	29	64	186	138	324	36	20	56
Geslours - Gestao Equipamentos E.M.	GESL	POR	7	2	9	36	5	41	5	-	5
Ginasio Clube Figueirense	GCF	POR	4	4	8	17	15	32	4	1	5
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	9	7	16	30	30	60	4	4	8
Ginásio Clube Português	GCP	POR	6	1	7	29	5	34	4	-	4
- Inscrições rejeitadas						4	-	4	-	-	-
Famalicão	GDNFAMA	POR	5	6	11	14	13	27	3	2	5
GSC Grândola Sports Club	GSC	POR	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	3	3	6	18	14	32	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	7	9	16	41	49	90	8	7	15
Leixoes Sport Club	LSC	POR	23	17	40	94	78	172	18	9	27
Lisboa PoolSharks	LPS	POR	14	4	18	54	15	69	9	2	11
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	3	4	7	8	18	26	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	POR	2	2	4	8	10	18	1	-	1
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Salesianos	FS	POR	8	1	9	45	5	50	3	-	3
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	27	7	34	124	27	151	19	3	22
Sporting Club Caminhense	SCCAM	POR	4	4	8	18	17	35	3	1	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	6	4	10	34	16	50	5	-	5
Sporting Clube de Braga	SCB	POR	8	4	12	14	5	19	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						16	10	26	-	1	1
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	5	1	6	16	2	18	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	POR	4	1	5	14	4	18	1	-	1

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Viana Natacao Clube	VNC	POR	7	4	11	24	7	31	1	1	2
Vitória Sport Clube	VSC	POR	13	3	16	45	11	56	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	-	-	7	-	7
Numero total de 71 Clubes		POR	478	298	776	2 043	1 318	3 361	288	114	402
- Inscrições rejeitadas						44	25	69	7	1	8

Numero total de 74 Clubes			482	298	780	2 058	1 318	3 376	288	114	402
- Inscrições rejeitadas						44	25	69	7	1	8

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUESO
DE DESPORTO
CAMPESINOS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



XXIV CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS DE VERÃO - OPEN
 XXIII PORTUGUESE SUMMER MASTER CHAMPIONSHIP - OPEN
 S. JOÃO da MADEIRA 07/07/2022 A 09/07/2022

Horários estimados das provas

DATA	JORNADA CONTÍNUA	HORA INICIO	HORA FIM	Nº PROVA	PROVA	M/F	Nº SÉRIES		
SÉXTA FEIRA FRIDAY 07/07/2023	1ª	09:30	11:05	1	800 Livres	F	5	2 por pista 2 per lane	
	1ª	11:05	12:58	2	800 Livres	M	7		
	1ª	13:00	13:22	3	4X50 Livres	Misto	7		
	1ª	13:22	13:45	4	4X50 Estilos	Misto	7		
	1ª	13:45	14:26	5	200 Bruços	F	8		
	1ª	14:26	15:18	6	200 Bruços	M	12		
	1ª	15:18	15:42	7	100 Costas	F	10		
	1ª	15:42	16:03	8	100 Costas	M	13		
	1ª	16:03	16:10	9	50 Mariposa	F	10		
	1ª	16:10	16:22	10	50 Mariposa	M	17		
	1ª	16:22	17:09	11	200 Livres	F	12		
	1ª	17:10	18:24	12	200 Livres	M	19		
	INTERVALO								
	1ª	18:24	18:45	13	4X50 Estilos	F	5		
1ª	18:45	19:10	14	4X50 Estilos	M	7			
SÁBADO SATURDAY 08/07/2023	2ª	09:30	10:00	15	4X100 Livres	F	4		
	2ª	10:00	10:42	16	4X100 Livres	M	6		
	2ª	10:42	11:35	17	200 Costas	F	9		
	2ª	11:35	12:55	18	200 Costas	M	15		
	2ª	12:56	13:10	19	100 Mariposa	F	6		
	2ª	13:10	13:28	20	100 Mariposa	M	12		
	2ª	13:30	13:48	21	50 Bruços	F	16		
	2ª	13:48	14:21	22	50 Bruços	M	22		
	2ª	14:21	14:43	23	100 Livres	F	17		
	2ª	14:43	15:22	24	100 Livres	M	25		
	2ª	15:23	16:02	25	200 Estilos	F	10		
	2ª	16:05	17:05	26	200 Estilos	M	19		
	INTERVALO								
	2ª	17:15	17:30	27	4X50 Livres	F	5		
2ª	17:35	17:55	28	4X50 Livres	M	8			
		18:00	Entrega de prémios dp CEM 23						
DOMINGO SUNDAY 09/07/2023	3ª	09:00	10:50	29	400 Livres	M	15		
	3ª	10:50	12:14	30	400 Livres	F	11		
	3ª	12:14	12:31	31	50 Costas	M	17		
	3ª	12:31	12:47	32	50 Costas	F	15		
	3ª	12:48	13:12	33	200 Mariposa	M	6		
	3ª	13:12	13:28	34	200 Mariposa	F	4		
	3ª	13:28	14:02	35	100 Bruços	M	18		
	3ª	14:02	14:17	36	100 Bruços	F	13		
	3ª	14:18	14:38	37	50 Livres	M	30		
	3ª	14:38	14:54	38	50 Livres	F	17		
	3ª	14:55	16:12	39	400 estilos	M	10		
	3ª	16:13	16:37	40	400 estilos	F	4		
	INTERVALO								
	3ª	16:50	17:24	41	4x100 Estilos	M	4		
3ª	17:24	17:46	42	4x100 Estilos	F	3			
		18:15	Entrega de prémios d0 CNMV e Taça Master						

1 - 1ª Jornada

07/07/2023 - 9:30

Prova 1	Femin., 800m Livres				25 anos e mais velhos
07/07/2023					Lista inscritos
RN A(25-29)	10:12.96	Ana Filipa LEITE	AAC	Oeiras	01/07/2011
RN B(30-34)	9:37.05	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	26/08/2003
RN C(35-39)	9:30.91	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	04/08/2006
RN D(40-44)	10:27.37	Ana Paula GRILO	INDALEN	Oeiras	01/07/2011
RN E(45-49)	11:01.56	Ines Maria ROTHES	CFP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN F(50-54)	11:28.66	Ana Paula GRILO	NDCO	Vitoria (ESP)	27/04/2019
RN G(55-59)	11:40.48	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	12:46.28	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	10/06/2012
RN I(65-69)	13:05.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN J(70-74)	13:30.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	15:54.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Póvoa de Varzim	23/02/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	11:13.14
2	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	11:15.46
3	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	11:20.00
4	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	11:37.52
5	Mariana Pinto ARVINS	97	124553	Gafanha da Encarnacao	11:58.15
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	94	215790	Alcobaca	12:00.00
7	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	13:45.00
8	Alexia Alves FERNANDES	96	201754	Natacao de Valongo	13:51.78
9	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	14:16.92

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc B					
1	Vania Soares NEVES	90	12380	Viana Natacao	10:09.62
2	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	10:51.90
3	Rute Sofia TEIXEIRA	90	15202	Ginásio Sto. Tirso	11:42.51
4	Marta Isabel JORDAO	91	15630	Famalicao	11:55.04
5	Solange Ramalho PEREIRA	90	101900	Lisboa PoolSharks	12:00.46
6	Teresa Sofia LEITE	92	13596	Clube Desportivo Feirense	12:18.49
7	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	13:05.74
8	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	16:24.00

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc C					
1	Sara Daniela RODRIGUES	87	12281	Galitos / Bresimar	12:23.84
2	Patricia Alexandra MARQUES	87	15143	Leixoes Sport Club	12:47.70
3	Lina Orrego ARENAS	84	211228	Porto	13:01.14
4	Juliana Cabral OLIVEIRA	85	131965	Gafanha da Encarnacao	13:33.42
5	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	13:36.86
6	Filipa Isabel REIS	87	153141	Leixoes Sport Club	14:52.45
7	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	15:50.00
8	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	17:30.00
9	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	18:42.64

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 1

Prova 1, Femin., 800m Livres

Master Esc D

1	Ana DAAlte GUEDES	80	121739	Leixoes Sport Club	12:49.39
2	Ana Mafalda OLIVEIRA	81	23193	Natacao da Maia	13:03.39
3	Rute Lourenco COIMBRA	79	218689	Gafanha da Encarnacao	13:05.58
4	Lilia Dulce COSTA	81	132418	Fluvial Portuense	13:30.00
5	Ana Luis REIS	80	218990	Fluvial Portuense	14:00.00
6	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	14:00.37
7	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	15:04.91
8	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	15:55.13
9	Joana Isabel LEITE	80	130666	Fluvial Portuense	17:38.20

Master Esc E

1	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	11:27.74
2	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	11:29.92
3	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	11:35.83
4	Ana Filipa PRIOR	77	105895	Clube de Campismo Luz e Vida	11:56.30
5	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	14:07.98
6	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	14:46.25
7	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	16:00.00

Master Esc F

1	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	11:38.65
2	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	12:00.00
3	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	12:00.70
4	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	13:08.54
5	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	13:46.26
6	Maria Manuela FERREIRA	70	130114	Vitória Sport Clube	14:11.83
7	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	14:33.54
8	Maria Astride ALMEIDA	72	212350	Fluvial Portuense	19:28.80

Master Esc G

1	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	12:46.36
2	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	13:53.22
3	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	14:00.00
4	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	14:08.31
5	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	14:20.80
6	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	14:37.93
7	Patricia Reis GERALDES	68	217882	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	16:00.00
8	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	16:08.33
9	Delfina Maria MARTINS	66	117387	Ginásio Sto. Tirso	18:25.85
10	Violante Isabel RIBEIRO	67	124926	Sport Algés e Dafundo	18:49.23
11	Margarida Maria RIBEIRO	64	131782	Fluvial Portuense	20:40.70

Prova 1, Femin., 800m Livres

Master Esc H

1	Maria Santos FERNANDES	62	105263	Leixoes Sport Club	14:02.57
2	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	14:05.57
3	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	15:54.52
4	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	16:10.96
5	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	19:14.88

Master Esc I

1	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	15:11.79
2	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	20:00.00

Master Esc J

1	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	20:00.00
---	---------------------	----	--------	-------------------	----------

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 2
07/07/2023

Masc., 800m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	8:46.63	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	8:53.01	Pedro Miguel SILVA	CFV	Coimbra	20/06/2009
RN C(35-39)	9:06.02	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	01/07/2011
RN D(40-44)	9:44.98	Rodrigo Marques COSTA	CNLA	Budapeste (HUN)	14/08/2017
RN E(45-49)	9:11.17	Jose Carlos FREITAS	CFP	Oeiras	01/07/2011
RN F(50-54)	9:16.56	Jose Carlos FREITAS	CFP	Montreal (CAN)	03/08/2014
RN G(55-59)	9:23.23	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	10:04.38	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Coimbra	26/02/2023
RN I(65-69)	12:03.06	Alberto Vaz CORREIA	FS	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN J(70-74)	12:08.51	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapeste (HUN)	14/08/2017
RN K(75-79)	13:28.27	Stephen Thomas DYSON	SAD	Póvoa de Varzim	26/02/2022
RN L(80-84)	19:35.63	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	30:53.35	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Coimbra	26/02/2023
RN N(90-94)	42:38.51	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	10:40.00
2	Joao Pedro FERREIRA	95	111411	Natacao da Maia	11:58.98
3	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	16:00.00

Master Esc B

1	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	9:42.29
2	Pedro Fragoso LOPES	90	12075	Porto	10:13.41
3	Pedro Miguel BRAS	91	23964	Vitória Sport Clube	10:15.06
4	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	10:20.00
5	Cristiano Almeida SANTOS	90	11233	CPFZ-Natação	10:30.35
6	Joao Carlos CARVALHO	90	25338	Lisboa PoolSharks	10:31.06
7	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	10:47.82
8	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	10:49.96
9	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	11:29.30

Master Esc C

1	Luis Alfredo LANDI	88	219568	Vitória Sport Clube	10:00.00
2	Filipe Gouveia GONCALVES	87	215265	Lisboa PoolSharks	10:12.02
3	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	10:15.95
4	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	11:45.15
5	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	12:00.00
6	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	12:10.00
7	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	12:47.72
8	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	20:00.00

Prova 2, Masc., 800m Livres

Master Esc D

1	Patrick SANTOS	79	26609	Sporting	10:35.88
2	Jose Pedro NEVES	81	17203	Fluvial Portuense	10:44.78
3	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	10:45.00
4	Ivan Mauricio COURAS	81	10232	Fluvial Portuense	10:46.11
5	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	11:47.25
6	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	11:56.63
7	Agostinho Alberto REGO	82	121476	Vitória Sport Clube	11:58.55
8	Nuno Andre CAMPOS	81	127154	Gafanha da Encarnacao	12:13.51
9	Andrei KRASTIN	79	209238	Fluvial Portuense	13:00.00
10	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	13:00.45
11	Marco Celio SOUSA	81	203932	Penafiel	15:54.18
12	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	16:42.62
13	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	16:43.00

Master Esc E

1	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	9:55.00
2	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	10:28.78
3	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	11:12.49
4	Nuno Pedro FERRAZ	77	105148	Fluvial Portuense	11:45.00
5	Hugo Andre AFONSO	76	204884	CCDSerta	11:59.29
6	Rui Alexandre SANTOS	76	26110	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	12:00.00
7	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	12:00.00
8	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	12:08.56
9	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	12:10.00
10	Pedro Nuno TROVISCO	77	217791	Natacao da Maia	12:19.18
11	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	12:21.35
12	Jose Alexandre VIEIRA	76	119662	Campinho	12:30.00
13	Rui Alberto MENDES	75	202097	Fluvial Portuense	12:31.11
14	Jose Sizenando CUNHA	74	26841	Fluvial Portuense	13:00.00
15	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	13:00.00
16	Diogo Folhadela BRANDAO	74	219553	Fluvial Portuense	14:15.00
17	Carlos Nuno SERENO	77	218559	Galitos / Bresimar	14:27.38
18	Bruno Goncalo CAMPOS	76	206910	Clube de Campismo Luz e Vida	14:27.79
19	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	14:46.15
20	Ulisses Manuel LOPES	74	218363	Penafiel	16:30.69
21	Joao Pedro OLIVEIRA	74	218046	Natacao de Valongo	17:18.86
22	Armando Manuel TRIUNFANTE	76	219091	Porto	18:24.30

Master Esc F

1	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	11:08.80
2	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	11:14.98
3	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	11:54.62
4	Jose Manuel PEREIRA	70	203991	Pdem	12:10.06
5	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	12:28.80
6	Pedro Jorge AZEVEDO	72	215218	Porto	12:30.24
7	Antonio Maria CUNHA	71	204079	Fluvial Portuense	13:00.00
8	Marcelo Jose MARTINS	71	219556	Fluvial Portuense	13:00.00
9	Hamilton Kenji IDA	73	212656	Vitória Sport Clube	13:00.08

Prova 2, Masc., 800m Livres

10	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	13:11.17
11	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	13:25.91
12	Joao Maria BARBOSA	73	219155	Fluvial Portuense	14:00.00
13	Ricardo Miguel FRIAS	73	127749	Sport Algés e Dafundo	14:00.00
14	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	14:02.06
15	Francisco Miguel VITORIANO	71	14397	Sporting Club Caminhense	15:00.00
16	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	15:30.72

Master Esc G

1	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	11:15.22
2	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	11:45.00
3	Gonzalo DELGADO DIEZ	66	1184489	C. Tennis Chamartin	13:02.96
4	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	13:23.97
5	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	64	210412	Braga	14:35.34
6	Joaquim Jose DIAS	64	103986	Viana Natacao	14:35.52
7	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	14:49.60
8	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Geslours	15:00.00
9	Rui Manuel VELEZ	64	122972	Clube de Campismo Luz e Vida	15:04.48
10	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	15:32.64
11	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	16:43.60

Master Esc H

1	Jose Carlos FREITAS	63	111877	Litoral Alentejano	10:04.38
2	Jaime Carlos BENTO	61	118614	Sport Algés e Dafundo	11:01.88
3	Dmitri KHODKO	59	215607	Lagoa Academico Clube	12:00.00
4	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	12:30.32
5	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	12:30.60
6	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	13:48.77
7	Antonio Higino MARQUES	61	153116	CCD Associação De Nadadores Dos Esto	14:00.00
8	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	14:30.08
9	Josephus Stephanus LOO	61	214813	Obidos Criativa, EEM	15:20.00
10	Paulo Jorge ROCHA	59	208405	Fluvial Portuense	15:25.19
11	Arnaldo Silva MARTINS	61	129911	Fluvial Portuense	16:21.48
12	Fernando Manuel PINTO	61	131365	Fluvial Portuense	17:51.88
13	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	17:52.97
14	Jorge Joaquim NUNES	62	218364	Vitória Sport Clube	18:08.23
15	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	19:29.95

Master Esc I

1	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	12:35.99
2	Vitor Manuel MAVIOSO	56	100689	Sport Algés e Dafundo	12:38.09
3	Oscar Filipe GONCALVES	58	219154	Fluvial Portuense	14:35.00
4	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	15:05.90
5	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	16:44.77
6	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	18:25.83

Prova 2, Masc., 800m Livres

Master Esc J

1	Carlos Manuel PORTO	51	207570	Sport Algés e Dafundo	15:19.32
2	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	16:51.25
3	Luis Pereira CABRAL	49	129152	Académica de Coimbra	20:22.11

Master Esc K

1	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	14:02.58
2	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	14:25.34
3	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	17:58.12
4	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	19:00.00

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	23:39.99
---	-------------------------	----	--------	----------------------	----------

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 3
07/07/2023

Misto, 4 x 50m Livres

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 2(120-159)	1:48.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04/07/2015
RN 3(160-199)	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	2:01.57	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 6(280-319)	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	1:55.46
2	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	2:04.87
3	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:35.00

Master Cat 2

1	Porto 2	Porto	1:52.07
2	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	1:53.10
3	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:00.00
4	Galitos / Bresimar 2	Galitos / Bresimar	2:01.28
5	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:03.97
6	Clube Natacao Masters de Almada 1	Clube Natacao Masters de Almada	2:04.15
7	Sporting Club Caminhense 1	Sporting Club Caminhense	2:08.00
8	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:20.00
9	Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	2:30.33
10	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	3:05.75

Master Cat 3

1	Porto 3	Porto	1:59.79
2	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:02.38
3	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	2:09.93
4	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	2:10.07
5	Clube Natacao Masters de Almada 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:17.23
6	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:18.78
7	Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	2:18.99
8	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:20.00
9	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:25.89
10	Lagoa Academico Clube 2	Lagoa Academico Clube	2:32.28
11	Edv 1	Edv	2:33.51
12	Vilacondense 3	Vilacondense	2:44.58
13	AP Vila D Este 1	AP Vila D Este 1	2:52.76
14	Ba-Leiria 1	Ba-Leiria	3:29.00
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT RJC

Prova 3, Misto, 4 x 50m Livres

Master Cat 4

1 Galitos / Bresimar 4	Galitos / Bresimar	2:00.05
2 Porto 4	Porto	2:01.20
3 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:02.45
4 Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:06.47
5 Sport Algés e Dafundo 1	Sport Algés e Dafundo	2:15.00
6 Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	2:18.42
7 Clube Natacao Masters de Almada 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:27.89
8 Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:40.00
9 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	2:47.43
10 Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	2:50.85

Master Cat 5

1 Porto 5	Porto	2:16.30
2 Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	2:18.44
3 Sport Algés e Dafundo 2	Sport Algés e Dafundo	2:22.00
4 CCD Associação De Nadadores Dos Estoris 1	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	2:30.00
5 Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	2:41.28
6 Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:45.83
7 Clube Natacao Masters de Almada 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:54.17

Master Cat 6

1 Porto 6	Porto	2:46.35
2 Sport Algés e Dafundo 3	Sport Algés e Dafundo	3:10.00
3 Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	3:33.65
4 Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	3:35.29

Prova 4
07/07/2023

Misto, 4 x 50m Estilos

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 2(120-159)	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 4(200-239)	2:18.05	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 6(280-319)	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	2:15.70
2	Porto 1	Porto	2:20.00
3	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:35.00

Master Cat 2

1	Porto 2	Porto	2:06.67
2	Viana Natacao 1	Viana Natacao	2:06.89
3	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:10.00
4	CNLeiria 99	CNLeiria	2:13.46
5	Galitos / Bresimar 2	Galitos / Bresimar	2:16.26
6	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:17.13
7	Famalicão 1	Famalicão	2:18.35
8	Clube Natacao Masters de Almada 5	Clube Natacao Masters de Almada	2:20.67
9	Gafanha da Encarnacao 1	Gafanha da Encarnacao	2:24.13
10	Geslours 1	Geslours	3:00.00

Master Cat 3

1	Porto 3	Porto	2:11.92
2	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:22.05
3	Sporting Club Caminhense 1	Sporting Club Caminhense	2:25.00
4	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:25.21
5	Clube de Campismo Luz e Vida 1	Clube de Campismo Luz e Vida	2:26.00
6	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	2:29.13
7	Clube Natacao Masters de Almada 6	Clube Natacao Masters de Almada	2:29.32
8	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	2:32.11
9	Ginasio Clube Figueirense 1	Ginasio Clube Figueirense	2:40.00
10	Sport Algés e Dafundo 4	Sport Algés e Dafundo	2:40.00
11	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:46.66
12	Clube Naval de Ponta Delgada 2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:46.92
13	Vilacondense 3	Vilacondense	2:47.92
14	Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	2:50.36
15	AP Vila D Este 1	AP Vila D Este 1	2:51.29
16	Pdem 1	Pdem	2:58.94
17	Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	2:59.58
18	Vilacondense 3	Vilacondense	3:17.59
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT RJC

Prova 4, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Cat 4

1	Porto 4	Porto	2:16.50
2	Galitos / Bresimar 4	Galitos / Bresimar	2:20.00
3	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:21.21
4	Lagoa Academico Clube 2	Lagoa Academico Clube	2:22.22
5	Adrcimm 1	Adrcimm	2:35.00
6	Clube Natacao Masters de Almada 7	Clube Natacao Masters de Almada	2:38.78
7	Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	2:44.94
8	Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	2:46.53
9	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:55.00
10	Cat.4- Ana.M, Daniel, Eduardo, Eliana	Sporting Clube de Aveiro	3:12.00
11	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	3:25.25
12	Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	3:31.30

Master Cat 5

1	Sport Algés e Dafundo 5	Sport Algés e Dafundo	2:35.00
2	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	2:39.63
3	Porto 5	Porto	2:41.73
4	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	2:44.03
5	Clube Natacao Masters de Almada 8	Clube Natacao Masters de Almada	3:21.20

Master Cat 6

1	Sport Algés e Dafundo 6	Sport Algés e Dafundo	3:20.00
2	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	3:48.16
3	Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	3:58.95
4	Porto 6	Porto	4:06.36

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATÓDOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 5
07/07/2023

Femin., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:43.10	Joana Marques MAIA	INDANP	Loulé	08/07/2016
RN B(30-34)	2:46.69	Joana Marques MAIA	SCB	Famalição	09/07/2021
RN C(35-39)	2:57.34	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Évora	04/07/2014
RN D(40-44)	2:49.62	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	17/08/2019
RN E(45-49)	3:22.77	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	3:21.73	Maria Helena CARMO	SAD	Loulé	13/07/2018
RN G(55-59)	3:24.56	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	3:52.77	Maria Santos FERNANDES	LSC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	4:03.18	Ana Moura RELVAS	AAC	Rades (TUN)	11/05/2023
RN J(70-74)	4:06.67	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN K(75-79)	4:30.77	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Miriam Natacha ALVES	97	105873	Leixoes Sport Club	3:05.00
2	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17
3	Daniela Ferreira PINHEIRO	94	215790	Alcobaca	3:31.15
4	Alexia Alves FERNANDES	96	201754	Natacao de Valongo	3:40.00
5	Iris BARKA	98	219740	Salesianos	3:42.00

Master Esc B					
1	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	3:05.75
2	Ana Lucia CASTRO	92	102795	Clube Desportivo Feirense	3:06.75
3	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	3:37.75
4	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	3:39.09
5	Diana Maria ESPINHEIRA	92	103996	Clube Desportivo Feirense	3:43.10
6	Ana Filipa RIBEIRO	92	217779	Porto	4:55.00

Master Esc C					
1	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	3:00.17
2	Sara Daniela RODRIGUES	87	12281	Galitos / Bresimar	3:16.15
3	Patricia Alexandra MARQUES	87	15143	Leixoes Sport Club	3:28.51
4	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	3:36.15
5	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	4:08.00
6	Ana Filipa BASTOS	86	218732	AP Vila D Este 1	4:13.45

Master Esc D					
1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	3:07.62
2	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	3:51.37
3	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	3:58.80
4	Ana Luis REIS	80	218990	Fluvial Portuense	4:00.00
5	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	4:03.00
6	Joana Isabel LEITE	80	130666	Fluvial Portuense	4:03.06
7	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	4:29.85
8	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	4:39.00
9	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	6:15.75

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Master Esc E

1	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	3:09.64
2	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	3:26.42
3	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	3:32.02
4	Paula Alexandra RODRIGUES	74	215263	Lisboa PoolSharks	3:34.98
5	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	3:38.64
6	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	3:53.39
7	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	4:07.94
8	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	4:20.00
9	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Adrcomm	4:45.00

Master Esc F

1	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	3:21.48
2	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	4:07.92
3	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	4:09.21
4	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	4:13.85
5	Maria Astride ALMEIDA	72	212350	Fluvial Portuense	4:15.07
6	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	4:35.00

Master Esc G

1	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:39.11
2	Maria Adriana VISEU	66	26830	Leixoes Sport Club	3:51.19
3	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	4:11.62
4	Carla Vale LENZI	67	25647	Sport Algés e Dafundo	4:14.28
5	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	4:20.78
6	Rosa Leitao COSTA	65	132419	Foca	4:26.52
7	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	4:36.97
8	Margarida Maria RIBEIRO	64	131782	Fluvial Portuense	5:29.00

Master Esc H

1	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	3:36.77
2	Maria Santos FERNANDES	62	105263	Leixoes Sport Club	3:52.77
3	Maria Isabel TORRES	60	12229	Académica de Coimbra	3:55.30
4	Maria Teresa CORREIA	61	214529	Obidos Criativa, EEM	4:17.54
5	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	4:30.00
6	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	5:10.22

Master Esc I

1	Luisa Maria PINTAO	54	26112	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	4:05.00
2	Ana Moura RELVAS	56	12124	Académica de Coimbra	4:07.26

Master Esc J

1	Ana Paula MARTINS	53	108035	Porto	5:05.36
2	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	7:07.41

Prova 6
07/07/2023

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:27.30	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	2:27.06	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	2:36.30	Jaime Marques DUARTE	CWP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN D(40-44)	2:34.20	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN E(45-49)	2:44.19	Jose Samuel DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN F(50-54)	2:47.07	Jose Samuel DUARTE	SCP	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	3:07.15	Ralf Pinto SOARES	ANE	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:06.55	Jose Miguel BARROSO	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	3:25.11	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	3:33.87	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	05/07/2015
RN K(75-79)	4:17.23	Alexandre Azevedo GASPAR	SAD	Famalicão	09/07/2021
RN L(80-84)	4:25.28	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Angel Jose SILVA	95	218763	Ginásio Clube Português	2:32.65
2	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	2:39.99
3	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	2:43.33
4	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	2:44.45
5	Joao Castro ROCHA	95	212348	Fluvial Portuense	4:09.77

Master Esc B					
1	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	2:35.00
2	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	2:37.78
3	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	2:44.01
4	Joao Carlos CARVALHO	90	25338	Lisboa PoolSharks	2:49.91
5	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	2:57.82
6	Pedro Fragoso LOPES	90	12075	Porto	2:59.00
7	Joao Pedro FERREIRA	91	13012	Geslours	2:59.76
8	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	3:07.00
9	Miguel Patricio AMARO	90	206425	Lisboa PoolSharks	3:10.00
10	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	3:10.00
11	Telmo Almeida SANTOS	93	103746	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:20.50
12	Orlando Miguel LEAL	91	217170	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:28.06

Master Esc C					
1	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	2:42.00
2	Antonio Sergio COSTA	84	214235	Famalicão	2:57.17
3	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	3:01.35
4	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	3:15.00
5	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	3:15.57
6	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	4:00.00
	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	NT RJC

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Master Esc D

1	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	2:55.32
2	Patrick SANTOS	79	26609	Sporting	2:58.32
3	Nelson Duarte BATISTA	80	213084	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:04.13
4	Joao Miguel LOUREIRO	83	204172	Pdem	3:10.00
5	Tiago Melo PEREIRA	79	208402	Natacao de Valongo	3:17.44
6	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	3:22.18
7	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Gesloures	3:32.08
8	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	3:59.89
9	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	4:16.53

Master Esc E

1	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	2:38.00
2	Ricardo Zamith PASSOS	75	103229	Clube Naval Povoense	2:45.42
3	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	2:48.34
4	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	3:05.00
5	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	3:05.65
6	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	3:15.45
7	Jose Orlando NOVAIS	78	110370	Vitória Sport Clube	3:19.43
8	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	3:27.87
9	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	3:31.90
10	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	3:34.87
11	Paulo Sergio PEREIRA	74	153326	Fluvial Portuense	3:35.64
12	Joao Pedro OLIVEIRA	74	218046	Natacao de Valongo	3:50.00
13	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	3:58.66
14	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	4:00.00
15	Hugo Assuncao BESSA	74	218303	Vilacondense	4:30.00

Master Esc F

1	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	3:00.17
2	Manuel Duran SANTOS	73	133441	Porto	3:06.53
3	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	3:12.76
4	Nuno Filipe MELO	70	121581	Galitos / Bresimar	3:15.75
5	Joao Tiago SOARES	70	201938	Porto	3:30.18
6	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	3:34.49
7	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	3:34.61
8	Marco Paulo SILVA	70	118005	Clube Naval Povoense	3:35.57
9	Mario Xavier ROCHA	70	202205	Estarreja/PROZINCO	3:40.70
10	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	3:50.90
11	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.88
12	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.97
13	Jorge Miguel GUEDES	73	131932	Fluvial Portuense	4:02.81

Master Esc G

1	Jorge Sequeira LIMA	67	10524	Electrico Futebol Clube	3:09.95
2	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	3:11.55
3	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Estoriz	3:13.00
4	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	3:15.13
5	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	3:43.29

Prova 6, Masc., 200m Bruços

6	Joao Paulo CAMPOS	65	14639	Natacao da Maia	3:52.14
7	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	3:53.73
8	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	3:54.09
9	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	4:02.00
10	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	4:04.77
11	Mario Jorge RIBEIRO	65	128278	Sport Algés e Dafundo	4:33.81
12	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	4:50.00
13	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	4:56.03

Master Esc H

1	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	3:06.55
2	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	3:18.92
3	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	3:21.91
4	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	3:39.13
5	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	3:43.22
6	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	4:17.72
7	Albano Couto TEIXEIRA	63	117114	Foca	4:20.21
8	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	4:28.07
9	Fernando Manuel PINTO	61	131365	Fluvial Portuense	4:39.82
10	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	4:40.00

Master Esc I

1	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	3:27.56
2	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	3:42.53
3	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:44.97
4	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	3:53.79
5	Oscar Filipe GONCALVES	58	219154	Fluvial Portuense	4:40.00

Master Esc J

1	Mario Gomes BAIARRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	3:59.85
2	Antonio Monteiro CANELAS	50	148547	Sporting de Espinho	4:24.07
3	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	4:45.76
4	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	5:11.14
5	Jose Manuel HORTA	49	141654	Sport Algés e Dafundo	5:36.53

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	4:10.00
2	Jose LEITE	48	204547	Foca	4:18.95
3	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	6:25.50

Master Esc L

1	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	4:57.26
2	Manuel Monteiro TENREIRO	40	11175	Académica de Coimbra	5:51.88

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	8:19.68
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 7
07/07/2023

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:09.82	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	1:11.97	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN C(35-39)	1:15.41	Ana Paula GRILO	UDCA	Funchal	21/05/2005
RN D(40-44)	1:18.32	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	1:17.40	Monica Anjos REZENDE	CAC	Loulé	08/07/2016
RN F(50-54)	1:19.99	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicao	07/07/2017
RN G(55-59)	1:21.63	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	08/07/2016
RN H(60-64)	1:36.45	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Porto	20/05/2023
RN I(65-69)	1:54.82	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	2:09.64	Helena Prista GRACA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	2:09.62	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Loulé	03/07/2015
RN L(80-84)	2:37.87	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	1:13.29
2	Bruna Elisabete PAULINO	97	102345	Alcobaca	1:17.23
3	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	1:18.99
4	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	1:19.00
5	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	1:22.18
6	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	1:22.30
7	Francisca Silva CARMO	94	15615	Famalicao	1:29.44
8	Ana Sofia MONTEIRO	96	206852	Natacao de Valongo	1:38.70
9	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	1:40.96
10	Melanie COSTA	94	219092	Porto	1:44.25

Master Esc B

1	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	1:13.51
2	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	1:20.85
3	Ana Patricia COUTINHO	93	11061	Viana Natacao	1:23.94
4	Catia Vanessa MOURA	90	11048	Sporting Club Caminhense	1:26.13
5	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.44
6	Marta Isabel JORDAO	91	15630	Famalicao	1:28.76
7	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.05
8	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	1:51.56

Master Esc C

1	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	1:15.47
2	Tatiana Gama SEVIERI	84	153342	Porto	1:16.89
3	Catia Marisa VALENTE	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	1:17.00
4	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	1:25.25
5	Ana Margarida ROCHA	86	152921	Gafanha da Encarnacao	1:31.30
6	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	1:35.00
7	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	1:45.00
8	Juliana Cabral OLIVEIRA	85	131965	Gafanha da Encarnacao	1:48.63
9	Filipa Isabel REIS	87	153141	Leixoes Sport Club	1:54.05
10	Lina Orrego ARENAS	84	211228	Porto	2:04.00

Prova 7, Femin., 100m Costas

Master Esc D

1	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	1:26.87
2	Joana Margarida GASPAS	83	109118	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:30.00
3	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.93
4	Ana Mafalda OLIVEIRA	81	23193	Natacao da Maia	1:35.18
5	Lilia Dulce COSTA	81	132418	Fluvial Portuense	1:36.02
6	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	1:39.35
7	Maria Liza ORIOLI	79	211175	Clube Desportivo Feirense	1:43.30
8	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	1:51.44
9	Ana Rosa SILVA	80	133361	Foca	1:57.28
10	Joana Isabel LEITE	80	130666	Fluvial Portuense	1:57.79
11	Teresa Sofia FERREIRA	80	218366	Vitória Sport Clube	1:58.33
12	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	1:58.33
13	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	2:04.24
14	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	2:13.56

Master Esc E

1	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	1:18.16
2	Ana Filipa PRIOR	77	105895	Clube de Campismo Luz e Vida	1:26.00
3	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	1:28.35
4	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	1:33.03
5	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	1:38.73
6	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	1:50.00
7	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	2:37.31

Master Esc F

1	Luisa Tamaki YOKOCHI	70	218308	Sport Algés e Dafundo	1:25.82
2	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	1:26.34
3	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:30.00
4	Claudia Maria SILVA	70	131425	Pdem	1:30.00
5	Graca Maria ALMEIDA	73	124702	Leixoes Sport Club	1:31.88
6	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	1:32.76
7	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	1:41.04
8	Eliana Marta CASTRO	70	214221	Sporting Clube de Aveiro	2:01.16
9	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	2:06.97
10	Maria Astride ALMEIDA	72	212350	Fluvial Portuense	2:21.39
11	Ana Maria SOARES	71	153261	Vilacondense	2:57.94

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Adrcimm	1:25.43
2	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.26
3	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	1:33.89
4	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	1:39.30
5	Rosalina Bessa BABO	67	108036	Porto	1:43.16
6	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	1:50.32
7	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	1:58.76
8	Violante Isabel RIBEIRO	67	124926	Sport Algés e Dafundo	2:01.71
9	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	2:55.48

Prova 7, Femin., 100m Costas

Master Esc H

1	Elena Alarcon GAMONAL	61	106651	Lagoa Academico Clube	1:28.13
2	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	1:46.37
3	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	1:52.27
4	Cristina Maria OLIVEIRA	60	217798	Natacao de Valongo	2:00.21
5	Maria Teresa PINTO	61	120500	Leixoes Sport Club	2:14.49
6	Regina Fernanda AZEVEDO	59	204136	Clube Desportivo Feirense	2:21.55

Master Esc I

1	Susan Ann WARNOK	56	216222	Obidos Criativa, EEM	1:59.63
2	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	2:05.83
3	Maria Josefina CRUZ	55	105522	Ginásio Clube Português	2:40.00
4	Maria Carmo ROCHA	54	118886	Leixoes Sport Club	3:08.44

Master Esc J

1	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	2:13.96
2	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	2:22.00

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUES DE
DESENVOLVIMENTO
COPORATIVO, L.P.



DESPORTO
PARATÓDOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 8
07/07/2023

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	58.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	15/08/2015
RN B(30-34)	59.22	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	1:02.08	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	15/06/2012
RN D(40-44)	1:02.92	Mario Moura CARVALHO	FCP	Loulé	15/07/2018
RN E(45-49)	1:03.15	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	1:05.58	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN G(55-59)	1:11.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	1:17.67	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:25.13	Antonio Bessone BASTO	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN J(70-74)	1:27.47	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:42.66	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	2:49.16	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Loulé	15/07/2018
RN M(85-89)	3:28.82	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	1:12.00
2	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	1:16.50
3	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	1:17.00
4	Carlos Antunes BARATA	98	200158	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:29.55

Master Esc B

1	Christophe Pereira FERNANDES	91	15955	Famalicão	1:09.89
2	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	1:10.00
3	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	1:11.84
4	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	1:13.83
5	Miguel Patricio AMARO	90	206425	Lisboa PoolSharks	1:28.51
6	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	1:45.00

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	58.21
2	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	1:02.08
3	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	1:12.24
4	Pedro Filipe PIMENTEL	84	101691	Foca	1:12.88
5	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	1:14.49
6	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.42
7	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	1:18.29
8	Pedro Joao MORAIS	86	219160	Algés e Águeda XXI	1:23.52
9	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	1:42.79
10	Sandro Ricardo FERRAZ	86	215222	Porto	1:50.34

Master Esc D

1	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	1:12.99
2	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	1:14.55
3	Ivan Mauricio COURAS	81	10232	Fluvial Portuense	1:20.15
4	Nuno Andre CAMPOS	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:23.76
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	1:24.87
6	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	1:27.94

Prova 8, Masc., 100m Costas

7	Joao Miguel LOUREIRO	83	204172	Pdem	1:30.00
8	Nuno Alexandre DUARTE	82	219094	Porto	2:04.25
9	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	2:08.66

Master Esc E

1	Mario Moura CARVALHO	78	15378	Porto	1:08.75
2	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	1:13.00
3	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	1:14.42
4	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	1:21.09
5	Nuno Daniel NETO	77	209714	Lisboa PoolSharks	1:22.06
6	Carlos Miguel OLIVEIRA	78	207019	Estarreja/PROZINCO	1:27.05
7	Rui Alberto MENDES	75	202097	Fluvial Portuense	1:27.83
8	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Gesloures	1:35.65
9	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:40.00
10	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	1:40.00
11	Luis Miguel NUNES	74	209668	Natacao de Valongo	1:49.76

Master Esc F

1	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	1:12.97
2	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	1:13.82
3	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	1:20.00
4	Carlos Eduardo COSTA	72	219518	AP Vila D Este 1	1:23.47
5	Nuno Alexandre LOBO	70	210712	Galitos / Bresimar	1:25.27
6	Filipe Pinheiro PIRES	73	117638	Foca	1:25.87
7	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	1:26.32
8	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	69	202193	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:30.00
9	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	1:35.61
10	Ricardo Jorge FERNANDES	72	14684	Natacao de Valongo	1:35.67
11	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	1:36.29
12	Vitorino Fernando FARIA	73	147080	Foca	1:59.70
13	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	2:11.22

Master Esc G

1	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	1:16.74
2	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	1:20.97
3	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	1:23.02
4	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.24
5	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	1:36.78
6	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	1:39.29
7	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	1:45.31
8	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	1:47.64
9	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:52.89
10	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	1:56.17
11	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	2:12.88
12	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	2:22.36

Prova 8, Masc., 100m Costas

Master Esc H

1	Vitor Viana PINTO	63	128023	Salesianos	1:25.00
2	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	1:25.34
3	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	1:32.45
4	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	1:38.15
5	Albano Couto TEIXEIRA	63	117114	Foca	2:01.95
6	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	2:06.95
7	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	2:09.59
8	Josephus Stephanus LOO	61	214813	Obidos Criativa, EEM	2:10.00
9	Arnaldo Silva MARTINS	61	129911	Fluvial Portuense	2:28.25

Master Esc I

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	57	25641	Sport Algés e Dafundo	1:24.80
2	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:43.97
3	Ricardo Jorge OSORIO	56	102095	Universitario do Porto	1:49.50
4	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	1:51.71
5	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	2:00.01
6	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	2:00.41
7	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	2:01.23
8	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Sporting Clube de Aveiro	2:02.39
9	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	2:04.90
10	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	2:35.00
11	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	2:50.93

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	1:40.00
2	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	1:46.97
3	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	1:57.03
4	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	2:06.77
5	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	2:22.06
6	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	3:10.14

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	1:42.19
2	Jose LEITE	48	204547	Foca	2:01.84
3	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	2:37.61

Master Esc L

1	Antonio Alexandre RODRIGUES	39	13257	Académica de Coimbra	2:11.31
2	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	2:26.92

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	3:16.67
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 9
07/07/2023

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	28.97	Sara Francisco CRUZ	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	28.88	Sara Francisco CRUZ	LPS	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	30.49	Sara Freitas OLIVEIRA	FCP	Porto	20/05/2023
RN D(40-44)	29.95	Susana Clara GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN E(45-49)	30.20	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	01/09/2022
RN F(50-54)	33.56	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	34.49	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	40.41	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	45.07	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	54.40	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	29.80
2	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Nataçao	29.90
3	Margarida Peixoto PELAIO	98	107967	Clube Nataçao de Lisboa	30.74
4	Bruna Elisabete PAULINO	97	102345	Alcobaca	31.89
5	Marcia Raquel SARAIVA	95	13584	Galitos / Bresimar	33.03
6	Lucilla FABBRIS	94	218810	Clube Nacional de Nataçao	34.27
7	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	34.72
8	Mariana Pinto ARVINS	97	124553	Gafanha da Encarnacao	34.72
9	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	36.43
10	Vanessa Margarida MOREIRA	94	20567	Famalicao	41.49

Master Esc B

1	Sara Francisco CRUZ	93	10732	Lisboa PoolSharks	28.68
2	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	31.50
3	Rute Sofia TEIXEIRA	90	15202	Ginásio Sto. Tirso	32.97
4	Laura POLA	92	214291	Porto	34.86
5	Matilde Valente RIBEIRINHO	89	10230	Porto	35.02
6	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	35.74
7	Joana Filipa LAMAS	92	13368	Clube Desportivo Feirense	35.77
8	Ana Rita LOPES	92	129056	Centro Popular de Cultura e Desporto	37.23
9	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	38.04
10	Catia Vanessa MOURA	90	11048	Sporting Club Caminhense	38.90
11	Silvia Claudia MELO	91	15709	Porto	39.73
12	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	47.75
	Filina IULIA	93		Braga	NT RJC
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC
	Gilberta Cristina BARBOSA	93	26478	CNLeiria	NT RJC

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Master Esc C

1	Sara Freitas OLIVEIRA	85	23045	Porto	30.49
2	Joana Rebelo VIANA	88	26776	Lisboa PoolSharks	32.06
3	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	32.59
4	Manuela Xavier FRIAS	88	12330	Academico Viseu Futebol Clube	32.85
5	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	33.15
6	Catia Marisa VALENTE	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	35.00
7	Ana Filipa BASTOS	86	218732	AP Vila D Este 1	36.59
8	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	37.17
9	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	49.82
10	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	59.77
11	Elisabete Botelho FRANCO	86	219646	Geslours	1:00.00

Master Esc D

1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	34.87
2	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	35.97
3	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	38.10
4	Joana Margarida GASPAS	83	109118	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	40.00
5	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	40.82
6	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	42.76
7	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	46.07
8	Ana Rosa SILVA	80	133361	Foca	49.59
9	Ana Sofia UHLFELDER	83	200872	Fluvial Portuense	53.00
10	Sandra Sousa TEIXEIRA	81	217977	Vilacondense	1:00.58

Master Esc E

1	Susana Clara GOMES	77	119272	Cnf	30.20
2	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	34.56
3	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	34.74
4	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	37.58
5	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	40.04
6	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	43.81
7	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	52.80

Master Esc F

1	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	33.56
2	Joana Isabel ARANTES	72	119367	Clube Millennium BCP	34.88
3	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	35.71
4	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	37.28
5	Teresa Mafalda ARAUJO	71	141583	Cnf	38.00
6	Graca Maria ALMEIDA	73	124702	Leixoes Sport Club	38.47
7	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	45.57
8	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	53.99
9	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	55.82
10	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	59.28

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Adrcimm	35.50
2	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	39.25
3	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	39.87
4	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	44.51
5	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	47.75
6	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	48.63
7	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	49.99
8	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	55.63
9	Marina Monica SILVA	67	205154	Lagoa Academico Clube	55.82
10	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	59.68
11	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	1:03.73

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	34.46
2	Eugenia Maria CUNHA	62	26546	Académica de Coimbra	40.21
3	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	46.44
4	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	58.40
5	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	1:25.30

Master Esc J

1	Ana Maria FERREIRA	50	100434	Sport Algés e Dafundo	54.40
2	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	211854	Estarreja/PROZINCO	1:30.25

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 10
07/07/2023

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	25.35	Carlos Filipe SANTOS	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	25.96	Tiago Andre VENANCIO	AONDA	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	26.70	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN D(40-44)	27.59	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Faro	31/05/2008
RN E(45-49)	27.19	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	27.55	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN G(55-59)	29.04	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	30.94	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	34.63	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	37.87	Stephen Thomas DYSON	SAD	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	54.08	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Évora	06/07/2014
RN L(80-84)	1:03.30	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Sport Algés e Dafundo	25.62
2	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	26.19
3	Alessandro GRAZIUSO	96		Klab Sport SSDARL	26.40
4	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	27.07
5	Humberto Fernandes FELGUEIRAS	98	105205	Natacao de Valongo	27.31
6	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	27.47
7	Joao Paulo CAPITAO	96	109592	Sporting Clube Sao Joao Ver	28.03
8	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	28.09
9	Fernando Santos MOREIRA	94	15824	Leixoes Sport Club	28.18
10	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	29.78
11	Joao Nuno PEDRO	95	100326	Geslours	29.94
12	Miguel Pereira SILVA	95	104229	Viana Natacao	30.95
13	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	31.47
14	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	32.47
15	Domingos Tiago PINHEIRO	98	118328	Ginásio Sto. Tirso	33.41
16	Renato Manuel ALVES	95	200155	Centro Popular de Cultura e Desporto	33.52
17	Jorge Miguel CASELHA	95	215347	Leixoes Sport Club	35.48
18	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	49.39

Master Esc B

1	Niccolo BALDI	92		Klab Sport SSDARL	25.49
2	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	26.82
3	Humberto Melo SALUSTIANO	91	26439	Lisboa PoolSharks	28.21
4	Guilherme Araujo SOARES	93	111295	Clube Desportivo Feirense	28.73
5	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	30.24
6	Artur Sousa FERREIRA	93	108511	Clube Desportivo Feirense	30.35
7	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	30.53
8	Andre Filipe COUTO	91	23958	Leixoes Sport Club	30.72
9	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	31.27
10	Luis Manuel RIBEIRO	91	107830	Foca	31.30
11	Telmo Almeida SANTOS	93	103746	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.41
12	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	31.94
13	Pedro Miguel BRAS	91	23964	Vitória Sport Clube	32.22

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

14	Orlando Miguel LEAL	91	217170	Centro Popular de Cultura e Desporto	34.69
15	Pedro Alexandre ANTUNES	90	214877	Centro Popular de Cultura e Desporto	35.24
16	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	36.54
17	Miguel Patricio AMARO	90	206425	Lisboa PoolSharks	36.89

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	26.45
2	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	27.26
3	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	28.73
4	Joao David SOUSA	88	10233	Estarreja/PROZINCO	29.61
5	Pedro Filipe PIMENTEL	84	101691	Foca	30.27
6	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	30.39
7	Paulo Jorge MARQUES	86	11495	Gualdim Pais	30.74
8	Daniel Ribeiro QUINTA	88	204540	Leixoes Sport Club	31.82
9	Armindo Manuel LOBO	84	118906	Vitória Sport Clube	32.25
10	Joao Tiago FERRAZ	84	120876	Galitos / Bresimar	32.50
11	Pedro Filipe SILVA	85	13974	Clube Nacional de Natação	32.94
12	Joao Gabriel DAVID	87	210595	Clube Natacao Masters de Almada	33.36
13	Carlos Emanuel GASPAR	86	216504	Litoral Alentejano	42.85
14	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	48.07

Master Esc D

1	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	27.76
2	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	28.83
3	Francisco Correia FERNANDES	83	23200	Famalicão	29.83
4	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	31.00
5	Luis Filipe RATO	81	26260	Leixoes Sport Club	32.59
6	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	35.00
7	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Gesloures	36.16
8	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	37.31
9	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	38.20
10	Edgar Manuel GUIMARAES	80	110317	Vitória Sport Clube	39.30
11	Manuel Filipe MADURO	79	204991	Ginasio Clube Figueirense	50.00

Master Esc E

1	Jose Eduardo COUTEIRO	76	106905	Viana Natacao	28.64
2	Manuel Antonio DANTAS	75	101163	Sporting Club Caminhense	29.55
3	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	29.75
4	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	29.88
5	Pedro Jorge MARQUES	78	129104	Fluvial Portuense	30.43
6	Hugo Miranda RAMOS	77	218177	Ginasio Clube Figueirense	30.51
7	Pedro Nuno TROVISCO	77	217791	Natacao da Maia	31.02
8	Miguel Alberto FARIA	74	203577	Cnac	31.50
9	Abel Rosado SOUSA	74	219531	Adrcimm	32.39
10	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	33.00
11	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	33.05
12	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	33.17
13	Nuno Tiago VARINO	77	210321	Clube Nacional de Natação	33.96
14	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	34.21

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

15	Jose Sizenando CUNHA	74	26841	Fluvial Portuense	35.69
16	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	35.87
17	Carlos Nuno SERENO	77	218559	Galitos / Bresimar	36.53
18	Rudolf Valentino LOPEZ	78	216465	Clube Natacao Masters de Almada	37.19
19	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	37.27
20	Luis Miguel NUNES	74	209668	Natacao de Valongo	39.93
21	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	40.00
22	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	40.01
23	Aladino Filina JASSE	77	216472	Litoral Alentejano	42.88
24	Rui Gomes ANTONINHO	78	213338	Clube Desportivo Feirense	44.28
25	Rui Alexandre SANTOS	76	26110	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	46.00
26	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	48.05
27	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	49.47

Master Esc F

1	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	29.54
2	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	31.39
3	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	31.53
4	Eurico Manuel SANTOS	70	25635	Adrcimm	32.56
5	Miguel Angelo NUNES	73	206646	Estarreja/PROZINCO	34.03
6	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	34.30
7	Carlos Eduardo COSTA	72	219518	AP Vila D Este 1	35.42
8	Joao Tiago SOARES	70	201938	Porto	36.40
9	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	37.06
10	Pedro Jorge AZEVEDO	72	215218	Porto	37.98
11	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	43.12
12	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	43.21
13	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	43.41
14	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	48.27
15	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	57.43

Master Esc G

1	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	29.07
2	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	31.56
3	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	32.40
4	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	35.16
5	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	37.56
6	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	38.83
7	Luis Fernando INACIO	68	213449	Centro Popular de Cultura e Desporto	39.29
8	Joao Paulo CAMPOS	65	14639	Natacao da Maia	41.95
9	Vitor Borges CARVALHO	64	14392	Viana Natacao	42.04
10	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	44.58
11	Rui Manuel CUNHA	67	210862	Obidos Criativa, EEM	46.31
12	Joaquim Jose DIAS	64	103986	Viana Natacao	52.49
13	Rui Manuel VELEZ	64	122972	Clube de Campismo Luz e Vida	58.75

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Master Esc H

1	Paulo Paula CARVALHO	61	25645	Sporting	30.94
2	Dmitri KHODKO	59	215607	Lagoa Academico Clube	31.71
3	Vitor Viana PINTO	63	128023	Salesianos	33.00
4	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	33.15
5	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	34.47
6	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	36.70
7	Antonio Graca BARBOSA	62	125452	Leixoes Sport Club	39.26
8	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	41.52
9	Paulo Filipe LUZ	59	201293	Geslours	44.77
10	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	52.39

Master Esc I

1	Vitor Manuel MAVIOSO	56	100689	Sport Algés e Dafundo	35.45
2	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Porto	45.45
3	Jose Goncalves SANTOS	54	133236	Sporting Clube de Aveiro	49.33
4	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	56.66

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	40.00
2	Antonio Monteiro CANELAS	50	148547	Sporting de Espinho	48.37
3	Mario Gomes BAIARRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	50.71
4	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	53.99
5	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	54.04
6	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	54.13

Master Esc K

1	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	44.56
2	Alexandre Azevedo GASPAR	45	119670	Sport Algés e Dafundo	1:04.38

Prova 11
07/07/2023

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:19.00	Joana Aguiar RODRIGUES	FCP	Loulé	13/07/2018
RN B(30-34)	2:10.97	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	27/08/2003
RN C(35-39)	2:10.77	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	2:20.50	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN E(45-49)	2:25.36	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN F(50-54)	2:35.40	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017
RN G(55-59)	2:37.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	2:58.63	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	12/06/2012
RN I(65-69)	3:06.74	Ana Maria FERREIRA	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN J(70-74)	3:15.38	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	3:40.96	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Natação	2:20.34
2	Miriam Natacha ALVES	97	105873	Leixoes Sport Club	2:25.65
3	Pauline RINGUE	97	216323	Cnf	2:32.00
4	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	2:33.86
5	Cristina Alexandra FURTADO	96	110596	Famalicao	2:35.09
6	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	2:38.00
7	Iris BARKA	98	219740	Salesianos	2:48.00
8	Ana Catarina TEIXEIRA	95	18137	Foca	2:49.60
9	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	3:23.95
	Lucilla FABBRIS	94	218810	Clube Nacional de Natação	NT RJC

Master Esc B					
1	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	2:23.25
2	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	2:23.89
3	Sara Silva AZEVEDO	91	15837	Porto	2:24.00
4	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	2:27.75
5	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	2:40.55
6	Laura POLA	92	214291	Porto	2:43.75
7	Ana Lucia CASTRO	92	102795	Clube Desportivo Feirense	2:45.10
8	Nina TCHERNEGA	93	219251	Sporting Club Caminhense	3:00.00
9	Oksana KURTASH	91	218902	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:50.00
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC
	Gilberta Cristina BARBOSA	93	26478	CNLeiria	NT RJC

Master Esc C					
1	Sara Freitas OLIVEIRA	85	23045	Porto	2:22.38
2	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	2:26.04
3	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	2:36.35
4	Ana Margarida ROCHA	86	152921	Gafanha da Encarnacao	2:52.69
5	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	2:53.10
6	Lina Orrego ARENAS	84	211228	Porto	2:54.00
7	Juliana Cabral OLIVEIRA	85	131965	Gafanha da Encarnacao	3:00.50
8	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	3:01.63

Prova 11, Femin., 200m Livres

9	Filipa Isabel REIS	87	153141	Leixoes Sport Club	3:35.30
10	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	3:40.00
11	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	3:42.23

Master Esc D

1	Ana DAAlte GUEDES	80	121739	Leixoes Sport Club	2:54.75
2	Lilia Dulce COSTA	81	132418	Fluvial Portuense	3:08.59
3	Ana Luis REIS	80	218990	Fluvial Portuense	3:15.00
4	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	3:23.06
5	Maria Margarida MACHADO	81	153145	AP Vila D Este 1	3:24.45
6	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	3:25.26
7	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	3:29.49
8	Ana Sofia UHLFELDER	83	200872	Fluvial Portuense	3:48.18
9	Vanessa Mendes INACIO	80	215618	Obidos Criativa, EEM	3:55.67

Master Esc E

1	Susana Clara GOMES	77	119272	Cnf	2:25.36
2	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	2:29.60
3	Ana Filipa PRIOR	77	105895	Clube de Campismo Luz e Vida	2:40.00
4	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	2:40.00
5	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	2:46.55
6	Maria Luz PARAMIO	76	206727	Clube Naval de Ponta Delgada	2:58.44
7	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	3:05.60
8	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	3:09.80
9	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	3:21.81
10	Claudia Generosa GOMES	75	206949	Clube Desportivo Feirense	3:31.16
11	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Adrcimm	3:45.00
12	Maria Lurdes SOUSA	74	153305	Edv	3:49.27
13	Isabel Maria COSTA	75	214948	Clube Naval de Ponta Delgada	4:35.85

Master Esc F

1	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	2:39.50
2	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	2:40.99
3	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Estoriz	2:45.00
4	Carla Patricia TELO	71	133411	Cnf	2:54.01
5	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	2:54.86
6	Claudia Maria SILVA	70	131425	Pdem	3:08.00
7	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	3:16.56
8	Maria Manuela FERREIRA	70	130114	Vitória Sport Clube	3:18.42
9	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	3:19.03
10	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	215964	Braga	3:47.16
11	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	4:08.28
12	Teresa Elisabete PEREIRA	72	213712	Aquatico Silves	4:14.24

Prova 11, Femin., 200m Livres

Master Esc G

1	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	2:53.31
2	Maria Adriana VISEU	66	26830	Leixoes Sport Club	3:12.78
3	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	3:13.56
4	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	3:14.44
5	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	3:15.00
6	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	3:24.10
7	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	3:26.20
8	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	3:27.53
9	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	3:27.81
10	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	3:28.11
11	Patricia Reis GERALDES	68	217882	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:30.00
12	Delfina Maria MARTINS	66	117387	Ginásio Sto. Tirso	4:21.44
13	Rosa Leitao COSTA	65	132419	Foca	4:39.06
14	Margarida Maria RIBEIRO	64	131782	Fluvial Portuense	4:46.77
15	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	7:55.39

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	2:35.00
2	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	3:12.31
3	Maria Azucena CANORA MARIN	60	214254	Leixoes Sport Club	3:14.57
4	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	3:20.71
5	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	3:27.55
6	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	3:40.14
7	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	3:49.18
8	Maria Teresa PINTO	61	120500	Leixoes Sport Club	4:12.56

Master Esc I

1	Luisa Maria PINTAO	54	26112	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:45.00
2	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	3:59.83
3	Maria Josefina CRUZ	55	105522	Ginásio Clube Português	4:40.00

Master Esc J

1	Marília Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	5:16.69
2	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	7:31.37

Prova 12
07/07/2023

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscristos

RN A(25-29)	1:56.22	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN B(30-34)	1:55.26	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	26/05/2016
RN C(35-39)	1:59.68	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	02/07/2011
RN D(40-44)	2:06.98	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	06/07/2014
RN E(45-49)	2:06.94	Jose Carlos FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE)	02/08/2010
RN F(50-54)	2:07.64	Jose Carlos FREITAS	CFP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN G(55-59)	2:09.87	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	2:27.89	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	2:47.31	Stephen Thomas DYSON	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	2:47.60	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN K(75-79)	3:03.06	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	4:04.11	Leonel Sousa GOMES	AAC	Oeiras	02/07/2011
RN M(85-89)	4:20.34	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN N(90-94)	10:12.72	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Alessandro GRAZIUSO	96		Klab Sport SSDARL	2:02.00
2	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	2:03.00
3	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	2:12.09
4	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	2:13.21
5	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:20.21
6	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	2:24.53
7	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	2:25.00
8	Joao Pedro FERREIRA	95	111411	Natacao da Maia	2:36.48
9	Jorge Miguel CASELHA	95	215347	Leixoes Sport Club	3:00.00
10	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	3:26.19

Master Esc B

1	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	2:11.23
2	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	2:15.00
3	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	2:16.71
4	Luis Manuel RIBEIRO	91	107830	Foca	2:18.44
5	Andre Filipe COUTO	91	23958	Leixoes Sport Club	2:18.52
6	Guilherme Araujo SOARES	93	111295	Clube Desportivo Feirense	2:21.83
7	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	2:33.53
8	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	2:45.10
9	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	2:50.00
10	David Piteira PEREIRA	93	26335	Lisboa PoolSharks	3:05.67

Master Esc C

1	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	1:55.05
2	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	2:09.99
3	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	2:12.00
4	Paulo Jorge MARQUES	86	11495	Gualdim Pais	2:16.63
5	Luis Alfredo LANDI	88	219568	Vitória Sport Clube	2:20.00
6	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	2:25.00
7	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	2:29.00

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 33

Prova 12, Masc., 200m Livres

8	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	2:35.30
9	Joao Correia PIMENTEL	84	216837	Clube Naval de Ponta Delgada	2:36.76
10	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	2:43.67
11	Daniel Ribeiro QUINTA	88	204540	Leixoes Sport Club	2:58.52
12	Sandro Ricardo FERRAZ	86	215222	Porto	3:06.50
13	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	3:17.25
14	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	4:38.19
	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	NT RJC

Master Esc D

1	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	2:23.57
2	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	2:24.77
3	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	2:25.71
4	Jose Pedro NEVES	81	17203	Fluvial Portuense	2:26.97
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	2:32.36
6	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	2:34.58
7	Ivan Mauricio COURAS	81	10232	Fluvial Portuense	2:38.19
8	Agostinho Alberto REGO	82	121476	Vitória Sport Clube	2:39.52
9	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	2:40.00
10	Andrei KRASTIN	79	209238	Fluvial Portuense	2:50.00
11	Nuno Henrique PIMENTEL	81	153089	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.20
12	Nuno Andre CAMPOS	81	127154	Gafanha da Encarnacao	2:55.77
13	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	3:07.34
14	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	3:38.54
15	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	3:39.67
16	Nuno Alexandre DUARTE	82	219094	Porto	3:50.00
	Bruno Cruz MAIA	82	130383	Ginásio Clube Português	2:45.00 RJC

Master Esc E

1	Miguel Alexandre MACHADO	75	25031	CLIP Teams	2:03.65
2	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	2:08.00
3	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	2:13.58
4	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	2:22.09
5	Pedro Nuno BRAGA	74	105530	Vilacondense	2:25.00
6	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	2:28.64
7	Hugo Andre AFONSO	76	204884	CCDSerta	2:41.43
8	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	2:45.03
9	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	2:47.15
10	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	2:47.38
11	Rui Alexandre SANTOS	76	26110	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:48.00
12	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Gesloures	2:50.92
13	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	2:52.68
14	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	2:54.09
15	Jose Alexandre VIEIRA	76	119662	Campinho	3:00.00
16	Bruno Goncalo CAMPOS	76	206910	Clube de Campismo Luz e Vida	3:01.00
17	Armando Moreira ROCHA	74	120744	Clube Desportivo Feirense	3:01.21
18	Paulo Sergio PEREIRA	74	153326	Fluvial Portuense	3:10.31
19	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	3:11.76
20	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	3:14.98
21	Diogo Folhadela BRANDAO	74	219553	Fluvial Portuense	3:15.00

Prova 12, Masc., 200m Livres

22	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	3:20.44
23	Armando Manuel TRIUNFANTE	76	219091	Porto	3:57.88
24	Hugo Filipe VIANA	74	207955	Aquatico Silves	4:02.07
25	Luis Miguel RODRIGUES	76	212927	Aquatico Silves	4:17.00
	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	NT

RJC

Master Esc F

1	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	2:27.00
2	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	2:31.81
3	Eurico Manuel SANTOS	70	25635	Arcimm	2:33.04
4	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	2:35.00
5	Jose Manuel PEREIRA	70	203991	Pdem	2:38.55
6	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	2:41.27
7	Marcelo Jose MARTINS	71	219556	Fluvial Portuense	2:45.00
8	Pedro Jorge AZEVEDO	72	215218	Porto	2:45.34
9	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	69	202193	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:50.00
10	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	2:57.66
11	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	2:58.17
12	Antonio Rodrigo BASTO	70	219684	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
13	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	3:00.71
14	Antonio Maria CUNHA	71	204079	Fluvial Portuense	3:02.68
15	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	3:07.03
16	Joao Maria BARBOSA	73	219155	Fluvial Portuense	3:10.00
17	Rui Miguel PINTO	69	106906	Viana Natacao	3:10.48
18	Francisco Goncalves MALHEIRO	69	110272	Edv	3:12.53
19	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	3:14.60
20	Mario Xavier ROCHA	70	202205	Estarreja/PROZINCO	3:18.59
21	Jorge Miguel GUEDES	73	131932	Fluvial Portuense	3:24.62
22	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	3:26.02

Master Esc G

1	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	2:29.09
2	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	2:29.51
3	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:40.00
4	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	2:51.60
5	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	2:52.01
6	Joao Carlos LOURENCO	64	105751	Edv	3:13.95
7	Joaquim Jose DIAS	64	103986	Viana Natacao	3:15.42
8	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Gesloures	3:19.66
9	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	3:21.86
10	Rui Pedro FERREIRA	64	129087	Natacao da Maia	3:22.12
11	Antonio Paulo SILVA	67	106814	Clube Desportivo Feirense	3:34.90
12	Rui Manuel VELEZ	64	122972	Clube de Campismo Luz e Vida	3:35.39
13	Luis Manuel SEQUEIRA	66	207959	Aquatico Silves	3:48.59
14	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	3:54.56
15	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	4:24.78

Prova 12, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	Jose Carlos FREITAS	63	111877	Litoral Alentejano	2:17.73
2	Jaime Carlos BENTO	61	118614	Sport Algés e Dafundo	2:30.77
3	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	2:34.42
4	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	2:42.60
5	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	2:44.86
6	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	2:49.15
7	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	2:55.61
8	Antonio Higino MARQUES	61	153116	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:10.00
9	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	3:10.90
10	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	3:12.54
11	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	3:22.28
12	Arnaldo Silva MARTINS	61	129911	Fluvial Portuense	3:48.92
13	Josephus Stephanus LOO	61	214813	Obidos Criativa, EEM	3:55.15
14	Fernando Manuel PINTO	61	131365	Fluvial Portuense	4:00.27
15	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	4:07.63

Master Esc I

1	Vitor Manuel MAVIOSO	56	100689	Sport Algés e Dafundo	2:34.49
2	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	2:50.60
3	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
4	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	3:22.45
5	Domingos Jose FERREIRA	54	209351	Sporting de Espinho	3:23.90
6	Oscar Filipe GONCALVES	58	219154	Fluvial Portuense	3:30.00
7	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	4:20.49
8	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	4:55.52

Master Esc J

1	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	3:06.70
2	Antonio Carlos BATISTA	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:12.18
3	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.91
4	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	4:26.91
5	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	4:33.33
6	Luis Pereira CABRAL	49	129152	Académica de Coimbra	4:50.36
7	Jose Manuel HORTA	49	141654	Sport Algés e Dafundo	5:31.96
8	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	5:40.25
	Edison Mello JUNIOR	50	211913	Braga	NT

Master Esc K

1	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	3:03.06
2	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	3:12.14
3	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	3:44.29
4	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	3:57.05
5	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	4:24.35

Prova 13
07/07/2023

Femin., 4 x 50m Estilos

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	2:32.20	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 5(240-279)	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	2:20.05
2	Famalicão 1	Famalicão	2:45.46

Master Cat 2

1	Clube Natacao Masters de Almada 9	Clube Natacao Masters de Almada	2:24.50
2	Porto 2	Porto	2:28.14
3	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:28.77
4	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:37.75
5	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:40.00
6	Gafanha da Encarnacao 1	Gafanha da Encarnacao	2:43.00
7	Ba-Leiria 2	Ba-Leiria	3:37.00

Master Cat 3

1	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:29.61
2	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	2:30.73
3	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:33.91
4	Adrcimm 1	Adrcimm	3:00.00
5	Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	3:02.19
6	Clube Natacao Masters de Almada 10	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17
7	Porto 3	Porto	3:17.25
8	Lagoa Academico Clube 2	Lagoa Academico Clube	3:20.89

Master Cat 4

1	Porto 4	Porto	2:32.20
2	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:39.53
3	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	2:46.08
4	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:52.97
5	Clube Natacao Masters de Almada 11	Clube Natacao Masters de Almada	2:57.95
6	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	3:23.27
7	Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	3:26.24

Master Cat 5

1	Sport Algés e Dafundo 7	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
2	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	3:02.22
3	Porto 5	Porto	3:18.91
4	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	3:32.16
5	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	3:40.51

Prova 13, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Cat 6

1 Fluvial Portuense 6

Fluvial Portuense

5:00.00

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUESO
DE DESPORTOS
CADAVEREUS, L.P.



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 14
07/07/2023

Masc., 4 x 50m Estilos

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04/07/2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 5(240-279)	2:23.63	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29/05/2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Loulé	13/07/2018

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	2:05.53
2	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:09.39
3	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	2:17.89

Master Cat 2

1	CNLeiria 99	CNLeiria	1:56.04
2	Ginásio Clube Português 1	Ginásio Clube Português	2:02.00
3	Porto 2	Porto	2:02.53
4	Famalicão 1	Famalicão	2:06.94
5	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	2:08.33
6	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:09.00
7	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:12.90
8	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:19.99
9	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:22.80
10	Geslours 1	Geslours	2:50.00

Master Cat 3

1	Porto 3	Porto	2:07.21
2	Sport Algés e Dafundo 8	Sport Algés e Dafundo	2:10.00
3	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:13.81
4	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:19.31
5	Clube Nacional de Natação 1	Clube Nacional de Natação	2:19.85
6	Lisboa PoolSharks 2	Lisboa PoolSharks	2:20.75
7	Ginasio Clube Figueirense 1	Ginasio Clube Figueirense	2:22.45
8	Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	2:24.51
9	Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	2:28.85
10	Adrcimm 1	Adrcimm	2:30.00
11	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:31.86
12	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:35.00
13	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	2:55.75
14	AP Vila D Este 1	AP Vila D Este 1	2:57.24
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT RJC

Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Cat 4

1	Salesianos 1	Salesianos	2:10.00
2	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:10.23
3	Galitos / Bresimar 4	Galitos / Bresimar	2:16.37
4	Porto 4	Porto	2:34.46
5	Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	2:41.87
6	Clube Natacao Masters de Almada 12	Clube Natacao Masters de Almada	2:43.65
7	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris 2	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	2:45.00
8	Sport Algés e Dafundo 9	Sport Algés e Dafundo	2:50.00
9	Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	3:02.16
10	Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	3:07.67
11	Aquatico Silves 1	Aquatico Silves	3:09.54

Master Cat 5

1	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	2:23.63
2	Sport Algés e Dafundo 10	Sport Algés e Dafundo	2:30.00
3	Porto 5	Porto	2:33.56
4	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:52.00
5	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	3:01.42
6	Cat.5- Raposo, Daniel, Eduardo, Jorge	Sporting Clube de Aveiro	3:05.00
7	Clube Natacao Masters de Almada 13	Clube Natacao Masters de Almada	3:13.86

Master Cat 6

1	Sport Algés e Dafundo 11	Sport Algés e Dafundo	3:10.00
2	Porto 6	Porto	3:10.25
3	Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	3:16.90
4	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	4:09.34

2 - 2ª Jornada

08/07/2023 - 9:30

Prova 15	Femin., 4 x 100m Livres				Master
08/07/2023					Lista inscritos
RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	4:55.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06/07/2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	???			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	4:32.00
2	Galitos / Bresimar 1	Galitos / Bresimar	4:36.25

Master Cat 2

1	Porto 2	Porto	4:33.00
2	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	4:56.74
3	Clube Natacao Masters de Almada 14	Clube Natacao Masters de Almada	5:04.47
4	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	5:13.76
5	Sporting Club Caminhense 1	Sporting Club Caminhense	5:15.00
6	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	5:15.00
7	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	5:40.80
8	Ba-Leiria 3	Ba-Leiria	7:11.00

Master Cat 3

1	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	4:57.82
2	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	5:22.31
3	Vilacondense 3	Vilacondense	6:00.77
4	Lagoa Academico Clube 2	Lagoa Academico Clube	6:38.41
5	Porto 3	Porto	7:06.65

Master Cat 4

1	Porto 4	Porto	4:55.44
2	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	5:21.34
3	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	5:34.44
4	Clube Natacao Masters de Almada 15	Clube Natacao Masters de Almada	6:11.72
5	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	6:41.82
6	Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	6:51.29

Master Cat 5

1	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	6:00.94
2	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	6:14.49
3	Sport Algés e Dafundo 12	Sport Algés e Dafundo	6:20.00
4	Porto 5	Porto	7:32.68

Prova 15, Femin., 4 x 100m Livres

Master Cat 6

1 Fluvial Portuense 6

Fluvial Portuense

9:00.00

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUESO
DE DESPORTO
CADAVERAL, L.P.



DESporto
PARATOOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 16
08/07/2023

Masc., 4 x 100m Livres

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10/07/2016
RN 7(320-359)	11:17.00	Associação Académica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	4:08.95
2	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	4:22.31

Master Cat 2

1	Ginásio Clube Português 1	Ginásio Clube Português	4:02.00
2	Porto 2	Porto	4:04.21
3	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:08.00
4	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	4:17.22
5	CNLeiria 99	CNLeiria	4:25.53
6	Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:31.39
7	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	4:42.36
8	Gesloures 1	Gesloures	5:00.00
9	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	5:00.00
10	Vilacondense 2	Vilacondense	5:06.04
11	Ba-Leiria 4	Ba-Leiria	5:40.00

Master Cat 3

1	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	4:15.78
2	Sport Algés e Dafundo 13	Sport Algés e Dafundo	4:25.00
3	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	4:26.69
4	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	4:34.23
5	Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	4:37.81
6	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:43.72
7	Sporting Club Caminhense 1	Sporting Club Caminhense	4:45.00
8	Salesianos 1	Salesianos	4:55.00
9	Porto 3	Porto	5:04.96
10	Clube Natacao Masters de Almada 16	Clube Natacao Masters de Almada	5:09.94
11	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	5:33.26
12	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	5:44.55
13	Vilacondense 3	Vilacondense	7:18.78
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT

RJC

Master Cat 4

1	Porto 4	Porto	4:23.65
2	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:27.72
3	Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	4:52.77
4	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	5:15.00
5	Edv 1	Edv	6:26.47

Prova 16, Masc., 4 x 100m Livres

6 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	6:57.68
------------------------	--------------------	---------

Master Cat 5

1 Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	4:53.70
2 Sport Algés e Dafundo 14	Sport Algés e Dafundo	5:00.00
3 Porto 5	Porto	5:18.53
4 Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	5:49.43
5 Cat.5- Hugo, Raposo, Eduardo, Celso	Sporting Clube de Aveiro	6:20.00
6 Clube Natacao Masters de Almada 17	Clube Natacao Masters de Almada	6:20.53
7 Vilacondense 5	Vilacondense	8:14.61

Master Cat 6

1 Sport Algés e Dafundo 15	Sport Algés e Dafundo	6:25.00
2 Porto 6	Porto	7:30.00
3 Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	7:48.80
4 Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	8:18.50

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 17
08/07/2023

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:38.06	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:37.73	Vania Soares NEVES	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN C(35-39)	2:43.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Swansea (GBR)	03/03/2006
RN D(40-44)	2:46.56	Ana Paula GRILO	INDALEN	Oeiras	02/07/2011
RN E(45-49)	2:51.24	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	2:55.96	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN G(55-59)	2:58.11	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	3:49.06	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN I(65-69)	3:52.93	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	4:58.86	Nair Gomes SA	ANE	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN K(75-79)	6:39.88	Maria Augusta AZINHEIRA	SFP	Famalicão	08/07/2017
RN L(80-84)	5:21.71	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	2:38.34
2	Violante Pascoal FONTOURA	97	101153	CLIP Teams	2:46.32
3	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	2:50.00
4	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	2:55.00
5	Filipa Oliveira ANDRADE	97	110582	Galitos / Bresimar	3:06.00
6	Iris BARKA	98	219740	Salesianos	3:15.00
7	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	3:27.05
8	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	3:41.01

Master Esc B

1	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	2:45.00
2	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	2:56.70
3	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	3:06.55
4	Ana Lucia CASTRO	92	102795	Clube Desportivo Feirense	3:10.41
5	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17
6	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	3:50.00
7	Ana Filipa RIBEIRO	92	217779	Porto	4:50.40

Master Esc C

1	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	2:44.45
2	Tatiana Gama SEVIERI	84	153342	Porto	2:44.74
3	Carolina Santos SILVA	86	23208	Individual ANNP	2:50.00
4	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	3:45.00
5	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	4:10.00
6	Filipa Isabel REIS	87	153141	Leixoes Sport Club	4:22.33
7	Lina Orrego ARENAS	84	211228	Porto	4:23.33

Master Esc D

1	Joana Margarida GASPAS	83	109118	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:15.00
2	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	3:19.87
3	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	3:24.90
4	Ana DAlte GUEDES	80	121739	Leixoes Sport Club	3:33.07
5	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	3:33.83

Prova 17, Femin., 200m Costas

6	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	3:38.16
7	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	3:55.26
8	Ana Rosa SILVA	80	133361	Foca	4:05.19
9	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	4:07.16

Master Esc E

1	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	2:53.39
2	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	3:34.91
3	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	3:51.65

Master Esc F

1	Graca Maria ALMEIDA	73	124702	Leixoes Sport Club	3:13.43
2	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Estoriz	3:20.00
3	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	3:29.18
4	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	3:41.37
5	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	4:01.76
6	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	4:24.25
7	Maria Astride ALMEIDA	72	212350	Fluvial Portuense	4:25.52
8	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	4:42.65
9	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	4:42.77
10	Teresa Elisabete PEREIRA	72	213712	Aquatico Silves	4:48.50

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Arcimm	3:06.67
2	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	3:19.76
3	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	3:24.31
4	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	3:39.66
5	Rosalina Bessa BABO	67	108036	Porto	3:45.47
6	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	4:10.00
7	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	4:14.96
8	Violante Isabel RIBEIRO	67	124926	Sport Algés e Dafundo	4:37.19
9	Margarida Maria RIBEIRO	64	131782	Fluvial Portuense	5:39.35

Master Esc H

1	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	3:18.66
2	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	3:51.19
3	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	3:55.92
4	Maria Luisa OLIVEIRA	61	11731	Académica de Coimbra	4:04.74
5	Cristina Maria OLIVEIRA	60	217798	Natacao de Valongo	4:30.57
6	Maria Teresa PINTO	61	120500	Leixoes Sport Club	4:57.60
7	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	5:01.29

Master Esc I

1	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	4:29.18
2	Susan Ann WARNOK	56	216222	Obidos Criativa, EEM	4:30.00
3	Maria Josefina CRUZ	55	105522	Ginásio Clube Português	6:00.00
4	Maria Carmo ROCHA	54	118886	Leixoes Sport Club	6:50.00

Prova 17, Femin., 200m Costas

Master Esc J

1	Ana Maria FERREIRA	50	100434	Sport Algés e Dafundo	4:20.00
2	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	4:52.70
3	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	5:00.00

Master Esc L

1	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estori	2:55.00
---	---------------	----	-------	----------------------------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESporto
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 18
08/07/2023

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:06.30	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	11/08/2015
RN B(30-34)	2:07.34	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	28/05/2016
RN C(35-39)	2:13.11	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	10/07/2021
RN D(40-44)	2:19.31	Mario Moura CARVALHO	FCP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	2:22.03	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	2:38.74	Antonio Aderito CHAVES	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN G(55-59)	2:45.57	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Coimbra	17/01/2016
RN H(60-64)	2:47.34	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
RN I(65-69)	3:03.56	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	3:07.68	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	28/05/2016
RN K(75-79)	4:41.43	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN L(80-84)	5:48.70	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	2:34.24
2	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	2:40.00
3	Andre Manuel COSTA	97	107731	Natacao da Maia	2:49.55
4	Jose Diogo FONSECA	97	104686	Penafiel	2:50.09
5	Carlos Antunes BARATA	98	200158	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:09.59
6	Rui Barbosa MOREIRA	98	213568	Penafiel	4:00.00

Master Esc B

1	Pedro Miguel BRAS	91	23964	Vitória Sport Clube	2:32.07
2	Miguel Martins BARROQUEIRO	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:34.68
3	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:42.31
4	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	2:43.77
5	Christophe Pereira FERNANDES	91	15955	Famalicão	2:45.00
6	Joao Carlos CARVALHO	90	25338	Lisboa PoolSharks	2:45.00
7	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	2:48.44
8	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	2:54.20
9	Fabio Andre MADUREIRA	90	15910	Penafiel	2:59.63

Master Esc C

1	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	2:05.86
2	Pedro Filipe PIMENTEL	84	101691	Foca	2:42.27
3	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	2:45.66
4	Pedro Filipe SILVA	85	13974	Clube Nacional de Natação	2:50.00
5	Duarte Nuno FERREIRA	86	14742	Salesianos	2:50.00
6	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	2:51.25
7	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.00
8	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	3:19.40
9	Jaime Antonio SOARES	87	208104	Penafiel	3:30.56
10	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	3:55.30
11	Sandro Ricardo FERRAZ	86	215222	Porto	4:02.40

Prova 18, Masc., 200m Costas

Master Esc D

1	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	2:30.00
2	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	2:46.93
3	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	2:52.20
4	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	2:55.00
5	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	3:01.57
6	Eliseu Samuel FARIA	79	110372	Vitória Sport Clube	3:05.13
7	Tiago Melo PEREIRA	79	208402	Natacao de Valongo	3:15.00
8	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	3:15.00
9	Nuno Andre CAMPOS	81	127154	Gafanha da Encarnacao	3:18.91
10	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	3:45.65

Master Esc E

1	Mario Moura CARVALHO	78	15378	Porto	2:21.63
2	Hugo Lourenco TORRES	75	103598	Portinado	2:40.19
3	Nuno Daniel NETO	77	209714	Lisboa PoolSharks	2:48.00
4	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	2:50.00
5	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	2:55.33
6	Rui Alberto MENDES	75	202097	Fluvial Portuense	3:12.26
7	Rui Alexandre SANTOS	76	26110	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:20.00
8	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Geslours	3:24.43
9	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	3:24.63
10	Filipe Miguel SILVA	74	201375	Fluvial Portuense	3:38.47
11	Rui Gomes ANTONINHO	78	213338	Clube Desportivo Feirense	3:41.70
12	Pedro Fonseca OLIVEIRA	74	207947	Fluvial Portuense	3:42.40
13	Luis Miguel RODRIGUES	76	212927	Aquatico Silves	4:07.00
	Carlos Miguel RODRIGUES	76	132165	Algés e Águeda XXI	NT

RJC

Master Esc F

1	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	2:38.74
2	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	2:44.18
3	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	2:50.00
4	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	2:58.52
5	Marco Miguel ARANTES	69	204575	Geslours	3:00.00
6	Filipe Pinheiro PIRES	73	117638	Foca	3:05.20
7	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	3:08.60
8	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	3:12.06
9	Flavio Martins MOREIRA	70	212334	Académica de Coimbra	3:20.30
10	Ricardo Jorge FERNANDES	72	14684	Natacao de Valongo	3:20.96
11	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	69	202193	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:30.00
12	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	3:30.00
13	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	4:05.77
14	Joao Gunther AMARAL	69	209669	Fluvial Portuense	4:10.00
15	Vitorino Fernando FARIA	73	147080	Foca	4:18.29
16	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	4:22.61
17	Pedro Nuno GONCALVES	72	205032	Fluvial Portuense	4:47.44

Prova 18, Masc., 200m Costas

Master Esc G

1	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	2:56.24
2	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.45
3	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	3:01.93
4	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	3:13.62
5	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	3:34.83
6	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	3:43.78
7	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	3:57.73
8	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	4:06.85
9	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	4:07.71
10	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	4:09.01
11	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	4:18.04
12	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	4:52.80
13	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	4:59.15

Master Esc H

1	Vitor Viana PINTO	63	128023	Salesianos	2:55.00
2	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	2:57.75
3	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	3:18.44
4	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	3:28.78
5	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	3:35.97
6	Antonio Graca BARBOSA	62	125452	Leixoes Sport Club	3:41.36
7	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	3:42.22
8	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	3:59.80
9	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	4:15.00
10	Carlos Jorge VAZ	62	209660	Fluvial Portuense	4:18.06
11	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	4:46.73
12	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	5:00.00
	Albano Couto TEIXEIRA	63	117114	Foca	NT RJC

Master Esc I

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	57	25641	Sport Algés e Dafundo	3:25.99
2	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:35.66
3	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	3:41.18
4	Ricardo Jorge OSORIO	56	102095	Universitario do Porto	3:58.83
5	Oscar Filipe GONCALVES	58	219154	Fluvial Portuense	3:59.00
6	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	4:05.38
7	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	4:15.96
8	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	4:25.13
9	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	4:30.43
10	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	5:04.34
11	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	5:35.55

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	3:50.00
2	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	3:51.63
3	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	4:10.37
4	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	4:31.90
5	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	5:06.83

Prova 18, Masc., 200m Costas

6	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.39
7	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	5:53.01
8	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	6:05.33

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	3:23.24
2	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	4:20.00
3	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	4:30.25
4	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	5:55.36
	Jose LEITE	48	204547	Foca	NT RJC

Master Esc L

1	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	5:18.72
---	--------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 19
08/07/2023

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:07.54	Elsa Manuela CARDOSO	AAC	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	1:08.42	Ana Claudia FERREIRA	CNAL	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	1:10.44	Ana Paula GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	1:07.63	Susana Clara GOMES	CNF	Kranj (SLO)	03/09/2018
RN E(45-49)	1:07.47	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	29/08/2022
RN F(50-54)	1:22.14	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN G(55-59)	1:35.39	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:37.90	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN I(65-69)	1:48.90	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	2:00.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	1:07.32
2	Ana Monica ELOI	96	107038	CLIP Teams	1:08.13
3	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Natação	1:10.80
4	Bruna Elisabete PAULINO	97	102345	Alcobaca	1:12.25
5	Marcia Raquel SARAIVA	95	13584	Galitos / Bresimar	1:16.10
6	Lucilla FABBRIS	94	218810	Clube Nacional de Natação	1:18.52
7	Ana Paula ARAUJO	96	20362	Ginásio Sto. Tirso	1:19.00
8	Ana Raquel SILVA	96	104584	Vilacondense	1:29.34

Master Esc B

1	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	1:24.45
2	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.44
3	Ana Rita LOPES	92	129056	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:31.35
4	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.27
5	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:40.84
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC
	Gilberta Cristina BARBOSA	93	26478	CNLeiria	NT RJC

Master Esc C

1	Sara Freitas OLIVEIRA	85	23045	Porto	1:07.85
2	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	1:16.02
3	Carolina Santos SILVA	86	23208	Individual ANNP	1:18.56
4	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	1:21.48
5	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	1:41.10
6	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	1:57.03

Master Esc D

1	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	1:45.93
2	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.06
3	Ana Sofia UHLFELDER	83	200872	Fluvial Portuense	1:59.87
4	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	2:10.00

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Master Esc E

1	Susana Clara GOMES	77	119272	Cnf	1:07.47
2	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	1:21.32
3	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	1:38.96

Master Esc F

1	Joana Isabel ARANTES	72	119367	Clube Millennium BCP	1:19.27
2	Carla Patricia TELO	71	133411	Cnf	1:24.30
3	Rita Miguel REINA	72	14642	Clube Natação de Lisboa	1:30.35
4	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	1:38.29
5	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.11
6	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	2:12.24
7	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	2:30.00

Master Esc G

1	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	1:42.70
2	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	1:59.23
3	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	2:23.45
4	Margarida Maria RIBEIRO	64	131782	Fluvial Portuense	2:30.00

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	1:22.00
2	Eugenia Maria CUNHA	62	26546	Académica de Coimbra	1:37.90
3	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	1:51.66
4	Maria Azucena CANORA MARIN	60	214254	Leixoes Sport Club	2:07.25
5	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	2:30.00

Master Esc I

1	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	1:51.52
---	-----------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 20
08/07/2023

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	57.41	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	56.79	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	58.85	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN D(40-44)	1:01.92	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	59.97	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	1:01.46	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN G(55-59)	1:05.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN H(60-64)	1:08.02	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	1:21.08	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	1:37.28	Orlando Gomes BAIARRADA	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN K(75-79)	2:08.39	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Évora	05/07/2014
RN L(80-84)	2:38.69	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Setúbal	09/06/2019
RN M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	1:00.97
2	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Sport Algés e Dafundo	1:05.00
3	Pedro Manuel SILVA	97	104505	Ginásio Sto. Tirso	1:05.11
4	Joao Paulo CAPITAO	96	109592	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:06.26
5	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	1:09.39
6	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	1:09.82
7	David Nunes SOUSA	96	112204	Clube Naval Povoense	1:13.82
8	Pedro Jose COSTA	97	107733	Natacao da Maia	1:14.85
9	Joao Pedro FERREIRA	95	111411	Natacao da Maia	1:17.84
10	Joao Nuno PEDRO	95	100326	Gesloures	1:20.00
11	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	1:20.00
12	Renato Manuel ALVES	95	200155	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:23.20
13	Joao Castro ROCHA	95	212348	Fluvial Portuense	1:41.69
14	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	1:53.46
15	Rui Barbosa MOREIRA	98	213568	Penafiel	2:00.00

Master Esc B

1	Niccolo BALDI	92		Klab Sport SSDARL	55.67
2	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	1:01.16
3	Pedro Fragoso LOPES	90	12075	Porto	1:02.91
4	Jonas Emanuel FERREIRA	91	216825	Columbofila Cantanhedense	1:03.74
5	Guilherme Araujo SOARES	93	111295	Clube Desportivo Feirense	1:05.95
6	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:08.63
7	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	1:10.96
8	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	1:11.33
9	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	1:24.13
	Francisco Leite CASTRO	89	218818	CNLeiria	NT RJC

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Master Esc C

1	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	1:09.54
2	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	1:10.37
3	Paulo Jorge MARQUES	86	11495	Gualdim Pais	1:11.48
4	Luis Alfredo LANDI	88	219568	Vitória Sport Clube	1:12.00
5	Andre Daniel PINHEIRO	88	26068	Natacao da Maia	1:20.16
6	Helder Tomas ROCHA	86	203931	Penafiel	1:44.92

Master Esc D

1	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	1:02.47
2	Francisco Correia FERNANDES	83	23200	Famalicao	1:04.93
3	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	1:22.58
4	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	1:27.61
5	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Geslours	1:28.14
6	Mario Nuno PEREIRA	81	200652	Foca	1:29.19
7	Andrei KRASTIN	79	209238	Fluvial Portuense	1:30.29
8	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	1:34.28
9	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	1:35.00
	Bruno Cruz MAIA	82	130383	Ginásio Clube Português	1:30.00

RJC

Master Esc E

1	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	1:06.63
2	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	1:07.02
3	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	1:11.02
4	Hugo Miranda RAMOS	77	218177	Ginasio Clube Figueirense	1:11.52
5	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	1:13.81
6	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	1:14.55
7	Rui Jorge PEREIRA	77	201296	Académica de Coimbra	1:16.00
8	Luis Daniel PACHECO	76	14613	Alcobaca	1:17.68
9	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:18.00
10	Abel Rosado SOUSA	74	219531	Adrcimm	1:20.00
11	Miguel Alberto FARIA	74	203577	Cnac	1:20.00
12	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natação de Lisboa	1:20.68
13	Andre Rosado SOUSA	76	210727	Adrcimm	1:25.00
14	Joao Miguel MACEDO	74	121593	Leixoes Sport Club	1:28.25
15	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	1:29.09
16	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	1:36.98
17	Pedro Fonseca OLIVEIRA	74	207947	Fluvial Portuense	1:37.97
18	Paulo Sergio PEREIRA	74	153326	Fluvial Portuense	1:38.50
19	Rui Alexandre SANTOS	76	26110	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:50.00
20	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	2:06.29

Master Esc F

1	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	1:08.27
2	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	1:14.79
3	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	1:24.51
4	Jose Manuel PEREIRA	70	203991	Pdem	1:29.99
5	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:35.00
6	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	1:37.08

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

7	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	1:45.00
8	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	1:47.56
9	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	1:55.58
10	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	2:09.46

Master Esc G

1	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	1:11.63
2	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	1:22.35
3	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.01
4	Luis Fernando INACIO	68	213449	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:34.72
5	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	1:48.26
6	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	64	210412	Braga	1:51.57
7	Luis Filipe ALMEIDA	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:56.82
8	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	2:01.80
9	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Gesloures	2:09.20
10	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	2:15.00
11	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	2:31.35

Master Esc H

1	Paulo Paula CARVALHO	61	25645	Sporting	1:08.02
2	Vitor Viana PINTO	63	128023	Salesianos	1:14.00
3	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	1:44.33
4	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:50.00
5	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	1:50.87
6	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	1:59.53
7	Paulo Jorge ROCHA	59	208405	Fluvial Portuense	2:08.94
8	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	2:20.00
9	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	2:30.00

Master Esc I

1	Vitor Manuel MAVIOSO	56	100689	Sport Algés e Dafundo	1:21.58
2	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Porto	1:59.77
3	Jose Goncalves SANTOS	54	133236	Sporting Clube de Aveiro	2:13.49

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	1:45.00
2	Antonio Monteiro CANELAS	50	148547	Sporting de Espinho	2:00.16
3	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	2:09.26
4	Mario Gomes BAIRRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	2:09.33

Master Esc K

1	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	1:58.39
---	----------------------	----	--------	-----------------------	---------

Prova 21
08/07/2023

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	34.03	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Coimbra	13/07/2008
RN B(30-34)	33.66	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN C(35-39)	33.88	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	33.46	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	41.22	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	40.83	Maria Ines CUNHA	CGA	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	42.60	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	44.42	Maria Isabel TORRES	AAC	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	45.98	Ana Moura RELVAS	AAC	Rades (TUN)	10/05/2023
RN J(70-74)	50.10	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	54.56	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	1:13.33	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Pauline RINGUE	97	216323	Cnf	36.80
2	Mafalda Alexandra HENRIQUES	98	105308	Adrcimm	39.00
3	Ana Catarina TEIXEIRA	95	18137	Foca	41.76
4	Mariana Pinto ARVINS	97	124553	Gafanha da Encarnacao	44.21
5	Daniela Ferreira PINHEIRO	94	215790	Alcobaca	44.60
6	Filipa Oliveira ANDRADE	97	110582	Galitos / Bresimar	44.69
7	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	50.00
8	Claudia Santos TEIXEIRA	96	117927	Penafiel	50.80
9	Cristiana Sofia MACIEL	94	219158	Estarreja/PROZINCO	53.56
10	Teresa Eugenia SANTOS	96	218048	Famalicao	55.44

Master Esc B

1	Mariana Dias ALMEIDA	93	22405	Ginásio Sto. Tirso	37.54
2	Sara Silva AZEVEDO	91	15837	Porto	38.40
3	Joana Filipa LAMAS	92	13368	Clube Desportivo Feirense	39.44
4	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	40.74
5	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	41.28
6	Ana Rita MENDES	91	10919	Geslours	42.07
7	Diana Maria ESPINHEIRA	92	103996	Clube Desportivo Feirense	42.64
8	Maria Joao NAIÁ	91	12586	Estarreja/PROZINCO	42.80
9	Marisa Ysabel PIRES	93	12583	Estarreja/PROZINCO	43.54
10	Beatriz Vidal MAIA	89	10226	Estarreja/PROZINCO	46.03
11	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	47.27
12	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	48.43
13	Catarina Carmo FIALHO	92	212612	Adrcimm	49.59
14	Daniela Leal NEVES	93	218271	Gafanha da Encarnacao	53.57
15	Sara Isabel DUARTE	91	204091	AP Vila D Este 1	1:07.56
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Master Esc C

1	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	38.23
2	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	38.58
3	Ana Filipa BASTOS	86	218732	AP Vila D Este 1	43.28
4	Patricia Alexandra MARQUES	87	15143	Leixoes Sport Club	43.94
5	Ana Oliveira SOUSA	85	110048	Académica de Coimbra	44.33
6	Ana Margarida ROCHA	86	152921	Gafanha da Encarnacao	45.81
7	Rita Claudia FOUGO	88	24051	Natacao da Maia	50.10
8	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	50.40
9	Ana Catarina MILHAZES	85	119706	Vitória Sport Clube	52.55
10	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	56.13
11	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	1:02.24
12	Elisabete Botelho FRANCO	86	219646	Gesloures	1:10.00

Master Esc D

1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	39.00
2	Ana Sousa CALDAS	81	219409	Vilacondense	41.35
3	Rita Rebelo SILVA	79	125430	Fluvial Portuense	42.21
4	Rute Lourenco COIMBRA	79	218689	Gafanha da Encarnacao	42.44
5	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	44.00
6	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	45.19
7	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	46.95
8	Maria Liza ORIOLI	79	211175	Clube Desportivo Feirense	47.60
9	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	48.50
10	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	50.70
11	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	53.71
12	Maria Margarida MACHADO	81	153145	AP Vila D Este 1	54.34
13	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	1:04.83
14	Sandra Neves RAMOS	82	217802	Vilacondense	1:13.31
15	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	1:25.81

Master Esc E

1	Catarina Teixeira ESTEVES	78	111258	Vilacondense	41.67
2	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	41.85
3	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	41.89
4	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	43.11
5	Paula Alexandra RODRIGUES	74	215263	Lisboa PoolSharks	44.01
6	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	44.37
7	Alexandra Maria JORGE	76	131907	Litoral Alentejano	46.22
8	Susana Monteiro PINTO	76	218650	Ginasio Clube Figueirense	48.09
9	Maria Catarina CUNHA	75	208482	Sporting Clube de Aveiro	48.46
10	Rita Rijo SILVA	75	131505	Adrcimm	49.00
11	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	49.30
12	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	50.01
13	Claudia Generosa GOMES	75	206949	Clube Desportivo Feirense	51.86
14	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	53.16
15	Carolina Saraiva GUEDES	78	218213	Ginasio Clube Figueirense	53.28
16	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	53.62
17	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	54.66

Prova 21, Femin., 50m Bruços

18	Isilda Maria GONCALVES	76	112648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	55.00
19	Andrea Helena PEREIRA	77	200630	Sporting Club Caminhense	55.93
20	Maria Rosa SERRA	77	205535	Clube Naval Povoense	57.27
21	Luisa Margarida HENRIQUES	74	216241	Algés e Águeda XXI	1:01.22
22	Ana Paula GUERRA	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:01.71
23	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Arcimm	1:03.00
24	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	1:10.28

Master Esc F

1	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	40.83
2	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	42.63
3	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	44.69
4	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	45.00
5	Claudia Maria SILVA	70	131425	Pdem	47.00
6	Cristina Maria MARTINS	71	212345	Gafanha da Encarnacao	47.67
7	Claudia Gabriela REIS	70	219649	Sport Algés e Dafundo	48.81
8	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	50.50
9	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	50.64
10	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	51.45
11	Ana Luisa GARCIA	70	214120	Leixoes Sport Club	54.59
12	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	215964	Braga	56.32
13	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	57.73
14	Ana Maria SOARES	71	153261	Vilacondense	1:05.72
15	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	1:13.52

Master Esc G

1	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	43.84
2	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	46.16
3	Maria Adriana VISEU	66	26830	Leixoes Sport Club	46.56
4	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	48.75
5	Helena Paula CARVALHO	64	17549	Sporting	48.98
6	Carla Vale LENZI	67	25647	Sport Algés e Dafundo	50.98
7	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	51.25
8	Rosalina Bessa BABO	67	108036	Porto	51.84
9	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	52.96
10	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	54.31
11	Marina Monica SILVA	67	205154	Lagoa Academico Clube	59.11
12	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.80
13	Isabel Maria GUIMARAES	66	204632	Clube Desportivo Feirense	1:03.77
14	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	1:37.45

Master Esc H

1	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	43.39
2	Maria Isabel TORRES	60	12229	Académica de Coimbra	44.42
3	Elena Alarcon GAMONAL	61	106651	Lagoa Academico Clube	45.05
4	Maria Teresa CORREIA	61	214529	Obidos Criativa, EEM	57.58
5	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	1:00.11
6	Maria Luz CARDOSO	62	131822	Gafanha da Encarnacao	1:00.28
7	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	1:06.68

Prova 21, Femin., 50m Bruços

8	Regina Fernanda AZEVEDO	59	204136	Clube Desportivo Feirense	1:14.60
---	-------------------------	----	--------	---------------------------	---------

Master Esc I

1	Ana Moura RELVAS	56	12124	Académica de Coimbra	46.54
2	Luisa Maria PINTAO	54	26112	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	55.00
3	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	57.55
4	Susan Ann WARNOK	56	216222	Obidos Criativa, EEM	1:01.01
5	Maria Felix FERREIRA	54	112081	Sport Algés e Dafundo	1:05.80
6	Maria Carmo ROCHA	54	118886	Leixoes Sport Club	1:07.30
7	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	1:08.12

Master Esc J

1	Ana Paula MARTINS	53	108035	Porto	59.85
2	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	1:01.41
3	Maria Augusta CUNHA	50	117360	Gafanha da Encarnacao	1:13.63
4	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	211854	Estarreja/PROZINCO	1:25.81
5	Marilia Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	1:30.59
6	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	1:30.78

Master Esc L

1	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	1:15.00
2	Herminia Ferreira SILVA	41	216704	Porto	1:25.34

Prova 22
08/07/2023

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	30.16	Sergio Baptista SILVA	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	30.67	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	30.79	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Famalicão	07/07/2017
RN D(40-44)	31.53	Rodolfo Pereira NUNES	GESP	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN E(45-49)	32.52	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	33.94	Jose Samuel DUARTE	SCP	Famalicão	07/07/2017
RN G(55-59)	35.83	Nuno Silva LOBO	CFP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	35.95	Carlos Roberto SILVA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	38.32	Carlos Roberto SILVA	SAD	Rio de Janeiro	22/04/2023
RN J(70-74)	42.75	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	46.30	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Porto	20/05/2023
RN L(80-84)	54.78	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	1:06.31	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Loulé	29/06/2013
RN N(90-94)	1:16.12	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Famalicão	07/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Sport Algés e Dafundo	31.09
2	Angel Jose SILVA	95	218763	Ginásio Clube Português	31.29
3	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	31.90
4	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	32.09
5	Tiago Sobral COELHO	95	20393	Ginásio Sto. Tirso	32.59
6	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	33.67
7	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	33.87
8	Domingos Tiago PINHEIRO	98	118328	Ginásio Sto. Tirso	36.24
9	Miguel Pereira SILVA	95	104229	Viana Natacao	36.50
10	Ricardo Luis AGOSTINHO	96	107141	Cnac	37.00
11	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	38.90
12	Pedro Jose COSTA	97	107733	Natacao da Maia	39.28

Master Esc B

1	Marcelo Goncalo PEREIRA	90	22440	Fluvial Portuense	30.08
2	Niccolo BALDI	92		Klab Sport SSDARL	30.76
3	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	30.98
4	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	33.03
5	Fabio Andre MADUREIRA	90	15910	Penafiel	34.27
6	Joao Pedro FERREIRA	91	13012	Geslours	35.80
7	Artur Sousa FERREIRA	93	108511	Clube Desportivo Feirense	35.84
8	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	38.09
9	Renato Pereira NEIVA	89	104826	Vilacondense	38.62
10	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	39.44
11	Orlando Miguel LEAL	91	217170	Centro Popular de Cultura e Desporto	42.14
12	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	42.77
13	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	43.48

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	31.80	
2	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	32.00	
3	Luis Manuel GOMES	88	16043	Vitória Sport Clube	34.15	
4	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	34.67	
5	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	35.14	
6	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	35.15	
7	Antonio Sergio COSTA	84	214235	Famalicao	35.17	
8	Joao Tiago FERRAZ	84	120876	Galitos / Bresimar	35.67	
9	Bruno Miguel SILVA	86	210310	Lisboa PoolSharks	36.74	
10	Bruno Andre FELICIO	85	210406	Gafanha da Encarnacao	38.17	
11	Joao Correia PIMENTEL	84	216837	Clube Naval de Ponta Delgada	39.22	
12	Joao Gabriel DAVID	87	210595	Clube Natacao Masters de Almada	39.95	
13	Duarte Nuno FERREIRA	86	14742	Salesianos	40.00	
14	Andre Filipe VIVEIROS	84	217479	Clube Naval de Ponta Delgada	41.06	
15	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	42.80	
16	Igor IEMELIANOV	88	218710	Sporting Club Caminhense	44.83	
17	Bruno Miguel BAPTISTA	86	219723	Estarreja/PROZINCO	47.90	
18	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	56.67	
	Vitor Moreira CARVALHO	86	218789	Braga	NT	RJC
	Manuel Alejandro RODRIGUEZ	87		Braga	NT	RJC

Master Esc D

1	Luis Filipe PINTO	82	207564	Lisboa PoolSharks	34.22
2	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	34.74
3	Nelson Duarte BATISTA	80	213084	Centro Popular de Cultura e Desporto	36.37
4	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	37.50
5	Tiago Melo PEREIRA	79	208402	Natacao de Valongo	39.56
6	Joao Miguel LOUREIRO	83	204172	Pdem	39.66
7	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	40.50
8	Eliseu Samuel FARIA	79	110372	Vitória Sport Clube	40.80
9	Pedro Saraiva GUEDES	81	219376	Ginasio Clube Figueirense	41.72
10	Edgar Manuel GUIMARAES	80	110317	Vitória Sport Clube	43.60
11	Rui Manuel PINTO	79	106876	Fluvial Portuense	44.21
12	Paulo Alexandre FERREIRA	81	123272	Lisboa PoolSharks	44.24
13	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	45.01
14	Agostinho Jorge SOUSA	81	203962	Vitória Sport Clube	46.77
15	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	50.38

Master Esc E

1	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	32.30
2	Jose Eduardo COUTEIRO	76	106905	Viana Natacao	32.52
3	Celso Filipe ASSUNCAO	78	125458	Galitos / Bresimar	33.91
4	Carlos Filipe MELO	75	12385	Cnac	34.00
5	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	34.52
6	Ricardo Zamith PASSOS	75	103229	Clube Naval Povoense	34.74
7	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	36.33
8	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	37.28
9	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	37.37

Prova 22, Masc., 50m Bruços

10	Pedro Nuno TROVISCO	77	217791	Natacao da Maia	38.26
11	Manuel Antonio DANTAS	75	101163	Sporting Club Caminhense	38.81
12	Pedro Jorge MARQUES	78	129104	Fluvial Portuense	39.72
13	Paulo Sergio PEREIRA	74	153326	Fluvial Portuense	40.20
14	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natação de Lisboa	40.38
15	Jose Orlando NOVAIS	78	110370	Vitória Sport Clube	40.79
16	Hugo Rafael GUEDES	76	204930	Leixoes Sport Club	41.93
17	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	42.00
18	Aladino Filina JASSE	77	216472	Litoral Alentejano	42.11
19	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	42.14
20	Carlos Miguel OLIVEIRA	78	207019	Estarreja/PROZINCO	42.19
21	Carlos Bastos CUNHA	74	217800	Vilacondense	42.32
22	Vadym KOROLCHUK	76	219583	Leixoes Sport Club	42.57
23	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	42.59
24	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	43.10
25	Rudolf Valentino LOPEZ	78	216465	Clube Natacao Masters de Almada	43.74
26	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	44.00
27	Hugo Filipe VIANA	74	207955	Aquatico Silves	45.15
28	Telmo Fernando FIGUEIREDO	74	202880	Universitario do Porto	45.74
29	Marcio Oliveira SILVA	78	208840	Estarreja/PROZINCO	45.75
30	Filipe Andre MONTEIRO	75	219352	Ba-Leiria	47.03
31	Rui Gomes ANTONINHO	78	213338	Clube Desportivo Feirense	48.53
32	Manuel Fernandes SILVA	76	214050	Fluvial Portuense	49.34
33	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	50.00
34	Rui Manuel CORREIA	75	217799	Vilacondense	50.00
35	Hugo Assuncao BESSA	74	218303	Vilacondense	50.22
	Carlos Miguel RODRIGUES	76	132165	Algés e Águeda XXI	NT RJC

Master Esc F

1	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	33.88
2	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	37.06
3	Pedro Nuno LOPES	73	216826	Cnac	37.13
4	Nuno Alexandre LOBO	70	210712	Galitos / Bresimar	37.36
5	Manuel Duran SANTOS	73	133441	Porto	37.88
6	Joao Tiago SOARES	70	201938	Porto	39.34
7	Nuno Filipe MELO	70	121581	Galitos / Bresimar	39.46
8	Francisco Miguel VITORIANO	71	14397	Sporting Club Caminhense	39.49
9	Miguel Angelo NUNES	73	206646	Estarreja/PROZINCO	39.90
10	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	40.43
11	Luis Alexandre SALGUEIRO	69	119960	Sport Algés e Dafundo	41.40
12	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	42.64
13	Manuel Fernandes ROCHA	72	14400	Edv	43.24
14	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	43.42
15	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	44.86
16	Joao Gunther AMARAL	69	209669	Fluvial Portuense	44.90
17	Rinat KAMOLOV	71	204774	Algés e Águeda XXI	45.09
18	Rui Manuel FERREIRA	72	215780	Clube Desportivo Feirense	48.88
19	Hugo Alexandre BORREGO	72	205001	Sporting Clube de Aveiro	49.07
20	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	69	202193	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	50.00
21	Jose ALBERTO TRIGO	70	216714	Sporting Club Caminhense	50.47
22	Mario Paulo CARVALHO	73	216793	Gafanha da Encarnacao	51.09

Prova 22, Masc., 50m Bruços

23	Nuno Cristiano PEREIRA	73	119664	Leixoes Sport Club	53.41
24	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	53.75
25	Carlos Fernando ALMEIDA	71	215175	Clube Desportivo Feirense	56.06
26	Jose Carlos LIMA	72	26113	Edv	1:01.73
27	Antonio Manuel PEREIRA	72	201104	Penafiel	1:03.26

Master Esc G

1	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	36.18
2	Jorge Sequeira LIMA	67	10524	Electrico Futebol Clube	37.60
3	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	38.03
4	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	38.25
5	Andre Vilhena COSTA	68	117247	Vilacondense	41.80
6	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	43.19
7	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	43.60
8	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	46.14
9	Rui Pedro FERREIRA	64	129087	Natacao da Maia	46.59
10	Luis Manuel SEQUEIRA	66	207959	Aquatico Silves	47.84
11	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	49.30
12	Antonio Paulo SILVA	67	106814	Clube Desportivo Feirense	50.95
13	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	50.99
14	Mario Jorge RIBEIRO	65	128278	Sport Algés e Dafundo	55.00
15	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	1:00.25
16	Jose Domingues SILVA	65	218183	Braga	1:00.70
17	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	1:09.84
18	Joaquim Silva SANTOS	65	153262	Vilacondense	1:18.90

Master Esc H

1	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	36.35
2	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	36.71
3	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	37.48
4	Joao Manuel SILVA	63	13256	Clube Millennium BCP	41.88
5	Paulo Filipe LUZ	59	201293	Geslours	41.99
6	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	42.50
7	Fabio FLORIANO	63	207665	Sporting de Espinho	43.41
8	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	44.27
9	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	48.81
10	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	50.00
11	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	50.44
12	Joao Jose ANDRADE	62	108551	Clube Natacao Masters de Almada	52.59
13	Manoel Pinto FILHO	61	217979	Braga	53.33
14	Manuel Cruz LIMA	59	14389	Edv	58.42
15	Luis Joao MOURAO	62	209692	Natacao de Valongo	58.82

Master Esc I

1	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	38.32
2	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	42.06
3	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	44.61
4	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	45.65
5	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	47.71

Prova 22, Masc., 50m Bruços

6	Ricardo Jorge OSORIO	56	102095	Universitario do Porto	49.67
7	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	57.26
8	Domingos Silva LAGES	55	14381	Edv	57.33

Master Esc J

1	Mario Gomes BAIRRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	48.81
2	Antonio Monteiro CANELAS	50	148547	Sporting de Espinho	53.55
3	Joao Paulo ALMEIDA	50	218712	Leixoes Sport Club	55.18
4	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	58.83
5	Joao Brandao ANDRADE	49	153287	Foca	1:03.20
6	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	1:04.40
7	Jose Manuel HORTA	49	141654	Sport Algés e Dafundo	1:08.22
8	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	1:24.21

Master Esc K

1	Joaquim Fidalgo FREITAS	47	11231	Académica de Coimbra	45.57
2	Alexandre Azevedo GASPAR	45	119670	Sport Algés e Dafundo	53.47
3	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	57.70
4	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	1:01.61
5	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	1:04.14

Master Esc L

1	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	56.09
2	Manuel Monteiro TENREIRO	40	11175	Académica de Coimbra	1:05.34

Prova 23
08/07/2023

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscrites

RN A(25-29)	1:02.14	Sara Francisco CRUZ	CWP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula GRILO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:03.90	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:21.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	29/06/2013
RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:31.91	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	1:39.50	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Natação	1:02.90
2	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	1:05.00
3	Soraia Guerra ROLIM	95	121321	Laranjeiro	1:05.45
4	Violante Pascoal FONTOURA	97	101153	CLIP Teams	1:05.97
5	Cristina Alexandra FURTADO	96	110596	Famalicao	1:07.36
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	94	215790	Alcobaca	1:08.53
7	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	1:13.00
8	Ana Paula ARAUJO	96	20362	Ginásio Sto. Tirso	1:13.16
9	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	1:13.82
10	Maria Joao SANTOS	96	100824	Edv	1:20.31
11	Ana Sofia MONTEIRO	96	206852	Natacao de Valongo	1:21.38
12	Claudia Santos TEIXEIRA	96	117927	Penafiel	1:22.69
13	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	1:23.82
14	Melanie COSTA	94	219092	Porto	1:24.08
15	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	1:26.33
16	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	1:29.58
17	Alexia Alves FERNANDES	96	201754	Natacao de Valongo	1:34.48
18	Heloisa Manuela FERREIRA	96	218679	Estarreja/PROZINCO	1:50.14

Master Esc B

1	Sara Francisco CRUZ	93	10732	Lisboa PoolSharks	1:02.14
2	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	1:05.68
3	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	1:05.89
4	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	1:09.84
5	Rute Sofia TEIXEIRA	90	15202	Ginásio Sto. Tirso	1:11.58
6	Laura POLA	92	214291	Porto	1:11.59
7	Catia Vanessa MOURA	90	11048	Sporting Club Caminhense	1:15.83
8	Nina TCHERNEGA	93	219251	Sporting Club Caminhense	1:20.69
9	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:24.35
10	Teresa Sofia LEITE	92	13596	Clube Desportivo Feirense	1:24.85
11	Daniela Leal NEVES	93	218271	Gafanha da Encarnacao	1:25.62
12	Catarina Carmo FIALHO	92	212612	Arcimm	1:26.13

Prova 23, Femin., 100m Livres

13	Ana Miguel GONCALVES	90	218178	Ginasio Clube Figueirense	1:27.93
14	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	1:31.66
15	Oksana KURTASH	91	218902	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:53.32
16	Sara Isabel DUARTE	91	204091	AP Vila D Este 1	1:55.71
	Filina IULIA	93		Braga	NT RJC
	Gilberta Cristina BARBOSA	93	26478	CNLeiria	NT RJC

Master Esc C

1	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	1:07.25
2	Maria Manuela FONSECA	85	105769	Leixoes Sport Club	1:08.64
3	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	1:08.66
4	Keissy Joselin SOUSA	85	25848	Porto	1:10.00
5	Joana Rebelo VIANA	88	26776	Lisboa PoolSharks	1:15.09
6	Joana Rita CARDOSO	88	10426	Ginásio Sto. Tirso	1:18.21
7	Juliana Cabral OLIVEIRA	85	131965	Gafanha da Encarnacao	1:23.15
8	Ana Margarida ROCHA	86	152921	Gafanha da Encarnacao	1:23.32
9	Ana Oliveira SOUSA	85	110048	Académica de Coimbra	1:23.99
10	Ana Catarina MILHAZES	85	119706	Vitória Sport Clube	1:31.86
11	Maria Reboredo VIEIRA	85	215973	Braga	1:35.61

Master Esc D

1	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	1:09.61
2	Rute Lourenco COIMBRA	79	218689	Gafanha da Encarnacao	1:13.30
3	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	1:15.00
4	Ana DA lte GUEDES	80	121739	Leixoes Sport Club	1:18.62
5	Rita Rebelo SILVA	79	125430	Fluvial Portuense	1:18.72
6	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.15
7	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	1:29.24
8	Maria Margarida MACHADO	81	153145	AP Vila D Este 1	1:30.30
9	Teresa Sofia FERREIRA	80	218366	Vitória Sport Clube	1:32.47
10	Maria Liza ORIOLI	79	211175	Clube Desportivo Feirense	1:33.42
11	Ana Sofia UHLFELDER	83	200872	Fluvial Portuense	1:35.52
12	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	1:37.37
13	Vanessa Mendes INACIO	80	215618	Obidos Criativa, EEM	1:46.13
14	Sandra Sousa TEIXEIRA	81	217977	Vilacondense	1:47.02
15	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	2:22.63

Master Esc E

1	Susana Clara GOMES	77	119272	Cnf	1:03.90
2	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	1:06.89
3	Catarina Teixeira ESTEVES	78	111258	Vilacondense	1:13.12
4	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	1:16.76
5	Ivone Dorinda SILVA	75	14420	Viana Natacao	1:19.50
6	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	1:20.40
7	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	1:20.58
8	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	1:20.94
9	Maria Luz PARAMIO	76	206727	Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.01
10	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	1:23.56
11	Rita Rijo SILVA	75	131505	Adrcimm	1:25.00

Prova 23, Femin., 100m Livres

12	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	1:28.46
13	Claudia Generosa GOMES	75	206949	Clube Desportivo Feirense	1:36.30
14	Isilda Maria GONCALVES	76	112648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:40.00
15	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	1:45.75
16	Maria Lurdes SOUSA	74	153305	Edv	1:45.92
17	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	1:47.27
18	Andrea Helena PEREIRA	77	200630	Sporting Club Caminhense	1:48.00
19	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Adrcimm	1:48.00
20	Maria Rosa SERRA	77	205535	Clube Naval Povoense	1:53.37
21	Ana Paula GUERRA	74	209635	Gafanha da Encarnacao	2:00.88
22	Isabel Maria COSTA	75	214948	Clube Naval de Ponta Delgada	2:01.71
23	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	2:22.95
	Luisa Margarida HENRIQUES	74	216241	Algés e Âgueda XXI	NT RJC

Master Esc F

1	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	1:10.13
2	Rita Miguel REINA	72	14642	Clube Natação de Lisboa	1:10.27
3	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	1:13.83
4	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	1:14.01
5	Teresa Mafalda ARAUJO	71	141583	Cnf	1:15.00
6	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	1:15.18
7	Luisa Tamaki YOKOCHI	70	218308	Sport Algés e Dafundo	1:25.00
8	Claudia Maria SILVA	70	131425	Pdem	1:26.76
9	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	1:30.00
10	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	1:35.66
11	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	1:36.43
12	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	1:42.85
13	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	1:44.74
14	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	1:56.19
15	Teresa Elisabete PEREIRA	72	213712	Aquatico Silves	1:57.41

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Adrcimm	1:11.55
2	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	1:15.47
3	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	1:24.06
4	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	1:24.29
5	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	1:26.63
6	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.43
7	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.74
8	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.97
9	Patricia Reis GERALDES	68	217882	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:35.00
10	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	1:42.88
11	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	1:55.09
12	Rosa Leitao COSTA	65	132419	Foca	1:58.38
13	Delfina Maria MARTINS	66	117387	Ginásio Sto. Tirso	2:01.43
14	Isabel Maria GUIMARAES	66	204632	Clube Desportivo Feirense	2:25.50
15	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	3:17.13

Prova 23, Femin., 100m Livres

Master Esc H

1	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	1:26.03
2	Maria Isabel TORRES	60	12229	Académica de Coimbra	1:27.40
3	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	1:28.56
4	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.71
5	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	1:38.54
6	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	1:40.43
7	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	1:40.56
8	Cristina Maria OLIVEIRA	60	217798	Natacao de Valongo	1:48.81
9	Maria Teresa PINTO	61	120500	Leixoes Sport Club	1:56.34
10	Maria Luz CARDOSO	62	131822	Gafanha da Encarnacao	2:22.19

Master Esc I

1	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	1:59.51
2	Maria Josefina CRUZ	55	105522	Ginásio Clube Português	2:03.00
3	Maria Felix FERREIRA	54	112081	Sport Algés e Dafundo	2:08.37

Master Esc J

1	Maria Augusta CUNHA	50	117360	Gafanha da Encarnacao	2:09.27
2	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	2:11.31
3	Márcia Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	2:25.78
4	Ana Paula MARTINS	53	108035	Porto	2:34.34
5	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	3:33.59

Master Esc L

1	Herminia Ferreira SILVA	41	216704	Porto	2:52.09
2	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:55.00

Prova 24
08/07/2023

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	52.15	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKOV	COL	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	52.75	Ricardo Conceicao PEDROSO	ESJB	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN C(35-39)	53.53	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	55.85	Miguel Alexandre MACHADO	INDANP	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	57.23	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	56.86	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	04/08/2014
RN G(55-59)	1:00.73	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	1:04.88	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:08.48	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	1:14.33	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	1:22.16	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	1:42.43	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	1:54.36	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN N(90-94)	2:45.59	Antonio Poiaras BAPTISTA	AAC	Famalicão	09/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Alessandro GRAZIUSO	96		Klab Sport SSDARL	53.70
2	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	55.24
3	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	58.20
4	Pedro Manuel SILVA	97	104505	Ginásio Sto. Tirso	59.38
5	Joao Paulo CAPITAO	96	109592	Sporting Clube Sao Joao Ver	59.99
6	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	1:00.06
7	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	1:00.84
8	Joao Nuno PEDRO	95	100326	Gesloures	1:02.11
9	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:02.73
10	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	1:02.77
11	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	1:03.00
12	Miguel Pereira SILVA	95	104229	Viana Natacao	1:03.86
13	David Nunes SOUSA	96	112204	Clube Naval Povoense	1:04.29
14	Jorge Miguel CASELHA	95	215347	Leixoes Sport Club	1:09.66
15	Renato Manuel ALVES	95	200155	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:11.33
16	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	1:13.31
17	Francisco Andre SALGADO	94	219598	Ginásio Sto. Tirso	1:19.37
18	Jose Diogo FONSECA	97	104686	Penafiel	1:22.06
19	Rui Barbosa MOREIRA	98	213568	Penafiel	1:29.00

Master Esc B

1	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	58.42
2	Humberto Melo SALUSTIANO	91	26439	Lisboa PoolSharks	58.74
3	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	59.00
4	Luis Manuel RIBEIRO	91	107830	Foca	1:00.55
5	Andre Filipe COUTO	91	23958	Leixoes Sport Club	1:00.76
6	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	1:02.20
7	Artur Sousa FERREIRA	93	108511	Clube Desportivo Feirense	1:02.50
8	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	1:02.79
9	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	1:04.63
10	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	1:06.21
11	David Piteira PEREIRA	93	26335	Lisboa PoolSharks	1:07.07

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 70

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Clube Natacao

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 24, Masc., 100m Livres

12	Joao Pedro LOUREIRO	91	11319	CLAC-Entroncamento	1:10.00
13	Pedro Alexandre ANTUNES	90	214877	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:11.67
14	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	1:13.15
15	Francisco Leite CASTRO	89	218818	CNLeiria	1:14.15
16	Renato Pereira NEIVA	89	104826	Vilacondense	1:15.77
17	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	1:20.29

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	54.68
2	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	56.07
3	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	57.98
4	Paulo Jorge MARQUES	86	11495	Gualdim Pais	1:01.39
5	Bruno Andre FELICIO	85	210406	Gafanha da Encarnacao	1:01.85
6	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	1:02.59
7	Armindo Manuel LOBO	84	118906	Vitória Sport Clube	1:03.23
8	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	1:03.80
9	Johny Sarlo CABRAL	87	216545	Sporting de Espinho	1:03.99
10	Luis Manuel GOMES	88	16043	Vitória Sport Clube	1:04.88
11	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	1:05.18
12	Luis Sergio MOREIRA	87	216476	Famalicão	1:05.93
13	Andre Daniel PINHEIRO	88	26068	Natacao da Maia	1:07.16
14	Daniel Ribeiro QUINTA	88	204540	Leixoes Sport Club	1:07.90
15	Andre Alves RODRIGUES	88	25687	Lisboa PoolSharks	1:08.29
16	Igor IEMELIANOV	88	218710	Sporting Club Caminhense	1:09.37
17	Duarte Nuno FERREIRA	86	14742	Salesianos	1:10.00
18	Jaime Antonio SOARES	87	208104	Penafiel	1:13.29
19	Andre Filipe VIVEIROS	84	217479	Clube Naval de Ponta Delgada	1:13.64
20	Carlos Emanuel GASPAS	86	216504	Litoral Alentejano	1:17.11
21	Vitor Moreira CARVALHO	86	218789	Braga	1:20.12
22	Helder Tomas ROCHA	86	203931	Penafiel	1:23.88
23	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	1:32.57
24	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	2:05.33
	Manuel Alejandro RODRIGUEZ	87		Braga	NT RJC

Master Esc D

1	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	1:02.85
2	Jose Pedro NEVES	81	17203	Fluvial Portuense	1:03.65
3	Renato Alexandre VIEGAS	80	216706	Lisboa PoolSharks	1:04.15
4	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	1:04.58
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	1:06.71
6	Nuno Andre CAMPOS	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:09.53
7	Nuno Henrique PIMENTEL	81	153089	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.31
8	Mario Nuno PEREIRA	81	200652	Foca	1:12.54
9	Joao Miguel LOUREIRO	83	204172	Pdem	1:17.55
10	Manuel Rui SOUSA	80	213247	Sporting de Espinho	1:20.40
11	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	1:24.40
12	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	1:29.68
13	Agostinho Jorge SOUSA	81	203962	Vitória Sport Clube	1:32.11
14	Paulo Miguel SARAIVA	82	218040	Vilacondense	1:56.54
	Bruno Cruz MAIA	82	130383	Ginásio Clube Português	1:12.00 RJC

Prova 24, Masc., 100m Livres

Master Esc E

1	Miguel Alexandre MACHADO	75	25031	CLIP Teams	54.28
2	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	59.74
3	Ricardo Conceicao PEDROSO	77	25942	Sport Algés e Dafundo	1:00.41
4	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	1:00.71
5	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	1:01.25
6	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	1:01.65
7	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	1:03.19
8	Nuno Tiago VARINO	77	210321	Clube Nacional de Natação	1:04.45
9	Pedro Nuno BRAGA	74	105530	Vilacondense	1:06.32
10	Joao Miguel MACEDO	74	121593	Leixoes Sport Club	1:08.27
11	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	1:08.39
12	Abel Rosado SOUSA	74	219531	Adrcimm	1:10.00
13	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natação de Lisboa	1:10.29
14	Nuno Daniel NETO	77	209714	Lisboa PoolSharks	1:11.11
15	Andre Rosado SOUSA	76	210727	Adrcimm	1:12.00
16	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	1:13.06
17	Carlos Nuno SERENO	77	218559	Galitos / Bresimar	1:13.77
18	Aladino Filina JASSE	77	216472	Litoral Alentejano	1:13.97
19	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	1:14.20
20	Hugo Andre AFONSO	76	204884	CCDSerta	1:14.82
21	Andre Manuel TEIXEIRA	78	208841	Estarreja/PROZINCO	1:15.80
22	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Geslours	1:17.34
23	Filipe Miguel SILVA	74	201375	Fluvial Portuense	1:21.74
24	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	1:23.20
25	Hugo Rafael GUEDES	76	204930	Leixoes Sport Club	1:25.47
26	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	1:29.18
27	Carlos Bastos CUNHA	74	217800	Vilacondense	1:29.66
28	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	1:30.46
29	Manuel Fernandes SILVA	76	214050	Fluvial Portuense	1:35.78
30	Rui Manuel CORREIA	75	217799	Vilacondense	1:40.08
31	Hugo Filipe VIANA	74	207955	Aquatico Silves	1:40.37
32	Joao Pedro SILVA	75	207956	Aquatico Silves	1:45.73
33	Jose Manuel MATOS	74	215784	Leixoes Sport Club	1:49.28

Master Esc F

1	Francisco Miguel VITORIANO	71	14397	Sporting Club Caminhense	1:03.85
2	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	1:05.47
3	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	1:05.52
4	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	1:08.24
5	Flavio Martins MOREIRA	70	212334	Académica de Coimbra	1:08.91
6	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	1:10.00
7	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	1:13.14
8	Antonio Rodrigo BASTO	70	219684	Sport Algés e Dafundo	1:15.00
9	Pedro Jorge AZEVEDO	72	215218	Porto	1:16.50
10	Rui Fernando SILVA	71	153309	Viana Natacao	1:17.81
11	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	1:18.39
12	Marco Miguel ARANTES	69	204575	Geslours	1:19.21
13	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	1:22.99
14	Hugo Alexandre BORREGO	72	205001	Sporting Clube de Aveiro	1:23.41

Prova 24, Masc., 100m Livres

15	Rui Miguel PINTO	69	106906	Viana Natacao	1:23.70
16	Nuno Cristiano PEREIRA	73	119664	Leixoes Sport Club	1:26.26
17	Francisco Goncalves MALHEIRO	69	110272	Edv	1:26.59
18	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.78
19	Joao Gunther AMARAL	69	209669	Fluvial Portuense	1:27.43
20	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	1:27.89
21	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.38
22	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:35.00
23	Jose ALBERTO TRIGO	70	216714	Sporting Club Caminhense	1:36.11
24	Mario Paulo CARVALHO	73	216793	Gafanha da Encarnacao	1:41.06
25	Antonio Manuel PEREIRA	72	201104	Penafiel	1:44.70
26	Rui Manuel FERREIRA	72	215780	Clube Desportivo Feirense	1:45.51
27	Carlos Fernando ALMEIDA	71	215175	Clube Desportivo Feirense	2:00.00
28	Jose Carlos LIMA	72	26113	Edv	2:06.17
29	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	2:08.03
	Rinat KAMOLOV	71	204774	Algés e Águeda XXI	NT RJC

Master Esc G

1	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	1:01.63
2	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	1:03.90
3	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	1:14.62
4	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	1:16.65
5	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	1:17.72
6	Luis Fernando INACIO	68	213449	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:19.33
7	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	1:20.43
8	Gonzalo DELGADO DIEZ	66	1184489	C. Tenis Chamartin	1:21.29
9	Rui Manuel CUNHA	67	210862	Obidos Criativa, EEM	1:24.53
10	Vitor Borges CARVALHO	64	14392	Viana Natacao	1:25.05
11	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	1:27.54
12	Rui Pedro FERREIRA	64	129087	Natacao da Maia	1:28.88
13	Luis Manuel SEQUEIRA	66	207959	Aquatico Silves	1:33.39
14	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	1:34.07
15	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Geslours	1:37.06
16	Antonio Paulo SILVA	67	106814	Clube Desportivo Feirense	1:37.57
17	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	1:48.26
18	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	1:48.93
19	Joaquim Silva SANTOS	65	153262	Vilacondense	2:00.98
	Jose Domingues SILVA	65	218183	Braga	NT RJC

Master Esc H

1	Jose Carlos FREITAS	63	111877	Litoral Alentejano	1:04.15
2	Jaime Carlos BENTO	61	118614	Sport Algés e Dafundo	1:08.04
3	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	1:08.99
4	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	1:09.91
5	Joao Manuel SILVA	63	13256	Clube Millennium BCP	1:12.93
6	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	1:13.13
7	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	1:14.39
8	Antonio Higinio MARQUES	61	153116	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:23.00
9	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	1:24.13
10	Fabio FLORIANO	63	207665	Sporting de Espinho	1:26.25

Prova 24, Masc., 100m Livres

11	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	1:26.54
12	Carlos Jorge VAZ	62	209660	Fluvial Portuense	1:30.64
13	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	1:31.47
14	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:35.00
15	Jose Manuel COELHO	62	106813	Clube Desportivo Feirense	1:45.91
16	Manuel Filipe NETO	59	218680	Estarreja/PROZINCO	1:54.84
17	Ricardo Portella AGUIAR	59	218370	Porto	2:10.00
18	Joao Jose ANDRADE	62	108551	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.24
	Manoel Pinto FILHO	61	217979	Braga	NT RJC

Master Esc I

1	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	1:15.80
2	Luis Cavaleiro MADEIRA	57	25641	Sport Algés e Dafundo	1:18.00
3	Domingos Jose FERREIRA	54	209351	Sporting de Espinho	1:30.63
4	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	1:33.81
5	Jose Goncalves SANTOS	54	133236	Sporting Clube de Aveiro	1:39.50
6	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	1:40.05
7	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	2:05.68

Master Esc J

1	Antonio Carlos BATISTA	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:22.51
2	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	1:27.42
3	Joao Repas GONCALVES	50	153492	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
4	Joao Paulo ALMEIDA	50	218712	Leixoes Sport Club	1:39.75
5	Jose Antonio TEIXEIRA	53	100126	Académica de Coimbra	1:43.03
6	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	1:52.23
7	Jose Manuel HORTA	49	141654	Sport Algés e Dafundo	2:24.07
8	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	2:33.40
9	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	3:04.26
	Edison Mello JUNIOR	50	211913	Braga	NT RJC

Master Esc K

1	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	1:22.16
2	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	1:29.42
3	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	1:33.64
4	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	1:48.62
5	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	1:59.65
6	Amilcar Manuel RIBEIRAL	48	219451	Sport Algés e Dafundo	2:26.17
7	Jose Pereira SOBRINHO	44	216477	Vilacondense	3:22.06

Master Esc L

1	Antonio Alexandre RODRIGUES	39	13257	Académica de Coimbra	1:55.82
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 25
08/07/2023

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscitos

RN A(25-29)	2:34.64	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Porto	20/05/2023
RN B(30-34)	2:31.14	Tatiana Gama SEVIERI	FCP	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	2:33.55	Ana Paula GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	2:35.59	Susana Clara GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
RN E(45-49)	2:36.12	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	31/08/2022
RN F(50-54)	3:02.00	Patricia Diogenes PEREIRA	LPS	Famalicão	10/07/2021
RN G(55-59)	3:00.54	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	08/07/2016
RN H(60-64)	3:35.11	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	15/01/2011
RN I(65-69)	3:42.15	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN J(70-74)	4:14.50	Luisa Bessone BASTO	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Margarida Peixoto PELAIO	98	107967	Clube Natação de Lisboa	2:32.92
2	Ana Monica ELOI	96	107038	CLIP Teams	2:34.64
3	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	2:38.30
4	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	2:42.42
5	Ana Paula ARAUJO	96	20362	Ginásio Sto. Tirso	2:45.00
6	Miriam Natacha ALVES	97	105873	Leixoes Sport Club	2:48.27
7	Lucilla FABBRIS	94	218810	Clube Nacional de Natação	2:50.04
8	Mafalda Alexandra HENRIQUES	98	105308	Arcimm	2:55.00
9	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	2:57.67
10	Ana Raquel SILVA	96	104584	Vilacondense	3:08.15
11	Iris BARKA	98	219740	Salesianos	3:12.00
12	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	3:50.36
	Ana Catarina TEIXEIRA	95	18137	Foca	NT RJC

Master Esc B

1	Sara Silva AZEVEDO	91	15837	Porto	2:45.46
2	Ana Lucia CASTRO	92	102795	Clube Desportivo Feirense	2:52.69
3	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	2:53.27
4	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	3:00.00
5	Silvia Claudia MELO	91	15709	Porto	3:06.68
6	Anastacia Silva CANTO	89	218437	Clube Natacao Masters de Almada	3:09.22
7	Ana Rita LOPES	92	129056	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:11.42
8	Solange Ramalho PEREIRA	90	101900	Lisboa PoolSharks	3:20.00
9	Laura POLA	92	214291	Porto	3:20.25
10	Maria Joao NAIÁ	91	12586	Estarreja/PROZINCO	3:21.33
11	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	3:56.00
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC
	Gilberta Cristina BARBOSA	93	26478	CNLeiria	NT RJC

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Master Esc C

1	Tatiana Gama SEVERI	84	153342	Porto	2:40.89
2	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	2:54.80
3	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	2:54.85
4	Maria Manuela FONSECA	85	105769	Leixoes Sport Club	2:55.15
5	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	2:58.49
6	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	2:59.28
7	Mariana Sarmento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	3:26.32
8	Juliana Cabral OLIVEIRA	85	131965	Gafanha da Encarnacao	3:31.38
9	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	3:49.52
10	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	4:39.08

Master Esc D

1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	2:58.29
2	Ana Sousa CALDAS	81	219409	Vilacondense	3:08.71
3	Joana Margarida GASPAS	83	109118	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:20.00
4	Rita Rebelo SILVA	79	125430	Fluvial Portuense	3:20.00
5	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	3:31.86
6	Ana Rosa SILVA	80	133361	Foca	3:42.03
7	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	3:50.00
8	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	3:51.56
9	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	3:59.32
10	Ana Sofia UHLFELDER	83	200872	Fluvial Portuense	4:01.07
11	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	4:04.34

Master Esc E

1	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	2:52.38
2	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	2:59.95
3	Paula Alexandra RODRIGUES	74	215263	Lisboa PoolSharks	3:10.00
4	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	3:12.65
5	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	3:13.37
6	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	3:25.00
7	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	3:46.92
8	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Adrcimm	4:30.00

Master Esc F

1	Carla Patricia TELO	71	133411	Cnf	3:19.00
2	Patricia Diogenes PEREIRA	69	26793	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:20.00
3	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	3:23.72
4	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	3:27.28
5	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	3:30.76
6	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	3:46.52
7	Fernanda Maria SANTINHA	72	100478	Clube Natacao Masters de Almada	4:05.13
8	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	4:18.94
9	Ana Luisa GARCIA	70	214120	Leixoes Sport Club	4:25.99
	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	215964	Braga	NT

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Master Esc G

1	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	3:33.52
2	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:37.48
3	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	3:43.41
4	Muriel GRAHAM	65	202136	Fluvial Portuense	4:06.03
5	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	4:38.27

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	2:58.00
2	Maria Santos FERNANDES	62	105263	Leixoes Sport Club	3:38.32
3	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	3:39.73
4	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	3:57.61
5	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	4:24.52
6	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	4:42.00

Master Esc I

1	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	4:08.64
2	Luisa Maria PINTAO	54	26112	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	4:10.00

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO PARATÓDOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 26
08/07/2023

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:09.68	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:11.38	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN C(35-39)	2:21.69	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	10/07/2021
RN D(40-44)	2:18.46	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	2:29.35	Andre Barbosa VICENTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	2:35.07	Jose Carlos FREITAS	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
RN G(55-59)	2:41.75	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	2:44.91	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
RN I(65-69)	2:58.90	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	3:14.18	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN K(75-79)	3:47.65	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	2:20.00
2	Angel Jose SILVA	95	218763	Ginásio Clube Português	2:21.01
3	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	2:28.49
4	Tiago Sobral COELHO	95	20393	Ginásio Sto. Tirso	2:29.77
5	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	2:30.91
6	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	2:31.00
7	Andre Manuel COSTA	97	107731	Natacao da Maia	2:44.78
8	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	2:45.91
9	David Nunes SOUSA	96	112204	Clube Naval Povoense	2:46.44
10	Jose Diogo FONSECA	97	104686	Penafiel	2:48.95
11	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	2:51.17
12	Domingos Tiago PINHEIRO	98	118328	Ginásio Sto. Tirso	2:53.32
13	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	2:56.82
14	Joao Castro ROCHA	95	212348	Fluvial Portuense	3:40.20
15	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	3:59.35

Master Esc B

1	Pedro Fragoso LOPES	90	12075	Porto	2:27.29
2	Christophe Pereira FERNANDES	91	15955	Famalicão	2:30.86
3	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	2:32.43
4	Humberto Melo SALUSTIANO	91	26439	Lisboa PoolSharks	2:33.31
5	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	2:34.37
6	Miguel Martins BARROQUEIRO	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:37.11
7	Guilherme Araujo SOARES	93	111295	Clube Desportivo Feirense	2:37.30
8	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:40.50
9	Joao Pedro FERREIRA	91	13012	Geslores	2:40.74
10	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	2:47.17
11	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	2:48.81
12	Pedro Miguel BRAS	91	23964	Vitória Sport Clube	2:49.61
13	Fabio Andre MADUREIRA	90	15910	Penafiel	2:50.20
14	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	3:00.00
15	Luis Rosario FIGUEIREDO	89	131311	Ginásio Sto. Tirso	3:03.18
16	David Piteira PEREIRA	93	26335	Lisboa PoolSharks	3:13.90
	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	NT RJC
	Francisco Leite CASTRO	89	218818	CNLeiria	NT RJC

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 78

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTOS
PARATÓPICOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 26, Masc., 200m Estilos

Master Esc C

1	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	2:09.90
2	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	2:26.87
3	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	2:30.00
4	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	2:35.63
5	Filipe Gouveia GONCALVES	87	215265	Lisboa PoolSharks	2:36.62
6	Pedro Filipe PIMENTEL	84	101691	Foca	2:44.76
7	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	2:48.20
8	Bruno Miguel SILVA	86	210310	Lisboa PoolSharks	2:53.87
9	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	2:54.04
10	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	2:55.48
11	Joao Correia PIMENTEL	84	216837	Clube Naval de Ponta Delgada	2:56.05
12	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	3:13.85
13	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	3:16.74
14	Sandro Ricardo FERRAZ	86	215222	Porto	3:32.42
15	Helder Tomas ROCHA	86	203931	Penafiel	3:35.82

Master Esc D

1	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	2:27.39
2	Luis Filipe PINTO	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:33.34
3	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	2:35.00
4	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	2:36.85
5	Patrick SANTOS	79	26609	Sporting	2:43.75
6	Nelson Duarte BATISTA	80	213084	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:51.73
7	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	2:54.18
8	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
9	Eliseu Samuel FARIA	79	110372	Vitória Sport Clube	3:03.58
10	Edgar Manuel GUIMARAES	80	110317	Vitória Sport Clube	3:15.13
11	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Geslours	3:20.86
12	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	3:23.62
13	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	3:34.97
14	Manuel Filipe MADURO	79	204991	Ginasio Clube Figueirense	3:44.59

Master Esc E

1	Miguel Alexandre MACHADO	75	25031	CLIP Teams	2:19.22
2	Rui Jorge PEREIRA	77	201296	Académica de Coimbra	2:31.72
3	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	2:34.97
4	Mario Moura CARVALHO	78	15378	Porto	2:36.44
5	Luis Daniel PACHECO	76	14613	Alcobaca	2:38.42
6	Hugo Miranda RAMOS	77	218177	Ginasio Clube Figueirense	2:44.99
7	Artur Jorge ROSA	76	126945	AP Vila D Este 1	2:46.22
8	Manuel Antonio DANTAS	75	101163	Sporting Club Caminhense	2:50.00
9	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	2:50.00
10	Hugo Lourenco TORRES	75	103598	Portinado	2:54.47
11	Diogo Coutinho MARTINS	76	14657	CCD Associação De Nadadores Dos Estoriz	2:55.00
12	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	2:57.01
13	Carlos Miguel OLIVEIRA	78	207019	Estarreja/PROZINCO	3:08.47
14	Joao Miguel MACEDO	74	121593	Leixoes Sport Club	3:10.98
15	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	3:17.74

Prova 26, Masc., 200m Estilos

16	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	3:19.04
17	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	3:20.60
18	Filipe Miguel SILVA	74	201375	Fluvial Portuense	3:27.48
19	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	3:33.51
20	Pedro Fonseca OLIVEIRA	74	207947	Fluvial Portuense	3:35.13
21	Rui Gomes ANTONINHO	78	213338	Clube Desportivo Feirense	3:40.50
22	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	3:52.34
23	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	3:54.77
24	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	4:00.94
25	Luis Miguel RODRIGUES	76	212927	Aquatico Silves	4:20.00

Master Esc F

1	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	2:44.14
2	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	2:48.88
3	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	2:50.00
4	Filipe Pinheiro PIRES	73	117638	Foca	2:59.76
5	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	3:00.00
6	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	3:01.38
7	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	3:02.54
8	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	3:10.35
9	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:15.00
10	Ricardo Jorge FERNANDES	72	14684	Natacao de Valongo	3:15.67
11	Nuno Filipe MELO	70	121581	Galitos / Bresimar	3:17.17
12	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	3:19.04
13	Pedro Jorge AZEVEDO	72	215218	Porto	3:19.54
14	Manuel Fernandes ROCHA	72	14400	Edv	3:23.84
15	Jose Manuel PEREIRA	70	203991	Pdem	3:26.00
16	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	3:27.30
17	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	3:28.60
18	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	3:30.00
19	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	3:38.41
20	Antonio Manuel SANTINHA	69	100477	Clube Natacao Masters de Almada	3:49.90
21	Vitorino Fernando FARIA	73	147080	Foca	3:51.25
22	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	4:00.00
23	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	4:11.43

Master Esc G

1	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	2:50.13
2	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	2:57.67
3	Carlos Jorge OLIVEIRA	64	11360	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.88
4	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	3:13.64
5	Andre Vilhena COSTA	68	117247	Vilacondense	3:30.00
6	Luis Filipe ALMEIDA	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:41.27
7	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	3:44.00
8	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	3:53.59
9	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	3:55.65
10	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	4:03.66
11	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	64	210412	Braga	4:08.01
12	Luis Miguel ANTUNES	68	206896	Leixoes Sport Club	4:10.00
13	Paulo Monteiro PINTO	64	211230	Porto	4:46.75

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Master Esc H

1	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	2:53.81
2	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	2:58.66
3	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	3:02.31
4	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	3:22.13
5	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	3:27.53
6	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	3:38.14
7	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	3:42.26
8	Paulo Filipe LUZ	59	201293	Geslores	3:43.47
9	Antonio Higino MARQUES	61	153116	CCD Associação De Nadadores Dos Estori	3:45.00
10	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	3:45.70
11	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	3:47.42
12	Paulo Jorge ROCHA	59	208405	Fluvial Portuense	3:57.73

Master Esc I

1	Vitor Manuel MAVIOSO	56	100689	Sport Algés e Dafundo	3:03.86
2	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	3:30.00
3	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	3:43.52
4	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	3:55.29
5	Domingos Jose FERREIRA	54	209351	Sporting de Espinho	3:59.70
6	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	4:10.58
7	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Porto	4:23.34

Master Esc J

1	Mario Gomes BAIRRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	3:56.36
2	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	4:06.05

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	3:52.90
2	Alexandre Azevedo GASPAR	45	119670	Sport Algés e Dafundo	4:49.23

Prova 27
08/07/2023

Femin., 4 x 50m Livres

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14/07/2018
RN 4(200-239)	2:09.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	2:38.47	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	2:03.74
2	Famalicão 1	Famalicão	2:25.32

Master Cat 2

1	Porto 2	Porto	2:01.95
2	Clube Natacao Masters de Almada 18	Clube Natacao Masters de Almada	2:08.15
3	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	2:11.31
4	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	2:13.35
5	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:14.87
6	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:17.40
7	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:17.85
8	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	2:42.90
9	AP Vila D Este 1	AP Vila D Este 1	2:55.43
10	Gafanha da Encarnacao 1 Braga 1	Gafanha da Encarnacao Braga	3:12.88

NT RJC

Master Cat 3

1	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	2:09.81
2	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:12.92
3	Vilacondense 3	Vilacondense	2:33.54
4	Clube Natacao Masters de Almada 19	Clube Natacao Masters de Almada	2:34.17
5	Porto 3	Porto	2:34.94
6	Adrcimm 1	Adrcimm	2:35.00
7	Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	2:38.46
8	Ginasio Clube Figueirense 1	Ginasio Clube Figueirense	2:44.03
9	Lagoa Academico Clube 2	Lagoa Academico Clube	2:51.67
10	Ba-Leiria 5	Ba-Leiria	3:10.00
11	Estarreja/PROZINCO 2	Estarreja/PROZINCO	3:59.80

Master Cat 4

1	Porto 4	Porto	2:09.38
2	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:24.35
3	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:28.77
4	Clube Natacao Masters de Almada 20	Clube Natacao Masters de Almada	2:40.26
5	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	2:41.23
6	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:58.27
7	Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	3:13.34

Prova 27, Femin., 4 x 50m Livres

Master Cat 5

1	Sport Algés e Dafundo 16	Sport Algés e Dafundo	2:40.00
2	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	2:57.49
3	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	3:00.17
4	Gafanha da Encarnacao 1	Gafanha da Encarnacao	3:12.88
5	Porto 5	Porto	3:16.23
6	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	3:24.73

Master Cat 6

1	Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	5:00.17
---	---------------------	-------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 28
08/07/2023

Masc., 4 x 50m Livres

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	1:52.32	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	10/06/2022
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 7(320-359)	2:54.36	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	1:51.85
2	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	1:56.43
3	Porto 1	Porto	2:07.75

Master Cat 2

1	Porto 2	Porto	1:45.33
2	Ginásio Clube Português 1	Ginásio Clube Português	1:47.00
3	Famalicão 1	Famalicão	1:49.64
4	Gafanha da Encarnacao 1	Gafanha da Encarnacao	1:49.79
5	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	1:51.54
6	CNLeiria 99	CNLeiria	1:51.59
7	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:52.00
8	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:00.43
9	Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:02.16
10	Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	2:02.60
11	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:05.00
12	CPCD	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:11.19
13	Vilacondense 2	Vilacondense	2:12.04
14	Ba-Leiria 6	Ba-Leiria	2:28.00
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT RJC

Master Cat 3

1	Porto 3	Porto	1:48.48
2	Clube Nacional de Natação 1	Clube Nacional de Natação	1:54.21
3	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	1:56.24
4	Lisboa PoolSharks 2	Lisboa PoolSharks	1:58.74
5	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	1:59.02
6	Cnac 1	Cnac	2:02.00
7	Salesianos 1	Salesianos	2:05.00
8	Clube Natacao Masters de Almada 21	Clube Natacao Masters de Almada	2:05.16
9	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:05.24
10	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:07.50
11	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	2:07.61
12	Adrcimm 1	Adrcimm	2:08.00
13	Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	2:12.90
14	Ginasio Clube Figueirense 1	Ginasio Clube Figueirense	2:15.00
15	Estarreja/PROZINCO 2	Estarreja/PROZINCO	2:32.80
16	AP Vila D Este 1	AP Vila D Este 1	2:41.35

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

17	Vilacondense 3 Vitória Sport Clube 2	Vilacondense Vitória Sport Clube	3:05.63 NT RJC
----	-----------------------------------------	-------------------------------------	-------------------

Master Cat 4

1	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	1:52.32
2	Porto 4	Porto	1:53.59
3	Galitos / Bresimar 4	Galitos / Bresimar	2:02.79
4	Sport Algés e Dafundo 17	Sport Algés e Dafundo	2:10.00
5	Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	2:17.07
6	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	2:26.71
7	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:27.35
8	Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	2:32.81
9	Aquatico Silves 1	Aquatico Silves	2:40.66
10	Gesloures 1	Gesloures	2:50.00
11	Vilacondense 5	Vilacondense	3:09.82

Master Cat 5

1	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	2:02.61
2	Sport Algés e Dafundo 18	Sport Algés e Dafundo	2:05.00
3	Porto 5	Porto	2:25.43
4	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	2:26.74
5	Cat.5- Jorge, Eduardo, Raposo, Hugo	Sporting Clube de Aveiro	2:40.00
6	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	2:40.00
7	Clube Natacao Masters de Almada 22	Clube Natacao Masters de Almada	2:49.84
8	Edv 1	Edv	2:53.21

Master Cat 6

1	Sport Algés e Dafundo 19	Sport Algés e Dafundo	2:30.00
2	Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	3:09.53
3	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	3:32.58
4	Porto 6	Porto	4:25.25

3 - 3ª Jornada

09/07/2023 - 9:00

Prova 29 09/07/2023	Masc., 400m Livres			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	4:12.44	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN B(30-34)	4:10.56	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016
RN C(35-39)	4:18.63	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Rome (ITA)	29/08/2022
RN D(40-44)	4:33.43	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	4:27.36	Jose Carlos FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010
RN F(50-54)	4:28.97	Jose Carlos FREITAS	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN G(55-59)	4:34.69	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	5:00.64	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Coimbra	26/02/2023
RN I(65-69)	5:51.59	Stephen Thomas DYSON	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN J(70-74)	5:53.42	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	6:31.90	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	9:25.42	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	14:09.38	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Coimbra	26/02/2023
RN N(90-94)	20:28.01	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	5:00.00
2	Daniel Costa VIEIRA	95	102412	Vilacondense	5:00.00
3	Joao Pedro GUEDES	97	119754	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:09.87
4	Bruno Filipe TABORDA	95	106711	CNLeiria	5:10.68
5	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	5:13.88
6	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	5:20.35
7	Joao Pedro FERREIRA	95	111411	Natacao da Maia	5:36.61
8	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	7:33.28

Master Esc B					
1	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	4:44.10
2	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	4:55.00
3	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:59.58
4	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	5:00.57
5	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	5:16.34
6	Francisco David FERREIRA	89	121874	Fluvial Portuense	5:20.15
7	Luis Rosario FIGUEIREDO	89	131311	Ginásio Sto. Tirso	5:56.11
8	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	6:40.00

Master Esc C					
1	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	4:50.00
2	Luis Alfredo LANDI	88	219568	Vitória Sport Clube	4:55.00
3	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	4:58.43
4	Duarte Nuno FERREIRA	86	14742	Salesianos	5:10.00
5	Andre Daniel PINHEIRO	88	26068	Natacao da Maia	5:17.16
6	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	5:38.90
7	Joao Correia PIMENTEL	84	216837	Clube Naval de Ponta Delgada	5:53.05
8	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	6:03.56

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 86

Prova 29, Masc., 400m Livres

9	Daniel Ribeiro QUINTA	88	204540	Leixoes Sport Club	6:05.22
10	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	214457	Gafanha da Encarnacao	7:12.29
11	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	9:40.00

Master Esc D

1	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	4:50.70
2	Jose Pedro NEVES	81	17203	Fluvial Portuense	5:02.71
3	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	5:16.44
4	Tiago Goncalo RIBEIRO	80	112623	Pimpoes/Cimai	5:20.88
5	Agostinho Alberto REGO	82	121476	Vitória Sport Clube	5:30.37
6	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	5:36.53
7	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	5:42.52
8	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	5:55.00
9	Andrei KRASTIN	79	209238	Fluvial Portuense	6:00.00
10	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	6:25.70
11	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	6:42.28
12	Jorge Jose COSTA	80	207846	Vitória Sport Clube	7:08.19
13	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	7:53.15
14	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	8:34.10
	Bruno Cruz MAIA	82	130383	Ginásio Clube Português	5:40.00

RJC

Master Esc E

1	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	4:30.00
2	Bruno Miguel SANTOS	76	14631	Individual ANNP	4:52.19
3	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	5:03.51
4	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	5:04.41
5	Rui Jorge PEREIRA	77	201296	Académica de Coimbra	5:11.54
6	Nuno Pedro FERRAZ	77	105148	Fluvial Portuense	5:11.94
7	Hugo Lourenco TORRES	75	103598	Portinado	5:12.32
8	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	5:30.00
9	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	5:42.01
10	Hugo Andre AFONSO	76	204884	CCDSerta	5:45.88
11	Joao Miguel MACEDO	74	121593	Leixoes Sport Club	5:47.25
12	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	5:51.14
13	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	5:56.91
14	Pedro Nuno BRAGA	74	105530	Vilacondense	6:00.00
15	Filipe Monteiro PACHECO	74	130750	Leixoes Sport Club	6:04.33
16	Jose Sizenando CUNHA	74	26841	Fluvial Portuense	6:13.67
17	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	6:14.21
18	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Gesloures	6:21.09
19	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	6:30.00
20	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	6:31.95
21	Diogo Folhadela BRANDAO	74	219553	Fluvial Portuense	6:50.00
22	Jose Diogo BORGES	77	215807	Lagoa Academico Clube	7:11.04
23	Armando Manuel TRIUNFANTE	76	219091	Porto	8:12.40
24	Joao Pedro OLIVEIRA	74	218046	Natacao de Valongo	8:16.88
25	Jose Manuel MATOS	74	215784	Leixoes Sport Club	9:02.75
	Carlos Miguel RODRIGUES	76	132165	Algés e Águeda XXI	NT

RJC

Prova 29, Masc., 400m Livres

Master Esc F

1	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	5:22.72
2	Paulo Jorge TEJO	71	10830	Académica de Coimbra	5:25.50
3	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	5:43.52
4	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	5:48.47
5	Hamilton Kenji IDA	73	212656	Vitória Sport Clube	5:52.96
6	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	5:56.04
7	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	6:13.28
8	Flavio Martins MOREIRA	70	212334	Académica de Coimbra	6:15.24
9	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	6:24.29
10	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	6:26.68
11	Marcelo Jose MARTINS	71	219556	Fluvial Portuense	6:30.00
12	Rui Miguel PINTO	69	106906	Viana Natacao	6:40.50
13	Nuno Miguel SILVA	72	206943	Clube Naval Povoense	7:08.74
14	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	7:43.37
15	Hugo Alexandre BORREGO	72	205001	Sporting Clube de Aveiro	8:28.16
16	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	8:47.40
	Rinat KAMOLOV	71	204774	Algés e Águeda XXI	NT

RJC

Master Esc G

1	Antonio Carlos MATOS	66	216196	Famalicão	5:28.93
2	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	5:40.00
3	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	6:20.92
4	Gonzalo DELGADO DIEZ	66	1184489	C. Tennis Chamartin	6:21.10
5	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	6:22.41
6	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	64	210412	Braga	7:07.72
7	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Gesloures	7:18.44
8	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	7:30.85
9	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	7:51.46
10	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	9:31.90

Master Esc H

1	Jose Carlos FREITAS	63	111877	Litoral Alentejano	4:50.89
2	Jaime Carlos BENTO	61	118614	Sport Algés e Dafundo	5:24.75
3	Joao Manuel SILVA	63	13256	Clube Millennium BCP	5:40.00
4	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	5:52.62
5	Dmitri KHODKO	59	215607	Lagoa Academico Clube	6:00.00
6	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	6:13.77
7	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	6:30.00
8	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	6:38.41
9	Antonio Higino MARQUES	61	153116	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	6:45.00
10	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	6:59.65
11	Fernando Manuel PINTO	61	131365	Fluvial Portuense	8:39.26

Prova 29, Masc., 400m Livres

Master Esc I

1	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	6:20.44
2	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	7:12.71
3	Domingos Jose FERREIRA	54	209351	Sporting de Espinho	7:12.73
4	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	7:14.32
5	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	8:03.23
6	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	9:03.09

Master Esc J

1	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	6:50.55
2	Jose Manuel HORTA	49	141654	Sport Algés e Dafundo	12:47.12
	Edison Mello JUNIOR	50	211913	Braga	NT RJC

Master Esc K

1	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	6:52.26
2	Stephen Thomas DYSON	47	109270	Sport Algés e Dafundo	7:00.78
3	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	7:36.98
4	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	9:06.65

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 30
09/07/2023

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	4:57.88	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013
RN B(30-34)	4:39.43	Ana Paula GRILO	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
RN C(35-39)	4:35.74	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
RN D(40-44)	5:02.98	Susana Clara GOMES	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	5:24.65	Patricia Diogenes PEREIRA	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN F(50-54)	5:32.36	Patricia Diogenes PEREIRA	LPS	Famalicão	11/07/2021
RN G(55-59)	5:48.63	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	10/07/2016
RN H(60-64)	6:14.83	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012
RN I(65-69)	6:27.98	Ana Maria FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	6:40.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	7:44.23	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.91
2	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	5:26.57
3	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	5:33.32
4	Ana Raquel SILVA	96	104584	Vilacondense	6:36.10
5	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	6:45.00
6	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	6:47.76
7	Alexia Alves FERNANDES	96	201754	Natacao de Valongo	6:49.09
8	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	7:01.14

Master Esc B

1	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	5:14.24
2	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	5:22.00
3	Solange Ramalho PEREIRA	90	101900	Lisboa PoolSharks	5:53.39
4	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	5:53.65
5	Silvia Claudia MELO	91	15709	Porto	5:59.99
6	Marta Isabel JORDAO	91	15630	Famalicão	6:19.94
7	Catarina Carmo FIALHO	92	212612	Adrcimm	6:46.07
8	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	6:50.59
	Rafaela Lopes PIRES	89		Braga	NT RJC

Master Esc C

1	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	5:07.85
2	Maria Manuela FONSECA	85	105769	Leixoes Sport Club	5:21.67
3	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	6:00.00
4	Sara Daniela RODRIGUES	87	12281	Galitos / Bresimar	6:05.01
5	Lina Orrego ARENAS	84	211228	Porto	6:05.33
6	Patricia Alexandra MARQUES	87	15143	Leixoes Sport Club	6:06.16
7	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	6:18.90
8	Silvia Caetano SOUSA	84	125537	Porto	7:17.15
9	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	7:50.00
10	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	8:59.60

Prova 30, Femin., 400m Livres

Master Esc D

1	Ana DAlte GUEDES	80	121739	Leixoes Sport Club	6:07.53
2	Ana Mafalda OLIVEIRA	81	23193	Natacao da Maia	6:12.40
3	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	6:29.18
4	Lilia Dulce COSTA	81	132418	Fluvial Portuense	6:38.06
5	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	6:52.39
6	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	6:54.49
7	Vanessa Mendes INACIO	80	215618	Obidos Criativa, EEM	7:17.67
8	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	7:22.26
9	Ana Maria MARTINS	79	123246	Sporting Clube de Aveiro	7:28.20
10	Joana Isabel LEITE	80	130666	Fluvial Portuense	8:53.42

Master Esc E

1	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	5:30.17
2	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	5:37.49
3	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	5:45.00
4	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	6:06.14
5	Maria Luz PARAMIO	76	206727	Clube Naval de Ponta Delgada	6:15.46
6	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	7:17.99
7	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	7:49.55
8	Carla Sofia SEQUEIRA	75	128169	Adrcimm	7:49.72
9	Maria Lurdes SOUSA	74	153305	Edv	8:06.87
10	Isabel Maria COSTA	75	214948	Clube Naval de Ponta Delgada	9:44.80

Master Esc F

1	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	5:31.19
2	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	5:51.43
3	Carla Patricia TELO	71	133411	Cnf	5:57.02
4	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	6:01.75
5	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	6:27.69
6	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	6:30.00
7	Maria Manuela FERREIRA	70	130114	Vitória Sport Clube	6:56.93
8	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	215964	Braga	7:48.88
9	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	7:52.84
10	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	7:58.07
11	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	8:03.78
12	Ana Luisa GARCIA	70	214120	Leixoes Sport Club	8:10.46
13	Eliana Marta CASTRO	70	214221	Sporting Clube de Aveiro	8:19.08
14	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	8:45.00

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Adrcimm	5:38.05
2	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	6:20.93
3	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	6:39.90
4	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	6:57.86
5	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	6:58.26
6	Patricia Reis GERALDES	68	217882	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	7:00.00
7	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	7:00.00
8	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	7:26.05

Prova 30, Femin., 400m Livres

9	Mirley Teresinha SANTOS	64	207695	Sporting de Espinho	7:27.52
10	Maria Alexandra DIAS	65	219156	Fluvial Portuense	8:30.00
11	Helena Maria CARDOSO	66	205207	Fluvial Portuense	9:04.70
12	Delfina Maria MARTINS	66	117387	Ginásio Sto. Tirso	9:07.01

Master Esc H

1	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	6:47.84
2	Maria Santos FERNANDES	62	105263	Leixoes Sport Club	6:48.41
3	Maria Azucena CANORA MARIN	60	214254	Leixoes Sport Club	7:04.28
4	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	7:32.97
5	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	7:40.04
6	Maria Luisa OLIVEIRA	61	11731	Académica de Coimbra	7:41.45

Master Esc I

1	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	7:16.91
2	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	9:42.53
3	Maria Josefina CRUZ	55	105522	Ginásio Clube Português	10:00.00

Master Esc J

1	Ana Maria FERREIRA	50	100434	Sport Algés e Dafundo	6:40.16
2	Marilia Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	10:35.93

Prova 31
09/07/2023

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	27.64	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	27.63	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	28.38	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	28.24	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	29.45	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	30.32	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	09/08/2014
RN G(55-59)	31.45	Jose Pedro SOARES	FCP	Porto	10/06/2022
RN H(60-64)	36.22	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	38.58	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	41.30	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	47.81	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	59.94	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	1:16.83	Leonel Sousa GOMES	SAD	Loulé	09/07/2016
RN N(90-94)	1:51.56	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Porto	10/06/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Joao Pedro SANTOS	95	105859	Estarreja/PROZINCO	28.94
2	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	29.54
3	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	30.63
4	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	30.64
5	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Sport Algés e Dafundo	33.00
6	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	33.38
7	Andre Manuel COSTA	97	107731	Natacao da Maia	34.12
8	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	34.59
9	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.92
10	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	35.50
11	Pedro Jose COSTA	97	107733	Natacao da Maia	35.89
12	Carlos Antunes BARATA	98	200158	Centro Popular de Cultura e Desporto	40.83
13	Francisco Andre SALGADO	94	219598	Ginásio Sto. Tirso	41.00

Master Esc B

1	Christophe Pereira FERNANDES	91	15955	Famalicão	31.77
2	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	32.44
3	Miguel Martins BARROQUEIRO	91	11534	CLAC-Entroncamento	32.72
4	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	33.55
5	David Piteira PEREIRA	93	26335	Lisboa PoolSharks	36.06
6	Luis Manuel RIBEIRO	91	107830	Foca	36.93
7	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	39.03
8	Pedro Alexandre ANTUNES	90	214877	Centro Popular de Cultura e Desporto	42.96
9	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	43.32

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	26.23
2	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	31.14
3	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	32.90
4	Pedro Herculano CARVALHO	84	110355	Cnac	33.50
5	Luis Carlos MARICATO	85	217939	Clube Naval de Ponta Delgada	33.74

Prova 31, Masc., 50m Costas

6	Duarte Nuno FERREIRA	86	14742	Salesianos	34.00
7	Joao Tiago FERRAZ	84	120876	Galitos / Bresimar	34.60
8	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	36.26
9	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	36.44
10	Armindo Manuel LOBO	84	118906	Vitória Sport Clube	37.04
11	Pedro Filipe SILVA	85	13974	Clube Nacional de Natação	37.72
12	Pedro Joao MORAIS	86	219160	Algés e Águeda XXI	38.35
13	Carlos Emanuel GASPAR	86	216504	Litoral Alentejano	45.07

Master Esc D

1	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	32.96
2	Luis Filipe PINTO	82	207564	Lisboa PoolSharks	33.05
3	Daniel Dantas RUSSO	79	215747	Ginasio Clube Figueirense	34.17
4	Nuno Henrique PIMENTEL	81	153089	Clube Naval de Ponta Delgada	36.40
5	Renato Alexandre VIEGAS	80	216706	Lisboa PoolSharks	37.32
6	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	37.63
7	Jorge Miguel OLIVEIRA	80	127982	Natacao de Valongo	39.67
8	Eliseu Samuel FARIA	79	110372	Vitória Sport Clube	39.70
9	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Geslours	41.29
10	Tiago Melo PEREIRA	79	208402	Natacao de Valongo	45.53
11	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	51.74
12	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	1:01.54

Master Esc E

1	Miguel Alexandre MACHADO	75	25031	CLIP Teams	29.62
2	Mario Moura CARVALHO	78	15378	Porto	32.27
3	Jose Eduardo COUTEIRO	76	106905	Viana Natacao	33.23
4	Manuel Antonio DANTAS	75	101163	Sporting Club Caminhense	33.40
5	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	34.56
6	Hugo Lourenco TORRES	75	103598	Portinado	35.89
7	Miguel Alberto FARIA	74	203577	Cnac	36.00
8	Nuno Daniel NETO	77	209714	Lisboa PoolSharks	36.28
9	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	36.63
10	Pedro Jorge MARQUES	78	129104	Fluvial Portuense	36.95
11	Pedro Nuno TROVISCO	77	217791	Natacao da Maia	37.28
12	Rudolf Valentino LOPEZ	78	216465	Clube Natacao Masters de Almada	39.08
13	Abel Rosado SOUSA	74	219531	Adrcimm	40.00
14	Hugo Miranda RAMOS	77	218177	Ginasio Clube Figueirense	40.08
15	Carlos Miguel OLIVEIRA	78	207019	Estarreja/PROZINCO	40.22
16	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	41.35
17	Carlos Nuno SERENO	77	218559	Galitos / Bresimar	42.52
18	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natação de Lisboa	45.37
19	Luis Miguel NUNES	74	209668	Natacao de Valongo	47.00
20	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	48.00
21	Joao Pedro SILVA	75	207956	Aquatico Silves	50.46
22	Hugo Rafael GUEDES	76	204930	Leixoes Sport Club	54.12
23	Luis Miguel RODRIGUES	76	212927	Aquatico Silves	59.79
24	Rui Manuel CORREIA	75	217799	Vilacondense	1:04.86
	Rui Alexandre MENDES	75	202466	Naval de Peniche	NT RJC

Prova 31, Masc., 50m Costas

Master Esc F

1	Antonio Aderito CHAVES	70	127786	Porto	32.82
2	Nuno Alexandre LOBO	70	210712	Galitos / Bresimar	35.02
3	Flavio Martins MOREIRA	70	212334	Académica de Coimbra	38.13
4	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	38.67
5	Ricardo Jorge FERNANDES	72	14684	Natacao de Valongo	41.17
6	Marco Miguel ARANTES	69	204575	Geslours	41.48
7	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	42.76
8	Manuel Fernandes ROCHA	72	14400	Edv	45.84
9	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	46.62
10	Francisco Goncalves MALHEIRO	69	110272	Edv	52.00
11	Vitorino Fernando FARIA	73	147080	Foca	53.40
12	Jose ALBERTO TRIGO	70	216714	Sporting Club Caminhense	56.32

Master Esc G

1	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	31.13
2	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	33.48
3	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	35.13
4	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	35.59
5	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	42.49
6	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	43.53
7	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	45.51
8	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	46.09
9	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	48.59
10	Joao Carlos LOURENCO	64	105751	Edv	54.93
11	Rui Pedro FERREIRA	64	129087	Natacao da Maia	55.27
12	Joaquim Silva SANTOS	65	153262	Vilacondense	1:25.42
	Antonio Jose VITORINO	68	202572	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc H

1	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	40.28
2	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	42.63
3	Antonio Graca BARBOSA	62	125452	Leixoes Sport Club	43.25
4	Paulo Filipe LUZ	59	201293	Geslours	43.55
5	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	44.37
6	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	46.44
7	Carlos Jorge VAZ	62	209660	Fluvial Portuense	47.00
8	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	56.84
9	Albano Couto TEIXEIRA	63	117114	Foca	1:08.29

Master Esc I

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	57	25641	Sport Algés e Dafundo	38.45
2	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	45.73
3	Ricardo Jorge OSORIO	56	102095	Universitario do Porto	48.67
4	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Porto	50.27
5	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	51.54
6	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	55.05
7	Jose Alexandre RAPOSO	55	131484	Sporting Clube de Aveiro	56.26
8	Domingos Silva LAGES	55	14381	Edv	1:04.65

Prova 31, Masc., 50m Costas

9	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	1:12.05
---	--------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	43.00
2	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	46.79
3	Antonio Jorge MARQUES	51	130679	Fluvial Portuense	55.96
4	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	1:06.45
5	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.54
6	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	1:14.22
7	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	1:20.44
	Armando Jose RAMOS	53	204602	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	47.81
2	Joaquim Fidalgo FREITAS	47	11231	Académica de Coimbra	53.58
3	Jose LEITE	48	204547	Foca	55.04
4	Alexandre Azevedo GASPAR	45	119670	Sport Algés e Dafundo	1:01.71
5	Jose Pereira SOBRINHO	44	216477	Vilacondense	1:02.00
6	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	1:07.01
7	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	1:08.45

Master Esc L

1	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	1:03.22
---	--------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	1:29.41
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 32
09/07/2023

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	31.98	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Famalicão	11/07/2021
RN B(30-34)	32.47	Vania Soares NEVES	VNC	Porto	10/06/2022
RN C(35-39)	34.31	Ana Paula GRILO	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	34.98	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Loulé	05/07/2015
RN E(45-49)	34.82	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	37.23	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	46.13	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN I(65-69)	48.75	Ana Maria FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	55.01	Berta Maria MADEIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN K(75-79)	59.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	1:03.75	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Ana Monica ELOI	96	107038	CLIP Teams	32.22
2	Irina Filipa LOUSA	95	102467	Porto	33.41
3	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Natação	34.44
4	Soraia Guerra ROLIM	95	121321	Laranjeiro	34.88
5	Flavia Daniela GONCALVES	96	26907	Sporting Club Caminhense	35.33
6	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	36.56
7	Filipa Oliveira ANDRADE	97	110582	Galitos / Bresimar	37.49
8	Mariana Pinto ARVINS	97	124553	Gafanha da Encarnacao	38.10
9	Bruna Elisabete PAULINO	97	102345	Alcobaca	38.51
10	Violante Pascoal FONTOURA	97	101153	CLIP Teams	39.05
11	Cristina Alexandra FURTADO	96	110596	Famalicão	42.30
12	Tatiana Cruz COSTA	94	102964	Cnac	43.00
13	Melanie COSTA	94	219092	Porto	45.16
14	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	45.88
15	Ana Filipa SILVA	97	214086	Leixoes Sport Club	57.88
16	Heloisa Manuela FERREIRA	96	218679	Estarreja/PROZINCO	59.75

Master Esc B

1	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	33.96
2	Sara Silva AZEVEDO	91	15837	Porto	34.48
3	Ana Patricia COUTINHO	93	11061	Viana Natacao	36.47
4	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	38.30
5	Marisa Ysabel PIRES	93	12583	Estarreja/PROZINCO	38.73
6	Teresa Sofia LEITE	92	13596	Clube Desportivo Feirense	39.94
7	Miriam Rodrigues SANTOS	91	14552	Clube Natacao Masters de Almada	40.38
8	Nina TCHERNEGA	93	219251	Sporting Club Caminhense	42.00
9	Maria Joao NAlA	91	12586	Estarreja/PROZINCO	42.15
10	Ana Miguel GONCALVES	90	218178	Ginasio Clube Figueirense	45.50
11	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	50.99

Prova 32, Femin., 50m Costas

Master Esc C

1	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	35.11
2	Tatiana Gama SEVERI	84	153342	Porto	35.12
3	Keissy Joselin SOUSA	85	25848	Porto	35.86
4	Sara Freitas OLIVEIRA	85	23045	Porto	36.41
5	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	40.56
6	Catarina Isabel NEVES	85	13535	Cnac	42.50
7	Joana Rita CARDOSO	88	10426	Ginásio Sto. Tirso	43.01
8	Rita Claudia FOUGO	88	24051	Natacao da Maia	44.82
9	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	49.09
10	Ana Catarina MILHAZES	85	119706	Vitória Sport Clube	49.37
11	Silvia Caetano SOUSA	84	125537	Porto	49.47

Master Esc D

1	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	39.32
2	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	41.43
3	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	41.68
4	Joana Margarida GASPAS	83	109118	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	42.00
5	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	44.93
6	Maria Liza ORIOLI	79	211175	Clube Desportivo Feirense	46.84
7	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	48.22
8	Maria Margarida MACHADO	81	153145	AP Vila D Este 1	53.94
9	Sandra Sousa TEIXEIRA	81	217977	Vilacondense	1:00.00
10	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	1:03.36
11	Sandra Neves RAMOS	82	217802	Vilacondense	1:10.88
12	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	1:12.38
	Dominika LITOMISKA	80	205574	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc E

1	Gisela Barbosa COUTINHO	75	211764	Fluvial Portuense	36.92
2	Catarina Teixeira ESTEVES	78	111258	Vilacondense	37.35
3	Claudia Baptista DOMINGUES	77	203924	Sporting Clube de Aveiro	40.72
4	Ana Sofia MOUTELA	77	129153	Estarreja/PROZINCO	41.20
5	Ivone Dorinda SILVA	75	14420	Viana Natacao	42.34
6	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	43.51
7	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	43.72
8	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	44.50
9	Alexandra Maria JORGE	76	131907	Litoral Alentejano	45.20
10	Susana Monteiro PINTO	76	218650	Ginasio Clube Figueirense	45.88
11	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	46.93
12	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	49.54
13	Isilda Maria GONCALVES	76	112648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	50.00
14	Carolina Saraiva GUEDES	78	218213	Ginasio Clube Figueirense	53.68
15	Andrea Helena PEREIRA	77	200630	Sporting Club Caminhense	54.66
16	Maria Catarina CUNHA	75	208482	Sporting Clube de Aveiro	55.07
17	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	1:11.66
18	Guida Maria AFOITO	74	217833	Aquatico Silves	1:48.43
	Silvia Alexandra LOURENCO	78	205005	Naval de Peniche	NT RJC

Prova 32, Femin., 50m Costas

Master Esc F

1	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	38.03
2	Luisa Tamaki YOKOCHI	70	218308	Sport Algés e Dafundo	40.08
3	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	41.41
4	Graca Maria ALMEIDA	73	124702	Leixoes Sport Club	42.43
5	Teresa Mafalda ARAUJO	71	141583	Cnf	43.00
6	Daniela Maria PALHARES	71	209005	Fluvial Portuense	47.43
7	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	47.59
8	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	53.70
9	Eliana Marta CASTRO	70	214221	Sporting Clube de Aveiro	53.83
10	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	56.52
11	Claudia Maria MATIAS	72	209789	Lagoa Academico Clube	57.94
12	Teresa Elisabete PEREIRA	72	213712	Aquatico Silves	59.37
13	Ana Maria SOARES	71	153261	Vilacondense	1:15.52

Master Esc G

1	Isabel Baptista FERREIRA	67	119605	Adrcimm	37.50
2	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	41.22
3	Ana Paula GONCALVES	65	215679	Clube Natacao Masters de Almada	41.99
4	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	42.87
5	Rosalina Bessa BABO	67	108036	Porto	45.00
6	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	45.00
7	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	45.79
8	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	48.41
9	Violante Isabel RIBEIRO	67	124926	Sport Algés e Dafundo	54.47
10	Lucia Lima ALMEIDA	64	153247	Gafanha da Encarnacao	1:03.14
11	Marina Monica SILVA	67	205154	Lagoa Academico Clube	1:04.05
12	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	1:18.08

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	40.00
2	Elena Alarcon GAMONAL	61	106651	Lagoa Academico Clube	42.11
3	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	43.86
4	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	49.88
5	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	49.88
6	Cristina Maria OLIVEIRA	60	217798	Natacao de Valongo	50.86
7	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	53.03
8	Regina Fernanda AZEVEDO	59	204136	Clube Desportivo Feirense	1:01.89
9	Maria Giraldo WERNICKE	60	210543	Fluvial Portuense	1:03.15
10	Maria Teresa PINTO	61	120500	Leixoes Sport Club	1:04.96
11	Gracinda Maria MACHADO	61	117386	Ginásio Sto. Tirso	1:10.39

Master Esc I

1	Susan Ann WARNOK	56	216222	Obidos Criativa, EEM	55.19
2	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	57.37
3	Maria Carmo ROCHA	54	118886	Leixoes Sport Club	1:32.50

Prova 32, Femin., 50m Costas

Master Esc J

1	Ana Maria FERREIRA	50	100434	Sport Algés e Dafundo	49.36
2	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	57.96
3	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	1:07.49
4	Maria Augusta CUNHA	50	117360	Gafanha da Encarnacao	1:14.76
5	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	211854	Estarreja/PROZINCO	1:19.67

Master Esc L

1	Herminia Ferreira SILVA	41	216704	Porto	1:07.87
2	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estori	1:15.00

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 33
09/07/2023

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:11.22	Antonio Rafael BESSA	CAP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN B(30-34)	2:11.06	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN C(35-39)	2:19.70	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	2:25.31	Paulo Paula CARVALHO	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05/07/2001
RN E(45-49)	2:25.12	Paulo Paula CARVALHO	EMDS	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	2:27.29	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Vila Franca de Xira	01/06/2008
RN G(55-59)	2:34.23	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN H(60-64)	2:42.35	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	3:19.53	Orlando Gomes BAIRRADA	ANE	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN J(70-74)	3:46.68	Orlando Gomes BAIRRADA	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Pedro Manuel SILVA	97	104505	Ginásio Sto. Tirso	2:38.10
2	Tiago Sobral COELHO	95	20393	Ginásio Sto. Tirso	2:52.00
3	Domingos Tiago PINHEIRO	98	118328	Ginásio Sto. Tirso	2:55.60
4	Andre Manuel COSTA	97	107731	Natacao da Maia	2:57.47
5	Joao Nuno PEDRO	95	100326	Gesloures	3:00.00
6	Joao Castro ROCHA	95	212348	Fluvial Portuense	3:53.52

Master Esc B

1	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	2:21.83
2	Pedro Fragoço LOPES	90	12075	Porto	2:34.66
3	Guilherme Araujo SOARES	93	111295	Clube Desportivo Feirense	2:35.33
4	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:35.95
5	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	2:55.45
6	Luis Rosario FIGUEIREDO	89	131311	Ginásio Sto. Tirso	3:36.38

Master Esc C

1	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	2:11.24
2	Luis Alfredo LANDI	88	219568	Vitória Sport Clube	2:40.00
3	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	2:57.39
4	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	3:14.76
5	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	3:50.00

Master Esc D

1	Patrick SANTOS	79	26609	Sporting	2:49.33
2	Andrei KRASTIN	79	209238	Fluvial Portuense	3:30.00
3	Mario Nuno PEREIRA	81	200652	Foca	3:30.66

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Master Esc E

1	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	3:04.28
2	Andre Rosado SOUSA	76	210727	Adrcimm	3:45.00
3	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	3:45.00
4	Pedro Fonseca OLIVEIRA	74	207947	Fluvial Portuense	3:49.40
5	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	4:55.37

Master Esc F

1	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	3:23.42
2	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	3:28.44
3	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	3:34.62
4	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	4:06.06
5	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	4:10.00
6	Eduardo Alexandre JUNIOR	70	127940	Leixoes Sport Club	4:13.52
7	Francisco Antonio FERRAZ	70	123940	Pimpoes/Cimai	4:17.12
8	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	4:25.00
9	Pedro Nuno GONCALVES	72	205032	Fluvial Portuense	4:48.85

Master Esc G

1	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	3:10.00
2	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	3:16.89
3	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	4:11.00
4	Luis Filipe ALMEIDA	66	201324	Lisboa PoolSharks	4:24.35
5	Luis Miguel LOUREIRO	68	205536	Fluvial Portuense	5:18.20
6	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	5:27.23

Master Esc H

1	Paulo Paula CARVALHO	61	25645	Sporting	2:42.35
2	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	4:15.00
3	Paulo Jorge ROCHA	59	208405	Fluvial Portuense	4:30.00

Master Esc I

1	Jose Goncalves SANTOS	54	133236	Sporting Clube de Aveiro	5:22.33
---	-----------------------	----	--------	--------------------------	---------

Master Esc J

1	Francisco ALENCAR	51		APEA Prudentina	3:50.00
2	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	4:46.42

Prova 34
09/07/2023

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:30.97	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN B(30-34)	2:30.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	28/08/2003
RN C(35-39)	2:27.36	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	09/08/2006
RN D(40-44)	2:42.94	Ana Paula GRILO	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN E(45-49)	2:56.79	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	3:07.50	Ana Paula GRILO	NDCO	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN G(55-59)	3:46.66	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN H(60-64)	3:52.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN I(65-69)	4:02.91	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Margarida Peixoto PELAIO	98	107967	Clube Natação de Lisboa	2:38.02
2	Bruna Elisabete PAULINO	97	102345	Alcobaca	2:46.18
3	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.70

Master Esc B					
1	Rute Sofia TEIXEIRA	90	15202	Ginásio Sto. Tirso	2:48.67
2	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	2:55.00
3	Alexandra Sofia MONTEIRO	92	15415	AP Vila D Este 1	3:14.06
4	Mariana Dias ALMEIDA	93	22405	Ginásio Sto. Tirso	3:22.08
5	Ana Rita LOPES	92	129056	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:24.16
6	Solange Ramalho PEREIRA	90	101900	Lisboa PoolSharks	3:26.25

Master Esc C					
1	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	3:00.79

Master Esc D					
1	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	4:11.98
2	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	4:26.40

Master Esc E					
1	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	2:59.74
2	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	3:49.95
3	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	3:55.51
4	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	4:08.98

Master Esc F					
1	Joana Isabel ARANTES	72	119367	Clube Millennium BCP	3:03.03
2	Rita Miguel REINA	72	14642	Clube Natação de Lisboa	3:30.35
3	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	3:38.65
4	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	3:40.62
5	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	4:54.08

Prova 34, Femin., 200m Mariposa

Master Esc G

1	Maria Manuel FRIAES	65	204549	Porto	3:55.53
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc H

1	Eugenia Maria CUNHA	62	26546	Académica de Coimbra	3:35.07
2	Vivien Patricia SILVA	62	212365	Porto	4:25.00
3	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	4:49.64

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 35
09/07/2023

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:07.54	Sergio Baptista SILVA	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN B(30-34)	1:08.32	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Loulé	14/07/2018
RN C(35-39)	1:09.79	Jaime Marques DUARTE	CWP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN D(40-44)	1:09.26	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN E(45-49)	1:13.38	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	1:15.88	Jose Samuel DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	1:21.51	Jose Augusto VAZ	CFP	Famalicão	10/07/2021
RN H(60-64)	1:23.27	Jose Miguel BARROSO	CFP	Coimbra	29/04/2023
RN I(65-69)	1:28.48	Carlos Roberto SILVA	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	23/04/2023
RN J(70-74)	1:37.08	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:52.31	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	1:59.83	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	3:07.90	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Rank Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Angel Jose SILVA	95	218763	Ginásio Clube Português	1:08.27
2	Vitor Samuel ROCHA	96	107743	Aquatico Pacense	1:12.74
3	Frederico Renato SOUSA	95	105734	Natacao de Valongo	1:13.55
4	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Sport Algés e Dafundo	1:15.00
5	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	1:16.10
6	Filipe Esteves FOCKE	96	104675	Lagoa Academico Clube	1:19.59
7	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:22.04
8	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	1:27.31
9	Pedro Jose COSTA	97	107733	Natacao da Maia	1:28.91

Master Esc B

1	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	1:09.55
2	Marcelo Goncalo PEREIRA	90	22440	Fluvial Portuense	1:12.01
3	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	1:12.92
4	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.50
5	Humberto Melo SALUSTIANO	91	26439	Lisboa PoolSharks	1:18.57
6	Joao Pedro FERREIRA	91	13012	Gesloures	1:22.38
7	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	1:27.86
8	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	1:30.80
9	Orlando Miguel LEAL	91	217170	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:30.96
10	Francisco Leite CASTRO	89	218818	CNLeiria	1:36.51
11	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	1:40.65

Master Esc C

1	Nuno Maria NOLASCO	87	26204	Ginásio Clube Português	1:13.00
2	Antonio Sergio COSTA	84	214235	Famalicão	1:18.63
3	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	1:18.75
4	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	1:18.97
5	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	1:20.70
6	Bruno Miguel SILVA	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:23.59
7	Bruno Andre FELICIO	85	210406	Gafanha da Encarnacao	1:26.23
8	Joao Gabriel DAVID	87	210595	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.89

Prova 35, Masc., 100m Bruços

9	Andre Filipe VIVEIROS	84	217479	Clube Naval de Ponta Delgada	1:33.21
10	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	1:53.73
11	Amilcar Filipe PIRES	84	212773	Ba-Leiria	2:05.00
12	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	214457	Gafanha da Encarnacao	2:09.63
	Manuel Alejandro RODRIGUEZ	87		Braga	NT

Master Esc D

1	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	1:17.35
2	Nelson Duarte BATISTA	80	213084	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:21.79
3	Pedro Saraiva GUEDES	81	219376	Ginasio Clube Figueirense	1:30.00
4	Tiago Melo PEREIRA	79	208402	Natacao de Valongo	1:30.62
5	Rui Neves FANGUEIRO	82	217801	Vilacondense	1:33.82
6	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	1:40.47
7	Agostinho Jorge SOUSA	81	203962	Vitória Sport Clube	1:46.98
8	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	1:50.93

Master Esc E

1	Gustavo VOLKART	77	219700	Adrcimm	1:11.00
2	Jose Eduardo COUTEIRO	76	106905	Viana Natacao	1:14.11
3	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	1:17.08
4	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	1:17.26
5	Ricardo Zamith PASSOS	75	103229	Clube Naval Povoense	1:18.18
6	Luis Daniel PACHECO	76	14613	Alcobaca	1:19.58
7	Celso Filipe ASSUNCAO	78	125458	Galitos / Bresimar	1:19.73
8	Filipe Teixeira SA	78	206936	Porto	1:23.44
9	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natacao de Lisboa	1:30.60
10	Carlos Soares GOULAO	75	212344	Galitos / Bresimar	1:31.14
11	Rui Albino JORGE	78	106807	Clube Desportivo Feirense	1:31.71
12	Jose Orlando NOVAIS	78	110370	Vitória Sport Clube	1:31.79
13	Eduardo Jose AMARAL	78	12261	Obidos Criativa, EEM	1:32.46
14	Paulo Sergio PEREIRA	74	153326	Fluvial Portuense	1:34.24
15	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	1:34.46
16	Rudolf Valentino LOPEZ	78	216465	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.49
17	Aladino Filina JASSE	77	216472	Litoral Alentejano	1:34.79
18	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	1:35.21
19	Hugo Rafael GUEDES	76	204930	Leixoes Sport Club	1:39.12
20	Telmo Fernando FIGUEIREDO	74	202880	Universitario do Porto	1:39.40
21	Carlos Bastos CUNHA	74	217800	Vilacondense	1:41.01
22	Filipe Andre MONTEIRO	75	219352	Ba-Leiria	1:42.00
23	Hugo Filipe VIANA	74	207955	Aquatico Silves	1:42.48
24	Rui Gomes ANTONINHO	78	213338	Clube Desportivo Feirense	1:44.26
25	Carlos Miguel RODRIGUES	76	132165	Algés e Águeda XXI	1:44.59
26	Tiago Branco ANDRADE	76	219151	Porto	1:44.95
27	Joao Pedro OLIVEIRA	74	218046	Natacao de Valongo	1:47.06
28	Rui Pedro BORGES	74	205247	Ginásio Sto. Tirso	1:48.50
29	Luis Miguel RODRIGUES	76	212927	Aquatico Silves	1:51.13
30	Jose Manuel MATOS	74	215784	Leixoes Sport Club	2:00.08
31	Hugo Assuncao BESSA	74	218303	Vilacondense	2:04.57
	Marco Paulo FERREIRA	78	211914	Braga	NT
	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	NT

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Master Esc F

1	Manuel Duran SANTOS	73	133441	Porto	1:16.81
2	Rodolfo Pereira NUNES	73	25137	Individual ANNP	1:17.89
3	Francisco Miguel VITORIANO	71	14397	Sporting Club Caminhense	1:20.62
4	Rui Miguel TEJO	69	104306	Académica de Coimbra	1:26.00
5	Nuno Filipe MELO	70	121581	Galitos / Bresimar	1:27.14
6	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	1:29.12
7	Joao Tiago SOARES	70	201938	Porto	1:32.15
8	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	1:33.00
9	Nuno Avila FRANCA	72	153496	Académica de Coimbra	1:36.15
10	Manuel Fernandes ROCHA	72	14400	Edv	1:36.66
11	Marco Paulo SILVA	70	118005	Clube Naval Povoense	1:37.28
12	Francisco Antonio FERRAZ	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:38.01
13	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.96
14	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	1:46.25
15	Rui Manuel FERREIRA	72	215780	Clube Desportivo Feirense	1:50.55
16	Vitorino Fernando FARIA	73	147080	Foca	1:58.60
17	Jose ALBERTO TRIGO	70	216714	Sporting Club Caminhense	2:00.00
18	Hugo Alexandre BORREGO	72	205001	Sporting Clube de Aveiro	2:04.32
	Rinat KAMOLOV	71	204774	Algés e Águeda XXI	NT
					RJC

Master Esc G

1	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	1:21.51
2	Jorge Sequeira LIMA	67	10524	Electrico Futebol Clube	1:25.61
3	Antonio Fernando SOUSA	65	202718	Porto	1:26.22
4	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	1:40.92
5	Rui Manuel SILVA	64	109826	Académica de Coimbra	1:42.53
6	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	201740	AP Vila D Este 1	1:43.86
7	Daniel Castro TRIGO	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:47.33
8	Luis Manuel SEQUEIRA	66	207959	Aquatico Silves	1:53.08
9	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	1:53.73
10	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	2:04.06
11	Mario Jorge RIBEIRO	65	128278	Sport Algés e Dafundo	2:05.13
12	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	2:55.11
	Antonio Jose VITORINO	68	202572	Naval de Peniche	NT
					RJC

Master Esc H

1	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	1:22.82
2	Dmitri KHODKO	59	215607	Lagoa Academico Clube	1:25.86
3	Luis Miguel BERNARDO	61	201380	Fluvial Portuense	1:26.39
4	Joao Manuel SILVA	63	13256	Clube Millennium BCP	1:33.01
5	Paulo Filipe LUZ	59	201293	Geslours	1:37.31
6	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	1:40.93
7	Fabio FLORIANO	63	207665	Sporting de Espinho	1:44.22
8	Paolo SARVIA	59	216437	Individual ANNP	1:48.93
9	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estori	1:50.00
10	Albano Couto TEIXEIRA	63	117114	Foca	1:54.03
11	Joao Henrique SEARA	63	131833	Leixoes Sport Club	1:55.25
12	Manuel Cruz LIMA	59	14389	Edv	2:04.75

Prova 35, Masc., 100m Bruços

13	Joao Cesar ALVES	63	214253	Fluvial Portuense	2:07.23
14	Fernando Manuel PINTO	61	131365	Fluvial Portuense	2:10.94
	Manoel Pinto FILHO	61	217979	Braga	NT RJC

Master Esc I

1	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	1:28.48
2	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	1:40.46
3	Enrico Palmiro LETTRARI	56	215753	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:44.61
4	Ricardo Jorge OSORIO	56	102095	Universitario do Porto	1:46.30
5	Antonio Alves CECILIO	54	100919	Fluvial Portuense	1:47.10
6	Jose Antonio FERREIRA	58	214085	Leixoes Sport Club	1:51.63

Master Esc J

1	Mario Gomes BAIRRADA	52	100885	Sport Algés e Dafundo	1:48.40
2	Joao Paulo ALMEIDA	50	218712	Leixoes Sport Club	1:57.00
3	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	210499	Porto	2:10.38
4	Americo Rocha PEREIRA	53	216703	Porto	2:32.67
5	Joao Brandao ANDRADE	49	153287	Foca	2:42.50
6	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	3:09.54
	Armando Jose RAMOS	53	204602	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc K

1	Jose LEITE	48	204547	Foca	1:59.60
2	Luis Silveira VIEGAS	47	104917	Sport Algés e Dafundo	2:10.11
3	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	2:22.32
4	Carlos Alberto COUTEIRO	45	201514	Viana Natacao	2:26.53

Master Esc L

1	Antero Silva SOUSA	43	205243	Fluvial Portuense	2:14.24
2	Manuel Monteiro TENREIRO	40	11175	Académica de Coimbra	2:45.10

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	4:00.86
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 36
09/07/2023

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:16.62	Joana Marques MAIA	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN B(30-34)	1:14.95	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN C(35-39)	1:16.61	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN D(40-44)	1:15.32	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	1:30.47	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	1:32.30	Maria Ines CUNHA	CGA	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	1:32.54	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN H(60-64)	1:41.35	Maria Isabel TORRES	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN I(65-69)	1:46.89	Ana Moura RELVAS	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN J(70-74)	1:50.98	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN K(75-79)	1:58.05	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:51.86	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Pauline RINGUE	97	216323	Cnf	1:25.02
2	Miriam Natacha ALVES	97	105873	Leixoes Sport Club	1:26.03
3	Mafalda Alexandra HENRIQUES	98	105308	Adrcimm	1:29.00
4	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	1:32.13
5	Ana Catarina TEIXEIRA	95	18137	Foca	1:33.22
6	Filipa Oliveira ANDRADE	97	110582	Galitos / Bresimar	1:37.26

Master Esc B

1	Ana Lucia CASTRO	92	102795	Clube Desportivo Feirense	1:24.68
2	Joana Filipa LAMAS	92	13368	Clube Desportivo Feirense	1:29.16
3	Patricia Fonseca SILVA	93	13374	Porto	1:30.08
4	Diana Maria ESPINHEIRA	92	103996	Clube Desportivo Feirense	1:34.75
5	Maria Joao NAIA	91	12586	Estarreja/PROZINCO	1:35.79
6	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:42.62
7	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	1:43.20
8	Oksana KURTASH	91	218902	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:09.94

Master Esc C

1	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	1:22.41
2	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.72
3	Ana Filipa BASTOS	86	218732	AP Vila D Este 1	1:37.14
4	Patricia Alexandra MARQUES	87	15143	Leixoes Sport Club	1:37.51
5	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	1:39.88
6	Rita Fernandes PASCOAL	88	213206	Ba-Leiria	1:45.67
7	Susana Pereira LORY	87	130673	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.57
8	Elisabete Botelho FRANCO	86	219646	Geslours	2:15.00

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Master Esc D

1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	1:30.38	
2	Rute Lourenco COIMBRA	79	218689	Gafanha da Encarnacao	1:33.08	
3	Ana Sousa CALDAS	81	219409	Vilacondense	1:35.16	
4	Ines Silva CARVALHO	83	212606	Fluvial Portuense	1:50.25	
5	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	1:50.38	
6	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.82	
7	Joana Isabel LEITE	80	130666	Fluvial Portuense	1:56.17	
8	Rita Verdial RIBEIRO	79	217291	Porto	1:57.23	
9	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	1:58.39	
10	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	2:14.58	
11	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	2:59.78	
	Dominika LITOMISKA	80	205574	Naval de Peniche		NT RJC

Master Esc E

1	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	1:28.87	
2	Elza Maria CARVALHO	76	153144	Fluvial Portuense	1:35.25	
3	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	1:36.07	
4	Elsa Maria FUMEGA	78	119665	Leixoes Sport Club	1:37.94	
5	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	1:38.90	
6	Paula Alexandra RODRIGUES	74	215263	Lisboa PoolSharks	1:39.63	
7	Alexandra Maria JORGE	76	131907	Litoral Alentejano	1:41.90	
8	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	1:45.52	
9	Isilda Maria GONCALVES	76	112648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:50.00	
10	Maria Catarina CUNHA	75	208482	Sporting Clube de Aveiro	1:50.51	
11	Rita Rijo SILVA	75	131505	Arcimm	1:51.00	
12	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	1:53.58	
13	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	1:57.39	
14	Claudia Generosa GOMES	75	206949	Clube Desportivo Feirense	1:59.67	
15	Marcia Silva NUNES	75	122495	Lagoa Academico Clube	2:00.62	
16	Maria Lurdes SOUSA	74	153305	Edv	2:01.61	
17	Maria Rosa SERRA	77	205535	Clube Naval Povoense	2:02.61	
18	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	2:35.73	
	Luisa Margarida HENRIQUES	74	216241	Algés e Águeda XXI		NT RJC
	Silvia Alexandra LOURENCO	78	205005	Naval de Peniche		NT RJC

Master Esc F

1	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	1:32.30	
2	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	1:45.75	
3	Claudia Gabriela REIS	70	219649	Sport Algés e Dafundo	1:46.83	
4	Catarina Araujo BLANCO	71	124701	Fluvial Portuense	1:49.25	
5	Cristina Maria MARTINS	71	212345	Gafanha da Encarnacao	1:50.50	
6	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	1:51.77	
7	Susana Maria SOARES	70	26158	Natacao de Valongo	1:54.62	
8	Ana Luisa GARCIA	70	214120	Leixoes Sport Club	1:56.81	
9	Maria Astride ALMEIDA	72	212350	Fluvial Portuense	2:00.39	
10	Ana Maria SOARES	71	153261	Vilacondense	2:10.32	
11	Manuela Ribeiro PEREIRA	71	211409	Ba-Leiria	2:10.40	

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Master Esc G

1	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:38.08
2	Maria Adriana VISEU	66	26830	Leixoes Sport Club	1:45.03
3	Helena Paula CARVALHO	64	17549	Sporting	1:47.23
4	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.55
5	Carla Vale LENZI	67	25647	Sport Algés e Dafundo	1:55.00
6	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	1:55.56
7	Rosa Leitao COSTA	65	132419	Foca	1:59.24
8	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	2:01.18
9	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.49
10	Mirley Teresinha SANTOS	64	207695	Sporting de Espinho	2:05.52
11	Maria Goncalves VASCONCELOS	64	130670	Clube Natacao Masters de Almada	2:06.19
12	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	2:08.16
13	Maria Alexandra DIAS	65	219156	Fluvial Portuense	2:10.00
14	Marina Monica SILVA	67	205154	Lagoa Academico Clube	2:13.64
15	Lucia Lima ALMEIDA	64	153247	Gafanha da Encarnacao	2:23.10
16	Isabel Maria GUIMARAES	66	204632	Clube Desportivo Feirense	2:28.04

Master Esc H

1	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	1:35.54
2	Maria Isabel TORRES	60	12229	Académica de Coimbra	1:41.35
3	Maria Santos FERNANDES	62	105263	Leixoes Sport Club	1:46.55
4	Maria Azucena CANORA MARIN	60	214254	Leixoes Sport Club	1:59.86
5	Maria Teresa CORREIA	61	214529	Obidos Criativa, EEM	2:03.58
6	Regina Fernanda AZEVEDO	59	204136	Clube Desportivo Feirense	2:43.01

Master Esc I

1	Ana Moura RELVAS	56	12124	Académica de Coimbra	1:46.89
2	Luisa Maria PINTAO	54	26112	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:00.00
3	Susan Ann WARNOK	56	216222	Obidos Criativa, EEM	2:12.23
4	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	2:32.80
5	Maria Carmo ROCHA	54	118886	Leixoes Sport Club	2:33.22

Master Esc J

1	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	2:10.23
2	Ana Paula MARTINS	53	108035	Porto	2:16.43
3	Marilia Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	3:06.42
4	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	3:18.78
5	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	211854	Estarreja/PROZINCO	3:21.07

Master Esc L

1	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	2:55.00
---	---------------	----	-------	-----------------------------------------	---------

Prova 37
09/07/2023

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	23.12	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	05/07/2015
RN B(30-34)	23.76	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	10/07/2016
RN C(35-39)	24.92	Emilio Monteiro GARMENDIA	EDV	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN D(40-44)	25.21	Miguel Alexandre MACHADO	CFP	Plymouth (GBR)	08/06/2018
RN E(45-49)	25.70	Miguel Alexandre MACHADO	LDC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	26.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Kazan (RUS)	13/08/2015
RN G(55-59)	27.36	Jorge Vicente FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	29.76	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	31.97	Antonio Jose TRABUCO	SAD	BADAJOS (ESP)	30/06/2017
RN J(70-74)	32.55	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	36.10	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	42.86	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	46.22	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN N(90-94)	1:07.74	Antonio Poiaras BAPTISTA	AAC	Famalicão	09/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Joao Duarte MARAFONA	95	20293	Porto	24.72
2	Joao Pedro SANTOS	95	105859	Estarreja/PROZINCO	24.76
3	Angel Jose SILVA	95	218763	Ginásio Clube Português	25.25
4	Claudio Miguel GOMES	95	105039	Gafanha da Encarnacao	25.45
5	Denis KAZAKOV	95	219170	Fluvial Portuense	25.54
6	Joao Paulo CAPITAO	96	109592	Sporting Clube Sao Joao Ver	25.84
7	Tiago Sobral COELHO	95	20393	Ginásio Sto. Tirso	25.87
8	Pedro Manuel SILVA	97	104505	Ginásio Sto. Tirso	27.12
9	Ruben Manuel ALMEIDA	95	108505	Clube Desportivo Feirense	27.70
10	Filipe Jose BAPTISTA	94	107614	Sporting Clube Sao Joao Ver	27.76
11	Joao Nuno PEDRO	95	100326	Gesloures	27.95
12	Daniel Costa VIEIRA	95	102412	Vilacondense	28.00
13	Domingos Tiago PINHEIRO	98	118328	Ginásio Sto. Tirso	28.07
14	Miguel Pereira SILVA	95	104229	Viana Natacao	28.17
15	Pedro Afonso MACHADO	97	117565	Ginásio Clube Português	28.50
16	Humberto Fernandes FELGUEIRAS	98	105205	Natacao de Valongo	28.63
17	Ricardo Luis AGOSTINHO	96	107141	Cnac	29.50
18	Joao Pedro GUEDES	97	119754	Sporting Clube Sao Joao Ver	30.79
19	Jorge Miguel CASELHA	95	215347	Leixoes Sport Club	30.84
20	Nuno Duarte BARBOSA	96	102929	Leixoes Sport Club	30.94
21	Renato Manuel ALVES	95	200155	Centro Popular de Cultura e Desporto	31.15
22	Francisco Andre SALGADO	94	219598	Ginásio Sto. Tirso	33.86
23	Carlos Antunes BARATA	98	200158	Centro Popular de Cultura e Desporto	35.32
24	Daniel Filipe MOREIRA	97	148345	AP Vila D Este 1	43.81

Master Esc B

1	Jonas Emanuel FERREIRA	91	216825	Columbófila Cantanhedense	25.26
2	Jorge Manuel ROQUE	90	10760	Porto	25.94
3	Humberto Melo SALUSTIANO	91	26439	Lisboa PoolSharks	26.05
4	Marcelo Goncalo PEREIRA	90	22440	Fluvial Portuense	26.50
5	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	26.75
6	Luis Manuel RIBEIRO	91	107830	Foca	27.38

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 112

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO PARATÓDOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 37, Masc., 50m Livres

7	Andre Filipe COUTO	91	23958	Leixoes Sport Club	27.80
8	Artur Sousa FERREIRA	93	108511	Clube Desportivo Feirense	27.97
9	Joao Pedro ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	28.01
10	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	28.23
11	Bruno Miguel OLIVEIRA	89	207923	Ginásio Sto. Tirso	28.43
12	Joao Boavida FERREIRA	91	201323	Lisboa PoolSharks	29.06
13	Andre Santos MARQUES	92	216466	Ba-Leiria	29.28
14	Andre Santos PINTO	90	103997	Clube Desportivo Feirense	29.84
15	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	29.95
16	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	30.30
17	Joao Pedro LOUREIRO	91	11319	CLAC-Entroncamento	30.35
18	David Piteira PEREIRA	93	26335	Lisboa PoolSharks	30.37
19	Vitor Hugo VIEIRA	90	218045	Natacao de Valongo	31.30
20	Diogo Remi FAIM	92	10766	Cnac	31.70
21	Pedro Alexandre ANTUNES	90	214877	Centro Popular de Cultura e Desporto	32.10
22	Ricardo Duarte NEVES	92	215713	Ba-Leiria	32.46
	Francisco Leite CASTRO	89	218818	CNLeiria	NT
					RJC

Master Esc C

1	Rodrigo Nascimento TRIVINO	84	219542	Sport Algés e Dafundo	23.98
2	Joao Filipe CARVALHO	87	23026	Porto	25.28
3	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	26.73
4	Johny Sarlo CABRAL	87	216545	Sporting de Espinho	27.35
5	Joao Pedro MACHADO	86	125910	Leixoes Sport Club	27.60
6	Joao David SOUSA	88	10233	Estarreja/PROZINCO	27.95
7	Miguel Duarte HENRIQUES	88	219257	CNLeiria	28.24
8	Daniel Filipe FERNANDES	85	10217	Galitos / Bresimar	28.48
9	Joao Tiago FERRAZ	84	120876	Galitos / Bresimar	28.63
10	Andre Alves RODRIGUES	88	25687	Lisboa PoolSharks	28.86
11	Pedro Herculano CARVALHO	84	110355	Cnac	29.00
12	Armindo Manuel LOBO	84	118906	Vitória Sport Clube	29.03
13	Joao Correia PIMENTEL	84	216837	Clube Naval de Ponta Delgada	29.36
14	Bruno Andre FELICIO	85	210406	Gafanha da Encarnacao	29.58
15	Pedro Tiago GOMES	86	206898	Fluvial Portuense	29.79
16	Pedro Filipe SILVA	85	13974	Clube Nacional de Natação	30.13
17	Joao Gabriel DAVID	87	210595	Clube Natacao Masters de Almada	30.13
18	Daniel Ribeiro QUINTA	88	204540	Leixoes Sport Club	30.35
19	Igor IEMELIANOV	88	218710	Sporting Club Caminhense	30.94
20	Andre Daniel PINHEIRO	88	26068	Natacao da Maia	31.09
21	Andre Filipe VIVEIROS	84	217479	Clube Naval de Ponta Delgada	31.12
22	Luis Sergio MOREIRA	87	216476	Famalicao	31.34
23	Pedro Joao MORAIS	86	219160	Algés e Águeda XXI	32.36
24	Vitor Moreira CARVALHO	86	218789	Braga	34.60
25	Carlos Emanuel GASPAS	86	216504	Litoral Alentejano	34.68
26	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	214457	Gafanha da Encarnacao	35.47
27	Nuno Ricardo FERREIRA	85	213021	Estarreja/PROZINCO	41.51
	Manuel Alejandro RODRIGUEZ	87		Braga	NT
					RJC

Prova 37, Masc., 50m Livres

Master Esc D

1	Pedro Alexandre SOUSA	82	123374	Porto	27.06
2	Jose Pedro NEVES	81	17203	Fluvial Portuense	27.10
3	Jose Eduardo GOMES	81	207823	Salesianos	27.84
4	Joao Miguel SANTOS	81	216395	CNLeiria	27.96
5	Renato Alexandre VIEGAS	80	216706	Lisboa PoolSharks	28.29
6	Ricardo Jorge ANTUNES	80	25680	Sport Algés e Dafundo	28.70
7	Ricardo Regufe FERREIRA	80	106877	Fluvial Portuense	29.27
8	Tiago Goncalo RIBEIRO	80	112623	Pimpoes/Cimai	29.97
9	Ricardo Rodrigues SANTOS	81	219329	Clube Nacional de Natação	30.07
10	Ruben Filipe COELHO	82	203172	Geslours	31.32
11	Nuno Henrique PIMENTEL	81	153089	Clube Naval de Ponta Delgada	31.55
12	Agostinho Alberto REGO	82	121476	Vitória Sport Clube	34.24
13	Mario Nuno PEREIRA	81	200652	Foca	34.39
14	Paulo Alexandre FERREIRA	81	123272	Lisboa PoolSharks	34.61
15	Pedro Saraiva GUEDES	81	219376	Ginasio Clube Figueirense	35.00
16	Agostinho Jorge SOUSA	81	203962	Vitória Sport Clube	35.22
17	Pedro Miguel GONCALVES	83	217808	Vilacondense	35.78
18	Sergio Manuel NEVES	82	204875	Fluvial Portuense	36.69
19	Manuel Filipe MADURO	79	204991	Ginasio Clube Figueirense	37.00
20	Jose Alexandre ONOFRE	81	209366	Estarreja/PROZINCO	37.23
21	Jorge Jose COSTA	80	207846	Vitória Sport Clube	41.49
22	Paulo Miguel SARAIVA	82	218040	Vilacondense	46.32

Master Esc E

1	Miguel Alexandre MACHADO	75	25031	CLIP Teams	24.44
2	Antonio Luis PORTELA	75	218039	Fluvial Portuense	27.20
3	Celso Ruben BARBOSA	77	201888	Porto	27.54
4	Miguel Pinheiro PIRES	78	153288	Fluvial Portuense	27.58
5	Ricardo Conceicao PEDROSO	77	25942	Sport Algés e Dafundo	27.76
6	Nuno Ricardo ANTUNES	78	120588	CNLeiria	27.86
7	Nuno Tiago VARINO	77	210321	Clube Nacional de Natação	28.04
8	Ricardo Zamith PASSOS	75	103229	Clube Naval Povoense	28.08
9	Manuel Antonio DANTAS	75	101163	Sporting Club Caminhense	29.00
10	Celso Filipe ASSUNCAO	78	125458	Galitos / Bresimar	29.04
11	Paulo Ernesto OSORIO	76	102919	Universitario do Porto	29.12
12	Pedro Nuno TROVISCO	77	217791	Natacao da Maia	29.28
13	Abel Rosado SOUSA	74	219531	Adrcimm	29.46
14	Hugo Miranda RAMOS	77	218177	Ginasio Clube Figueirense	29.87
15	Nuno Daniel NETO	77	209714	Lisboa PoolSharks	30.30
16	Pedro Miguel PACHECO	75	101742	Clube Naval de Ponta Delgada	30.44
17	Carlos Miguel OLIVEIRA	78	207019	Estarreja/PROZINCO	30.66
18	Pedro Nuno BRAGA	74	105530	Vilacondense	30.71
19	Antonio Pedro CASTRO	74	132355	Leixoes Sport Club	31.37
20	Carlos Nuno SERENO	77	218559	Galitos / Bresimar	31.87
21	Armando Moreira ROCHA	74	120744	Clube Desportivo Feirense	31.94
22	Eduardo Jose AMARAL	78	12261	Obidos Criativa, EEM	32.00
23	Aladino Filina JASSE	77	216472	Litoral Alentejano	32.15
24	Rudolf Valentino LOPEZ	78	216465	Clube Natacao Masters de Almada	33.68
25	Vadym KOROLCHUK	76	219583	Leixoes Sport Club	34.46

Prova 37, Masc., 50m Livres

26	Ricardo Velho FRANCO	74	201506	Geslours	34.56
27	Luis Miguel NUNES	74	209668	Natacao de Valongo	34.70
28	Jorge Miguel SILVA	76	119954	Clube Natação de Lisboa	35.45
29	Filipe Andre MONTEIRO	75	219352	Ba-Leiria	35.65
30	Hugo Rafael GUEDES	76	204930	Leixoes Sport Club	35.69
31	Marcio Oliveira SILVA	78	208840	Estarreja/PROZINCO	35.75
32	Valdemar Silva PAIVA	77	214138	Clube Desportivo Feirense	36.38
33	Rui Pedro BORGES	74	205247	Ginásio Sto. Tirso	36.69
34	Carlos Bastos CUNHA	74	217800	Vilacondense	37.13
35	Manuel Fernandes SILVA	76	214050	Fluvial Portuense	37.38
36	Joao Pedro SILVA	75	207956	Aquatico Silves	40.47
37	Joao Pedro OLIVEIRA	74	218046	Natacao de Valongo	40.54
38	Telmo Fernando FIGUEIREDO	74	202880	Universitario do Porto	40.73
39	Hugo Filipe VIANA	74	207955	Aquatico Silves	41.39
40	Rui Manuel CORREIA	75	217799	Vilacondense	41.82
41	Armando Manuel TRIUNFANTE	76	219091	Porto	43.40
42	Jose Manuel MATOS	74	215784	Leixoes Sport Club	44.64
43	Marco Antonio GALANTE	77	219586	Vilacondense	51.30
44	Hugo Assuncao BESSA	74	218303	Vilacondense	57.52
	Marco Paulo FERREIRA	78	211914	Braga	NT RJC
	Rui Alexandre MENDES	75	202466	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc F

1	Manuel Duran SANTOS	73	133441	Porto	27.63
2	Nuno Alexandre LOBO	70	210712	Galitos / Bresimar	27.94
3	Rui David CASTRO	70	214263	Fluvial Portuense	28.98
4	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	29.23
5	Miguel Jose FERREIRA	70	119657	Leixoes Sport Club	30.33
6	Marcelo Jose MARTINS	71	219556	Fluvial Portuense	30.52
7	Flavio Martins MOREIRA	70	212334	Académica de Coimbra	30.67
8	Luis Alexandre SALGUEIRO	69	119960	Sport Algés e Dafundo	30.73
9	Francisco Miguel VITORIANO	71	14397	Sporting Club Caminhense	30.79
10	Antonio Rodrigo BASTO	70	219684	Sport Algés e Dafundo	30.97
11	Pedro Nuno LOPES	73	216826	Cnac	31.00
12	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	31.34
13	Leandro Filipe SOUSA	72	204933	Fluvial Portuense	31.51
14	Eurico Manuel SANTOS	70	25635	Adrcimm	31.70
15	Miguel Angelo NUNES	73	206646	Estarreja/PROZINCO	32.01
16	Marco Miguel ARANTES	69	204575	Geslours	32.87
17	Hugo Alexandre BORREGO	72	205001	Sporting Clube de Aveiro	34.45
18	Rui Miguel PINTO	69	106906	Viana Natacao	34.75
19	Rinat KAMOLOV	71	204774	Algés e Águeda XXI	34.79
20	Cristiano Rocha FERREIRA	73	131837	Ginásio Sto. Tirso	36.97
21	Alfredo Alexandre CARVALHO	73	215254	Clube Desportivo Feirense	37.39
22	Francisco Antonio FERRAZ	70	123940	Pimpoes/Cimai	37.46
23	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	38.00
24	Nuno Cristiano PEREIRA	73	119664	Leixoes Sport Club	38.07
25	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	38.32
26	Filipe Serra OLIVEIRA	72	214561	Salesianos	38.56
27	Jose Luis CARDOSO	71	130669	Clube Natacao Masters de Almada	38.68
28	Fernando Jose ALVES	69	208179	Salesianos	39.85

Prova 37, Masc., 50m Livres

29	Francisco Goncalves MALHEIRO	69	110272	Edv	39.89
30	Jose ALBERTO TRIGO	70	216714	Sporting Club Caminhense	40.85
31	Rui Manuel FERREIRA	72	215780	Clube Desportivo Feirense	43.43
32	Carlos Fernando ALMEIDA	71	215175	Clube Desportivo Feirense	46.22
33	Jose Carlos LIMA	72	26113	Edv	50.87

Master Esc G

1	Jorge Manuel MONTEIRO	67	202134	Fluvial Portuense	27.36
2	Jose Pedro SOARES	67	130450	Porto	27.58
3	Jose Augusto VAZ	65	133405	Fluvial Portuense	29.14
4	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	29.64
5	Antonio Carlos MATOS	66	216196	Famalicao	31.69
6	Antonio Jorge MARTINHO	65	11176	Académica de Coimbra	32.85
7	Jorge Vieira RIBEIRO	64	128894	Sporting Clube de Aveiro	32.96
8	Xose Anxo GONZALEZ	66	219712	Porto	32.97
9	Luis Fernando INACIO	68	213449	Centro Popular de Cultura e Desporto	33.92
10	Rui Manuel CUNHA	67	210862	Obidos Criativa, EEM	36.50
11	Antonio Eduardo AFONSO	65	207922	Ginásio Sto. Tirso	37.16
12	Rui Pedro FERREIRA	64	129087	Natacao da Maia	37.18
13	Joao Carlos LOURENCO	64	105751	Edv	37.88
14	Luis Manuel SEQUEIRA	66	207959	Aquatico Silves	38.39
15	Vitor Manuel CARDOSO	65	211850	Geslours	38.52
16	Antonio Paulo SILVA	67	106814	Clube Desportivo Feirense	39.90
17	Celso Abreu FERNANDES	67	213521	Sporting Clube de Aveiro	40.32
18	Henrique Silva PAIVA	67	207623	Clube Desportivo Feirense	42.38
19	Jorge Fernando MONTEIRO	65	204873	AP Vila D Este 1	46.80
20	Joaquim Silva SANTOS	65	153262	Vilacondense	58.44
	Antonio Jose VITORINO	68	202572	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc H

1	Dmitri KHODKO	59	215607	Lagoa Academico Clube	28.04
2	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	29.33
3	Jose Miguel BARROSO	62	208445	Fluvial Portuense	29.71
4	Luis Lopes SANTOS	59	124875	Fluvial Portuense	30.05
5	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	30.90
6	Jaime Carlos BENTO	61	118614	Sport Algés e Dafundo	31.21
7	Pedro Bruno MENESES	62	132358	Leixoes Sport Club	31.72
8	Joao Manuel SILVA	63	13256	Clube Millennium BCP	31.95
9	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	32.36
10	Alberto Sergio SOUSA	63	201926	Porto	35.01
11	Carlos Jorge VAZ	62	209660	Fluvial Portuense	37.06
12	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	106811	Clube Desportivo Feirense	37.76
13	Jose Rui AMARAL	63	206897	Fluvial Portuense	38.53
14	Jose Luis CORREIA	59	14648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	40.00
15	Fabio FLORIANO	63	207665	Sporting de Espinho	40.26
16	Jose Manuel COELHO	62	106813	Clube Desportivo Feirense	43.33
17	Manuel Filipe NETO	59	218680	Estarreja/PROZINCO	48.38
18	Manuel Cruz LIMA	59	14389	Edv	51.19
19	Ricardo Portella AGUIAR	59	218370	Porto	56.62
	Manoel Pinto FILHO	61	217979	Braga	NT RJC

Prova 37, Masc., 50m Livres

Master Esc I

1	Ricardo Antonio MENDES	55	132928	Salesianos	32.93
2	Carlos Roberto SILVA	54	202370	Sport Algés e Dafundo	33.91
3	Jose Luis MORGADO	54	124934	Fluvial Portuense	39.46
4	Jose Goncalves SANTOS	54	133236	Sporting Clube de Aveiro	41.50
5	Jose Manuel GONCALVES	56	14660	Clube Natacao Masters de Almada	43.75
6	Domingos Silva LAGES	55	14381	Edv	49.65
7	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	102458	Porto	51.95

Master Esc J

1	Antonio Carlos BATISTA	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.96
2	Joaquim Mendes BILRO	53	148720	Sport Algés e Dafundo	36.81
3	Joao Repas GONCALVES	50	153492	Sport Algés e Dafundo	38.93
4	Joao Paulo ALMEIDA	50	218712	Leixoes Sport Club	42.99
5	Manuel Jose ESTEVES	50	119370	Clube Natacao Masters de Almada	50.51
6	Joao Brandao ANDRADE	49	153287	Foca	1:10.77
7	Jose Antonio RIBEIRO	53	219521	Porto	1:19.30
	Edison Mello JUNIOR	50	211913	Braga	NT RJC
	Armando Jose RAMOS	53	204602	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc K

1	Steven Bruce SELIGSON	47	219656	Porto	39.42
2	Luis Vidigal SALGUEIRO	45	119671	Sport Algés e Dafundo	41.06
3	Joaquim Fidalgo FREITAS	47	11231	Académica de Coimbra	44.74
4	Antonio Goncalves COSTA	46	131590	Fluvial Portuense	51.72
5	Alexandre Azevedo GASPAR	45	119670	Sport Algés e Dafundo	54.30
6	Jose Pereira SOBRINHO	44	216477	Vilacondense	59.77
7	Amilcar Manuel RIBEIRAL	48	219451	Sport Algés e Dafundo	1:07.85

Master Esc L

1	Antonio Alexandre RODRIGUES	39	13257	Académica de Coimbra	55.00
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	-------

Master Esc M

1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	37	100127	Académica de Coimbra	1:25.26
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 38
09/07/2023

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	27.56	Sara Francisco CRUZ	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	27.71	Sara Francisco CRUZ	LPS	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	28.70	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	28.69	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
RN E(45-49)	30.11	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	30.47	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	31.83	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	34.51	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Porto	20/05/2023
RN I(65-69)	37.44	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	41.34	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	44.90	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN L(80-84)	1:10.05	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Propaganda da Natação	28.05
2	Soraia Guerra ROLIM	95	121321	Laranjeiro	30.01
3	Violante Pascoal FONTOURA	97	101153	CLIP Teams	30.07
4	Cristina Alexandra FURTADO	96	110596	Famalicão	30.98
5	Mariana Pinto ARVINS	97	124553	Gafanha da Encarnacao	31.43
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	94	215790	Alcobaca	32.15
7	Ana Catarina TEIXEIRA	95	18137	Foca	32.26
8	Patricia Sousa PAULO	96	25429	CNLeiria	32.55
9	Claudia Isabel SEMIAO	97	117970	Académica de Coimbra	33.00
10	Ana Raquel SILVA	96	104584	Vilacondense	33.25
11	Maria Joao SANTOS	96	100824	Edv	34.37
12	Tatiana Cruz COSTA	94	102964	Cnac	35.33
13	Carla Luisa ALVES	98	117522	Famalicão	37.03
14	Marta Pimentel CAVACO	94	101630	Lagoa Academico Clube	37.68
15	Melanie COSTA	94	219092	Porto	38.21
16	Catarina Matias MARCELINO	96	127055	GSC Grândola Sports Club	38.74
17	Francisca Isabel GONCALVES	98	218666	Fluvial Portuense	38.91
18	Teresa Eugenia SANTOS	96	218048	Famalicão	43.66
19	Heloisa Manuela FERREIRA	96	218679	Estarreja/PROZINCO	45.14
20	Cristiana Sofia MACIEL	94	219158	Estarreja/PROZINCO	45.63

Master Esc B

1	Sara Francisco CRUZ	93	10732	Lisboa PoolSharks	27.53
2	Marta Vieira MARINHO	91	15707	Porto	29.10
3	Joana Aguiar RODRIGUES	93	15401	Porto	29.53
4	Sara Silva AZEVEDO	91	15837	Porto	30.18
5	Ines Sousa LEMOS	92	217777	Porto	30.74
6	Mariana Dias ALMEIDA	93	22405	Ginásio Sto. Tirso	31.14
7	Laura POLA	92	214291	Porto	31.70
8	Ana Rita MENDES	91	10919	Gesloures	32.11
9	Teresa Sofia LEITE	92	13596	Clube Desportivo Feirense	32.98
10	Beatriz Vidal MAIA	89	10226	Estarreja/PROZINCO	33.83

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

04/07/2023 18:34 - Página 118

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Clube Natacao

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTOS
PARATÓDOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 38, Femin., 50m Livres

11	Nina TCHERNEGA	93	219251	Sporting Club Caminhense	34.53
12	Maria Joao NAIÁ	91	12586	Estarreja/PROZINCO	35.19
13	Patricia Rodrigues CABRITA	92	212352	CLAC-Entroncamento	35.47
14	Ana Miguel GONCALVES	90	218178	Ginasio Clube Figueirense	39.26
15	Catarina Carmo FIALHO	92	212612	Adrcimm	39.94
16	Ana Rita SA	91	216754	Estarreja/PROZINCO	40.14
17	Catarina Pereira SALVADO	93	217757	Ba-Leiria	40.39
18	Marta Isabel JORDAO	91	15630	Famalicao	42.79
19	Oksana KURTASH	91	218902	Sporting Clube Sao Joao Ver	53.76
	Filina IULIA	93		Braga	NT

RJC

Master Esc C

1	Tatiana Gama SEVERI	84	153342	Porto	29.50
2	Sara Freitas OLIVEIRA	85	23045	Porto	29.99
3	Marta Novais SOARES	87	12463	Viana Natacao	30.23
4	Keissy Joselin SOUSA	85	25848	Porto	30.42
5	Joana Pereira BARBARA	87	13948	Clube Natacao Masters de Almada	30.50
6	Joana Isabel ALVES	88	130453	Individual ANNP	30.88
7	Joana Rebelo VIANA	88	26776	Lisboa PoolSharks	31.23
8	Ana Filipa MIRANDA	85	24760	Galitos / Bresimar	31.45
9	Mariana Sa LUCAS	84	204193	Litoral Alentejano	31.60
10	Joana Rita CARDOSO	88	10426	Ginásio Sto. Tirso	34.46
11	Catarina Isabel NEVES	85	13535	Cnac	34.50
12	Rita Claudia FOUGO	88	24051	Natacao da Maia	34.66
13	Ana Catarina MILHAZES	85	119706	Vitória Sport Clube	40.54
14	Maria Rebedo VIEIRA	85	215973	Braga	40.60
15	Laurelin Lucinda MOLEN	87	210456	CCDSerta	41.56
16	Sara Gomes HENRIQUES	85	215210	Natacao de Valongo	43.56
17	Ana Filipa BASTOS	86	218732	AP Vila D Este 1	49.15

Master Esc D

1	Marta Sofia OLIVEIRA	83	128880	Fluvial Portuense	30.37
2	Marta Daniela OLIVEIRA	80	103033	Galitos / Bresimar	31.67
3	Rute Lourenco COIMBRA	79	218689	Gafanha da Encarnacao	33.30
4	Sandra Cristina MONTEIRO	83	207593	Vilacondense	33.86
5	Ana Henriques PATO	83	204148	Clube Natacao Masters de Almada	34.32
6	Maria Ana FONSECA	82	129912	Fluvial Portuense	35.46
7	Ines Catarina CORREIA	82	151529	Porto	36.69
8	Maria Liza ORIOLI	79	211175	Clube Desportivo Feirense	36.92
9	Sofia Margarida SILVA	83	207298	Litoral Alentejano	39.16
10	Maria Margarida MACHADO	81	153145	AP Vila D Este 1	40.90
11	Joana Matos NORA	80	217778	Porto	41.01
12	Teresa Sofia FERREIRA	80	218366	Vitória Sport Clube	42.13
13	Inez Correa SA	79	215609	Lagoa Academico Clube	42.28
14	Sandra Sousa TEIXEIRA	81	217977	Vilacondense	49.80
15	Sonia Luzia RODRIGUES	81	217758	Ba-Leiria	53.31
16	Sandra Neves RAMOS	82	217802	Vilacondense	55.51
17	Carla Sofia MOUTINHO	80	216755	Estarreja/PROZINCO	1:06.50
	Dominika LITOMISKA	80	205574	Naval de Peniche	NT

RJC

Prova 38, Femin., 50m Livres

Master Esc E

1	Carla Santa BARBARA	75	118948	Porto	30.85
2	Joana Manuel FREITAS	78	23323	Fluvial Portuense	31.35
3	Catarina Teixeira ESTEVES	78	111258	Vilacondense	31.44
4	Claudia Baptista DOMINGUES	77	203924	Sporting Clube de Aveiro	33.04
5	Susana Matias TRINDADE	74	141445	Lagoa Academico Clube	34.14
6	Susana Isabel REGO	74	215721	Leixoes Sport Club	34.28
7	Ana Sofia MOUTELA	77	129153	Estarreja/PROZINCO	34.30
8	Maria Luz PARAMIO	76	206727	Clube Naval de Ponta Delgada	35.19
9	Joana Margarida CAVALEIRO	78	209719	Ginasio Clube Figueirense	36.73
10	Maria Catarina CUNHA	75	208482	Sporting Clube de Aveiro	38.16
11	Susana Monteiro PINTO	76	218650	Ginasio Clube Figueirense	38.56
12	Rita Rijo SILVA	75	131505	Adrcimm	39.00
13	Helena Isabel RIBEIRO	74	122493	Lagoa Academico Clube	39.48
14	Claudia Generosa GOMES	75	206949	Clube Desportivo Feirense	41.75
15	Carolina Saraiva GUEDES	78	218213	Ginasio Clube Figueirense	43.60
16	Maria Rosa SERRA	77	205535	Clube Naval Povoense	46.36
17	Andrea Helena PEREIRA	77	200630	Sporting Club Caminhense	47.01
18	Ana Isabel COSTA	75	218516	Lagoa Academico Clube	47.72
19	Luisa Margarida HENRIQUES	74	216241	Algés e Águeda XXI	48.04
20	Isilda Maria GONCALVES	76	112648	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	50.00
21	Isabel Maria COSTA	75	214948	Clube Naval de Ponta Delgada	51.88
22	Sandra Cristina ROMA	74	212003	Ba-Leiria	1:02.98
23	Guida Maria AFOITO	74	217833	Aquatico Silves	1:43.62
	Silvia Alexandra LOURENCO	78	205005	Naval de Peniche	NT RJC

Master Esc F

1	Rita Lopes FERNANDES	72	103190	Porto	30.47
2	Maria Ines CUNHA	72	12628	Galitos / Bresimar	31.87
3	Rita Miguel REINA	72	14642	Clube Natação de Lisboa	32.22
4	Filipa Margarida FERREIRA	69	127852	Fluvial Portuense	33.15
5	Carla Patricia TELO	71	133411	Cnf	33.31
6	Marta Sofia COSTA	71	206938	Individual ANNP	33.94
7	Ines Maria ROTHES	73	124731	Fluvial Portuense	34.01
8	Luisa Tamaki YOKOCHI	70	218308	Sport Algés e Dafundo	34.71
9	Teresa Mafalda ARAUJO	71	141583	Cnf	34.87
10	Claudia Gabriela REIS	70	219649	Sport Algés e Dafundo	39.36
11	Maria Paula SANTOS	71	215339	Natacao de Valongo	39.88
12	Maria Manuela FERREIRA	70	130114	Vitória Sport Clube	40.22
13	Eliana Marta CASTRO	70	214221	Sporting Clube de Aveiro	43.03
14	Nadia Gama SILVA	73	210000	Porto	44.88
15	Teresa Elisabete PEREIRA	72	213712	Aquatico Silves	51.59
16	Ana Maria SOARES	71	153261	Vilacondense	1:02.05

Prova 38, Femin., 50m Livres

Master Esc G

1	Maria Fernanda GONCALVES	66	117412	Porto	33.73
2	Paula Alexandra PALHARES	66	212331	Fluvial Portuense	36.20
3	Maria Claudia OSORIO	64	219153	Fluvial Portuense	38.35
4	Rita Cabral GUIMARAES	64	104341	Fluvial Portuense	38.40
5	Maria Trigueiros CUNHA	64	132357	Leixoes Sport Club	38.45
6	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	39.03
7	Maria Clara SOUSA	68	100682	Clube Natacao Masters de Almada	40.41
8	Marina Isabel MENDES	68	106063	Clube Natacao Masters de Almada	40.77
9	Paula Cristina DUARTE	65	207732	Clube Desportivo Feirense	48.80
10	Lucia Lima ALMEIDA	64	153247	Gafanha da Encarnacao	49.40
11	Delfina Maria MARTINS	66	117387	Ginásio Sto. Tirso	54.36
12	Rosa Leitao COSTA	65	132419	Foca	55.50
13	Isabel Maria GUIMARAES	66	204632	Clube Desportivo Feirense	1:03.87
14	Cidalia Conceicao MARIA	64	211933	Ba-Leiria	1:15.73

Master Esc H

1	Cecilia Anne STANFORD	61	219449	Sport Algés e Dafundo	31.81
2	Maria Teresa ANDRADE	63	203942	Porto	34.51
3	Maria Isabel TORRES	60	12229	Académica de Coimbra	36.42
4	Eugenia Maria CUNHA	62	26546	Académica de Coimbra	37.13
5	Michelle Annette MOORE	60	212338	Obidos Criativa, EEM	38.21
6	Maria Madalena CANINAS	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	40.23
7	Cristina Isabel MOURA	63	200762	Leixoes Sport Club	43.63
8	Maria Manuela NETO	62	102090	Natacao da Maia	44.00
9	Cristina Maria OLIVEIRA	60	217798	Natacao de Valongo	46.27
10	Maria Teresa CORREIA	61	214529	Obidos Criativa, EEM	1:01.74

Master Esc I

1	Ana Moura RELVAS	56	12124	Académica de Coimbra	41.78
2	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	41.84
3	Ana Paula ALMEIDA	58	153497	Fluvial Portuense	47.53
4	Rosa Maria CARDOSO	56	216582	Fluvial Portuense	51.11

Master Esc J

1	Ana Maria FERREIRA	50	100434	Sport Algés e Dafundo	41.34
2	Isabel Costa MONTEIRO	53	11174	Académica de Coimbra	46.01
3	Ana Paula MARTINS	53	108035	Porto	54.24
4	Maria Augusta CUNHA	50	117360	Gafanha da Encarnacao	56.63
5	Maria Helena HESSEL	49	219554	Fluvial Portuense	58.75
6	Maria Laura SILVA	52	131783	Fluvial Portuense	1:07.36
7	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	211854	Estarreja/PROZINCO	1:10.01
8	Maria Fatima CABRAL	49	106203	Fluvial Portuense	1:36.24

Master Esc L

1	Herminia Ferreira SILVA	41	216704	Porto	1:10.12
2	Nair Gomes SA	39	13404	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	1:15.00

Prova 39
09/07/2023

Masc., 400m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	4:47.39	Andre Bras GONCALVES	CFB	Loulé	03/07/2015
RN B(30-34)	4:43.37	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	5:11.00	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	5:16.30	Rodolfo Pereira NUNES	GESP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN E(45-49)	5:28.81	Jose Carlos FREITAS	CFP	Oeiras	02/07/2011
RN F(50-54)	5:36.42	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Loulé	03/07/2015
RN G(55-59)	5:40.75	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN H(60-64)	5:58.46	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	6:57.05	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	6:59.74	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	10:04.38	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Loulé	29/06/2013
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	Andre Filipe AFONSECA	98	117795	Gafanha da Encarnacao	5:31.69
2	Renato Filipe SILVA	98	148373	Porto	6:12.34
3	Joao Castro ROCHA	95	212348	Fluvial Portuense	7:53.44

Master Esc B					
1	Pedro Fragoso LOPES	90	12075	Porto	5:07.72
2	Diogo Andre CORDEIRO	90	13976	Clube Natacao Masters de Almada	5:27.46
3	Joao Paulo RIBEIRO	92	10703	CNLeiria	5:29.15
4	Joao Carlos CARVALHO	90	25338	Lisboa PoolSharks	5:40.09
5	Mario Nuno FELICIO	90	205226	Ginásio Clube Português	5:45.00
6	Christophe Pereira FERNANDES	91	15955	Famalicão	5:51.19
7	Rafael Andre TORPES	89	14094	Litoral Alentejano	5:55.85
8	Goncalo Goncalves MENESES	92	204349	Braga	6:01.91
9	Joao Miguel MESTRE	92	11401	Lisboa PoolSharks	6:20.72
10	Luis Rosario FIGUEIREDO	89	131311	Ginásio Sto. Tirso	6:34.18
11	Antonio Manuel COELHO	91	207602	Natacao de Valongo	6:40.00

Master Esc C					
1	Eduardo Ferreira SEVIERI	84	106806	Porto	4:33.58
2	Andrew YOUNG	84	133406	Salesianos	5:16.67
3	Filipe Gouveia GONCALVES	87	215265	Lisboa PoolSharks	5:24.26
4	Pedro Filipe PIMENTEL	84	101691	Foca	5:34.86
5	Tiago Dourado CAMPOS	88	23051	Vilacondense	5:37.58
6	Jorge Luis ROSA	87	204882	Clube Nacional de Natação	6:10.00
7	Carlos Manuel RIBEIRO	85	101585	Académica de Coimbra	6:45.00
8	David Julio SHER	84	206916	Ginásio Clube Português	6:50.00
9	Pedro Emanuel GOMES	88	202830	Natacao de Valongo	6:52.67
10	Manuel Filipe FERREIRA	87	215217	Porto	7:55.60

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Master Esc D

1	Patrick SANTOS	79	26609	Sporting	5:41.45
2	Marcelo Porto RODRIGUES	82	205613	Natacao de Valongo	6:30.52
3	Eliseu Samuel FARIA	79	110372	Vitória Sport Clube	6:36.52
4	Joao Dinis FREITAS	83	204149	Clube Natacao Masters de Almada	7:22.11
5	Tiago Goncalo RIBEIRO	80	112623	Pimpoes/Cimai	7:29.17

Master Esc E

1	Luis Daniel PACHECO	76	14613	Alcobaca	5:41.98
2	Rodrigo Marques COSTA	76	11306	Litoral Alentejano	5:47.11
3	Mario Moura CARVALHO	78	15378	Porto	5:55.33
4	Rui Jorge PEREIRA	77	201296	Académica de Coimbra	6:00.00
5	Alexandre Miguel SANTOS	75	219470	Fluvial Portuense	6:15.00
6	Joao Miguel MACEDO	74	121593	Leixoes Sport Club	6:46.39
7	Filipe Monteiro PACHECO	74	130750	Leixoes Sport Club	6:47.02
8	Ivo Claudino CALHA	77	219336	Adrcimm	6:49.32
9	Joao Filipe ROMAO	77	107138	Lagoa Academico Clube	7:14.50
10	Marcio Leandro REIS	75	216076	Fluvial Portuense	7:15.00
11	Pedro Fonseca OLIVEIRA	74	207947	Fluvial Portuense	7:31.81
12	Horacio Maciel AMARAL	76	215608	Lagoa Academico Clube	7:37.84
13	Norberto Matos PEREIRA	75	111733	Vitória Sport Clube	8:42.39

Master Esc F

1	Paulo Alexandre SOUSA	72	106650	Lagoa Academico Clube	6:27.51
2	Joao Saldanha FESTAS	73	218809	Clube Nacional de Natação	6:30.00
3	Celso Fernando RIBEIRO	69	127787	Porto	6:59.92
4	Francisco Jose DIAS	69	117476	Lagoa Academico Clube	7:00.00
5	Francisco Santos BARROS	72	108661	Porto	7:00.01
6	Filipe Pinheiro PIRES	73	117638	Foca	7:06.88
7	Nuno Manuel SA	71	201376	Fluvial Portuense	7:10.00
8	Rui Viegas FARIA	71	207940	Sport Algés e Dafundo	7:30.00
9	Pedro Alexandre INVERNEIRO	71	153118	Fluvial Portuense	7:39.00
10	Eduardo Alexandre JUNIOR	70	127940	Leixoes Sport Club	7:43.18
11	Paulo Saltao MOUTINHO	71	119477	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	7:55.00
12	Carlos Filipe CANITO	69	216373	Natacao de Valongo	8:00.00
13	Pedro Nuno GONCALVES	72	205032	Fluvial Portuense	8:30.00
14	Jose Manuel BAPTISTA	69	130027	Leixoes Sport Club	8:59.52
15	Rui Abel PEREIRA	73	153155	Fluvial Portuense	9:15.00

Master Esc G

1	Gustavo Ferreira BASTO	67	103219	Galitos / Bresimar	6:34.24
2	Ralf Pinto SOARES	64	26786	CCD Associação De Nadadores Dos Estoril	7:00.00
3	Jose Pedro SANTANA	66	124877	Fluvial Portuense	7:00.00
4	Luis Manuel SOUSA	66	14630	Fluvial Portuense	7:54.11
5	Luis Filipe ALMEIDA	66	201324	Lisboa PoolSharks	7:59.95
6	Carlos Manuel LOPES	66	202483	Sport Algés e Dafundo	10:19.74
	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	64	210412	Braga	NT RJC

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Master Esc H

1	Nuno Silva LOBO	63	102544	Fluvial Portuense	6:20.75
2	Paulo Marcos DANTAS	63	206918	Sport Algés e Dafundo	7:20.00
3	Henrique Luis SEABRA	61	125467	Fluvial Portuense	7:24.81
4	Youssef-andre BARKA	63	203476	Salesianos	7:28.62
5	Armando Joao COSTA	63	12262	Clube Desportivo Feirense	7:45.61
6	Alexandre Jose CARREIRA	62	206940	Fluvial Portuense	8:00.00
7	Paulo Jorge ROCHA	59	208405	Fluvial Portuense	8:15.00
8	Francisco Jorge FERREIRA	62	100124	Académica de Coimbra	8:30.90

Master Esc I

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	57	25641	Sport Algés e Dafundo	7:30.00
2	Mario Jorge BARROS	56	128252	Porto	8:24.01
3	Jose Alvaro SILVA	54	126199	Porto	9:35.50
4	Joao Luis ROSEIRA	55	142204	Fluvial Portuense	10:30.00

Master Esc J

1	Carlos Augusto CORREIA	52	100466	Clube Natacao Masters de Almada	8:44.71
2	Antonio Monteiro CANELAS	50	148547	Sporting de Espinho	10:03.29
3	Domingos Pinto COELHO	52	100453	Sport Algés e Dafundo	10:18.24

Master Esc K

1	Antonio Bessone BASTO	45	119672	Sport Algés e Dafundo	7:45.00
---	-----------------------	----	--------	-----------------------	---------

Prova 40
09/07/2023

Femin., 400m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN A(25-29)	5:36.15	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN B(30-34)	5:28.90	Vania Soares NEVES	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN C(35-39)	5:22.50	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	5:32.69	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN E(45-49)	5:48.52	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	6:26.77	Ana Paula GRILO	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	6:54.26	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017
RN H(60-64)	7:52.39	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	30/06/2013
RN I(65-69)	7:52.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	------	-------	--------------

Master Esc A

1	Ana Monica ELOI	96	107038	CLIP Teams	5:18.59
2	Raquel Fernandes SANTOS	98	111454	Clube Natacao Masters de Almada	6:35.81
3	Iris BARKA	98	219740	Salesianos	6:45.00

Master Esc B

1	Vania Soares NEVES	90	12380	Viana Natacao	5:28.90
2	Solange Ramalho PEREIRA	90	101900	Lisboa PoolSharks	6:45.29
3	Ana Rita LOPES	92	129056	Centro Popular de Cultura e Desporto	6:51.74

Master Esc C

1	Maria Manuela FONSECA	85	105769	Leixoes Sport Club	6:10.58
2	Maria Sofia MARTINS	84	124662	Fluvial Portuense	6:29.90
3	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	103405	Fluvial Portuense	7:11.92
4	Andreia Azevedo ALMEIDA	86	206080	Pdem	10:49.60

Master Esc D

1	Joana Isabel CUNHA	80	117125	Galitos / Bresimar	6:08.03
2	Ana Rosa SILVA	80	133361	Foca	7:56.21
3	Sara Filipa CORTEZ	81	215343	Clube Natacao Masters de Almada	8:07.23
4	Isabel Carolina NEVES	80	202850	Fluvial Portuense	8:28.58

Master Esc E

1	Maria Luisa COSTA	74	119218	Fluvial Portuense	6:29.08
2	Ana Sofia SILVA	78	206942	Fluvial Portuense	6:33.12
3	Carla Susana AVELANS	75	130741	Fluvial Portuense	7:48.58
4	Sandra Santa BARBARA	75	104504	Ginásio Sto. Tirso	7:49.02
5	Ana Claudia GOMES	76	215283	Académica de Coimbra	8:09.27

Prova 40, Femin., 400m Estilos

Master Esc F

1	Maria Teresa BRANDAO	69	108037	Fluvial Portuense	7:02.15
2	Catarina Bayer CASTRO	73	127874	Fluvial Portuense	7:31.99
3	Isabel Maria PINTO	72	207697	Fluvial Portuense	8:50.00

Master Esc G

1	Maria Manuela SEQUEIRA	68	109962	Gafanha da Encarnacao	7:49.65
2	Ana Paula SEQUEIRA	68	124853	Gafanha da Encarnacao	8:00.40
3	Ana Rosa PALHARES	65	201379	Fluvial Portuense	8:50.00

Master Esc H

1	Maria Margarida URBANO	63	11355	Académica de Coimbra	7:51.87
---	------------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc I

1	Maria Teresa OLIVEIRA	57	10538	Académica de Coimbra	8:49.10
---	-----------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 41
09/07/2023

Masc., 4 x 100m Estilos

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	4:53.04	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	5:33.14	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1	Porto 1	Porto	4:38.00
2	Ginásio Sto. Tirso 1	Ginásio Sto. Tirso	4:42.50
3	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	5:06.59

Master Cat 2

1	CNLeiria 99	CNLeiria	4:32.58
2	Porto 2	Porto	4:38.37
3	Ginásio Clube Português 1	Ginásio Clube Português	4:40.00
4	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	4:41.08
5	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	4:45.38
6	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:47.00
7	Leixoes Sport Club 1	Leixoes Sport Club	4:55.00
8	Cnac 1	Cnac	5:25.00
9	Vilacondense 2	Vilacondense	5:29.78
10	Geslours 1	Geslours	5:30.00
11	Estarreja/PROZINCO 1	Estarreja/PROZINCO	5:35.80

Master Cat 3

1	Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	4:46.12
2	Lisboa PoolSharks 2	Lisboa PoolSharks	5:00.57
3	Galitos / Bresimar 3	Galitos / Bresimar	5:02.97
4	Sport Algés e Dafundo 20	Sport Algés e Dafundo	5:05.00
5	Ginasio Clube Figueirense 1	Ginasio Clube Figueirense	5:30.00
6	Porto 3	Porto	5:50.28
7	Clube Natacao Masters de Almada 23	Clube Natacao Masters de Almada	6:00.00
8	Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	6:01.89
9	Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	6:07.86
	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	NT

Master Cat 4

1	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:58.77
2	Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	5:44.15
3	Porto 4	Porto	5:55.28
4	Estarreja/PROZINCO 2	Estarreja/PROZINCO	6:15.90
5	Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	6:18.76
6	Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	6:45.48
7	Vilacondense 4	Vilacondense	8:53.03

Prova 41, Masc., 4 x 100m Estilos

Master Cat 5

1	Sport Algés e Dafundo 21	Sport Algés e Dafundo	5:30.00
2	Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	5:33.14
3	Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	6:35.76
4	Cat.5- Jorge, Daniel, Eduardo, Celso	Sporting Clube de Aveiro	7:10.00
5	Porto 5	Porto	8:21.77

Master Cat 6

1	Sport Algés e Dafundo 22	Sport Algés e Dafundo	6:03.00
2	Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	8:21.54
3	Académica de Coimbra 1	Académica de Coimbra	9:34.31
4	Porto 6	Porto	9:45.35

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUES DE DESPORTO
CADERNOS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA SOCIAL

PARCEIROS



Prova 42
09/07/2023

Femin., 4 x 100m Estilos

Master
Lista inscritos

RN 1(100-119)	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	5:42.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 5(240-279)	6:40.63	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08/07/2017
RN 7(320-359)	59:00.00	???			

Rank NFed Clube Tp inscrição

Master Cat 1

1 Porto 1 Porto 5:15.30

Master Cat 2

1 Porto 2 Porto 5:16.30
 2 Ginásio Sto. Tirso Ginásio Sto. Tirso 5:20.35
 3 Clube Natacao Masters de Almada 24 Clube Natacao Masters de Almada 5:35.00
 4 Leixoes Sport Club 1 Leixoes Sport Club 5:45.00
 5 Fluvial Portuense 2 Fluvial Portuense 5:45.00
 6 Viana Natacao 1 Viana Natacao 5:45.50
 7 Lisboa PoolSharks 1 Lisboa PoolSharks 6:03.78
 8 Vilacondense 2 Vilacondense 6:03.81
 9 Estarreja/PROZINCO 1 Estarreja/PROZINCO 6:05.50

Master Cat 3

1 Fluvial Portuense 3 Fluvial Portuense 5:35.13
 2 Porto 3 Porto 5:54.56
 3 Lagoa Academico Clube 1 Lagoa Academico Clube 7:00.14

Master Cat 4

1 Porto 4 Porto 5:42.85
 2 Fluvial Portuense 4 Fluvial Portuense 6:03.64
 3 Académica de Coimbra 2 Académica de Coimbra 6:38.14
 4 Clube Natacao Masters de Almada 25 Clube Natacao Masters de Almada 7:07.90
 5 Natacao de Valongo 4 Natacao de Valongo 7:28.80

Master Cat 5

1 Fluvial Portuense 5 Fluvial Portuense 7:17.75
 2 Académica de Coimbra 1 Académica de Coimbra 7:25.19
 3 Porto 5 Porto 8:36.27