

1 - Sábado de Manhã

07/10/2023 - 9:15

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absoluto
07/10/2023					Lista inscritos
Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /					
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /					
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /					
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	56.29
2	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	1:00.37
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.47
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:00.98
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.00
6	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:01.02
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.51
8	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:05.71
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.37
11	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:09.75
12	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:10.06
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:10.50
14	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:10.74
15	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:13.14
16	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:14.00
17	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:15.77
18	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.50
19	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
20	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.40
21	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.75
22	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:42.12
23	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.00
24	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.00
25	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.00
26	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.00
27	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Prova 2
07/10/2023

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.47
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:08.98
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:18.13
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.68
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:20.89
6	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:25.03
7	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.05
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.80
9	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:56.46

Prova 3
07/10/2023

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:19.38
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:20.00
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:23.87
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:34.95
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:39.94
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.00
8	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.95
9	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:53.22
10	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.52
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.82
12	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:11.16
13	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:12.32
14	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:17.48
15	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00
16	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00
17	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00

Prova 3, Masc., 200m Costas

18 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00
19 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:31.73

Prova 4

Femin., 200m Costas

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:33.88
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.67
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:45.95
4	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:47.27
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.79
6	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:54.09
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:02.13
8	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:11.17
9	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:16.25
10	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:16.78
11	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
12	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	3:30.00
13	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00
14	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:31.91
15	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 5

Masc., 100m Estilos

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:00.21

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	59.80
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:01.27
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.94
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:05.11
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:05.46
6	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:11.22
7	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.93
8	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:14.04

Prova 5, Masc., 100m Estilos

9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.57
10	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
11	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:15.00
12	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:18.99
13	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.05
14	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:20.00
15	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:20.36
16	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:21.15
17	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:21.94
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:22.05
19	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:25.00
20	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	1:27.91
21	SILVA, Francisco Diogo	08	Clube Escola O Liceu	1:30.00
22	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:30.02
23	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:34.58
24	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:35.15
25	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:42.76
26	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:44.05
27	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:49.77
28	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:50.00
29	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:58.27
30	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:59.77
31	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
32	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	2:02.84

Prova 6

Femin., 100m Estilos

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:08.59

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.86
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.77
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:15.40
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:17.72
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:18.18
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.84
8	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:19.17
9	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.35
10	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.00
11	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:21.20
12	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:22.33
13	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.78
14	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:27.60
15	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:28.27
16	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.51
17	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:34.58

Prova 6, Femin., 100m Estilos

18	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:38.24
19	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.88
20	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:42.93
21	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:43.86
22	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
23	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:50.95
24	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:52.05
25	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:53.18
26	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:02.23
27	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.66
28	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:12.43
29	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	2:12.59
30	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.00
31	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.00

Prova 7

Masc., 100m Bruços

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /

Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.43
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:14.27
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:14.46
5	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:15.00
6	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.00
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:17.36
8	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.95
9	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:23.29
10	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.43
11	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:23.48
12	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:24.85
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.00
14	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:27.52
15	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.97
16	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:28.74
17	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:29.01
18	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:30.00
19	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:31.83
20	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:32.41
21	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:40.89
22	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:41.30
23	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:49.35
24	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.00
25	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:52.65

Prova 7, Masc., 100m Bruços

26 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:54.68
27 SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	2:09.11
28 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	2:14.20

Prova 8

Femin., 100m Bruços

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.83
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:17.39
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:22.27
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.15
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.00
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.56
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.35
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:29.59
11	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:29.94
12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.98
14	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.01
15	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:36.08
16	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico Clube	1:38.00
17	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:38.79
18	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:42.01
19	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.17
20	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:44.38
21	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:44.58
22	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:44.72
23	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:54.33
24	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	2:02.13
25	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	2:05.20

Prova 9
07/10/2023

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:59.99
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
3	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:04.46
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.48
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:04.48
6	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	2:05.11
7	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:06.45
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:07.17
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:18.44
10	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:21.03
11	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:23.60
12	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:23.82
13	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:26.58
14	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:26.87
15	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:28.06
16	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:30.54
17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:32.43
18	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.00
19	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:35.24
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:36.12
21	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:36.41
22	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
23	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	2:42.00
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.47
25	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	2:44.62
26	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	2:45.00
27	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.04
28	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	2:46.00
29	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:46.00
30	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:50.54
31	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:55.24
32	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:59.54
33	SILVA, Francisco Diogo	08	Clube Escola O Liceu	3:00.00
34	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:01.75
35	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	3:04.00
36	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	3:04.00
37	JARDIM, Tiago Francisco	11	Associacao Desportiva de Machico	3:06.00
38	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	3:10.00
39	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:11.95
40	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:16.77
41	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:17.00
42	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.78
43	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:22.78

Prova 9, Masc., 200m Livres

44 FREITAS, Diogo Miguel	11	Associação Desportiva de Machico	3:30.00
45 JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:52.90

Prova 10
07/10/2023

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:21.33
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:25.08
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:25.21
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:26.54
5	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Nacional	2:36.30
6	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:38.58
7	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.80
8	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	2:42.75
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:45.00
10	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	2:48.27
11	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:56.27
12	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
13	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:59.10
14	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:00.33
15	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associação Desportiva de Machico	3:01.00
16	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:01.99
17	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	3:03.34
18	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associação Desportiva de Machico	3:04.00
19	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:05.03
20	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associação Desportiva de Machico	3:07.00
21	BARROS, Catarina Ramos	06	Associação Desportiva de Machico	3:07.00
22	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.09
23	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associação Desportiva de Machico	3:12.00
24	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	3:12.02
25	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	3:12.77
26	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	3:18.24
27	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:18.69
28	JARDIM, Ana Clara	01	Associação Desportiva de Machico	3:26.00
29	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	3:30.00
30	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:31.57
31	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:35.29
32	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.02
33	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	3:49.87
34	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:51.27

Prova 11 Masc., 400m Estilos Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:42.00

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
---------	------	-----	-------	-------

2 - Sábado de Tarde

07/10/2023 - 16:30

Prova 13 Femin., 200m Mariposa Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03
2	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:00.89

Prova 14 Masc., 200m Mariposa Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.00
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:21.19
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:28.15
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.88
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.59

Prova 15
07/10/2023

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19+: 59.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	59.83
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:01.81
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:03.60
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:03.95
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:05.28
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:05.54
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.00
9	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:07.31
10	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:07.82
11	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:08.18
12	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:10.14
13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.32
14	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:12.09
15	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.42
16	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.46
17	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:13.72
18	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:15.12
19	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:15.88
20	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:16.82
21	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:17.50
22	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:17.66
23	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:17.83
24	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:19.11
25	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
26	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:20.86
27	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:20.92
28	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:21.68
29	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:23.74
30	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:25.27
31	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.54
32	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
33	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:29.75
34	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.97
35	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.12
36	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:41.36
37	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:48.09
38	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:48.59

Prova 16
07/10/2023

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.86
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	53.07
3	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	53.50
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	55.07
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	56.46
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.21
7	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	57.91
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	58.14
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	59.50
10	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.05
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:01.06
13	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:01.07
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:01.08
15	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:02.58
16	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:02.83
17	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:03.17
18	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:03.52
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:03.56
20	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:04.67
21	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:04.81
22	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:06.24
23	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:06.28
24	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:06.30
25	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:06.63
26	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.33
27	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.46
28	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.62
29	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:08.48
30	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.30
31	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:10.18
32	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:13.00
33	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.05
34	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.50
35	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:13.69
36	SILVA, Francisco Diogo	08	Clube Escola O Liceu	1:15.00
37	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:16.00
38	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.45
39	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.23
40	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.45
41	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:19.58
42	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:19.58
43	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:20.00

Prova 16, Masc., 100m Livres

44	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:21.33
45	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:23.77
46	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.46
47	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:30.26
48	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.35
49	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.74
50	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:34.69
51	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.89
52	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:45.00
53	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:47.17

Prova 17

Femin., 200m Bruços

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.09
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:00.52
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:04.77
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:05.54
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.76
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:08.10
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:08.17
9	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:10.62
11	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.79
12	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:23.14
13	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
14	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	4:04.00
15	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	4:14.24
16	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	4:30.00

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:30.40
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.00
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:52.51
5	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:53.98
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.87
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.50
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	3:20.52
9	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:50.00

Prova 19 Femin., 100m Costas Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:07.34
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:08.06
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:09.69
4	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:17.56
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.00
6	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.40
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.49
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:19.10
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:23.14
10	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:23.21
11	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:27.36
12	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:28.82
13	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:32.64
14	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:34.76
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.85
16	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:41.73
17	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	2:03.01

Prova 19, Femin., 100m Costas

18 SILVA, Maria Ines 12 Juventude Atlantico Clube 2:10.00

Prova 20

Masc., 100m Costas

Absoluto

07/10/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	57.50
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	59.64
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:00.34
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:03.49
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:03.91
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:05.68
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.00
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:09.25
9	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:09.99
10	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
11	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.94
12	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:20.88
13	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:23.00
14	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.24
15	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.38
16	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:37.92
17	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:40.00
18	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:40.68
19	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:47.00
20	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	2:14.22

Prova 21
07/10/2023

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:34.05
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:36.66
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.58
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:50.16
5	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:56.17
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	2:57.15
7	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:58.22
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	2:58.46
9	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	2:59.07
10	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	3:04.06
11	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:06.69
13	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:07.92
14	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:08.76
15	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Nacional	3:11.01
16	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:13.25
17	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:17.02
18	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	3:18.08
19	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:19.18
20	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:21.17
21	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:22.12
22	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:22.78
23	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:23.97
24	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:29.23
25	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	3:32.80
26	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:34.77
27	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	3:35.55
28	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:36.61
29	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	3:45.00
30	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.23
31	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
32	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	4:00.00
33	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	4:15.00

Prova 22
07/10/2023

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.45
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:11.12
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.00
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:18.62
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:25.81
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:30.23
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:32.90
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.94
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:35.49
10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:36.47
11	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	2:38.28
12	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.32
13	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:45.77
14	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:46.92
15	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.00
16	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:50.22
17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:51.99
18	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:52.44
19	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:52.54
20	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:56.61
21	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:56.91
22	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:59.96
23	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
24	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:07.55
25	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:08.56
26	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	3:30.00
27	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:31.62
28	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	3:34.66
29	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	3:34.88
30	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:35.00
31	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:37.83
32	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.19
33	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	3:40.47
34	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:55.00
35	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:56.40
36	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.38
37	SILVA, Francisco Diogo	08	Clube Escola O Liceu	4:00.00

Prova 23 Femin., 400m Livres Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	4:53.78
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	5:00.43
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:05.98
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:32.00
5	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:44.30
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:50.47

Prova 24 Masc., 400m Livres Absoluto
07/10/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:21.53
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:23.28
3	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	4:28.25
4	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	4:30.35
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:50.00
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:51.44
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:07.63
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:13.11
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:16.15
10	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	5:24.15
11	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:42.20
12	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	5:48.36
13	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	5:58.78
14	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	6:25.57
15	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	6:45.00