

1 - Quinta-feira

16/11/2023 - 19:15

Prova 1 16/11/2023	Masc., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	19:44.77	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:45.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:25.72 / J�nior 1� Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / J�nior 2� Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 16:45.20					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	17:48.79
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	18:00.00
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	18:45.00
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	18:50.00
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	19:00.81
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	19:44.77
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	19:45.66
8	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	22:10.06

Prova 2 16/11/2023	Femin., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 20:55.67 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 20:33.24 / J�nior 1� Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / J�nior 2� Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 18:46.74 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 18:41.13					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	22:00.00

Prova 3 Masc., 200m Estilos Absoluto
16/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.29
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:14.16
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:17.00
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:18.62
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:20.42
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:22.81
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:24.67
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:27.28
9	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:27.46
10	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:33.20
11	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.59
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.94
13	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.32
14	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:42.34
15	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:43.69
16	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:44.94
17	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:45.77
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:49.39
19	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	2:50.00
20	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	2:50.03
21	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:52.44
22	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:52.54
23	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:56.61
24	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:59.96
25	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
26	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	3:05.59
27	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:07.55
28	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:08.56
29	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	3:13.28
30	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:13.63
31	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:14.32
32	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	3:16.03
33	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.93
34	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.00
35	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:25.63
36	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	3:30.00
37	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.19
38	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	3:40.47
39	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:46.81
40	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	3:50.00
41	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	3:52.85
42	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:56.40
43	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.38

Prova 3, Masc., 200m Estilos

44 FERREIRA, Manuel Maria 10 Clube Naval do Funchal 4:00.00

Prova 4

Femin., 200m Estilos

Absoluto

16/11/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	2:15.43
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.11
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:31.48
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:33.09
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.39
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:36.66
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:36.71
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:44.44
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:46.46
10	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:47.00
11	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:47.27
12	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:50.11
13	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:50.16
14	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	2:54.33
15	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:56.17
16	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	3:02.76
17	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	3:03.32
18	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.42
20	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:06.69
21	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:07.48
22	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:07.92
23	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:08.49
24	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:08.76
25	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:08.97
26	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	3:11.09
27	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:11.48
28	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:13.25
29	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
30	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	3:21.03
31	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:21.36
32	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	3:22.00
33	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:23.97
34	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:27.64
35	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:34.77
36	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	3:35.55
37	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:36.61
38	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	3:44.26

Prova 4, Femin., 200m Estilos

39	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:44.47
40	KOLESNIK, Oliya	12	Clube Naval do Funchal	3:45.00
41	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:53.58
42	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	3:54.09
43	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	4:19.77

Prova 5

16/11/2023

Masc., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	23.51
2	CRESPO, Diogo Jesus	99	Clube Desportivo Nacional	24.03
3	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.10
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	25.26
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	25.39
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	25.54
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	25.55
8	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	26.81
10	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	27.10
11	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	27.99
12	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	28.04
13	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	28.25
14	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Clube Desportivo Sao Roque	28.25
15	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	28.69
16	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	28.85
17	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	28.96
18	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	29.13
19	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	29.70
20	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	30.58
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	30.80
22	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	31.98
23	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	32.00
24	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	32.16
25	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	33.28
26	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	33.79
27	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	35.48
28	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	36.00
29	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associacao Desportiva da Camacha	37.00
30	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	40.00
31	JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	48.95

Prova 6 16/11/2023	Femin., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / J�nior 1� Ano Fem. Jun16: 28.40 / J�nior 2� Ano Fem. Jun17: 28.26 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 27.71 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 27.57					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	27.67
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	27.76
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	29.91
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.27
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	30.36
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	30.55
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	30.82
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	31.20
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	33.12
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
11	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	33.43
12	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	33.75
13	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	34.36
14	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	34.48
15	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	35.00
16	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	35.29
17	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	35.52
18	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	35.81
19	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	36.00
20	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	36.47
21	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	36.95
22	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	38.00
23	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	38.12
24	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva da Camacha	40.00
25	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	41.80

Prova 7
16/11/2023

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.50
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.47
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:13.63
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:16.93
6	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.95
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.90
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.29
9	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.50
10	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:23.29
11	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:25.00
12	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:25.13
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.61
14	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:26.58
15	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:28.74
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:31.70
17	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:34.46
18	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:39.43
19	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:40.77
20	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:42.83
21	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.27
22	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:48.00
23	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:49.34
24	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:53.22
25	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:54.68
26	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
27	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	2:07.35
28	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.93

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
16/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:15.63

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.83
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:17.39
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:19.02
4	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:19.09
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.36
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.44
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.25
10	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.15
11	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:25.68
12	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.56
13	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:28.52
14	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:29.59
15	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.98
17	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:32.13
18	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.01
19	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:35.43
20	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:36.00
21	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:36.33
22	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:37.93
23	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:38.19
24	KOLESNIK, Oliya	12	Clube Naval do Funchal	1:40.00
25	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:40.24
26	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:43.02
27	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.17
28	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:44.19
29	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:45.00
30	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	1:45.00
31	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	1:45.00
32	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:45.11
33	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:45.92
34	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	1:48.29
35	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:59.86
36	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
37	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	2:01.63
38	GOUVEIA, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	2:10.00
39	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	2:10.00

Prova 9 16/11/2023	Masc., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022	
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013	
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021	
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007	
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019	

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:11.49
2 Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	4:27.45
3 Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	4:32.36
4 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:48.53
5 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	6:06.13

Prova 10 16/11/2023	Femin., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016	
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010	
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016	
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014	
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013	
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015	

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:41.15
2 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:02.18
3 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:43.37
4 Desportiva de Machico 2	Associa�o Desportiva de Machico	6:00.00
5 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	6:42.33
6 Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	7:00.00

2 - Sexta-feira

17/11/2023 - 19:15

Prova 11 17/11/2023		Masc., 4 x 50m Livres TODOS			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94

Entrada	Clube	Tempo de Inscrição
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:39.93
2 Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	2:01.61
4 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:04.00
5 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	2:24.74
6 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	2:55.00

Prova 12 17/11/2023		Femin., 4 x 50m Livres TODOS			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27

Entrada	Clube	Tempo de Inscrição
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:52.38
2 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	2:15.76
3 Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico Clube	2:33.96
4 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	2:48.47

Prova 13 17/11/2023		Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)			Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:33.36
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:36.65
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:03.07
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:04.24
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	5:05.99
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:28.94
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	5:32.00
9	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	6:05.48
10	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	7:35.00

Prova 14 17/11/2023	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / J�nior 1� Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / J�nior 2� Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 5:13.64 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 5:12.08					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:13.99
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	5:27.96
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:44.38
4	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:55.00
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	7:00.00

Prova 15 17/11/2023	Masc., 100m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Coimbra	25/06/2023
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / J�nior 1� Ano Mas. Jun17: 53.78 / J�nior 2� Ano Mas. Jun18: 53.52 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 52.22 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 51.96					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.86
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	53.07
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	54.70
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	55.04
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	55.98
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	56.90
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.21
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	57.34
9	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	57.91
10	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	58.69
11	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	59.13
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	59.44
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.84
14	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:01.07
15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:01.34
16	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:02.14
17	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:02.14
18	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:02.58
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:03.35
20	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:03.52
21	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.20
22	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:04.70
23	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:06.28

Prova 15, Masc., 100m Livres

24 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:06.30
25 ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:06.49
26 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:06.63
27 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	1:07.09
28 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.29
29 GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:08.04
30 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.50
31 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.55
32 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.02
33 PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.38
34 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:09.72
35 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:09.99
36 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:10.74
37 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:11.91
38 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:13.00
39 PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:13.73
40 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:15.05
41 SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:15.07
42 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:16.78
43 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:17.31
44 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	1:17.50
45 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:17.62
46 PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:18.07
47 SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:19.13
48 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.44
49 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:21.33
50 SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	1:22.89
51 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:23.61
52 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.75
53 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.06
54 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.29
55 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.31
56 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Desportiva da Camacha	1:30.00
57 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:30.26
58 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:32.66
59 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associacao Desportiva da Camacha	1:34.00
60 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	1:43.54
61 JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	1:44.24
62 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:44.38
63 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
64 JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.94
65 PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:55.00

Prova 16 Femin., 100m Livres Absoluto
17/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.83	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19+: 59.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	59.81
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	59.83
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:03.60
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:03.95
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:04.43
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.57
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:05.68
9	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:06.07
10	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:06.23
11	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:06.74
12	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
13	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:07.29
14	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.98
15	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:08.14
16	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
17	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:09.99
18	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:10.41
19	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.59
20	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.22
21	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:13.23
22	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:13.72
23	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:13.92
24	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:15.12
25	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:15.46
26	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:15.55
27	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:16.76
28	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:17.11
29	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:17.27
30	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:17.68
31	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.78
32	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:19.43
33	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:19.68
34	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
35	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:21.68
36	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:21.90
37	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:22.25
38	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:22.94
39	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	1:24.20
40	KOLESNIK, Oliya	12	Clube Naval do Funchal	1:25.00
41	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.54
42	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	1:26.26
43	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:26.61

Prova 16, Femin., 100m Livres

44	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
45	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:28.58
46	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.88
47	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.00
48	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:29.81
49	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva da Camacha	1:30.00
50	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.86
51	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:37.34
52	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:45.00
53	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	1:47.58
54	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	1:48.44
55	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
56	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:52.03
57	RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Clube Naval do Funchal	2:00.00
58	GOUVEIA, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	2:08.22

Prova 17
17/11/2023

Masc., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 28.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 28.60 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	25.69
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	26.56
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	26.96
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	26.97
5	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	27.20
6	CRESPO, Diogo Jesus	99	Clube Desportivo Nacional	27.34
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	27.80
8	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	28.28
9	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	28.76
10	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	28.93
11	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	29.10
12	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	30.20
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	30.41
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	30.51
15	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	30.92
16	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	30.93
17	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	30.96
18	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	30.98
19	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	32.15
20	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	35.83
21	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	36.95
22	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Clube Desportivo Sao Roque	38.93
23	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	42.01
24	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	45.85
25	JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 18 17/11/2023	Femin., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.30 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.70 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / J�nior 1� Ano Fem. Jun16: 30.53 / J�nior 2� Ano Fem. Jun17: 30.38 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 29.79 / S�nior 2.� Fem. 19 +: 29.64					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	29.01
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	29.36
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	30.76
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	31.80
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.25
6	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	54.20

Prova 19 17/11/2023	Masc., 200m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / J�nior 1� Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / J�nior 2� Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 2:08.95					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:19.38
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:30.09
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.00
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:40.56
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.00
7	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.95
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:51.10
9	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	2:52.62
10	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:53.22
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.82
12	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	3:15.00
13	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:27.14
14	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:58.00

Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto
17/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	2:10.78
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:29.68
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.67
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:38.83
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.53
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:45.56
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:46.90
8	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:47.27
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:49.69
10	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	2:52.65
11	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	2:59.84
12	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:01.64
13	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:02.00
14	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:06.63
15	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:09.87
16	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:10.99
17	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	3:11.66
18	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
19	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	4:14.00

Prova 21 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
17/11/2023 Lista inscritos
TODOS

Recorde Regional Open	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o	
1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:52.32
2	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	2:16.31
3	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:20.00
4	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	2:44.26
5	Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico Clube	2:57.19
6	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.00

Prova 22 17/11/2023	Femin., 4 x 50m Estilos TODOS				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:06.74
2 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	2:35.17
3 Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	2:46.48
4 Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico Clube	3:05.24
5 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	3:09.40
6 Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	4:00.00

3 - Sábado de manhã

18/11/2023 - 9:15

Prova 23 18/11/2023 Misto, 4 x 50m Estilos INFANTIS 13 - 14 anos Lista inscritos

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	2:16.39
2 Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	2:36.17
3 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	2:36.38
4 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:45.00

Prova 24 18/11/2023 Misto, 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) 14 anos e mais velhos Lista inscritos

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:45.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:39.83 / JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 56	Clube Naval do Funchal	4:39.83
2 Naval do Funchal 45	Clube Naval do Funchal	4:45.70
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:02.17

Prova 25 18/11/2023 Masc., 400m Livres Absoluto Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:07.33
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:21.41
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:21.53
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:25.28
5	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	4:30.35
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	4:46.00
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	4:46.50
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	4:50.90
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:51.35
10	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:51.44
11	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	5:01.47
12	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	5:01.61
13	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:13.40
14	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	5:14.54
15	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	5:22.87
16	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	5:23.05
17	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	5:24.15
18	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:28.00

Prova 25, Masc., 400m Livres

19	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	5:33.80
20	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	5:35.59
21	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	5:40.72
22	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:42.20
23	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	5:43.74
24	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	5:54.35
25	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	5:59.77
26	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	6:01.70
27	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:04.62
28	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	6:10.00
29	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:16.95
30	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	6:17.62
31	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:21.43
32	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	6:22.28
33	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	6:30.00
34	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	7:05.57
35	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	7:16.75
36	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	7:52.70
37	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	8:27.95

Prova 26
18/11/2023

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	4:39.35
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	4:50.53
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.76
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	4:53.78
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	4:54.40
6	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	5:05.74
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:09.48
8	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:25.00
9	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	5:25.78
10	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	5:33.09
11	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	5:46.43
12	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	5:47.73
13	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	5:56.47
14	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	5:59.05
15	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	6:02.91
16	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	6:06.32
17	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	6:11.08
18	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	6:17.79
19	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	6:18.22
20	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	6:34.70

Prova 26, Femin., 400m Livres

21 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	6:52.48
22 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	7:17.12
23 FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	7:28.31

Prova 27
18/11/2023

Masc., 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:02.32 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:00.21

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:01.20
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:02.00
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.94
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:09.61
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.00
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.14
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.93
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.52
9	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:20.10
10	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:20.57
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:28.24
12	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:30.00
13	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:37.81
14	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:53.00

Prova 28
18/11/2023

Femin., 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:09.76	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:10.65 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:08.93 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:08.59

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	1:01.31
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.00
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:17.23
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:18.47
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:18.96
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:24.78
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.51
8	MACEDO, �va Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:30.00
9	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
10	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00

Prova 29 Masc., 200m Bruços Absoluto
18/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:37.72
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:45.72
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.20
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:51.60
6	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	2:54.22
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.87
8	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:05.74
9	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:09.61
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:11.89
11	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:17.09
12	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:27.58
13	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	3:32.40
14	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
15	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:41.40
16	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:00.78
17	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:04.69

Prova 30 Femin., 200m Bruços Absoluto
18/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:56.12
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.09
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:58.79
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:04.77
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:05.54
7	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	3:10.25
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:10.62

Prova 30, Femin., 200m Bruços

10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:11.50
11	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:23.00
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:25.01
13	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:26.84
14	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:37.64
15	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:39.21
16	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:39.90
17	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:42.52
18	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	3:52.06
19	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	4:00.00
20	KOLESNIK, Oliyа	12	Clube Naval do Funchal	4:00.00
21	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	4:00.67
22	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
23	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
24	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	4:40.67

Prova 31

18/11/2023

Masc., 50m Costas
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Open	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 30.73 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.98 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 /

Sénior 2º Ano Mas. 20+: 27.17

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	27.65
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	28.01
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	29.70
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	29.85
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	30.42
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	33.41
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	37.05
8	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	39.40
9	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	40.02
10	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	43.00
11	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	50.00
12	JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 32 18/11/2023	Femin., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 34.96 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 34.33 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.53
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.89
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	31.13
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	32.27
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	33.06
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	33.91
7	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	35.76
8	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	37.14
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	37.37
10	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	38.88
11	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	41.96
12	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	43.71
13	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	44.56
14	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	45.71
15	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	51.73

Prova 33 18/11/2023	Masc., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Rec Nac Adaptada S17	1:35.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/05/2023
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	57.25
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.09
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:00.21
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.47
5	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:01.02
6	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	1:01.55
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:01.69
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	1:01.96
9	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:03.35
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.51
11	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	1:06.65
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.70
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
14	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:08.15

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:08.79
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:09.32
17	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:09.80
18	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:10.06
19	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:10.13
20	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.84
21	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:14.92
22	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:15.77
23	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.93
24	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.00
25	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
26	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:29.15
27	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:30.70
28	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:32.85
29	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:35.46
30	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:35.69
31	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:38.80
32	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:42.00
33	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.00
34	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
35	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:54.71
36	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	2:26.98

Prova 34

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

18/11/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	1:00.01
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.47
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.81
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:08.98
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:10.71
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:15.16
7	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:15.43
8	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:18.13
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.68
10	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:20.89
11	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.20
12	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:37.06
13	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	1:40.00
14	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:40.00
15	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:45.00
16	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	1:45.00
17	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:48.00

Prova 34, Femin., 100m Mariposa

18 COSTA, Juliana Sofia

12 Clube Desportivo Nacional

2:20.00

Prova 35

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

18/11/2023

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Lista inscritos

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:47.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:37.50 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	8:07.07
2 Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	8:37.50
3 Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	8:47.10

Prova 36

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto

18/11/2023

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Lista inscritos

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:44.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:28.64 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	8:58.78
2 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	9:44.92

4 - Sábado de tarde

18/11/2023 - 16:30

Prova 37
18/11/2023

Misto, 4 x 50m Livres
INFANTIS

13 - 14 anos
Lista inscritos

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Desportiva de Machico 3	Associa�o Desportiva de Machico	2:03.00
2 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.00
3 Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	3:00.00
4 Desportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.00

Prova 38
18/11/2023

Misto, 4 x 100m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:16.12 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:10.16

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 56	Clube Naval do Funchal	4:10.16
2 Naval do Funchal 45	Clube Naval do Funchal	4:16.12

Prova 39
18/11/2023

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20+: 2:08.72

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:03.14
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:08.25
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:14.44
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:14.57
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:16.53
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:16.75
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:16.95
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:20.24
9	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:22.40
10	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	2:24.60
11	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	2:31.26
12	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.88
13	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.59
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.29

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Absoluto
18/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	2:11.01
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:25.31
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:33.81
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:36.47
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:42.42
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:46.07
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:55.81
9	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:00.89
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.63
11	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	3:08.34

Prova 41 Masc., 800m Livres Absolutos
18/11/2023 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Lista inscritos

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Rec Nac Adaptada S17	10:29.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:03.42 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	9:42.00
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	9:49.82
3	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	10:06.83
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	10:29.46
5	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	11:47.00
6	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	12:01.00

Prova 42	Femin., 800m Livres				Absoluto
18/11/2023	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	12:05.77
2	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	12:16.00

Prova 43	Masc., 100m Costas				Absoluto
18/11/2023					Lista inscritos
Recorde Regional Open	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	59.64
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:00.34
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:05.68
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:09.99
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.43
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.44
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.44
9	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:19.57
10	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	1:20.68
11	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:20.70
12	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.96
13	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.73
14	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:25.17
15	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	1:27.50
16	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:28.50
17	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:29.05
18	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:30.82
19	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:31.67
20	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:32.79
21	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.12
22	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.40
23	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.26
24	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:45.00
25	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:46.67
26	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:55.26

Prova 43, Masc., 100m Costas

27 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	1:58.31
28 JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	2:00.00
29 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00

Prova 44
18/11/2023

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /

Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.  Fem. 19+: 1:06.80

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	PESSANHA, Maria Luiza	00	Clube Naval do Funchal	58.99
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:08.06
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.08
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.13
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.17
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.47
7	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:16.54
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:17.87
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.40
10	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:19.25
11	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:20.52
12	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:21.46
13	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:23.94
14	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:24.00
15	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.05
16	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:25.09
17	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:26.37
18	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:26.57
19	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:27.27
20	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:28.24
21	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:29.10
22	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:30.36
23	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:32.64
24	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:36.64
25	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:40.10
26	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:43.29
27	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.80
28	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	1:45.90
29	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
30	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:56.19
31	GOUVEIA, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	2:00.00
32	RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Clube Naval do Funchal	2:00.00
33	SILVA, Bruna Jasmims	11	Clube Naval do Funchal	2:00.00
34	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	2:05.87
35	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	2:15.00

Prova 45 18/11/2023	Masc., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.86 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.85 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	31.80
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
3	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	33.82
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	34.20
5	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	36.41
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	36.81
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	37.20
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	38.06
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	38.90
10	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	41.41
11	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00

Prova 46 18/11/2023	Femin., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 39.13 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 38.43 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.58
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	36.16
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	36.19
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	37.32
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	38.61
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.93
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	39.47
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	39.97
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	40.12
10	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	40.54
11	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	40.73
12	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	42.61
13	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	42.86
14	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	43.13
15	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	43.89
16	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	45.31
17	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	48.00
18	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	48.00
19	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	49.00

Prova 47 Masc., 200m Livres Absoluto
18/11/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
1	CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:55.17
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:55.31
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:56.16
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:02.00
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:03.30
7	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:04.46
8	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.48
9	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:06.45
10	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:07.55
11	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:11.15
12	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.40
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:15.52
14	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:20.50
15	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:21.03
16	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:23.82
17	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:25.50
19	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:26.58
20	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:27.78
21	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:30.05
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:30.38
23	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:31.38
24	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	2:31.74
25	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:33.95
26	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:35.82
27	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:36.31
28	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:36.81
29	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:36.94
30	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
31	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	2:39.40
32	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	2:40.00
33	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:42.00
34	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.47
35	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:42.80
36	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	2:44.09
37	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.04
38	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.36
39	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:45.38
40	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	2:47.42
41	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	2:50.00
42	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:50.54
43	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	2:54.63

Prova 47, Masc., 200m Livres

44	BASILIO, Joao Henrique	11	Ludens Clube de Machico	2:55.00
45	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	2:55.00
46	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.33
47	LUCIO, Lourenco Perestrello	11	Clube Naval do Funchal	2:57.49
48	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	2:57.69
49	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:58.96
50	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:59.13
51	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.00
52	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	3:00.00
53	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.65
54	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:04.90
55	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	3:05.60
56	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:05.74
57	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	3:10.00
58	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	3:10.00
59	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:11.83
60	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:16.77
61	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
62	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:21.02
63	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	3:26.00
64	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	3:39.65
65	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	3:39.89
66	JESUS, Bernardo Correia	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:52.90
67	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:06.72

Prova 48
18/11/2023

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alg�s	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:08.42

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:12.70
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:20.59
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.21
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:21.33
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:25.08
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:27.53
7	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:29.95
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.98
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.80
10	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	2:42.75
11	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.87
12	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:48.72
13	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens Clube de Machico	2:50.00
14	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens Clube de Machico	2:50.00
15	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	2:52.11

Prova 48, Femin., 200m Livres

16	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:52.81
17	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	2:53.62
18	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:55.07
19	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	2:56.10
20	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:56.74
21	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	2:57.54
22	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
23	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:58.39
24	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	2:58.99
25	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	2:59.00
26	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:59.10
27	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	2:59.53
28	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	2:59.73
29	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	2:59.85
30	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens Clube de Machico	3:00.00
31	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
32	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:00.64
33	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:02.21
34	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:10.12
35	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.09
36	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	3:12.00
37	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:13.85
38	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:16.24
39	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	3:17.99
40	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.23
41	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.34
42	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
43	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	3:20.34
44	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	3:21.52
45	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:21.54
46	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	3:50.60
47	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:51.27
48	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
49	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	4:00.00
50	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	4:08.14

Prova 49 18/11/2023	Masc., 4 x 100m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:41.67
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
3 Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	3:57.04
4 Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	4:02.34
5 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
6 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	4:53.79
7 Desportiva de Machico 4	Associacao Desportiva de Machico	5:20.00

Prova 50 18/11/2023	Femin., 4 x 100m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Entrada	Clube	Tempo de Inscri�o
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:08.82
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:20.00
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:29.92
4 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
5 Desportiva de Machico 7	Associacao Desportiva de Machico	5:30.00
6 Desportiva de Machico 6	Associacao Desportiva de Machico	5:35.00