

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

17/07/2026 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	INF	0:41	6 Séries	46
16:41	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	INF	0:39	6 Séries	44
17:20	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	INF	0:38	11 Séries	88
17:58	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	INF	0:24	7 Séries	51
18:22	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:31	24 Séries	188
18:53	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:16	13 Séries	97
19:09	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:14	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:19	3.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:24	4.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:29	5.	50m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:34	6.	50m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:39	7.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:33	3 Séries	24
20:12	8.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:23	2 Séries	12
20:35	7.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
20:40	8.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
20:45	Final da sessão			Duração total		4:45		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

18/07/2026 - 9:00

9:00	9.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:57	5 Séries	33
9:57	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:52	9 Séries	72
10:49	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	INF	0:39	10 Séries	76
11:28	9.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
11:33	10.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
11:38	11.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
11:43	12.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	INF	0:39	8 Séries	57
12:22	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	INF	1:05	18 Séries	144
13:27	14.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	INF	0:24	4 Séries	31
13:51	Final da sessão			Duração total		4:51		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 3ª Sessão

18/07/2026 - 16:15

16:15	12.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:20	13.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:25	14.	4 x 100m Estilos	Misto	Cerimónia protocolar		0:05		
16:30	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:35	11 Séries	87
17:05	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:47	25 Séries	194
17:52	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	INF	0:14	6 Séries	42
18:06	15.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:11	16.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:16	17.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:21	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	INF	0:11	3 Séries	21
18:32	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	INF	0:08	4 Séries	26
18:40	18.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:45	19.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:50	20.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	INF	0:24	4 Séries	25
19:14	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:11	2 Séries	14
19:25	20.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:30	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:35	Final da sessão			Duração total		3:20		

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 4ª Sessão

19/07/2026 - 9:00

9:00	22.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	2:04	6 Séries	48
11:04	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	1:00	10 Séries	78
12:04	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	INF	0:19	5 Séries	35
12:23	22.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
12:28	23.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
12:33	24.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
12:38	25.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	INF	0:59	12 Séries	92
13:37	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	INF	0:35	10 Séries	78
14:12	27.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	INF	0:27	5 Séries	38
14:39	Final da sessão			Duração total		5:39		

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 5ª Sessão

19/07/2026 - 16:15

16:15	25.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:20	26.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:25	27.	4 x 100m Livres	Misto	Cerimónia protocolar		0:05		
16:30	28.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:45	14 Séries	107
17:15	29.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	INF	0:26	14 Séries	109
17:41	30.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	INF	0:27	12 Séries	93
18:08	28.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:13	29.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:18	30.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:23	31.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	INF	0:07	2 Séries	12
18:30	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	INF	0:13	6 Séries	44
18:43	31.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:48	32.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:53	33.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	INF	0:12	2 Séries	11
19:05	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	INF	0:22	4 Séries	30
19:27	33.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:32	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:37	Final da sessão			Duração total		3:22		