PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO "INFANTIS E JUVENIS"

FUNCHAL, 27 E 28 DE MAIO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	**Clube Desportivo São Roque** (7)	CAIS MOVÍVEL	9
8	**Juventude Atlântico Clube** (9)		8
7	**Juventude Atlântico Clube** (10)		7
6	**Clube Naval do Funchal** (7)		6
5	**Clube Naval do Funchal** (8)		5
4	**Clube Naval do Funchal** (7)		4
3	**Clube Desportivo Nacional** (8)		3
2	**Clube Desportivo Nacional** (9)		2
1	**Clube Desportivo Nacional** (8)		1
0	**Clube Desportivo Nacional** (8)		0

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em ambas as sessões;

2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração, inclusive, durante as provas.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:10 – 12:51
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:10 – 11:54

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 79 NADADORES / 4 CLUBES

1.ª SESSÃO: 3h41

TOTAL: 81 NADADORES / 4 CLUBES

2.ª SESSÃO: 81 NADADORES / 4 CLUBES

2.ª SESSÃO: 2h29 + **ENTREGA DE MEDALHAS, 15'** (2h44)

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA