15. TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS – ZONA SUL

1. **DATA: 24, 25 e 26 de março de 2023.**

2. **LOCAL**: **Complexo de Piscinas Municipais de Lagos (25m x 8 pistas)**

3. **HORÁRIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Fim do Aquecimento	Inicio da Prova
1ª	24 de março	Única	13:45 horas	15:15 horas	15:30 horas
2ª	25 de março	1ª sessão 2ª sessão	07:15 horas 13:45 horas	08:45 horas 15:15 horas	09:00 horas 15:30 horas
2ª	26 de março	1ª sessão 2ª sessão	07:15 horas 13:45 horas	08:45 horas 15:15 horas	09:00 horas 15:30 horas

4. **ARBITRAGEM**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica

5. **PROGRAMA - HORÁRIOS**

2ª JORNADA 1ª SESSÃO		
9	400m Livres Inf-A	Fem
10	200m Estilos Inf-B	Fem
Intervalo 10 min		
11	100m Costas	Masc
12	100m Bruços	Masc
13	4x100m Livres	Fem

3ª JORNADA 1ª SESSÃO		
19	400m Livres Inf-A	Masc
Intervalo 10 min		
20	200m Estilos Inf-B	Masc
21	100m Costas	Fem
22	100m Bruços	Fem
Intervalo 10 min		
23	4x100m Estilos	Misto

1ª JORNADA 1ª SESSÃO		
1	200m Costas	Masc
2	200m Costas	Fem
3	200m Bruços	Masc
4	200m Bruços	Fem
Intervalo 10 min		
5	200m Mariposa	Masc
6	200m Mariposa	Fem
7	200m Livres	Masc
8	200m Livres	Fem

2ª JORNADA 2ª SESSÃO		
14	400m Livres Inf-B	Masc
15	200m Estilos Inf-A	Masc
Intervalo 10 min		
16	100m Mariposa	Fem
17	100m Livres	Fem
18	4x100m Livres	Masc

3ª JORNADA 2ª SESSÃO		
24	400m Livres Inf-B	Fem
Intervalo 10 min		
25	200m Estilos Inf-A	Fem
26	100m Mariposa	Masc
27	100m Livres	Masc
Entrega de Prémios		

6. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores que tenham cumprido **pelo menos dois Mínimos de acesso** nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, sendo que **um dos mínimos tem que ser obtido na prova de 200m Estilos**.

Cada nadador, desde que tenha obtido pelo menos dois mínimos de acesso nas condições acima indicadas, participa obrigatoriamente nas quatro provas do programa (uma prova de 100m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m; uma prova de 200m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m; 400m Livres; 200m Estilos), sendo também obrigatória a participação em duas provas nas quais obteve Mínimo de acesso.

Relativamente às provas de estafetas, têm direito a participar os clubes que tenham cumprido o Mínimode acesso na respetiva prova de cada escalão. Cada clube apenas poderá participar com 1 (uma) equipa por escalão. Para efeitos de obtenção do mínimo de acesso, pode ser considerado o somatório dos tempos individuais de cada elemento da equipa de estafetas.

Os nadadores **Infantis deverão utilizar fatos de banho compatíveis com o modelo das figuras 1 e 2 apresentados.**

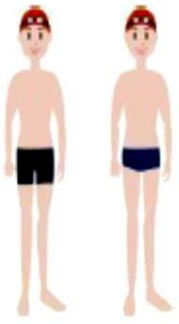


Figura 1

Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores Cadetes e Infantis Masculinos.

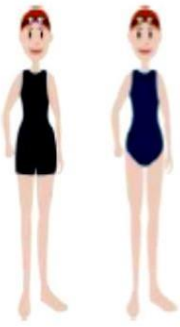


Figura 2

Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores Cadetes e Infantis Femininos.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@analgarve.com **até às 13h00 do dia 20 de março de 2023.**

7.2. A taxa de inscrição será de 2,60 Euros por cada prova individual e 7.60 Euros por cada Estafeta.

7.3. Aquando da inscrição nas provas individuais, cada nadador terá que ser inscrito obrigatoriamente em quatro (4) provas, respeitando os seguintes pressupostos:

- Uma (1) prova de 200m (200m Mariposa, 200m Costas, 200m Bruços, 200m Livres; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Uma (1) prova de 100m (100m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Livres; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);
- Prova de 400m Livres;
- Prova de 200m Estilos.
- É obrigatória a participação em duas provas nas quais obteve Mínimo de acesso.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição. Caso haja mais do que 1 nadador/clube com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. No caso das provas que estão organizadas por categoria, e não por escalão, poderá ser equacionado a organização das duas últimas séries da seguinte forma: (i) penúltima série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis B; (ii) última série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis A, sendo que as restantes séries serão organizadas segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.

9. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

A classificação final individual é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (**Tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição)** nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será efetuado em função do registo (tempo) na prova dos 200m Estilos. Caso o empate persista, utilizar-se-á o registo (tempo) na prova de 400m Livres.

Relativamente às provas de estafetas, serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão/sexo.

10. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2011		2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:20.09	01:22.39	01:15.29	01:17.44
200 Livres	02:53.23	02:57.27	02:43.42	02:47.19
400 Livres	06:03.86	06:07.80	05:44.61	05:48.23
100 Costas	01:32.62	01:35.22	01:27.67	01:30.13
200 Costas	03:15.95	03:20.33	03:06.34	03:10.72
100 Bruços	01:40.03	01:42.87	01:34.74	01:37.54
200 Bruços	03:35.74	03:40.41	03:26.14	03:30.65
100 Mariposa	01:29.69	01:32.22	01:25.13	01:27.63
200 Mariposa	03:14.12	03:18.59	03:04.48	03:08.52
200 Estilos	03:19.14	03:23.73	03:07.58	03:11.72

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2010		2009	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:16.07	01:18.34	01:10.78	01:12.87
200 Livres	02:43.32	02:47.08	02:33.01	02:36.58
400 Livres	05:44.01	05:47.82	05:21.28	05:24.81
100 Costas	01:25.34	01:27.74	01:20.28	01:22.64
200 Costas	03:04.84	03:09.15	02:54.89	02:58.93
100 Bruços	01:31.41	01:33.98	01:26.89	01:29.40
200 Bruços	03:24.13	03:28.77	03:14.42	03:18.96
100 Mariposa	01:21.33	01:23.66	01:15.59	01:17.82
200 Mariposa	02:59.10	03:03.29	02:49.07	02:52.84
200 Estilos	03:04.85	03:08.99	02:53.99	02:57.94

ESTAFETAS				
MISTO	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2010-2011		2009-2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Estilos	05:46.58	05:56.52	05:25.52	05:35.01
FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2011		2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	05:17.20	05:26.28	04:58.16	05:06.68
MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2010		2009	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	05:01.28	05:10.24	04:40.32	04:48.60