1 - DIA DO PAI | Domingo de Manhã — 19/03/2023 - 10:15

Prova 1 — Masc., 400m Livres — Absoluto
19/03/2023 - 10:15 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:16.03 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:15				
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:37.94
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:43.35

Prova 2 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
19/03/2023 - 10:20 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:20				
1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:29.34
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:21.84
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:16.10
4	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:26.53
Série 2 de 2, 10:24				
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	3:00.73
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:05.01

Prova 3 — Masc., 50m Costas — Absoluto
19/03/2023 - 10:27 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	31.16	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.83 / OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:27				
1	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	31.36
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.50
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	30.52

Prova 4 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
19/03/2023 - 10:28 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:30.59 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:28				
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:37.20
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.35

Prova 5 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
19/03/2023 - 10:31 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:31				
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:10.43
2	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:34.24
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:45.06
Série 2 de 2, 10:35				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.45
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:14.52
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:14.86

Prova 6 — Masc., 50m Mariposa — Absoluto
19/03/2023 - 10:47 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.24 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:47				
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	43.76
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	28.38
3	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	28.54
Série 2 de 2, 10:48				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.99
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	26.92
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.65

Prova 7 — Femin., 50m Mariposa — Absoluto

19/03/2023 - 10:49 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.25 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:49				
1	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	41.69
2	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	36.11
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	36.51
Série 2 de 2, 10:50				
1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	33.48
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.40
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	32.49
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	34.62

Prova 8 — Masc., 200m Costas — Absoluto

19/03/2023 - 10:51 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição

Prova 9 — Femin., 50m Livres — Absoluto
19/03/2023 - 10:51 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 30.20 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:51				
1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	34.23
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	28.26
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	34.10
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	34.68

Prova 10 — Masc., 50m Livres — Absoluto
19/03/2023 - 10:52 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.63 / OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:52				
1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	29.03
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.80
3	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	26.33
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	29.88

Prova 11 — Femin., 50m Bruços — Absoluto
19/03/2023 - 10:53 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf A	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	38.45	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	14/06/2019

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 / OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:53				
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	40.78
3	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	44.34

Prova 12 — Masc., 50m Bruços — Absoluto
19/03/2023 - 10:54 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.75 / OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:54				
1	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	33.12
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
3	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	32.04
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	36.37

Prova 13 — Masc., 200m Livres — Absoluto
19/03/2023 - 11:05 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:59.11 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:05				
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:33.55
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:10.43
3	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:23.01
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:35.66

Prova 14 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
19/03/2023 - 11:08 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 11:08				
1	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:21.51
Série 2 de 2, 11:09				
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.32
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.95
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:05.78
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36

Prova 15 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto

19/03/2023 - 11:11 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 11:11				
1	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.32
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.43
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.47
Série 2 de 2, 11:12				
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:02.56
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.35
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.79
4	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.86

Prova 16 — Masc., 100m Costas — Absoluto

19/03/2023 - 11:14 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:14				
1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:15.72
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:06.27
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:07.77