PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÂO

CAMPEONATO "DALILA LIRA"

FUNCHAL, 11 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	NADADORES	PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)			Juventude Atlântico Clube (…x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (29x)			Clube Naval do Funchal (…x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (29x)			Clube Naval do Funchal (…x)	7
6	Clube Naval do Funchal (61x)			Clube Naval do Funchal (…x)	6
5	Clube Naval do Funchal (61x)			Clube Naval do Funchal (…x)	5
4	Clube Naval do Funchal (61x)			Clube Desportivo Nacional (…x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (40x)			Clube Desportivo Nacional (…x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (40x)			Clube Desportivo Nacional (…x)	2
1	Associação Desportiva de Machico (11x)			Clube Escola O Liceu (…x)	1
0	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC (5x)	CEOL (8x)		BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:25
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 7 CLUBES — **1.ª SESSÃO:** 2h55

2.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 6 CLUBES — **2.ª SESSÃO:** 1h55

3.ª SESSÃO: 158 NADADORES / 6 CLUBES — **3.ª SESSÃO:** 2h26

TOTAL: 184 NADADORES / 8 CLUBES / DURAÇÃO 7h16



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

