

NATAÇÃO PURA

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA

PRIMAVERA

FUNCHAL, 3 - 5 DE MARÇO

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal
Piscina de 50 metros

HORÁRIO

1ª SESSÃO	2ª SESSÃO	3ª SESSÃO	4ª SESSÃO
19:15	9:15	16:20	9:15

CATEGORIAS

Infantis [A e B] Juvenis [A e B] Absolutos

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS: PARCEIROS:

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Desportiva da Camacha	ADC	POR	4	5	9	7	11	18	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	26	22	48	101	92	193	10	3	13
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	5	4	9	29	24	53	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	7	-	7	20	-	20	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	38	35	73	157	151	308	15	5	20
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	16	11	27	77	55	132	5	2	7
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	2	3	5	2	3	5	-	-	-
Numero total de 7 Clubes			98	80	178	393	336	729	30	10	40

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira — 03/03/2023 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

SPEAKER: Élia Vieira (Rádio Clube Madeira, 106.8 FM).

Período de aquecimento de 1h30min.

MEDALHAS:
Prova 1, 2, 3 e 4: Primeiro intervalo (sujeito a alteração)
Prova 5, 6, 7 e 8: Segundo intervalo (sujeito a alteração)
- Se a duração da sessão for muito extensa, faremos a entrega de medalhas no dia seguinte (2.ª sessão);
  - O horário previsto ficará condicionado a essa alteração (intervalos mais curtos de 5 ou 10 minutos).
  - Neste caso, todas as medalhas de sexta-feira no primeiro intervalo de sábado de manhã e;
  - Todas as medalhas de sáabde de manhã no segundo intervalo. Horário previsto condicionado a essa alteração.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série	4
19:36	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:29	1 Série	8
20:05	3.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	6 Séries	51
20:19	4.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	42
20:32	Cerimónia de Entrega Prémios 20' (sujeito a alterações)					0:20		
20:52	5.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	10
20:55	6.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
20:58	7.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	27
21:01	8.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	25
21:04	Cerimónia de Entrega Prémios 20' (sujeito a alterações)					0:20		
21:24	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:13	2 Séries	14
21:37	Final da sessão				Duração total	2:22		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã — 04/03/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÂO: Não há inscrições nos 4x200L, masculinos e femininos.

MEDALHAS:
Prova 9 (estafeta), 10, 11, 12 e 13: Primeiro intervalo (sujeito a alteração)
Prova 14, 15, 16 e 17: Segundo intervalo (sujeito a alteração)
- Poderá haver entrega de medalhas da sessão anterior (1.ª sessão) no primeiro intervalo;
- O horário previsto ficará condicionado a essa alteração.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	4 Séries	32
9:39	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	2 Séries	15
9:55	12.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
9:58	13.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	18
10:01	Cerimónia de Entrega Prémios 20'					0:20		
10:21	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	30
10:27	15.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	37
10:36	16.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
10:43	17.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
10:50	Cerimónia de Entrega Prémios 20'					0:20		
11:10	18.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:10	19.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:10	Final da sessão				Duração total	1:55		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde — 04/03/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

MEDALHAS:
Prova 18, 19 (estafetas), 20, 21, 22 e 23: Primeiro intervalo
Prova 24, 25, 26 e 27: Segundo intervalo

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	20.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	33
16:43	21.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	28
16:55	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	25
17:00	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
17:05	Cerimónia de Entrega Prémios 20'					0:20		
17:25	24.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
17:27	25.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
17:30	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	38
17:44	27.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	27
17:56	Cerimónia de Entrega Prémios 20'					0:20		
18:16	28.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	12
18:27	29.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	8
18:34	Final da sessão				Duração total	2:04		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã — 05/03/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÂO: Poderá haver junção dos 800L. Se aprovado, os dois nadadores mais lentos nadam na serie feminina.
O horário previsto fica condicionado a essa alteração. Ou seja, passam a duas series de 800L, em vez de três.

MEDALHAS:
Prova 28, 29 (estafetas), 30, 31, 32, 33, 34 e 35: Primeiro intervalo
Prova 36, 37, 38 e 39: Segundo intervalo
Prova 40 e 41: No fim da sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	30.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	2 Séries	12
9:38	31.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	8
9:53	32.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
10:01	33.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	21
10:13	34.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
10:16	35.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	14
10:18	Cerimónia de Entrega Prémios 25'					0:25		
10:43	36.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	49
10:51	37.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	35
10:59	38.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	19
11:07	39.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	21
11:21	Cerimónia de Entrega Prémios 20'					0:20		
11:41	40.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
11:47	41.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
11:53	Final da sessão				Duração total	2:38		

1 - Sexta-feira 03/03/2023 - 19:15

Prova 1 — Masc., 1500m Livres — Absolutos
03/03/2023 - 19:15 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 18:25.53 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:49.20 / OPEN Sénior Mas. Sen: 17:18.06

Série 1 de 1, 19:15

		Ano		
3	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	20:30.00
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	18:15.00
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	19:45.00
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	20:39.08

Prova 2 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
03/03/2023 - 19:36 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 20:06.26 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:31.95 / OPEN Sénior Fem. Sen: 19:03.37

Série 1 de 1, 19:36

		Ano		
1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	22:05.21
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	21:00.00
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	20:30.00
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	19:45.25
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	20:00.00
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	20:45.00
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	21:42.02
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	28:30.00

Prova 3 | Masc., 100m Costas | Absoluto
03/03/2023 - 20:05 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:27.74 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:22.64 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Série 1 de 6, 20:05

		Ano		
3	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:05.21
4	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:52.08
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 6, 20:08

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:47.05
2	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:45.00
3	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:42.27
4	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:42.00
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:42.09
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:43.00
7	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:45.91
8	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:51.48

Série 3 de 6, 20:10

0	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:41.40
1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:36.69
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:35.20
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:34.93
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:33.57
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:34.16
6	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:35.00
7	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:35.93
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:36.94
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:41.60

Série 4 de 6, 20:13

0	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:32.68
1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:32.25
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:30.00
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:27.40
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:24.81
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:24.89
6	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:28.26
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:30.67
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:32.44
9	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.52

Prova 3, Masc., 100m Costas

Série 5 de 6, 20:15

0	GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Desportivo Nacional	1:24.39
1	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:22.61
2	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:22.01
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:19.05
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:17.71
5	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:18.05
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:20.14
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:22.25
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:23.20
9	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:24.61

Série 6 de 6, 20:18

0	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:16.22
1	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:10.86
2	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:09.00
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:04.76
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:02.27
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:04.27
6	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:06.70
7	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:09.83
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:15.86
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.82

Prova 4 — Femin., 100m Costas — Absoluto
03/03/2023 - 20:19 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:09.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	28/01/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:35.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:30.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:14.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

			Ano		

Série 1 de 5, 20:19

3	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:15.59
4	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	2:00.00
5	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	2:15.00

Prova 4, Femin., 100m Costas

Série 2 de 5, 20:22

0	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:55.00
1	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:52.76
2	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:47.49
3	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:45.68
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:43.32
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:45.17
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:46.65
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:48.91
8	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:55.00

Série 3 de 5, 20:25

0	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:41.87
1	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:41.28
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:38.22
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:35.88
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:35.00
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:35.43
6	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:37.31
7	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:38.99
8	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:41.68
9	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:41.96

Série 4 de 5, 20:28

0	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:33.03
1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:30.35
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:28.79
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:27.73
4	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:26.13
5	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.06
6	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:27.76
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:29.42
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:32.96
9	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:33.32

Série 5 de 5, 20:30

0	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:24.65
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.25
2	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:14.17
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:12.92
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:10.00
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.93
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.87
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:15.96
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:23.93
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:25.76

20:32 Cerimónia de Entrega Prémios 20' (sujeito a alterações)

Prova 5 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
03/03/2023 - 20:52 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.29 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:52.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Ano

Série 1 de 1, 20:52

0	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:45.00
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:37.65
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:29.18
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:21.98
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:10.88
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:20.09
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:24.09
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:31.68
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:40.00
9	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:49.22

Prova 6 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
03/03/2023 - 20:55 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.59 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.52 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:42.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Ano

Série 1 de 1, 20:55

3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:40.72
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.64
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.39

Prova 7 | Masc., 50m Livres | Absolutos
03/03/2023 - 20:58 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.63 / OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Série 1 de 3, 20:58

		Ano		
1	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	45.00
2	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	38.00
3	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	33.98
4	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	32.71
5	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	32.96
6	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Desportivo Nacional	35.71
7	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	40.00

Série 2 de 3, 20:59

0	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	30.97
1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.19
2	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.95
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	27.55
4	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	27.00
5	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	27.04
6	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	27.90
7	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	30.00
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	30.45
9	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	31.18

Série 3 de 3, 21:00

0	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	26.64
1	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	26.41
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	26.06
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	25.49
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.25
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.93
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	25.82
7	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	26.11
8	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.57
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.90

Prova 8 | Femin., 50m Livres | Absolutos
03/03/2023 - 21:01 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 30.20 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

			Ano		
Série 1 de 3, 21:01					
2	NOBREGA, Joana Valentina		09	Desportiva da Camacha	1:00.00
3	GONCALVES, Carolina Fernandes		09	Desportiva da Camacha	48.00
4	ABREU, Ana Patricio		06	Naval do Funchal	42.89
5	PASSOS, Carolina Goncalves		09	Naval do Funchal	43.79
6	ALMADA, Catarina Fernandes		09	Naval do Funchal	1:00.00
Série 2 de 3, 21:02					
0	TEIXEIRA, Cristina Martins		06	Desportiva da Camacha	40.00
1	ROMAO, Laura Beatriz		09	Naval do Funchal	38.84
2	BLANDY, Mischa Blue		04	Desportivo Nacional	36.53
3	ANDRADE, Maria Beatriz		05	Desportivo Nacional	36.34
4	RINCU, Alexandra		07	Naval do Funchal	34.47
5	JESUS, Ligia Maria		08	Desportivo Nacional	35.10
6	MARQUES, Beatriz Paixao		08	Naval do Funchal	36.42
7	SILVA, Mariana Ponte		09	Naval do Funchal	37.72
8	MACEDO, Eva Maria		09	Naval do Funchal	39.20
9	NUNES, Marcia Andreia		81	Desportivo Nacional	42.77
Série 3 de 3, 21:03					
0	TELO, Carla Patricia		71	Naval do Funchal	34.00
1	NETO, Leonor Rodrigues		07	Naval do Funchal	32.26
2	RODRIGUES, Laura Sofia		07	Juventude Atlantico	31.55
3	CARICHAS, Joana Medeiros		06	Juventude Atlantico	31.47
4	ROJAS, Zara Alejandra		07	Desportivo Nacional	28.26
5	JARDIM, Lara Filipa		06	Naval do Funchal	29.47
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues		06	Naval do Funchal	31.48
7	RINGUE, Pauline		97	Naval do Funchal	31.67
8	SA, Vanessa Fernandes		09	Naval do Funchal	33.27
9	SILVA, Gabriela Suamade		02	Desportivo Sao Roque	34.04

21:04 Cerimónia de Entrega Prémios 20' (sujeito a alterações)

Prova 9 | Misto, 4 x 100m Estilos | 13 anos e mais velhos
03/03/2023 - 21:24 | CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.) | Startlist

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:23.01 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:31.25 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:16.23

Série 1 de 2, 21:24

3	Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	6:17.40
4	Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	6:15.77
5	Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	6:17.12
6	Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	6:33.15

Série 2 de 2, 21:31

0	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:31.26
1	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:30.00
2	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:18.47
3	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:35.91
4	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:30.00
5	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	4:33.16
6	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:54.32
7	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:29.79
8	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	5:30.27
9	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	6:11.80

2 - Sábado de Manhã 04/03/2023 - 9:15

Prova 10 Masc., 400m Livres Absoluto
04/03/2023 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:47.82 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:24.81 / Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:16.03 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Série 1 de 4, 9:15

		Ano		
3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	6:27.31
4	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	6:06.92
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	6:19.31

Série 2 de 4, 9:22

0	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	6:02.07
1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	5:49.31
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	5:46.76
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	5:35.62
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:28.66
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	5:30.21
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	5:42.22
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	5:47.11
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	5:50.00

Série 3 de 4, 9:28

0	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:25.19
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:18.79
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:18.04
3	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:57.59
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	5:06.48
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	5:15.81
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	5:18.42
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	5:19.69
9	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:25.95

Série 4 de 4, 9:34

0	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:50.30
1	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	4:45.44
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:39.76
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:23.54
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:16.18
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:17.35
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:33.71
7	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:42.53
8	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	4:46.36
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	4:54.21

Prova 11 | Femin., 400m Livres | Absoluto
04/03/2023 - 9:39 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:07.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:48.23 / Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 / Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:59.28 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:46.69 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:39.70

Série 1 de 2, 9:39

		Ano		
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	8:25.00
3	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	7:25.70
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	6:40.35
5	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	6:50.10
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	7:36.14

Série 2 de 2, 9:48

0	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:15.58
1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	5:40.21
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	5:32.10
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:10.85
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	5:06.33
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:08.56
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:12.49
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:32.16
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	6:10.43
9	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	6:40.00

Prova 12 | Masc., 50m Costas | Absolutos
04/03/2023 - 9:55 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.83 / OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

Série 1 de 2, 9:55

		Ano		
3	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	48.93
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	38.65
5	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	45.02
6	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:03.36

Série 2 de 2, 9:57

0	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	33.03
1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	32.42
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	30.60
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.97
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	28.19
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	29.34
6	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	30.59
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	32.23
8	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	32.92
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	35.00

Prova 13 | Femin., 50m Costas | Absolutos
04/03/2023 - 9:58 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	32.36	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	19/02/2023

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 34.80 / OPEN Júnior Fem. Jun: 33.33 / OPEN Sénior Fem. Sen: 32.52

Série 1 de 2, 9:58

		Ano		
1	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:00.00
2	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	49.44
3	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	48.00
4	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	42.85
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	43.30
6	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	49.10
7	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	50.86
8	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:00.00

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2, 10:00

0	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Naval do Funchal	39.00
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	37.55
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	35.49
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	33.48
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	33.00
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	33.14
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	34.58
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	37.42
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	38.57
9	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	41.11

10:01 Cerimónia de Entrega Prémios 20'

Prova 14 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
04/03/2023 - 10:21 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.98 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:29.40 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:08.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:14.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Série 1 de 3, 10:21

		Ano		
0	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:15.73
1	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	2:05.00
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:53.00
3	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:49.54
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:42.28
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:45.71
6	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:52.68
7	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.99
8	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	2:15.00
9	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:30.00

Série 2 de 3, 10:23

0	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:39.96
1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:38.04
2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:36.53
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:33.33
4	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:30.89
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:31.10
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:35.29
7	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:36.95
8	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:39.37
9	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:42.27

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 3, 10:25

0	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:26.67
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:26.27
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:23.46
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:17.03
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:15.79
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:22.60
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:24.74
8	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:26.43
9	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:27.80

Prova 15 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
04/03/2023 - 10:27 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:42.87 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:37.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 / Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:23.75 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Ano

Série 1 de 4, 10:27

1	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	2:20.54
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:15.00
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:00.00
4	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:54.33
5	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:59.21
6	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	2:01.63
7	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:18.17

Série 2 de 4, 10:30

0	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:52.96
1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:50.00
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:48.11
3	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:46.13
4	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:44.79
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:45.34
6	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:46.27
7	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:49.88
8	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	1:51.46
9	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:53.01

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4, 10:32

0	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:44.72
1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:40.83
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:39.91
3	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:39.03
4	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:36.86
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:37.82
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:39.15
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:40.66
8	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:43.44
9	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:44.76

Série 4 de 4, 10:34

0	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:35.89
1	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:33.75
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:29.48
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:26.41
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:18.70
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
6	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:29.00
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:30.77
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:34.78
9	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:36.68

Prova 16 — Masc., 400m Estilos — Absolutos
04/03/2023 - 10:36 — ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:49.87 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:13.06 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:58.57 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:49.87

Série 1 de 1, 10:36

		Ano		
0	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	7:00.00
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:10.00
2	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:57.79
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:54.64
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:49.01
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:26.88
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:57.48
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:10.00
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	6:15.00

Prova 17 | Femin., 400m Estilos | Absolutos
04/03/2023 - 10:43 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:21.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:43.97 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:29.51 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:21.47

Série 1 de 1, 10:43

		Ano		
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:50.17
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:42.34
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:28.47
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:35.00
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:44.94
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:56.67

10:50 Cerimónia de Entrega Prémios 20'

Prova 18 | Masc., 4 x 200m Livres | Absoluto
04/03/2023 - 11:10 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH | Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 8:00.20 / Juv. B Mas. Juv B: 8:46.02 / Juv. A Mas. Juv A: 8:38.62 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:38.62

Prova 19 | Femin., 4 x 200m Livres | Absoluto
04/03/2023 - 11:10 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH | Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:59.00 / Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:25.95

3 - Sábado de Tarde 04/03/2023 - 16:30

Prova 20 Masc., 200m Livres Absoluto
04/03/2023 - 16:30 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.08 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:36.58 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:59.11 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Série 1 de 4, 16:30

		Ano		
3	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:30.00
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:24.88
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:25.34

Série 2 de 4, 16:34

0	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:02.17
1	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:57.00
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:56.10
3	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:51.95
4	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:48.99
5	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:50.00
6	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	2:53.54
7	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	2:56.60
8	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	3:00.00
9	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	3:10.00

Série 3 de 4, 16:37

0	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:44.28
1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:41.26
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:37.02
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:34.25
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:32.15
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:33.23
6	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:36.53
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:40.20
8	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:42.00
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:45.57

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 16:40

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:29.39
1	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:17.09
2	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.82
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:00.20
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:59.98
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:00.03
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:10.24
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:13.70
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:20.00
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:31.93

Prova 21 — Femin., 200m Livres — Absoluto
04/03/2023 - 16:43 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:57.27 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:47.19 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:21.59 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Ano

Série 1 de 3, 16:43

1	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	3:40.23
2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:33.01
3	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:15.00
4	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:12.34
5	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:12.57
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:29.18
7	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:38.91
8	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	4:32.62

Série 2 de 3, 16:48

0	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:10.04
1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:06.20
2	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:03.87
3	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:01.19
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:48.11
5	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:53.31
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:01.64
7	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	3:05.67
8	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	3:06.42
9	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:12.32

Prova 21, Femin., 200m Livres

Série 3 de 3, 16:52

0	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:46.02
1	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:34.34
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:28.94
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:25.74
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.46
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:23.54
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:27.10
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:31.50
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:41.57
9	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:47.33

Prova 22 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
04/03/2023 - 16:55 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:23.66 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

		Ano		

Série 1 de 3, 16:55

2	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:56.46
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:45.00
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:40.00
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:41.16
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:46.48

Série 2 de 3, 16:57

0	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:23.45
1	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:15.42
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:13.16
3	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:11.84
4	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.32
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:06.79
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:12.25
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:13.17
8	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:15.85
9	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:26.71

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 16:59

0	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:04.43
1	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.80
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:02.86
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.35
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.84
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
7	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.39
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:03.89
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:04.93

Prova 23 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
04/03/2023 - 17:00 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

		Ano		

Série 1 de 2, 17:00

3	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:50.00
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.49
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:36.56
6	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:20.00

Série 2 de 2, 17:03

0	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.28
1	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.47
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.32
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.95
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:05.78
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:12.04
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.33
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:19.11
9	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:28.88

17:05 Cerimónia de Entrega Prémios 20'

Prova 24 | Masc., 50m Bruços | Absolutos
04/03/2023 - 17:25 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.75 / OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Série 1 de 2, 17:25

		Ano		
3	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	51.26
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	48.00
5	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	49.50

Série 2 de 2, 17:26

0	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	41.65
1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	38.29
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.70
3	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	33.00
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
5	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	32.04
6	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	33.12
7	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	37.84
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	40.00
9	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	43.60

Prova 25 | Femin., 50m Bruços | Absolutos
04/03/2023 - 17:27 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 / OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Série 1 de 2, 17:27

		Ano		
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	58.95
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	50.00
5	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	53.05
6	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:15.00

Prova 25, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2, 17:29

0	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	45.72
1	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	44.34
2	TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	42.42
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	39.14
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	36.70
5	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	37.81
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	42.37
7	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.92
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	44.55
9	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	46.57

Prova 26 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
04/03/2023 - 17:30 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:08.99 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.94 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Série 1 de 4, 17:30

		Ano		
1	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	4:10.00
2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:56.40
3	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:35.90
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:15.31
5	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:28.53
6	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:45.84
7	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	4:00.00
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	4:10.00

Série 2 de 4, 17:34

0	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:13.81
1	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:13.24
2	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:09.01
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:05.40
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:00.54
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:03.60
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:06.23
7	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:09.09
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:13.24
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:14.65

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 4, 17:38

0	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:53.80
1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:52.84
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:50.00
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:46.03
4	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:41.18
5	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:43.85
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:47.08
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:52.53
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:52.95
9	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:59.00

Série 4 de 4, 17:41

0	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:32.93
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:28.86
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:26.71
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:15.45
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:14.52
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:14.86
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.80
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:27.48
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:31.09
9	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:40.00

Prova 27 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
04/03/2023 - 17:44 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.73 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:11.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:30.59 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Ano

Série 1 de 3, 17:44

1	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:05.00
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	4:02.43
3	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:42.11
4	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:37.19
5	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:39.19
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:00.67
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	4:05.00

Prova 27, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 3, 17:49

0	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:26.50
1	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:25.28
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:15.61
3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:00.30
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:00.10
5	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:00.12
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:03.12
7	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:21.00
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:25.29
9	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:35.19

Série 3 de 3, 17:52

0	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:53.25
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:51.45
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:40.96
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:38.07
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:36.34
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:37.20
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.37
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:44.12
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:51.56
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:58.70

17:56 Cerimónia de Entrega Prémios 20'

Prova 28 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto
04/03/2023 - 18:16 — CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:38.54 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:10.24 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:48.60 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:56.02

Série 1 de 2, 18:16

3	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:43.72
4	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:10.00
5	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	5:19.22

Prova 28, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 18:22

0	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	5:04.23
1	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	4:45.82
2	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:36.12
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:05.00
4	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	3:44.78
5	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	3:56.65
6	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:24.87
7	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:41.36
8	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:50.00

Prova 29 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
04/03/2023 - 18:27 — CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:08.92 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:26.28 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:06.68 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:21.37

Série 1 de 1, 18:27

1	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:53.33
2	Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	5:47.58
3	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:49.05
4	Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	4:19.96
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:30.00
6	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:18.76
7	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:50.32
8	Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	6:02.81

4 - Domingo de Manhã 05/03/2023 - 9:15

Prova 30 | Masc., 800m Livres | Absolutos
05/03/2023 - 9:15 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 9:02.52 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:37.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:18.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 9:02.52

Série 1 de 2, 9:15

		Ano		
3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	11:45.00
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	10:37.92
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:39.59

Série 2 de 2, 9:27

0	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	10:30.00
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	10:16.72
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	10:11.85
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	9:37.03
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:46.74
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	8:57.73
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:58.12
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	10:15.00
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:30.00

Prova 31 | Femin., 800m Livres | Absolutos
05/03/2023 - 9:38 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:45.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:42.27 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:23.03 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:56.83 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:42.27

Série 1 de 1, 9:38

		Ano		
1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	14:00.00
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	11:22.66
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	10:45.00
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	10:18.16
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	10:30.00
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	11:15.00
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:44.44
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	14:30.00

Prova 32 | Masc., 200m Bruços | Absoluto
05/03/2023 - 9:53 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:28.77 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:18.96 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:43.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

		Ano		
Série 1 de 2, 9:53				
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:49.03
4	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:34.29
5	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:43.00
Série 2 de 2, 9:57				
0	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:27.72
1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:26.23
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:08.75
3	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:03.48
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	3:02.62
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	3:05.71
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:26.00
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	3:27.66
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:30.00

Prova 33 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
05/03/2023 - 10:01 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:40.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:30.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 / Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

		Ano		
Série 1 de 3, 10:01				
3	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:20.00
4	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	4:02.53
5	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:20.00
Série 2 de 3, 10:05				
1	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.47
2	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:42.69
3	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:36.82
4	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:32.18
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:32.33
6	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:38.14
7	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:53.66
8	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:55.54
Série 3 de 3, 10:10				
0	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:27.63
1	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:24.32
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:15.65
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:05.01
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:52.87
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:58.62
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.61
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:19.84
8	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:27.10
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:29.34

Prova 34 | Masc., 50m Mariposa | Absolutos
05/03/2023 - 10:13 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.24 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Série 1 de 2, 10:13

		Ano		
3	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	32.76
4	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	30.73
5	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	32.04
6	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	51.00

Série 2 de 2, 10:15

0	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.35
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	28.63
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	28.10
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	26.87
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	26.22
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.45
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.66
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	28.38
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	29.13
9	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	30.22

Prova 35 | Femin., 50m Mariposa | Absolutos
05/03/2023 - 10:16 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.25 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14

Série 1 de 2, 10:16

		Ano		
3	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	55.00
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.72
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	43.01
6	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	56.21

Prova 35, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2, 10:17

0	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Naval do Funchal	37.50
1	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	36.11
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	33.48
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.07
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.40
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.85
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.01
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	34.63
8	TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	36.24
9	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	41.80

10:18 Cerimónia de Entrega Prémios 25'

Prova 36 — Masc., 100m Livres — Absoluto
05/03/2023 - 10:43 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.87 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 58.22 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91

Ano

Série 1 de 5, 10:43

0	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	2:00.00
1	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:43.30
2	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:40.00
3	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:32.00
4	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:29.49
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:31.67
6	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:37.25
7	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	1:40.07
8	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:50.00

Série 2 de 5, 10:45

0	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:26.58
1	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:25.00
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:20.79
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.16
4	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:15.79
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:16.78
6	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.54
7	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:22.86
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:25.25
9	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:28.69

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5, 10:47

0	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:14.81
1	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:13.66
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:12.54
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:11.45
4	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:09.50
5	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:10.79
6	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:11.85
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:12.95
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:14.43
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.66

Série 4 de 5, 10:49

0	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:09.32
1	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:08.49
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.95
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:06.98
4	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.12
5	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:04.43
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:07.88
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:08.47
8	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:09.22
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:09.49

Série 5 de 5, 10:50

0	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.77
1	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	58.57
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	57.16
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.69
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.70
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	54.88
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.74
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	58.14
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.67
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:01.00

Prova 37 — Femin., 100m Livres — Absoluto
05/03/2023 - 10:51 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:22.39 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:17.44 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:05.14 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

		Ano		
Série 1 de 4, 10:51				
2	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:13.14
3	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:00.00
4	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:45.00
5	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	2:00.00
6	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	2:00.00
Série 2 de 4, 10:54				
0	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:39.77
1	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:38.44
2	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:35.00
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.08
4	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:26.67
5	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:26.91
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.92
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:35.96
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:38.81
9	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:40.00
Série 3 de 4, 10:56				
0	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:24.95
1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:22.70
2	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:18.52
3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.45
4	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:13.40
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:14.87
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:17.70
7	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:19.20
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.01
9	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:25.96

Prova 37, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4, 10:58

0	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.24
1	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:08.03
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.09
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:06.80
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:01.04
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:05.90
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:06.86
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:07.12
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:09.06
9	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:13.16

Prova 38 — Masc., 200m Costas — Absoluto
05/03/2023 - 10:59 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:09.15 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:58.93 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Série 1 de 2, 10:59

		Ano		
0	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	4:00.00
1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:36.87
2	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:21.89
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:13.84
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:08.03
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:10.00
6	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:15.00
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:28.30
8	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:45.70

Série 2 de 2, 11:04

0	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:55.20
1	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:54.72
2	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:47.47
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:42.52
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:23.73
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:24.66
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:43.74
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:49.57
8	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:55.09
9	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.56

Prova 39 — Femin., 200m Costas — Absoluto
05/03/2023 - 11:07 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:32.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Póvoa de Varzim	04/02/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:20.33 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:10.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:31.36 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.96 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

		Ano		
Série 1 de 3, 11:07				
3	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	4:40.00
4	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	4:00.00
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:05.43
Série 2 de 3, 11:13				
1	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	3:35.44
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:27.07
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.19
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:12.20
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:13.74
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:17.19
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:35.00
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:50.10
Série 3 de 3, 11:18				
0	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:07.64
1	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:04.06
2	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:57.92
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:43.98
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:38.30
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:38.91
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:49.84
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:03.25
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:05.18
9	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:11.53

11:21 Cerimónia de Entrega Prémios 20'

Prova 40 | Masc., 4 x 100m Estilos | Absoluto
05/03/2023 - 11:41 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH | Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:09.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	01/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:07.94 / Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.42

Série 1 de 1, 11:41

3	Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional	5:11.43
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:10.60
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:45.00
6	Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	6:00.25

Prova 41 | Femin., 4 x 100m Estilos | Absoluto
05/03/2023 - 11:47 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH | Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:41.26 / Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:55.32

Série 1 de 1, 11:47

4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:51.65
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:55.00

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO — CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 3 DE MARÇO DE 2023 — COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (17x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (17x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (21x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (20x)		1
0	Clube Escola O Liceu (x6)	Associação Desportiva da Camacha (7x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** nesta primeira sessão;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 21:37
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:34
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:53

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 154 NADADORES / **06** CLUBES | **1.ª SESSÃO: 2h22** |

2.ª SESSÃO: 139 NADADORES / **06** CLUBES | **2.ª SESSÃO: 1h55** |

3.ª SESSÃO: 151 NADADORES / **06** CLUBES | **3.ª SESSÃO: 2h04** |

4.ª SESSÃO: 150 NADADORES / **06** CLUBES | **4.ª SESSÃO: 2h38** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 178 NADADORES / **07** CLUBES / **09** HORAS DE PROVAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 4 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (18x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (18x)		1
0	Clube Escola O Liceu (x4)	Associação Desportiva da Camacha (2x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta segunda sessão;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:15**	**08:45**	**19:15** – **21:37**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª SESSÃO**	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**16:00** (se necessário)	**16:30** – **18:34**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:53**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **154** NADADORES / **06** CLUBES | **1.ª SESSÃO:** **2h22** |

2.ª SESSÃO: 139 NADADORES / **06** CLUBES | **2.ª SESSÃO: 1h55** |

3.ª SESSÃO: **151** NADADORES / **06** CLUBES | **3.ª SESSÃO:** **2h04** |

4.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **06** CLUBES | **4.ª SESSÃO:** **2h38** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **178** NADADORES / **07** CLUBES / **09** HORAS DE PROVAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 4 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (22x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (21x)		1
0	Clube Escola O Liceu (x4)	Ludens Clube de Machico (5x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta terceira sessão;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:15**	**08:45**	**19:15** – **21:37**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª SESSÃO**	**15:00** – **16:15**	**16:00** (se necessário)	**16:30** – **18:34**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:53**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **154** NADADORES / **06** CLUBES | **1.ª SESSÃO:** **2h22** |

2.ª SESSÃO: **139** NADADORES / **06** CLUBES | **2.ª SESSÃO:** **1h55** |

3.ª SESSÃO: 151 NADADORES / **06** CLUBES | **3.ª SESSÃO: 2h04** |

4.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **06** CLUBES | **4.ª SESSÃO:** **2h38** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **178** NADADORES / **07** CLUBES / **09** HORAS DE PROVAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 5 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (19x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (18x)		1
0	Clube Escola O Liceu (x5)	Associação Desportiva da Camacha (9x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta quarta e última sessão;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:15**	**08:45**	**19:15** – **21:37**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**16:00** (se necessário)	**16:30** – **18:34**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª SESSÃO**	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:53**

[1]

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 154 NADADORES / **06** CLUBES | **1.ª SESSÃO: 2h22** |

2.ª SESSÃO: 139 NADADORES / **06** CLUBES | **2.ª SESSÃO: 1h55** |

3.ª SESSÃO: 151 NADADORES / **06** CLUBES | **3.ª SESSÃO: 2h04** |

4.ª SESSÃO: 150 NADADORES / **06** CLUBES | **4.ª SESSÃO: 2h38** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 178 NADADORES / **07** CLUBES / **09** HORAS DE PROVAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA