DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – PRIMAVERA | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 4 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (22x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (21x)		1
0	Clube Escola O Liceu (x4)	Ludens Clube de Machico (5x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta terceira sessão;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:15**	**08:45**	**19:15** – **21:37**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª SESSÃO**	**15:00** – **16:15**	**16:00** (se necessário)	**16:30** – **18:34**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:53**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **154** NADADORES / **06** CLUBES | **1.ª SESSÃO:** **2h22** |

2.ª SESSÃO: **139** NADADORES / **06** CLUBES | **2.ª SESSÃO:** **1h55** |

3.ª SESSÃO: 151 NADADORES / **06** CLUBES | **3.ª SESSÃO: 2h04** |

4.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **06** CLUBES | **4.ª SESSÃO:** **2h38** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **178** NADADORES / **07** CLUBES / **09** HORAS DE PROVAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA