CLUBE ESCOLA O LICEU
OPEN NATAÇÃO DA MADEIRA

COMUNICADO 1

TREINO (SEXTA-FEIRA, DIA 17):

- A organização do evento irá disponibilizar a piscina de 50 metros para treinos livres. Todas as equipas que participam no evento estão convidadas a treinar na piscina da competição. A piscina estará disponível das 17h00 às 21h00. Solicito que respondam ao *email*, até amanhã, quarta-feira, indicando o horário de treino, número de nadadores e quantas pistas necessitam. A entrada das equipas é feita pelo PISO 2, receção. Atenção que as equipas regionais, que normalmente treinam no complexo, também devem responder ao *email*. Neste dia a piscina estará reservada exclusivamente para o evento.

***T-SHIRT* DE PARTICIPAÇÃO:**

- Pretendemos oferecer a todos os participantes uma *t-shirt* simbólica de participação. Agradecemos resposta ao *email* indicando o número de *t-shirts* que pretendem (enquadrado com o número de nadadores inscritos mais a equipa técnica) e os respetivos tamanhos, por favor;
- A *t-shirt* oficial do evento estará à venda (*8€, a confirmar*) no balcão de entrada (PISO 3), junto ao bar. Limitado ao *stock* existente.

ALIMENTAÇÃO:

- Tal como nas edições anteriores, o Clube Escola O Liceu irá oferecer refeições aos participantes/equipas convidados e aos elementos da organização. As refeições serão servidas no BAR (PISO 3). Haverá barraquinha no exterior do complexo (PISO 3, junto ao bar) durante a competição, com bolo do caco e bebidas diversas.

Outras informações relativas à rotina do evento (horários de treino - sexta-feira, pistas de aquecimento, divisão das bancadas, etc.), serão dadas na saída da STARTLIST, quinta-feira, no dia 16 de fevereiro.

Por fim, para os interessados, não se esqueçam da **SESSÃO DE ESCLARECIMENTO: REGRAS DA NATAÇÃO PURA** com o árbitro internacional de natação pura, Alexandre Fernandes. Serão atribuídas 0.4 unidades de crédito para a cédula dos treinadores (formação contínua)
link de inscrição: <https://www.anatacaodamadeira.pt/index.php/sessao-de-esclarecimento-regras-de-natacao-pura>